



མི་རབས་གསར་པ།

(མཁེགས་ཤིང་རྟིང་བའི་མགོ་བོ་དེ་དག་ལ།)

ཚོག་ ངར་མ།

དབྱངས། གཡུ་འབྲུག་ཚོན་མེད།

གཞས་པ། གཡུ་འབྲུག་ཚོན་མེད། ལྷ་བ་ཐོན་པོ།

འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་སྐྱུ་

ང་ཚོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས།

ཁང་བརྟེན་གསུམ་གྱི་འཚང་ཁའི་ཁྲོད་ནས།

ང་ཚོས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་གསོག་བྱས།

རྗེས་དུད་ཀྱིས་མཐོག་པའི་ནམ་མཁའ་བཟང་ཏེ།

སང་ཉིན་གྱི་ཉི་ཟེར་ལ་སྐྱུག་བཟོད་མེད་དེ།

ད་ལྟ་ཉིད་ནས། ང་ཚོ་ལམ་ལམས་རྒྱ།

ལམ་ལམས་རྒྱ། བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ།

འགོ་འདུག་ཀུན་ལ་ཚང་བརྩིས་རྒྱུ་རྒྱ།

ང་ཚོའི་དཔུང་པ་བརྗོད་པ་རྩལ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུ།

མགོ་སྐྱ་རིང་པོ་རྒྱུད་གིས་གཟེངས།

ང་ཚོའི་དད་མེས་དང་འཚོ་བ།

རང་དབང་གིས་མཛོམས།

ང་ཚོ་ཚང་མས་འགོ་ལམ་ནི་རང་གི་གདམ་ག་ལ་དབང་འདུག་སྐྱུ་

རྩལ་རྒྱ་ཅི་ཅུ་བཏོན་ཚོ། འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་ཡོད་ཅེས་མེས་པོ་ཚོས་སྐྱ།

མེས་པོ་ཚོ་གཞན་ལ་བཞུད་སོང་མོད།

ང་ཚོ་སྤྱི་མིམ་མེར་འདུག་དོན་མེད།
ལས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས།
ང་རང་རྩེད་ཆས་ཚམ་དུ་བཞག་ཡོད་སྟེ།
ང་ཡིས་རང་གི་སྤོབས་ལུགས་དང་རྣམ་རིག་གིས།
ཁོང་ལ་ཡ་ལན་སྤོད་དགོས་འདུག།
སྤྱི་མཚོས་ཀླན་མོས་ཀྱང་།
ང་རང་ལང་ལོར་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་འདུག་སྟེ།
ང་ཡིས་རང་གི་རྣམ་བཤད་འཛོལ་ཐང་གིས།
ཅི་ཞིག་རྩོད་བྱེད་དགོས་འདུག།

མི་རབས་གསར་བར་ལང་ཚོ་ཟེར་བའི་འགྲོར་བ་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་ད་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྤོབས་པ་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་ཀྱུ་རེ་ཟེར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་རང་དབང་ཟེར་བའི་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད།

བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཡིས་བརྩེ་དུང་ནི་ཅི་ཡང་ཡིན་པར་བསམ།
བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྩེ་དུང་གིས་ང་རང་ཅི་ཡང་མིན་པར་བཏང་།
ང་རང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས།
ང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བའི་དྲན་རྟེན་ཞིག་བྱིན་མྱོང་།
ད་ལྟ། ང་ཡིས་ཁོ་མོ་བོར་མེད།
བརྩེ་དུང་གི་མི་ལམ་བོར་མེད།
ཟོལ་རྩུ་དང་གཡོ་བྲམ།

ཤོག་དུལ་དང་དབང་གྲགས་ཀྱིས་མི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱ།
ང་ཡིས་དོན་དམ་གྱི་བརྩེ་དུང་ཞིག་རྗེད་སྤྱོད་དམ།
ང་ཡིས་རྟོག་བརྟན་གྱི་དམ་བཅའ་ཞིག་རྗེད་སྤྱོད་དམ།
ང་ཚོ་ཡིས་རྗེད་སྤྱོད་དམ།

ང་ཚོས་རང་གི་ན་རྒྱལ་དང་ཨ་གསར་གི་སེམས་ཁམས་སྤངས།
ང་ཚོས་རང་གི་མེད་ལྷན་དང་འཚོ་སྤོད་ཀྱི་འཇིགས་པ་བྲལ།
ང་ཚོས་རང་གི་ལང་ཚོ་སློབས་པས་མཚོད།
ཕུགས་བསམ་འབད་འབྱུངས་ཀྱིས་འཚོལ།
འཚོལ། འཚོལ།

ང་ཚོ་ནི་དེ་རིང་གི་མི་རབས་གསར་བ་ཡིན།
ང་ཡིས་རང་གིས་བསྐྱབ་འདོད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པས།
མཚོན་མོར་མི་ལམ་འཁྲུགས་གི་མེད།
ང་ཡིས་རང་གིས་འཚད་འདོད་པ་ཞིག་བཤའ་པས།
ཁོང་གཏམ་ནད་དུ་འགྱུར་གི་མེད།
ང་ཡིས་རང་གིས་རང་ཉིད་བྱས་བཅོམ་མོ།

ང་ལ་གོམས་པར་གྱིས་འཁྱིལ།
ང་ལྷིང་གྱིས་མ་རྟུབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་དབྱུགས་རྒྱུན་དེ་ཡིན།
ང་ལ་གོམས་པར་གྱིས་འཁྱིལ།
ང་ལྷིང་གྱི་མ་བསྐྱབ་ཚད་མེད་ཀྱི་འདྲ་རིས་དེ་ཡིན།
ང་ལ་གོམས་པར་གྱིས་འཁྱིལ།
ང་ལྷིང་རིང་གི་སྤང་རྒྱུ་དང་སང་ཉིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁར། ང་རང་ཉ་ཅང་ཡང་དམ།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་དོར། ང་རང་ཉ་ཅང་རྒྱུད་དམ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འིང་གི་ཐད་དུ། ང་རང་ཉ་ཅང་ཐུང་དམ།
ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོབས་ང་ཡི་མགོ་བོ་གཅོག་པར་འདོད་དམ།
ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོན་གཏམ་གྱི་མཛེས་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཁ་བརྟོན་པར་འདོད་དམ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་གི་གཟེར་མས་ང་ཡི་རྐང་མཐིལ་འཁྱིལ་པར་འདོད་དམ།

ཁྱེད་ལྷིང་རྒྱུང་ཞིང་རལ་བའི་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་སྟེ།
དུས་ཀྱི་རྟོག་འདུག་ལས་སྤོང་ལ་རྒྱལ་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་སྲིབ་ལ་རྒྱུད་བའི་མེ་ལྗེ་ཞིག་སྟེ།
འབྲུག་ལ་པོ་རྒྱུད་སྲིབ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྲལ་འདུག
ང་ཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་དང་བཀའ་ལུང་གིས་མ་ཚོམས་པའི།
རིག་པ་རྫོམ་པོ་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་སྟོབས་འབྲུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པའི།
ལྷན་པ་འཇམ་པོ་དེ་ཡིན།
ང་ཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ལ་སྟོད་ལྟོད་ཀྱི་ཀུ་ཚོ་དང་རྟོལ་ལན་དེ་ཡིན།
ང་ཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྐྱེག་འཇིགས་དང་ནད་ཡམས་ཡིན།

མི་རབས་གསར་བར་ལང་ཚོ་ཟེར་བའི་འགྲོར་བ་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་ད་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྟོབས་པ་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་ཀུ་རེ་ཟེར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཡོད།
མི་རབས་གསར་བར་རང་དབང་ཟེར་བའི་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད།

གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚུག་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི་བྱ།
མགོ་རྩེ་པར་བྱ།
ང་ཚོ་གཉིད་པར་མི་བྱར་གཏན་དུ་སད་པར་བྱ།
མི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱ།
མ་རངས་བའི་གཏོར་བ་ལྷིག་དང་དོ་རྟོལ་ལ་གོམས་པར་བྱ།
ཚོར་བ་རིགས་ལྷིག་ལ་གོམས་པར་བྱ།
མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པར་གོམས་པར་བྱ།
སྟོད་ཉེ་བའི། མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་མི་རབས་གསར་པ།