

འགོག་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༡

རི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བས་དང་། འབད་བཙོན། རིག་ཚལ་ནམ་དུའོ་བཅས་ཀྱིས་
འཛམ་གླིང་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་བྱེད།

ཚུམ་པ་པོ། སེེེེ། གོ་རོ་པོ། དང་། རྫོན། རེེེེེ།

སེམས་ནང་དུ་རང་དབང་དང་། དུམ་ལེས། འཛིག་སྤང་ལྡན་སའི་སྐྱེ་བོ་དེས་འདམ་རྩ་དང་ལྷུག་
ལྷན་ལྟར་ངར་བྱུགས་ཆེ་བའི་གཙང་ཆུང་འཕྲོགས་བསྐྱར་ལུང་གྱི་ཡོད།

—ལོ་ལྟ་པ། མཁ་ཤལས་ཀྱིས།

A project of International Tibet Network |
www.tibetnetwork.org
Translated from English to Tibetan by Pema Tsewang Shastri |

བོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱུར་བ་ལོ། བསྐྱེད་བའང་གྲུ་ལྷོ།

© 2010 by Steve Crawshaw and John Jackson
Originally published in the U.S. under the title:
SMALL ACTS OF RESISTANCE
This edition has been published by arrangement with Sterling
Publishing Co., Inc., 387 Park Ave. South, New York, NY
10016.

Layout and Printed by www.NorbuGraphics.com

དཀར་ཆག

མཁའ་ལམ། ཏ་མེལ་གྱི་རྩོམ་པའོད།	00
རོ་རྩོད།	01
༡། མང་པོའི་རྩོམ་པ་བྱུགས།	02
༢། ཏོན་རྩོན་གྱི་ཚོར་ཚོད།	03
༣། ཚེད་འགྲན་གྱི་གོ་སྐབས།	04
༤། ཞིབ་བཤེར་བ་བརྒྱ་བྱིད་བྱེད་པ།	05
༥། རོས་ཕོག་འཕྲོག་བཅེས་འགོག་པ།	06
༦། ཏ་རྩེ་མིན་ན། ག་དུས་ཏེད།	07
༧། གསང་བ་བརྟོལ་བ།	08
༨། རྩོད་གྱི་མི་ཚེ་དང་། མང་ཚོགས་གྱི་བྱུགས་རྩེན།	09
༩། ཏཔང་པོ་བྱེད་པ།	10
༡༠། རྩེ་རྩེ་ལ་བཞོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ།	11
༡༡། ཏང་བཏེན་གྱི་ཁྱིམས།	12
༡༢། ཏུང་ཚིགས་ལུག་ཡོང་བའི་སྐབས།	13
༡༣། གཅིག་གི་རྩོམ་པ་བྱུགས།	14
༡༤། རྩོག་རྩེ་གྱི་རོ་ལོག	15
༡༥། མུའུ་ག་གི་གཏམ།	16
༡༦། རྩེ་རྩོད་ཚིག་རིལ་རྩོམ་ལོ་རེ།	17

ཕྱག་ལམ། ༡་མེལ་གྱི་སྒྲོན་བཟོ་དུ།

སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ངས་ལོད་སྒྲོན་མ་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་ ། སྒྲོན་བས་བྱུགས་མེད་
 མཁན་གྱི་སྒྲོན་བས་བྱུགས་ ། ལ་འཚོ་ལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཚོམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སྤིང་གཞུང་ཞིག་གི་ཆེས་དམ་བརྟན་གས་ཆེ་བའི་དུག་གཞོན་གྱི་ལོག་
 ཏུ་གནས་གྲང་། ང་ཚོ་མི་རེ་རོ་རེས་ང་ཚོའི་མཐུང་བསྐོར་བའི་རྩུན་གྱི་ཕྱང་པོ་དག་
 ལ་གཏོང་མེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དང་བའི་ན་གྱི་ངར་ཏུ་གནས་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་ན།
 སིན་ཐང་བསྐོར་ཏུ་མེད་པའི་ཁེ་སན་ཡོང་རེས་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཡོད།
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི། སྒྲོན་བས་ཐབས་བྱས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷུ་ལ་
 འཁོར་གཡོ་ཐབས་བྱས་པ་བཞིན། མོངས་པ་ཅེལ། རོན། ཀུ་རོཏ། ཞིག་གི་ལས་
 ཀ་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད།

སྒྲོན་བས་ཏུ་མ་ནས་བསམ་ན། ཏུ་གས་གནས་དེ་དག་ལོས་ཤིང་འཚམས་པར་མཐོང་
 བྱུང་། ལོ་བཅུ་འི་གོང་ཏུ་ཆབ་སྤིང་གྱི་བཅོས་བརྒྱུར་མཚམས་འཛོལ་བྱེད་པར། ཅེལ་
 ཀོ་སོ་ལོ་མ་གྱི་ཡའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོ་གཏོང་མཁན་གྱི་ལྷ་རུ་སྤེལ་མགོ་
 གྲིད། མི་ཚོ་ཞིག་གི་སྤོང་ནས། ད་ཏུང་གི་མ་ལིན་ཏུ་དབང་ཆ་བརྒྱུད་སྤེལ་གནས་ཡོད།
 ཡོང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཏུ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་དང་བའི་ན་གྱི་ལས་ནས་མི་ཚོ་སྤྱི་ལོ་འདོད་པའི་
 བར་སྒྲོགས་ལོ་རོ་བ་བ་ནམས་དང་། གཞན་ལང་མི་ས་ལ་མང་པོར་བའི་འདུགས་
 བསྐྱེད་བ་ལ། དགོས་མཁོ་མེད་པའི་དབང་རྒྱུར་བ་ནམས་གྱི་ཐད་ཏུ་པོ་ལེ་ཁེའི་
 གྲིམ་མཚེས་ཚོའི་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སོ་ལི་རར་རི་ཤིའི་ལས་

འགྲུལ་དེ་ཡོང་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད། འཕྲི་ལྷོགས་པོ་གཞན་མང་པོ་དང་འབྲུ་བར་ད་རང་
གིས་བཅོན་ཁང་དུ་དུས་ཚོད་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡོང་རྒྱུ་འོ་འོ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་
རྒྱུར་གོང་རྒྱར་བྱས།

འོན་ཀྱང་། རས་མི་མང་དགུས་མས་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་མི་ཚོ་རྒྱལ་ན། ཅི་ཞིག་
བརྒྱབ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་གྲིས་ཏེ་འོ་འོ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྲི་རྗེས་སུ། ར་རང་གི་ཕྱང་
པ་ཐེ་བའི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁུལ་དུ་རྒྱན་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ཐོབ་པ་མཐོང་བ་དང་སྟོང་ཚོར་བྱུང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་མའི་གསར་བརྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་
དེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༡༡ ནང་དུ་སྲུས་ཀྱང་ཐུགས་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་
པོ་དེ་རྒྱུར་དུ་རྒྱ་བཞིག་པའི་སྤྱིར་ཅེའ་དང་སོ་ལོ་སྐལ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འཚོ་
བར་ཅིས་མེད་བྱས། དེ་ནི་བདུན་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བའི་ནང་དུ་ཚར་བ་རེད།
གསར་བརྗེའི་རྗེས་སུ་ར་ལ་རང་གི་ཕྱང་པ་དེ་མང་གཙོ་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཞིག་དུ་
བསྐྱེད་རྒྱབས་དེའི་རྗེད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ས་ཡ་མང་པོ། དུས་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་
ལྟ་བུའི་གནས་བབ་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དུན་གསོས་པ་ཞིག་
ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ནང་གར་ལོ་རོ་བ་བྱོན་ཡོངས་སུ་གྲེན་ལངས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི།
མི་མང་དགུས་མས་ཡོང་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་བཟང་བའི་གང་ཟེགས་སྐེར་གྱི་ལས་
འགྲུལ་རིམ་པའི་བྱུང་འབྲས་རེད། དེས་ན། རྒྱ་འགོག་ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱང་
ཅག་། ཞེས་པ་འདིས་དྲང་བདེན་ལ་གནས་རྒྱུར་བཅོན་མཁན་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་
ལྷགས་རྒྱེན་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་གྱི་ཡོད།

འཕྲི་ལོ་ཚེའི་ནང་རས་རྒྱབས་དེ་དུས་སུས་ཀྱང་རྒྱན་དཔག་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་འགྲན་
ཟླ་བུལ་བའི་ལྷགས་རྒྱེན་ཚེ་བའི་འགོག་ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱང་ཅག་རིགས་ཡང་
ཡང་མཐོང་སྟོང་། འགོག་ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱང་ཅག་རིགས་འདི་དག་ད་ལྟ་དང་།
འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་འགྲུར་གྱི་སྐོར་ཡང་ཡིན་པ་ད་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད།

པ་རྒྱལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་བ་གསུམ་པ།

དོ་སྐྱོད། དང་པོ།

ང་ཚོ་ཚང་མས་ང་རང་ཚོ་འདི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་དོ་ས་སུ་ཐག་རིང་གི་ལྷུང་བ་འགའི་ནང་
 ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོམས་གར་འདྲིའམ་སངས་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཚོར་ཡོད། དཔེར་ན།
 སྲིད་དབང་གླེང་འདྲིན་པ་ཞིག་ཀྱི་ལས་ཟགས་པ་དང་། སང་ལམ་སླེད་མི་ཚོགས་
 གྱིས་གཞས་འབྲུག་པ། འདྲ་སྐྱེད་ག་བཞིགས་པ། རྒྱལ་དར་གསར་པ་ཞིག་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་དབང་སྐྱོད་དང་། དལ་དུ་བ་བཅས་གསལ་
 སྐྱོན་བྱེད་སྲིད་པར་ཆས་གྱིས་གཞུགས་བརྟན་ཚེ་ཏུ་གདོང་བ་སོགས་ཤིང་།

དེ་འདྲའི་དུས་ཡུན་དག་ནི། རྒྱབས་ཐོག་དེར་དི་ཅེས་གྱི་ཚོར་བྱུགས་ཅན་
 ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱོག་བརྟན་ཞིག་མ་རྒྱོགས་གོང་རྒྱར་མ་འགའི་སྐོན་དུ་བ་སྟེ་བར་
 བསྐྱོད་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། གནས་བབ་འབྲུག་པོ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་
 གང་གིས་བྱས་སམ། ཡུན་རིང་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལོ་ཡུན་འདི་དག་གི་ནང་དུ་
 མི་འདི་དག་གིས་རང་ཉིད་འཚོ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ། ཁོང་ཚོའི་བཀའ་བཙུན་
 དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་སྐོབས་དེར་གང་གིས་གསོན་བྱུགས་སྐྱིན་ཡོད་དམ།

འདིར་ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་གུས་བརྩི་ལྷོ་གི་ཡོད།
 འདྲིམ་སྲིད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྒྱ་དུ་བ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ། འགོག་སྐོལ་གྱི་བྱེད་
 ལས་རྒྱུར་ཚུགས་ ། ཞེས་པ་འདིས་མང་ཚོགས་ལ་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱལ་མ་
 རྒྱན་པའི་ཐབས་ལམ་སླེད་པའི་སྐོན་ནས་དབང་པོའི་སྲིད་སྐོར་ལམ་ལུགས་ལ་ཁ་གཏད་
 བཅགས་པ་དང་། དབང་ཆ་བེད་སྐྱོད་ལོག་པར་བཏང་བར་གདོང་བྱུག་བྱས་པའི་ལོ་

རྒྱལ་པོ་དེ། ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་ཆེ་བ་
ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་དག་ཏུ་རོམ་ལེན་ཆེན་པོ་མཐོ་བ་
པ་དག་པོ་དེ།

ང་ཚོས་འདིར་སྲིད་དབང་སྐྱེས་འདྲིན་པ་རྣམས་འཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་།
དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་མེད་ལ་འགྲུབ་པ་གཏོང་བ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་མིར་བཙུག་
འདོག་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐད་དུ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་
སེམས་ཚོར་གསུམ་པ་ཞིག་སྐྱིན་ཐུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་སྟོན་ཆེད་ཁ་བཙུམ་སྟེ་
སྟོན་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེན་བསྐྱེད་ལྟ་གྱི་ཡོད། འདི་དག་པོ་རིམ་རང་
དབང་དང་། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་སེམས་ཚོ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུར་ཡོངས་གྲགས་གྱི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

སྲོགས་གཅིག་ནས་བརྗེས་ན། དེ་བའི་འདོད་འཇོག་དེ་མིར་དོན་མི་
མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྲིད། འདིར་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་བཞོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་ཞིག་བྱེད་ལས་རྒྱང་རྩལ་གཏན་ནས་མིན། བྱ་འགྲུལ་གྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཞུགས་
མཁན་གྱི་རིགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མཐོན་ཀྱང་། བྱ་བའི་དག་ནི་བྱུང་དུ་
འཕགས་པའི་སྐྱིད་སྐྱོབས་པོ་དེ། སྐྱེ་བཞེད་བྱས་པའི་འཁོན་ལན་དུ་ཉེས་བརྟུང་དང་།
བཙོན་འཇུག་གཤམ། ཐན་རང་སྲོག་གྱང་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁའི་འོག་དུ་གནས་ཀྱང་།
ཤོག་སྟེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་ཚོ་རང་རང་གི་གཞི་
ཅའི་སྐྱེ་བུ་བྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་ལངས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ཁོང་
ཚོས་བརྗོད་རྒྱུར། གནས་བབ་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་མི་གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་དེས་པ་ཞིག་

ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། ཞེས་ནན་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་གཞན་
གྱི་དོས་ལ་ཁོང་ཚོ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲུར་ཐབས་སུ་སྐྱབས་
མི་སྟེད་པའི་མེར་ཁ་བཙོན་བྱས་པར་བཀའ་བཙུག་དུང་ལེན་མི་ཞུ་བའི་སྐྱིད་སྐྱོབས་གྱི་
ཤུགས་ཆེའི་དྲན་གསོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བའི་མི་ཚོས། ད་བར་བྱུང་མྱོང་མེད་
པ་དང་། མི་སྲིད་པ་སྲིད་པར་རྩིས་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་ཡོང་བྱིར་འཐབ་
ཚོད་བྱས་པར་བྱུབ་འབྲས་མོན་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་དག་ལ་ནི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ད་
ལྟ་ཡོང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད།

སེམས་ཀོ་རོ་ཤོ།

རྫོན། རིག་པོ་ན།

ནི་ཏུ་ཡོ་ཀ། ལྷི་ལོ་༡༠༧༠ ཟླ་བ་གསུམ་པ།

དོ་སྐྱོད། གཉིས་པ།

བཅོན་ཤེད་དབང་སྐྱུར་བ་ནི་ཁོ་པའི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་འཆར་སྐྱེད་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་གནས་
པ་ཡིན་ལ། སྐྱིན་བདག་ནི་གཡོག་པོའི་འཛིན་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།
ད་ཆ་མཚོ་རྒྱབས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དུས་ཡུན་གང་འཆོལ་འགོར་སྲིད་ཀྱང་། དབང་
འཛིན་པ་དེ་སྐྱབས་མི་རྙེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟོགས་འཆར་དང་། འཛིན་སྐྱེད་དེ་ད་
ཆ་གཏན་དུ་ཡལ་ཚར་བ་རེད།

ཏ་མིན། ཨ་ལ་སྐྱར་སྐྱོད་ཀྱི། དེ་ལིས་ཀྱི་ནམ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལ།

མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་འཛིན་སྐྱེད་ཅི་སྲིད་མ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན།
སྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ཚོས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མ་རེད་ལ། དབུ་ལ་བའི་གནས་
བབ་ཁོ་ན་དང་། རེ་བ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་མིན། ལན་འདེབས་དེ་ཕལ་
ཆེར་འགོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་རེད། རི་ཚོམ་གྱི་བཅོན་ཤེད་ཆེ་བའི་རྣམ་སྐྱོབས་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་འགོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་འདི་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱི་མེད།

ཨི་འི་བཏ་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་དང་ལས་འགུལ་བ། ལྷ་མ་རྒྱ། རི་རམ།

སྤེལ་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡༠ པའི་ནང་། རྒྱ་ལོག་གྲོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཅུག་ཀྱི་ཐོག་
མར་དབང་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས། དེ་བའི་འདི་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲི་མཁན་དང་། ༡༩༤༩
ནང་ཅེག་གི་གསར་བརྗོད་འགོ་བྱིད། མཁ་ལམ། ཉེ་མལ་གྱིས་གསུངས་པའི་

༼སྒོ་བས་བྱུགས་མེད་མཁན་གྱི་སྒོ་བས་བྱུགས་༽ ཞེས་དེ་བའི་འདི་བརྗོད་གཞི་
གཙོ་བོ་ལྟོང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དྲོགས་འཆར་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད།
དེ་ཅུ་སྟེང་སྒོ་བས་ཆེ་ཡང་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་དོ་སྙོལ་གྱིས་ར་རྒྱལ་ལྡན་ལ་གདུག་
རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་སྟོང་བ་ཞིག་གོ་གནས་ལས་སའུབ་གྱི་རེད་དམ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་
འདི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པར་མཐོང་བྱུང་།

འཇུང་འཇུང་དྲོགས་འཆར་དེ་རིགས་སལ་ཆེར་ཉུང་དུ་འགོ་གི་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡
ལོའི་འགོ་སྟོང་དུ་དེ་བའི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ། རྟེན་འཛིན་པ་དང་། ཨོ་རྩི་བཟ།
ཡེ་མན། སི་ལྷི་ཡ། མོགས་ཡུལ་གྱི་མའི་ནང་གི་གསར་བརྗེའི་ལུབ་འབྲས་
མཐའ་མ་རྗེ་ཡོང་དེས་མེད་རེད། མི་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ཡོད་ལ། འཆོ་བའི་
གནས་བབ་གྱི་དུས་ཡུན་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་པར་རེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆེ་བྱུག་པར་མཛོད། རེ་བ་ཆེ་
ཤོས་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་རེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། ཆེས་ཡོང་མི་སྟེང་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་སྟེང་སྒོ་བས་
གྱིས་གང་བརྒྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་ཆོར་བྱན་གསོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བའི་འདི་མཇུག་
བསྟོམས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོའི་པོ་ལེ་ཁ་ཤེའི་སྟེང་གའམ་ཞིག་གི་
ཆོག་བརྗོད་ལྟར། གདོང་ལེན་བྱེད་མི་སྤུལ་བའི་དབང་སྦྲུལ་པ་ནམས་མཐའ་མཇུག་
དེར་སྐྱབ་སྦྲུང་ཆེ་ཤོས་སྟེང་མཁན་གྱི་གསུང་སྐབས་པ་ཡིན།

རྟེན་འཛིན་པ་འདི་ནང་༡༠༡༠ ཟླ་༡༣ ནང་གི་དོ་སྙོལ་དེ་རང་ལོ་ཉེར་དུག་སོན་པའི་སྟོ་
ཚལ་ཚོང་པ། མོད་མད། ལྷ་རྩི་རྩིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་བ་དེས་རྒྱན་
སྟོང་བྱས་ཏེ་མེ་དོག་མ་ཡི་ཀའི་གསར་བརྗེ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཁོ་ལ་སྟེང་
གཞུང་གིས་རྒྱན་དུ་ན་བསྟུན་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་འཇུར་མ་སྤུལ་པར་བྱ་
བྱུག་སྟེ་ལྷ་རྩི་བྱེད་ཤོས་བྱུང་བ་ལས། དེ་མིན་ཁོང་ནི་མི་གདོང་ལོད་ཅན་དང་།
བཞད་གང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོང་གི་གཅུང་མོས་བྲན་གསོ་བྱས་ཡོད།

གདོང་དེ་བུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དུ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཁག་གིས་སྦྲུལ་འདི་དབྱས་
པའི་བདུན་པུག་བཞིའི་དོ་སྙོལ་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་
ལྷན་དུ་མཇུག་བསྟོམས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་མི་ལོ་༡༩ གྱི་རིང་ལ་སྟེང་བསྐྱུངས་པར་
ཀུན་གྱིས་དམོད་པའི་རྟེན་འཛིན་པའི་སྟེང་འཇིག་ རྩི་ཞེ། ཨ་ལ། ཨ་ལྷི་དེ་ཞེ། ལྷེ་ཞེ།
ཨ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཤོས་དཤོས་བྱུང་བ་རེད། ལྷེ་ཞེ། ཨ་ཡིས་མཐའ་མཇུག་བར་
དུ་མཁེགས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་གནམ་འཇུག་ནང་དུ་ཞུགས་འདོད་མ་བྱས་པ་རེད། དཔང་
པོ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་གཞིགས་ན། ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ལེ་ལུས་ཁོ་ལ། ༼སྟེང་པ།
ཡར་འཇུག། དའི་མི་ཆེ་ཆ་ཚང་བྱེད་རང་གི་སྟེང་ལྟགས་དང་ལྷན་དུ་སྟོང་དཤོས་
བྱུག་སོང་༼ ཞེས་སྐྱེས་པ་རེད།

རྟེན་འཛིན་པའི་གསར་བརྗེའི་མཇུག་འབྲས་ནམས་གང་ནས་བརྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་འོས་
སྟེང་བྱུང་ཡོད། རྟེན་འཛིན་པ་དབང་ཅན་གྱི་ཟིན་བྲིས་པ། ཨ་སྐ་ལུ་ཞེས་

པ་ཁོང་ལྟེན། ཨ་ཡི་མ་གྲོས་གོང་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་བཙོན་ནས་སྟོད་ལོ་ལ་
ཚོབ་དང་། ཁོང་ལ་གཞུང་གི་སྟོན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་སུ་གདན་འདྲིན་ཞུས་པ་རེད།
ཁོས་ཁོང་རང་སྟོན་ཆེན་དུ་བསྐོ་བཞག་ཤུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ལྷ་སྲིད་རྒྱུ་དེ་
དེ་འཇུག་དམུལ་བའི་རི་མོ་ཞིག་དང་བཅས་བྱས་པ་རེད།

ལྟེན། ཨ་ཡི་འི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འདྲིན་ལམ་ལུགས་དེ་ཞིགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་
ཨི་རི་བཏུ་ཉི་དེས་པར་དུ་གནད་དོན་མི་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། བརྟན་སྲིད་ལ་
བརྟན་དེ་ཨ་རི་ས་རྒྱུ་སྐོར་བྱས་པའི་མི་ལོ་༩༠ རིང་གི་གདུག་རྒྱུ་བ་དང་སྐོར་ག་བ་
རུལ་སུངས་ཀྱིས་ཁུབ་པའི་ཉོས་ནི། ལུ་རྟ་རྒྱ་གི་དབང་སྐྱེར་དེ། ཆེས་ཡང་སྲིད་
རྗེ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོང་། རོ་རྩོལ་གྱི་ལམ་ནས་དོན་དོས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་བར་ལམ་
སྟོངས་ཡོང་བའི་རེ་བ་མི་མང་པོར་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཨི་རི་བཏུ་ཁྱོད་ཡོངས་དང་།
འེན་རིར་བཞེ་མདོའི་ནང་གི་མང་ཚོགས་ས་ཡ་བཞུལ་བ་དེ་དག་གིས། འདྲམ་སྲིད་
ཁྱོད་ཡོངས་སུ་གཞན་དག་གིས་བྱས་པ་བཞིན། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་གདམ་ཁ་
བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོབ་ཐང་ཡོད་པའི་སྟོ་ཐག་བཅད་པ་རེད།

སྲིད་པོའོ་མཆེ་བ་དང་། གད་སྲིགས་ཀྱི་གཤོག་གི་སྐྱ་ལོ་ཅན་གྱི་ལུ་རྟ་རྒྱ་གི་འདྲ་
པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེ་བའི་སྲིད་ཀྱང་དང་། རོ་ལ་དབྱེད་ས། མངོན་པའི་སྐྱ་རྩལ་བཅས་
ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་འཆོ་བའི་དག་གཞོན་གྱི་ཐད་དུ། ཨི་རི་བཏུ་
གྱི་རྒྱ་བས་རེ་བོར་གོད་ཀྱི་སྲིད་ལྟན་དང་འདྲེས་པའི་ཞི་བའི་བྱེན་ལངས་ཀྱི་ཆ་

བས་རྣམས་རེད།
རོ་རྩོལ་བ་ཚོས་ཁོང་ཚོར་དགོས་པའི་འགྲུར་བ་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞེ་མདོ་དེར་
སྟོད་རྒྱུ་འི་བྲ་སྲིག་ཡོད་པའི་ལུ་རྟ་གས་བརྒྱུ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་གསོད་
སྲིད་པ་ལེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དུང་བཞད་གད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཞིག་བརྒྱན་ཡོད། རོ་རྩོལ་བ་
གཅིག་གི་སྐྱེར་པར་སྟེད་དུ། རྒྱ་གས་རྗེ་གཞིགས། འགོ་རོགས་གཞོངས། ཉི་མ་
ཉི་ཤུ་འི་གོང་ལ་ངས་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་འདྲམ་གྱི་འདུག་
ཅས་བྱིས་ཡོད། གཞན་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་སྟེད་དུ་རྒྱ་གས་རྗེ་གཞིགས།
འགོ་རོགས་གཞོངས། ང་ལག་པ་ན་གི་འདུག་
ཅས་སྐྱེར་ཡིག་བྱིས་ཉེ་བུང་
ཡོད། ཡང་གཞན་དག་སྐྱེར་པའ་ ཟང་ཟིང་ཅན་གཅིག་གིས་འཕྲེད་དར་གྱི་སྟེད་
དུ་རྒྱ་འགོ་རོགས་བྱོས། རྒྱ་གས་རྗེ་གཞིགས། ང་སྐྱེ་བཞུར་དགོས་ཡོད། ཅས་
བྱིས་ཡོད།

རྒྱ་ཚོ་ཚང་མ་ལྷ་ཡིད། ལྷ་ཡིད། ཡིན། ཞེས་གདོང་དེ་བའོ་རྩོལ་གྱི་འདྲིན་
སྟོང་བ། མེལ། ལྟོ་ཞིམ་འདྲིན་བུང་གིས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་རིང་མིག་ལ་སྲིབ་
གཡོག་བཞོན་ཉེ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ཡིད། ལྷ་ཡིད་ཅེས་པའི་གཞོན་
སྲིབ་དེ་ཉིན་ཉོག་པས་ཉེས་བརྟུང་བཏང་སྟེ་བསད་པས་གདོང་དེ་བ་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་
བཏགས། ལྟོ་ཞིམ་སྟོད་སྟོལ་ཐོབ་རྗེས་ཁོང་གིས་གཞུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་
ནང་དུ་ཚོར་བྱུགས་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་དཔལ་པོ་ཞིག་མིན།
ངས་མཐེབ་གཞོན་ཁོ་ན་བེད་སྟོད་བཏང་བ་ཡིན། དཔལ་པོ་དེ་མ་ནི་ཐང་ཐོག་ཏུ་ཐོན་

མཁན་ཚོ་དང། ། ཅེས་བརྗོད། ལྷ་ལྷོ་ལ་གྱི་ལས་བྱེད་སྟོན་མ་རྒྱུ་དེ་འདྲི་སྐབས་
དེའི་དཔལ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ་ཁོའི་བརྗོད་ཚིག་དེ་དག་གིས་དོ་སྙམ་དེ་དག་ལ་རྣམས་བྱུགས་
གསར་བ་ཞིག་སྤྲད་པ་རེད།

མཁའ་མ་དེར། ཉིན་གངས་བཅོམ་བྱུང་གྱི་དོ་སྙམ་གྱི་རྗེས་སུ། ༡༠༡༡ ཟླ་༡ ཚེས་
༡༡ ཉིན་གྱི་དགོང་དོའི་ཚུ་ཚོད་༦༡༠༡ ཐོག་ཏུ་སྟེ། ལྷ་ལྷོ་རྟ་ལྷོ་ལ་བ་རེད།
ལུང་བ་སྟོན་ཡོངས་སུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་མངོན་པའི་རྣམས་འགྱུར་བྱུགས་
ཚེ་བསྟན་པ་རེད། ཉི་མ་བཞེད་སྟོན་དུ་སྟོན་ཕོ་ལ་བྱུང་བའི་མེལ། ལྷོ་མི་མ་གྱིས་
བྱུ་མིའར་ནང་དུ་འཁྱིའི་བཟ། ཡང་སྐྱར་བྱོན་པ་ལེགས། ། ཞེས་བྲིས་པ་རེད།

གཤམ་ཚེ་བའི་ཨི་འི་བཟ་གྱི་གཞས་ ། རང་དབང་གི་སྐྱོ། ཞེས་པ་དེས།
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཤམ་ཚེ་བའི་གཞས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་
ཚེ་དེད། ། ཅེས་བསྟན་གསུངས་པ་རེད།

འགྲུང་འགྲུང་གྱི་ཕོ་རྒྱ་དག་གི་ནང་དུ་༡༠༡༡ ཕོ་འི་ཨ་རབ་གྱི་གསར་བརྗོད་སྟོར་
དང། དེའི་རྒྱན་པའི་གོ་ལ་སྟོན་ཡོངས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ཁག་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་བྱུང་བའི་
སྟོར་ལ་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏོན་མི་བྱ། དེབ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གསུངས་
རེད། གསར་སྟོན་དང་སྐྱར་ཞེས་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་འདི་ལས་གཞན་པའི་ ། འགོག་
ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུར་ཚུགས། ། ལ་འགྲུང་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད། ཡུལ་སྤྱོད་

དག་གི་ནང་དུ་དོ་སྙམ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་གི་མ་སྟེ་
དེ་དཔལ་བསྐྱུན་ཟིན་གྱང། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕོ་རྒྱས་འདི་དག་གིས་ང་
ཚོས་བརྗོད་མི་རུང་བའི་གོ་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་དཔལ་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

འདྲི་སྐབས་འདི་སྟོན་པའི་ལས་ནས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་པའི་ཕོ་རྒྱས་ ། འགོག་
ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུར་ཚུགས། ། ཞེས་པ་འདིས་མང་ཚོགས་ལ་གསར་གཏོང་དང།
སྐྱུ་ལ་མ་སྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་རྟེན་པའི་སྟོན་ནས་དཔེ་འདི་མི་དེ་སྐྱོང་ལམ་སྐྱུགས་ལ་
ཁ་གཏོང་བཅགས་པ་དང། དབང་ཆ་ལེད་སྐྱོད་ཕོག་པར་བཏང་བའི་རིགས་ལ་གཏོང་
བྱུག་བྱས་པའི་ཕོ་རྒྱས་ཕོད་གྱི་ཡོད། ཕོ་རྒྱས་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་གཤམ་
ཡིན་གྱང། མང་ཚེ་བ་ཡོངས་གཤམ་མ་ཡིན་པ་དང། ཕོ་རྒྱས་དེ་བཞེད་དག་ཏུ་
ངོས་ལེན་ཚེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་རེད།

ང་ཚོས་འདིར་སྤྲིད་དབང་སྐྱེད་འདི་ན་པ་རྣམས་འཚམ་ལ་འབྲེལ་བ་དང།
དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ། ཡང་ན་འགོ་བ་མིར་བརྗོད་
འདོག་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐད་དུ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་
མེས་ཚོར་གསར་བ་ཞིག་སྐྱིན་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་སྟོན་ཚེད་ཁ་བཅུ་མ་སྟེ་
སྟོད་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་ཚོའི་ཕོ་རྒྱས་སྐྱུན་བསྐྱར་ཞུ་གི་ཡོད། འདི་དག་རེ་རེས་རང་
དབང་དང། ཚེ་མཐོང་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུར་ཡོངས་གཤམ་གྱི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

སྟོན་པ་གཅིག་ནས་བསྐྱུས་ན། དེབ་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་མིང་དོན་མི་
མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟོན། འདིར་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་གཏོང་བའི་ཕོ་རྒྱས་

མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ལས་རྒྱུ་རྩལ་གཏན་ནས་མིན། འུ་འགྲུལ་གྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་
 ཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་འགའ་ཤམ་གྱིས་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་མངོན་གྱི་མེད་ཀྱང་།
 དོན་དངོས་སུ་འུ་བ་དེ་དག་མི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་རེད། ལྷན་བརྗོད་
 བྱས་པའི་འཁོན་ལན་དུ་ཉེས་བརྟུང་དང་། བཙོན་འཇུག་གམ། ཐ་ན་རང་སྲོག་གྱང་
 འགོ་བའི་ཉེན་ཁའི་འོག་དུ་གནས་ཀྱང་། ཤོག་སྟེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མི་
 རྣམས་གྱིས། ཁོང་ཚོ་རང་རང་གི་གཞི་རྩའི་ལྷ་སྤྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེར་ཡངས་ཅོམ་བྱས་
 པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བརྗོད་རྒྱུར། གནས་བབ་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་
 མི་གཞན་སུས་གྱང་བྱེད་དེས་པ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་ཅོམ་ཡིན། ཞེས་ནན་བརྗོད་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རང་ཚོ་གཞན་གྱི་དོས་ལ་ཁོང་ཚོ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་འགྲུར་བ་འགྲུར་ཐབས་སུ་སྐྱབས་མི་སྟེད་པའི་མེར་ཁ་བཟོ་བྱུང་བར་བཀའ་བཙུ་
 དུང་ཡིན་མི་ཞུ་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་གྱི་ཕྱགས་ཆེད་དུ་བྲན་གསོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད།

འོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བའི་མི་ཚོས། ད་བར་བྱུང་སྔོང་མེད་
 པའམ། ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྲིད་པར་ཅིས་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲུར་
 ཆེད་འཐབ་ཅོད་བྱས་པར་གྱུ་བ་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་དག་ལ་ནི་འགྲུར་བ་
 ཆེན་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱ་བརྗོད་ཡོད།

སི་ཤི་མ། ཀོ་རོ་ཤོ།

ལྷོ་ན། རིག་མོན།

ནི་ཏུ་ཡོ་ཀ་དང་ཡོ་ན་ཤོན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ དང་༢༠༡༡ ཟླ་བ་གསུམ་པ།

༡ མང་པོའི་སྟོབས་ཕྱགས།

འུ་དེས་བརྗོད་པར། རྒྱུ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མཁུགས་པའི་བྲག་རྩོད་མཉམ་ཞིང་འཇམ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལོ་མང་འབྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདར་ཟད་དུ་སོང་སྟེ་འཐག་པ་དེ་ཁོས་
 དེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དོར་བ་ཡིན།

ལྷན་འོ་ལ་ཀ། ལྷ་རེ་ཅེ་ཀ།

ལྷན་ཡན། རྒྱུ་རྩལ་ཚོ་ཚང་མ་གང་ཟག་སྐྱེར་རེད།

མི་ཚོ་གས། རྒྱུ་རྩལ་ཚོ་ཚང་མ་གང་ཟག་སྐྱེར་རེད།

མི་ཚོ་གས་ནང་གི་མི་ཞིག་ རྒྱུ་རྩལ་ལོ།

མོན་ཤི། བ་ཡི་ཚོན་གྱིས་གྲིས་པའི་ལྷན་ཡན་གྱི་མི་ཆེ།

འཆམ་འཆམ་འགོ་མཁུགས་ཚོས་ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོ་མམ་དུ་བརྟུག་པ།

ལྷན་ཁམ་ཁམ་གྱི་ཁ་དང་། པོ་ལེ་ཁ་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལས་

མཚམས་འདོག་པའི་ལས་མི་ཚོས་བརྒྱན་པའི་མང་ཚོགས་གྱི་ལས་འགུལ་སོ་མི་རྒྱ་

རེད། རྒྱ་ཁྱུང་ས་མེས་མཉམ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་དེས་འཇམ་སྐྱིད་

དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལུང་པར་དབང་སྐྱེར་བྱེད་པ་ལྟར་དེར་ཉེན་འཚབ་

བཟོས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ཟླ་༡༣ ཚེས་༡༩ ཉེན་དམར་ཤོག་དབང་འདོན་

པ་ཚོས་སོ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་མཚམས་འདོགས་བྱེད་ཆེད་སྲོད་ལས་དུ་སྐྱབས་ཁྲུབ་
འཁོར་ལོ་བཞོན་མངགས་བྱས་པ་རེད། བརྒྱ་ཕྱག་བཞུགས་པ་འདྲིན་བརྒྱུད་དང་།
བརྒྱ་ཕྱག་བཞུགས་པ་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད།

འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་། སྐྱབས་ཁྲུབ་འཁོར་ལོ་བཏང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
པོ་ལམ་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཏམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་
སྲིད་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ། སོ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་འགོག་བྱས་པའི་ཐད་དུ་རོ་ཚོལ་
གོ་སྐྱོག་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་སྲིད་ཚོགས་བྱས་པ་
དེ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གཞུང་ལ་རོ་ཚོ་འབེབས་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྲིད་ཚོགས་
གི་རེ་སྐུལ་དེར་མི་རི་ཙམ་གྱིས་ནན་འདོགས་བྱས་པོད་པ་སྐྱབས་བརྗོད་བྱུང་བམ།

གོང་བཤམ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་མི་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་
ཞིག་ཆེད། བར་སྲོགས་པོ་ལམ་པའི་ནང་གི་སི་མི་ཤི་ཞི་ག་གནས་སྡོད་པ་རྣམས་གྱིས་
སྲི་ལོ་༡༩༥༦ ཟླ་༣ ཚེས་༥ ཉིན་ནས་འགོ་འདྲུགས་གྱིས་དགོང་རྟག་རེ་ཞིང་
འཆམ་འཆམ་ལ་སྲིན་པ་རེད། ཚུ་ཚོད་སྲིད་ཀ་ཅན་གྱི་དགོང་ཕྱོད་ལྟོ་གསར་འགྱུར་
འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། སི་མི་ཤི་ཞི་ག་གནས་སྡོད་པ་ཚོས་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་།
འཆམ་འཆམ་བྱེད་པ། འབྲུམས་སྐྱུལ་བྱེད་པ་བཅས་གྱིས་སྐོ་ནས་སྲང་ལས་ཁེངས་
འགོ་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྲིད་མ་ཐོན་གོང་ལ་རང་རང་གི་སྐོག་རྒྱས་བྲམ་
བའི་བརྒྱན་འཕྲིན་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་བེད་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྲང་ལས་སྲོགས་སྐྱུ་ཁ་
གཏད་དེ་སྐྱེའུ་སྲུངས་གྱི་སྲིད་དུ་བཞག་པ་རེད། གཞན་དག་ཚོས་དེ་ལས་ཀྱང་གོལ་
གང་འགྱུར་སྐོ་བྱས། ཁོང་ཚོས་རང་རང་གི་སྐོག་རྒྱས་བྲམ་བའི་བརྒྱན་འཕྲིན་

འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་འདྲུད་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡང་ན་ལག་འདྲུད་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་
དུ་སྐྱབས་ཏེ། དགོང་ཕྱོད་འཆམ་འཆམ་ལ་འབྲིད་པ་རེད།

༼གལ་ཏེ་འགོག་ཚོལ་དེ་ས་འོག་གི་ལས་འགྲུལ་བཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དེ་ནི་སྲིད་རང་ཡང་མ་རེད་ལ། ར་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྲིད་རང་གི་ཁྲིམ་མཚོས་
ཚོས་ཁོང་ཚོའི་བརྒྱན་འཕྲིན་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་འཆམ་འཆམ་ལ་འབྲིད་འགོ་བ་
མཐོང་དུ་ལ། སྲིད་རང་ཡང་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བརྟུར་གྱི་
ཡོད། སྲིད་དབང་སྐྱེད་འདྲིན་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་ནི། སྲིད་རང་གོགས་མེད་ཁེར་
རྒྱུ་དུ་སྐྱབས་པ་སྐྱེའུ་ཚོར་བ་ཡོད་དུ་འདྲུགས་རྒྱུ་དེ་རེད། སི་མི་ཤི་ཞི་ག་པ་ཚོས་ཁེར་
རྒྱུ་གི་གནས་བབ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བརྒྱན་པ་རེད། ༽ ཅས་སོ་ཡི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་འགོག་ལ་སྐྱོད་སྲོད་བྱུང་འདུག

གོང་སྲིད་དང་། གོང་བཤམ་གཞན་ཁག་ལ་འབྲུབ་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་
འཕྲུལ་འཁོར་འཆམ་འཆམ་དུ་འབྲིད་པའི་འཐབ་རྩལ་དེས། སྲིད་གཞུང་ལ་ཁོང་ཁོ་
བསྐྱབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དབང་འདྲིན་པ་ཚོ་ལ། དེར་འཁོར་ལན་སྐོག་རྒྱུར་རྒྱས་
པ་བྲམ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་། གང་གིས་ཅེས་ན། འཆམ་
འཆམ་ལ་འགོ་རྒྱ་ནི་ནག་ཉེས་ཁྲིམས་གཞིའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་
བྱ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

མཐའ་མ་དེར་མཚན་འགྲུལ་གཅོད་པའི་ཐེམ་སྲང་བཞོན་བྱུང་དེ་དགོང་ཕྱོད་ལི་
ཚུ་ཚོད་བརྒྱུ་པ་ནས་བདུན་པ་བར་དུ་དུས་ལུ་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། སྐྱེའུ་ཞི་ག་པ་ཚོ་རྒྱ་
ཚོད་བདུན་དང་སྲིད་ཀ་ལི་གསར་འགྱུར་གྱི་སྐབས། ནང་དུ་མི་སྡོད་ཐབས་མེད་བཟོས་

པ་དང་། ཡང་ན་འདྲིན་བརྒྱུད་དང་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཟོས།
ཡིན་ན་ཡང་སྤྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སྲོད་པ་ཚོས་དེའི་ཚབ་ཏུ་དགོང་འོ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལྟ་པའི་
གསར་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆམ་འཆམ་ལ་སྲིན་ཏེ་ཡ་ལན་སྤྲད་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཚང་མ་འཆམ་འཆམ་དུ་བརྒྱུད་ན་ལས། དེ་མིན་པོ་ལཱ་ཁེ་བ་
ཚོས་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་གསར་འགྲུལ་ལྟ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལེས་རྟོགས་དགའ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་མི་ག་ཅེས་གྱིས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྒྲོན་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་དག་ལ་
ཉན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལེས་རྟོགས་དགའ་བ་བྱུང་། མོ་ལི་ཏར་རེ་ཏེ་ལ་དགའ་ངལ་དེ་
སེལ་ཐབས་ལའང་ལམ་ཞིག་ཉེད།

སོ་ལི་ཏར་རེ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འཕྲིན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ནམས་ལ་
དགག་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་གསར་འགྲུལ་
རྒྱུ་སྲིད་སྲུང་། འོན་ཀྱང་ས་འོག་གི་གསར་འགྲུལ་དེ་དག་ལ་མི་རི་ཅོམ་གྱིས་ཉན་
གྱི་ཡོད་མེད་སུས་ཀྱང་ལེས་རྟོགས་དགའ་བ་བྱུང་། གནས་སྐབས་དེ་འདྲི་འོག་
དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་ལུ་ལ་ལས་འདས་པ་རེད།
དེས་ན་སོ་ལི་ཏར་རེ་ཏེ་རྒྱུ་སྲིད་སྲུང་པ་ཚོས་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་
མང་ཚོགས་ལ་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་ནང་དུ་
སློབ་གསོད་སྐབས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་བྱས།

དེ་འདྲི་བྱེད་པར་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁང་
བཅེགས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སློབ་འབར་གྱི་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་རང་གཅིག་ལུའི་ཁང་མིག་
ཡིན་ན། དེས་ཉེ་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་། རྩོམ་དང་འདི་གས་གྲིམས་

བཞིགས་མཁན་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་འདུག་ཀྱི། ཟེར་བའི་བྱེད་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱུ་སྲིད་སྲུང་གྱི་སྐབས་སུ་སྲིད་གཞུང་དང་ལྟ་བུ་ལེ་མཐུན་པ། ཀོན་སི་
འན་ཏེ། མྱི་བཟ། བོ་ལཱ་ཁེ་བའི་རྒྱལ་ས་མར་སོའི་སྲང་ལམ་སྤྲད་བརྒྱུད་པ་རེད།
ཁོང་གོམ་བཟོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་དང་པོའི་ནང་གི་སློབ་ག་
བཞུ་ནམས་འབར་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོང་བ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྲིར་བཞིགས་བྱས་ཏེ་
བཟུ་སྐབས་ཁང་བཅེགས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ག་བཞུ་འབར་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལེས། ཁོང་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཟུ་སྐབས་སྲང་ལམ་གྱི་མཐུང་མ་བར་དུ་ཁང་བཅེགས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཡི་བྱུ་མ་གྱི་ཀའི་འབྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་སྲོད་བཞིན་སློབ་
འོད་འཆོར་བཞིན་པ་མཚོང་། དེ་ཉིན་དགོང་འོ་གསར་འགྲུལ་གྱིས་ཐོང་བྱིར་
ཡོངས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་ག་བཞུ་འབར་གྱི་བྱས་ཡོད་པ་བཞུད་པ་
རེད། མྱི་བཟ་གྱིས་། རྒྱུ་འབྲེལ་སྲོའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲི་རྟོག་པར་འཆར་དགའ་བ་རེད། །
ཅེས་བརྗོད།

དབང་འདྲིན་པ་ཚོ་ལ་ནི། མར་སོའི་གནས་སྲོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདྲིན་
བརྒྱུད་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་ཁོང་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་གང་ཡང་མེད།

ཆེས་གཅིགས་ཆེན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་འདྲ། མོ་ལི་ཏར་རེ་ཏེ་ལྷུ་སྐྱོད་བ་
ཚོས་བོ་ལཱ་ཁེ་བའི་དམོད་འོས་པའི་དབང་སྐྱུར་པ་ཚོ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱུལ་བའི་ཐབས་ལས་
ཉེད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་ལྷུ་རུ་སྤྱིའི་འགོ་བྱིད་ལུ་རི། ཞུན་ཏོ་པོ་སྐྱོད་ས་
པ་རེད། སྐབས་དེར་ཞུན་ཏོ་པོ་སྐྱོད་སྤུ་ཚབ་ཀོན་སི་འན་ཏེ་ན། ཅར་ནན་གོ་ཡིས་
མོས་ཁོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཞི་མདོད་མར་པོའི་ཡི་ནིན་གྱི་བང་སོ་ཡོད་སའི་རྒྱུང་

ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ་ཐེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་འབྲེལ་ཐད་ཀར་རྒྱུང་
སྲིད་སྲུང་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་ལ་འགོག་སྒོལ་བྱས་པ་རེད།

ལྷོ་མི་སྲོལ། ལིན་གོས་གི་ཡིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་བཟོས་པའི་དངོས་
བཤེད་སློབ་གསུང་ལྷན་པོ་བརྒྱན་འཛིན་གསུང་འགྲུལ་དང་ལྷན་དུ་འཆམ་འཆམ་
ཞེས་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་སྲིད་སྲུང་དེར་རྒྱུང་དུ་འགོག་
སྒོལ་བཟོས་པ་རེད། རྒྱ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གསུང་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱུག་
ཡུ་ལི། ལན་འོ་པོ་མ་མཚོ་ག་འཛིན་ལྷན་འདུག་གི་ནས་སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དུ་གྲུར་པ་རེད།
ཅས་ཅར་ཞེན་གོའི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གདམ་བཤད་གྱི་ཚབ་དུ་
རྒྱ་འདུན་མི་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུང་འཛིན་ཚབ་གྱི་བརྒྱན་འཛིན་རེད། གསལ་མི་ནམ་པ་
ཚོ། དགོང་དོ་བདེ་ལེགས། ཞེས་སོགས་པོ་ལའཛིན་བརྒྱན་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ཚོས་
གསལ་བསྐྱབས་མི་འདྲ་བཞིག་སློབ་དུ་གོ་བ་མ་ཟེད། གསལ་བསྐྱབས་དེའི་ནང་
དུ་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ལས་འབྲེལ་བ་ཚོའི་མིང་གཞུང་སློབ་གསུང་དང་། རྩོགས་
འགལ་བ་ཚོའི་རེ་འདུན་དེ་ཡོད་རེ་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད།

པོ་ལའཛིན་པའི་བརྒྱན་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ཚོས་ལ་དགའ་སློབ་ཚེ་པོ་བྱུང་ཡང་དབང་
འཛིན་པ་ཚོ་ལ་མི་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་རེད། གསུང་བའི་ཞེན་ཞོག་པ་ཚོས་ཞེས་ཅན་པ་
སྤྱི་ལོ་འདྲིན་འདྲིན་བྱེད་བྱུང་མེད། སྤྱི་གཞུང་ལ་ཁ་སྤྱོད་སྤོང་དང་། དེ་མིན་གཞུང་
ཚང་མར་དགའ་སློབ་ཚེ་པོ་བྱུང་བའི་གནས་བབ་དེ་རང་འཇགས་གནས་པ་རེད།

ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ཡུན་དག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཚད་དེ་ལོ་དག་འཛོལ་དང་རྒྱན་དུ།
བརྒྱན་འཛིན་གྱིས་ཁང་ས་པའི་བྱིས་འབྲུད་འཁོར་ལོ་དང་། སློབ་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ཚོས་གསོད།

འགོག་སྒོལ་བྱས་པའི་ལྷན་ཁག་འབྲེལ་བཅས་ལ་བཞིན་ནས་པོ་ལའཛིན་པ་ཚོའི་རེ་བའི་མི་སྲོལ་
གསོན་གནས་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། ལོ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་གཡོ་འབྲུལ་བྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་
དེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛོལ་བ་རེད།

གནད་ཚེ་བའི་ཡིག་སྲིད་གཅིག་ལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་བརྒྱུད་ཡུ་རུ་གུ་སྤེལ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་དྲག་དམག་ཚོགས་
པ་དེ་བཟོད་བསྐྱར་ཚུ་བ་ནས་མི་སྤེལ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཡུ་ལི་ལོ་འབྲེལ་སྤྱུག་མང་པོ་
བཅོད་བྱོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱོགས་འགལ་བ་ཚོ་བཅོམ་འཇུག་
བྱས། མནར་གཅོད་མི་ཞེན་རེ་ཞེན་རེའི་བྱ་གཞུག་དུ་གྲུར་བ་རེད། ལྷན་པོ་དེར་
སོ་ལ་རྒྱན་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་འདོམས་རིགས་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་མགོ་དྲིའ་སློབ་
པའི་ཞེན་ཁར་ཅིས་པ་རེད། ལྷ་སྤེལ་གྱི་རྒྱ་གཡོན་ལག་གི་པི་ཡ་ལོ་རོལ་ཚོགས་
ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱིར་འཛེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
འགོ་བརྗོད་དེ་ཞེན་ཁ་ཚེ་བའི་གཡོན་ཐལ་ཅན་ཞིག་དུ་མཛོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་
ལོ་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་དྲག་དམག་དབང་རྒྱུར་གྱི་རིང་ལ་རྒྱུང་པོ་ལ་ཅེད་འགྲན་གྱི་
ཁྲོད་དུ་མའོན་གསལ་ཅན་གྱི་རོ་ཚོལ་རྒྱུར་དུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ཅེད་འགྲན་ཚེ་ཁག་ནམས་གྱི་སྲོལ་དུ་ག་དུ་ས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་
རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་སྐབས། ཅེད་ཐང་ནང་གི་ཡུ་རུ་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱུག་ལས་འདོད་
ལ་མི་འདོད་པའི་ངང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཚེ་པོའི་སློ་
ནས་མི་གཏོང་བ་དེ་ག་རང་གྲེན་ལོག་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམག་སྤྱི་དེའི་བསམ་
རྒྱུ་རྣམས་བྱས་ན། དེ་ལས་སྤྱུག་པ་ཞིག་དུང་ཡོང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱལ་

སྤྱི་ནང་དུ་། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དམྱོང་འདར་སིག་རྒྱལ་ལས་པར་ཤོག་།
ཅེས་པའི་ཡིག་སྐྱོད་གཅིག་འཁོད་ཡོད། ཚེག་བརྗོད་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ལ་བརྟུན་
ཏེ། ཅེད་ཐང་ནང་གི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དར་ཆ་གཡུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐོ་བྱུང་གིས།
། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དམྱོང་འདར་སིག་རྒྱལ་ལས་པར་ཤོག་། ཅེས་ཚང་མས་
མཁའ་གཅིག་དུ་སྐད་གསང་མཚན་པའི་སྐོ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། དུས་ལུན་གྱི་ལ་
སྐོ་སྐྱེད་ཆེ་བའི་རར་སྐད་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་མོ་དེ་མཚོགས་བར་དུ་
མ་ལ་སྤྱི་ལེ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡོད།

དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཅེད་ཐང་ནང་གི་མི་ཡོད་ཚད་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ཐབས་
ལ་བྱུང་བ་ལ་ཟད། ཅེད་འགྲན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་
མཚམས་འཛོག་པའང་བྱེད་བྱུང་ཡོད། དུག་དམག་ཚོགས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་སྐབས་། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དམྱོང་འདར་སིག་རྒྱལ་ལས་པར་ཤོག་།
ཅེས་པའི་ཚེག་བརྗོད་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་འི་མཚན་བསམ་བཏང་ཡང་། དེ་འདྲ་བུས་
ཚེ་རང་ཉིད་ཚེས་དོ་ཚེ་ཁ་སྐྱེད་པའི་ཡོད་བཞེས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམག་སྤྱི་
ཚོས་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་གདུག་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དམྱོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་
ན་ལས། དེ་མིན་ཚང་མས་དག་འཕོས་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པ་ཅན་དུ་ཡི་བརྗོད་
ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཚོག་བརྗོད་དེ་དག་སྤྱིར་དབྱུང་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་དམ།

དེས་ན་དུག་པའི་དབང་རྒྱུར་པ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ བར་རང་ཉིད་དང་རང་
གི་ཕྱོགས་པོ་ཚོའི་དབང་ཆ་མ་ཤོར་གྱི་བར་དུ་དོ་ཚེ་ཁ་སྐྱེད་པའི་གནས་བབ་དེ་ལྷུངས་
དགོས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་མང་གཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།

དེར་སང་ལུ་རྒྱ་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལོ་ལོའི་འགྲན་བསྐྱུར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་
དེ་ཞེད་རྒྱར་མེད་པར་ཆ་ཚང་བ་གཏོང་བ་ཞེན་ཡོད། དུག་དམག་ཚོགས་པའི་མགོ་
ཁྲིད་ཚོ། ཁོང་ཚོས་དབང་ཆ་བརྒྱུད་བའི་དུས་ལུན་རིང་གི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དམྱོང་རྒྱུར་པ་ནམས་འདར་སིག་
རྒྱལ་པ་རེད།

རྒྱུང་མ་དང་གསར་བརྗོད།

སྤྱིར་སྐོག་ཅི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་དོན་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ནམ་
པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞེག་རེད། ད་ཆ་ཚོག་བརྗོད་འདི་ཚང་མས་
ཡིན་ཤིག་དུ་ཅི་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོག་བརྗོད་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བ་ཞེག་པ་རེད། གནའ་སྤྱི་ལོ་ཞེག་ལ་དམག་དཔོན་ཅར་ཡེས། ཀ་ཅིར་ཉེམ།
མོ་ཡི་ཀོ་ཏ། ཟེར་བ་ཞེག་བྱུང་བ་རེད། དམག་དཔོན་སྐོ་ཡི་ཀོ་ཏ་ནི། དཔྱིན་རིས་
དབང་རྒྱུར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལས་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་གི་མེ་ཡོ་རྫོང་གི་ས་གནས་སུ་མི་སྡོད་
པའི་ས་བདག་ཡོ་ཏ། ལམ་མེད་ས་ཞིང་གི་དོ་ཚབ་དུ་ཀུན་གྱིས་དག་འཕོས་མི་བྱེད་
ས་ཞེག་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན། ཁའོ་ཏ། རེ་ལི་སྤྱི་ལའ། གསར་
ཤོག་གིས་བརྗོད་གསལ་། རྒྱུ་ལྡན་དུ་བསམ་བཏང་བྲན་བྱེན་། བྱུང་བ་རྒྱ་བྱུར་རྒྱེ་
ཡི་ཀོ་ཏ་གི་གཡོག་པོ་ཚོས་དབང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཁང་སྤྱི་དང་ཁང་པ་ནས་སྤྱིར་འདོན་
བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དུ་དོ་སྐོལ་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་སྤྱིར་ཐོན་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་

ལྗོ་ཡི་ཀོཏ་དང་ཁོ་པའི་ནང་མི་ཚོས་བསྐྱབས་འོ་མ་འདྲི་རྒྱ་དང་། ཉ་ལ་ད་ག་བརྒྱབ་
རྒྱ། ཞིང་མོ་རྒྱ་ལོགས་ཚང་མ་རང་གིས་བྱེད་དཔོན་ལྷན་པ་རེད། ཚོང་ཁང་གི་
བདག་པོ་ཚོས་ལྗོ་ཡི་ཀོཏ་དང་ཁོ་པའི་ནང་མིར་དངོས་ཚོགས་འཚོང་རྒྱ་མཚམས་འདོག་
བྱས་པ་རེད། སྐྱགས་ཁང་ནས་ཁོ་པར་ཡི་གེ་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
ཁོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོ་སློབ་ལ་ཞིག་ལ་རྩ་ལྷོ་ཀོཏ་མི་འཁོན་ལན་སློབ་གྲྭ་ལི་རྩལ་པ་
བལ་ཉེ་ཕྱོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་བབ་ཀྱི་ཚོམ་སྐྱིམས་
པའི་གཏམ་དུ་སྐད་དན་ཤོར་བ་ཞིག་ལ། རྒྱུ་ལ་ཡོན་ལྷན་ལ་ཁྲིམས་འོག་དུ་འགོ་
བའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆེས་འདིགས་སྤང་ཆེ་ལ་
ཟེང་འབྲུག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་པར་རིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པར་དུ་སློབ་སྦྱོར་ས་མེད། །
ཅེས་བཀོད་ཡོད།

རིམ་མཉམ། རེད་པམ། ཞེས་པ་ལས་འགྲུལ་གོ་སྐྱིམ་པའི་གྲས་གཅིག་ལ།
མི་གྲལ་ནས་སྤྱིར་འབྲུང་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ལས་སྐྱོངས་ལྷན་པ་འདི་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་
རྒྱུའི་མིང་ཚིག་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་རེད། བྱེད་ལས་འདི་དག་གི་
ཆབ་སྲིད་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལོ་ལོ་མཐོང་གཏོང་ཆེད་ཁོ་པས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་དཔོན་
པར་ཐག་བཅད། རེད་པམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་བརྒྱུ་ལས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་རྒྱུ་ལ་ཡམ་ལམ་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་། ཞེས་པའི་ནང་སྐྱུར་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལྟར།
ཁོང་གིས་སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་ཡི་ཤུའི་ཚོས་དཔོན་རྒྱུན། ཞོ་མེ་ཡི་ལ་བཀའ་སློབ་
ལུས་པ་རེད། ཞོ་མེ་ཡི་ཡིས་མིག་ལུང་དུ་བརྒྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དབུལ་བ་ཆེན་
པོ་དེ་མཚུབ་ལོས་གཞོན་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ལ་སྐྱོ་ཡི་ཀོཏ་བྱས་པ་རེད་བརྒྱུད་ན་ག་འདྲ་

འབྲུག་། ཅེས་སྐྱུས་པ་རེད།
དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཡམ་ལམ་སྐྱོར་གྱི་ཀོཏ་དང་ཨ་ཡམ་ལམ་པ་ཚོ་། ཟེར་
བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱི་ སྐྱར་ལོ་ཡིས་གོང་ཆག་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡི་ཀོཏ་ལ་རི་ལྟར་དམག་
མི་སྣོང་ལྷན་གྱི་དམག་སྡེ་ཞིག་གིས་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབྱིན་རིར་དགའ་
བའི་དྲང་མངས་དབྱུང་དམག་གིས་འོགས་སྐྱོར་བྱས་སྐྱོར་འགྲུལ་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད།
དམག་དབྱུང་འདི་དག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཨ་རག་སྡེ་ལོན་བཅུ་བཞི་དང་། རོ་ཐག་
པུའུ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གཏོང་རིམ་བུ་བཞི་བཅས་རྒྱུད་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདུན་
ཕྱག་ཁ་བས་གྱི་རིང་ལ་ཆར་པའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ཚལ་བཞོས་པའི་རྒྱུ་ཁོང་ཚོས་ཡང་
སྐྱུར་སྐྱོ་ཡི་ཀོཏ་ལྟར་འདོག་བྱས་པས། ལྗོ་ཡི་ཀོཏ་ཨིན་ལེན་དུ་བྱོས་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་
ནས་ཡང་བྱས་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཨ་ཡམ་ལམ་པ་ལ་རང་བཅོན་ཐོབ་པ་རེད།

བར་སྐབས་དེར་རྒྱ་བ་ཨ་ཡམ་ལམ་པ་ནང་སྐྱུས་གྲུང་སྤང་བ་མེད་པའི་ས་
ཞིང་རོ་ཚབ་པ་གཅིག་གི་མིང་དེ་ཚིག་མཚོན་ནང་དུ་འཁོད་དེ་གོ་ལ་ཁྲོན་ཡོངས་
སྤྱི་བྱུང་བ་རེད། ཚིག་སྣོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་བཅུའི་ནང་དུ་དམག་སྤྱི་ཨ་ལྷས་འོ།
མི་ནོ་ཅེའི་སྤྱི་སྐྱོང་ལས་ལྷན་ལ། ཅི་ཡིའི་ནང་གི་དམག་དམག་དབྱུང་ཚོགས་གྱི་
བཅོན་གཞོན་ཐད་དུ་རོ་ཚོ་ལ་བ་ཚོས་ཅི་ཡིའི་ཀྱུ་དང་གྱུན་ཆར་ལ་སྤྱིར་སློབ་བྱས་པ་
དེས་གྲོང་གྱུན་བྱུང་ཡོད། པོ་ལམ་པ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་དམར་ཤོག་གིས་
དག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་བཅོན་འགྲུལ་བའི་ཐད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡམ་ལམ་ལྷན་དུ་
འཁོར་ལོའི་ནང་གི་བརྒྱན་འཕྲིན་འབྲུལ་འཁོར་ཐེ་བའི་། བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་འགྲུར་
ལ་སྤྱིར་སློབ་བྱས་པ་རེད། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་པ་དང་ས་མན་སི་པ་ཚོས་གྲུང་དེ་བཞིན་སྤྱིར་

སྒོ་གཤི་བརྗོད་ཚིག་པོ་དེ་སྒྲོན་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གྱི་ལོ་ཉ་མ་ལྔ་ལྔ་ ཐམས་པམ་ ལ་ཡམ་ལ་ཆུ་ལྟར་ལྷུང་མའི་སྒྲོན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་གནས་མི་མང་འགའ་ཞིག་གི་ དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལས་ལྷུང་།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་མཚན་ཐགས་གྱི་རེད།

མི་དབང་སྐྱེད་སྐྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་དུ་དཔའ་སྐྱེན་བཀག་འགོག་གི་ འགོ་སྐྱེད་ས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད། ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་མི་དགའ་བྱིས་མི་ དགའ་བའི་བརྩམས་ཚིག་ཤིག་དཔའ་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔའ་སྐྱེན་པ་དང་ཚོམ་པ་ པོ་ནམས་ལ་སྐྱིག་ར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་ཚད་གཏོང་བ། བཅོམ་དུ་འཇུག་པ་བཅས་ ཡོང་གི་ཡོད། དཔའ་སྐྱེན་ཁང་སྐོ་བརྒྱུ་དགོས་ལུགས་པ་དང་། མོ་ཁོ་ག་ཆེ་བའི་ ཚོམ་པ་པོ་དང་དཔའ་སྐྱེན་པ་གཞན་ནམས་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ། མི་དམྱོང་ལས་ ལུགས་དེ་མ་མཐར་ཡང་དུས་ལུན་ཐུང་ཏུ་འི་རིང་ལ་སྐྱིད་ཅིང་རྒྱག་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ རྒྱ་མཚན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་མེད་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱེད་ ལས་དང་མཚུངས་ ། ཞེས་པའི་འཇུག་པ་ཚོའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡོད།

སྐྱེ་བུ་བ་དེ་སྐྱེ་བས་བ་དེ་པོ་རེད། མི་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་བྲིམས་ཐོག་ནས་ ནག་ཉེས་འགོལ་བ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་དང་སྒོང་ལྷག་མང་ པོར་བྲིམས་ཉེས་གཅིག་མཚུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཉེས་བཀའ་ན། མཐའ་མཇུག་ དེར་གྲོད་ལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མི་དགའ་བྱིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་གོ་རྟོགས་ལ་ གཞི་རྟེན་བཅོལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་ལྔ་ བང་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་ལ་སར། ཀེ་མལ་གྱིས་ མོ་ཤར་འར་གི་འི་ནང་གི་ཁུ་པ་ཚོའི་ཐབ་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་སྐོར་དབྱེད་ཚོམ་ ཞིག་འདར་མན་དུས་དེ་བ། འཇུག་ མི་པེ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་དཔའ་སྐྱེན་བྱས་པར་བརྟེན། འཇིགས་སྐྱེལ་བཀག་འགོག་གི་བྲིམས་གཞིའི་འོག་དུ་ནག་ཉེས་བཅུ་གས་པ་རེད། ཀེ་མལ་ལ་དེ་བར་དུ་རྒྱུང་རྟེན་རྒྱགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོམ་གྲོགས་གཞན་ཚོས་ ཀེ་མལ་ལ་དགོས་པེས་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱས་པ་རེད། ཀེ་མལ་རང་ཉིད་ ཀྱིས་ཀྱང་ རྒྱ་བ་བྲིམས་ལ་སྐོར་མཁན་ཚོ་རང་ཉིད་བྲིམས་བཞེར་གྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ དུས་ཚོར་གྱིས་ཁ་བརྒྱགས་གྱི་རེད་ ། ཅེས་མང་ཚོགས་ལ་སྐབས་དེར་གསལ་བརྒྱགས་ བྱས་པ་རེད།

ཁོང་བདེན་པར་ར་འབྲོད་པ་རེད། ཚོམ་པ་པོ་ཚོས་ཀེ་མལ་གྱི་ཆེད་ཚོམ་ཐེ་ བའི་བཀག་སྒོམ་བྱས་པའི་ཆེད་ཚོམ་བཅུ་ཡོད་པའི་དེ་བཀའ་དཔའ་སྐྱེན་བྱས་པ་རེད། མི་ཆིག་སྒོར་བཀའ་བ་ཞིག་ལ་མཉམ་འདུས་དཔའ་སྐྱེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་རེད། བྲིམས་སྐོར་བ་དེས་གཙོ་བོ་བའི་བསམ་སྐོར་བ་ཉ་ལྔ་ ཐབ་དུ་བྲིམས་བཞེར་སྐོར་བྱས་པ་ རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མི་ཆེས་རྩོག་ཏུ་ཅན་དང་མི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཁ་སྐྱོང་ས་པོ་བྱུང་བ་ རེད། དབང་འཛིན་པ་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉེས་བརྟེན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲིམས་ བཞེར་དེ་མིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་ཉེ་བའི་གྲོད་ལ་ཚོ་དབང་འཛིན་པས་བྲིམས་སྐོར་བྱེད་ མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་འདོད་སྐོར་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་། ལས་འགུལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མཁན། དེ་བ་དང་རོལ་དབྱེད་ས་ཚོམ་པ་པོ། ས་རྒྱར། ལུས་འཇུག་པའི་ལས་ལ་ཚུལ་དེ་དག་

བྱིས་པའི་ཐག་འཛེན་དང་མཚུངས་བསྐྱར་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་ རྒྱུ་ལྡན་པ་འགའ་
ལས་གྱིས་ཐག་པ་མཐུག་པོ་དེའི་སྐྱེ་ལོ་གཅིག་ནས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་དག་ཚོས་
སྐྱེ་ལོ་གཞན་དེ་བཟུང་གི་ཡོད། རྗེ་ཚན་གང་ཞིག་བྱུགས་ཆེ་བ་ཡོད་མེད་བརྟེན་ཆེད་
ཁོང་ཚོས་དུས་མཉམ་དུ་འཛེན་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཚན་གཅིག་
གིས་ཐག་སྐྱེ་དེ་སྐོར་བྱུང་དུ་སྐོར་ན་གཤེད་ཡོད་གི་རེད་དམ། ། ཞེས་བྱིས་པ་རེད།
རྒྱ་གཞན་དག་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲེལ་འགྲོ་གི་རེད་ལ་ཚང་མས་ཁོང་ཚོར་བརྟེན་ཉེ་
དགའ་ལོ་ཤོད་གྱི་རེད། ། ཅེས་བརྗོད།

ནག་ཉེས་འཕྲོག་མི་ཚོས་བྱིས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་
བའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་རེད། ཡུར་ཀ་ལ་ཕན་གྱི་ཚིག་སྐྱོར་སྐྱར་བྱས་ན། རྒྱ་མོ་བོང་
གིས་གཞིའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པ་རེད། །

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་པ་དང་། རིས་མེད་སྐྱོད་པ།
གཡོན་སྐྱོགས་པ་དང་གཡས་སྐྱོགས་པ་བཅས་ལྟ་བུ་ཆེས་མི་འདུ་བ་ཚང་མ་མཉམ་
ཏུ་བྱིས་ རྒྱ་བསམ་སྐོར་འདེད་དབང་། ཞེས་འགོ་བརྗོད་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་བཅས་
ཞིག་ལོ་རྒྱུད་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པ་རེད། བྱིས་པ་འབྱོར་མཁུ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་
ར་ཞིག་གཏུ་བ་སྟེ་བྱིས་པ་དཔོན་དང་བྱིས་པ་སྐྱོར་བ་ཚོ་ལ་ཆ་གས་རེ་བསྐྱར་བ་དང་།
ཁོང་ཁོ་སྐོར་བའི་སྐྱོགས་བཅས་གྱི་འོ་འདུ་ཞིག་བྱིས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱར་བ་རེད།

སྟེན་གཞུང་དོན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ལྟས་ན། གང་དུ་སྐོར་ལ་ནམས་རང་
དབང་གིས་སྐྱེར་བོན་འགོ་བ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱོར་བས་དེ་སྐྱར་མི་ཡོད་བར་འབད་
ཚོ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྐྱུན་གྱི་འཛུམ་སྐྱིད་འགོ་ཉིད་སྐོར་ག་པ་དང་འདྲ་བའི་རི་བོང་གིས་

གཞིའི་རྗེས་སུ་གས་པའི་གནད་དོན་དེ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་སུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་བྱུང་དུ་
འགོ་བ་དེ་ཆེས་ཁོང་ཁོ་སྐོར་བའི་རྒྱ་ཞིག་དུ་བསམ་གྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཟླ་དག་གི་
ནང་དུ་མི་མང་སྟོང་ཤག་དུ་མ། བཀག་སྐོར་བྱས་པའི་བརྩམས་ཚོས་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་
དཔར་སྐྱུན་པར་བྱུར་བ་རེད།

མི་ཚོགས་དབྱས་གྱི་དར་རས་ཀྱི་མ་ཅན།

རྒྱུ་བ་སྐོར་དང་། སྐོག་ཟུལ་བསྐྱུང་། མཁུགས་འདྲིན་བཅས་འོས་ཤིང་འཚམས་
པའི་མཚན་སྐྱུན་སྐྱུན་པའི་སྟེན་འདྲིན་ཞིག་ལ། མང་ཚོགས་གྱིས་སྐོར་ཆས་འབྲུ་བའི་
བྱེད་ལས་ཤིག་གིས་སྐོར་བཅག་མི་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ལོ་བཅུ་ཤག་གཅིག་
སྐྱུག་དབང་ཆ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་མེད་པའི་བི་རུའི་སྟེན་འདྲིན།
ཨ་ལ་ལྷ་འོ། ལུ་འི་ལོ་འི། མེད་པར་བཟོ་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེ་མང་ཚོགས་གྱིས་དར་རས་
སྐྱེ་བ་འབྲུ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དག་རེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བི་རུའི་རྒྱལ་ས་ལི་མའི་ནང་གི་བ་
ལྷ་ཤ། མེ་ཡོར་དུ་གཟུང་བ་བཟང་ནམ་ཡིན་ལ། ཉིན་གུང་ནས་བྱེད་ཡོལ་རྒྱ་ཚོད་
གསུམ་པ་བར་དུ་མི་སྟོང་ཤག་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས། ཁོང་ཚོའི་
དམིགས་ལྷུ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་ཚོན་མདོག་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ། དམར་པོའི་བང་
རིམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དཔར་འབྲུ་རྒྱུ་དེ་རེད། མི་ཚོགས་དེས་བི་རུ་དང་། དེའི་རྒྱལ་དཔར་
དེ་ཆེས་རྗེ་མ་ཅན་དུ་བྱུར་ཡོད་པ་མིག་སྟོན་བྱེད་འདོད་པ་རེད།

དབང་འདྲིན་བ་ཚོས་སྟེན་ག་ར་སྐོར་བ་དང་ཞེད་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་བའི་ལ་ལན་སྐྱར་

པ་རེད། བདེ་འཇགས་ཞབས་ཞུའི་མགོ་གཙོ། མ་ལ་ཁེ་མི་རོ། ལེ་ནི་ན། མོ་ན་ལེ་
སི་ཚོས་གྱིས་། རྒྱུ་ན་དང་། འདི་ལི་སྐོར་ལ་སྐོར་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་དར་འབྱུ་
མཁན་ཚོ་འཇིགས་སྐུ་ལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ལ་མ།
ལ། ལྷན་ཁེ་རའམ། རྒྱལ་དར་འབྱུ་བའི་དོ་རྒྱལ་དེ་ལུ་མཐུད་པ་རེད། འབྲེལ་བྱིད་
པ་ཡིན་ལ་དོ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན་པ། མི་སྐུ་ལ། ཨི་ཏོས། རྒྱུ་ལ་ལུང་པ་གཙོ་མ་
ཞིག་དགོས། ། ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

དོ་རྒྱལ་དེ་ལུང་པ་ལྷོན་ཡོངས་སྐུ་བྱུ་པ་རེད། མི་འབྲུམ་སྐུ་ལ་མ་ཆ་
གས་མུངས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་དར་འབྱུ་བའི་བྱེད་ལས་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ།
བྱུ་བ་པ་རེད། དོ་རྒྱལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྷ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སྐུ་སྐུ་རི་མོ་རོ་བྱི་
ལས་བབས་པ་རེད། རྒྱུ་ལ་ལུང་པ་ལྷོན་ཡོངས་སྐུ་བྱུ་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་
ཤིག་ལ་ལྷུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་དགོངས་ཞུ་སྐུ་ལ་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་
ཤིག་ལ། སི་པ་པ་ལི་ཁ་ཁ་ཞེས་པས་ལོ་ཚེ་ག་སྐོར་མཇུག་བརྒྱུ་ལ་བའི་གསར་འབྱུར་
བརྗོད་མས་ཚིག་ཏུ་རྒྱལ་དར་འབྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལུང་པ་ལྷོན་ཡོངས་སྐུ་བྱུ་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་
ཤིག་ལ་ལྷུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་ལེས་བརྗོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ནང་། རྒྱུ་ལ་ལུང་པ་ལྷོན་ཡོངས་སྐུ་བྱུ་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་
ཤིག་ལ། ལྷུ་རི་མོ་རོ་རང་ཉིད་གྱི་དབང་སྐུར་འོག་ཏུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐོར་བྱས་པའི་
ཉེས་ཚད་ཏུ་མི་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷུ་ལེ་རིང་ལ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་
ཤིག་ལ་ད་ཆ་གཙོ་མ་ཡིན། །།

༡། དོན་ལྡན་གྱི་ཐོར་ཚོད།

འགོ་བ་མི་ལི་རིགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་མན་རྒྱས་ལྷན་པའི་གོ་མཚོན་གཅིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་མོ་རེད། དག་ལོ་ལི་བཙོན་ཚོ་ལྱི་མདུན་དུ་གང་ཡང་ཡངས་མི་བྱུ་
མཁ། ལུ་མཁ།

དག་ལོ་དང་མི་ག་ཚུ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་མ་བདེ་དང་ཐང་ཆད་པའི་ཡ་ལན་རེད། རྗེས་
ལ་གཙོ་མ་བརྗོ་རྒྱུ་ལུང་པ་ལྷོན་ཡོངས་སྐུ་བྱུ་པ་རེད། འདི་ལུ་ལི་ཉིན་ལེ་ལི་ཚལས་པ་
མཚོང་གི་ཡོད།

ཀར་ཀ། མོ་ལེ་ལུ་ཀ།

ཡིད་ཚེས་ལྷན་ལ་ལྷུང་པའི་ཁ་ལག

འགོ་བ་མི་ལི་དོན་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་གས་གཅིག་ནི་རྒྱུ་ལུ་
འཁོར་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལུ་འཁོར་བ་དེ་རེད།

མེས་མཁ། ལུ་གཤི།

སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཉེན་ཉོག་པ་ཚོ་ལས་ཀ་དེ་
སྐབས་བདེ་མོ་རེད། གལ་ཏེ་མི་མང་གིས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྐོར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན།

ཁོང་ཚོ་ཡང་ན་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་པའམ། དེ་མིན་བསྐྱེད་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། ལམ་ལུགས་
དེ་གསལ་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཅང་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་མཁུན་དང་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་ལུགས་
ཀར་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོད།

ལུ་ལ་མི་རྣམས་ཏེ་ཅང་གི་ལ་ཞེན་ལྡན་པར་གྱུར་ཚེ་གནས་རྒྱལ་རྣོག་ཏུ་ཚ་
རུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ནང་པོ་ཡཾ་ཏེ་ནང་དུ། མེ་ལུ་དང་པོ་འི་ནང་
དུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར། རང་དབང་ཅན་གྱི་སོ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དེ་
བཀག་སྟོམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དམར་ཤོག་གི་སྤྱི་དམྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐད་དུ་རོ་
ཚོ་ལ་རམ་སྟོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་རམ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལི་ཁྲིའི་ཚབ་མཚོན་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་
ཚོས་གསང་བའི་ཉེན་རྟོག་ལ་ཚོ་ལ་ཉེན་རིམ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལུན་དཔོན་པའི་
དགོས་འདུན་བཏོན་པའི་འཕྲིད་དར་འབྲེལ་ཏེ་ཉེན་རྟོག་པའི་འགྲུལ་འཁོར་རྣམས་ལ་
མི་རྟོག་གཏོར་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་འགྲུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་སྟོ་ལུ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དམར་ཤོག་ལ་དགའ་བའི་མེས་ཚོར་དེ་སྐྱོར་རྒྱུ་བའི་
བཞད་གད་ཅིག་ཡིན་པའང་རྟོགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དགའུང་ལ་སྐྱད་གསང་
མཚོན་པོའི་སྟོན་པའི་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁ་སྐྱེད་པའི་ལུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢ ནང་གི་ལྷ་རུ་སྤུའི་གསར་བརྗེའི་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་
བའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཉེན་མོར་དམར་ཤོག་ལ་དགའ་བའི་རོ་ཚོ་ལ་རམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱི་

ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམྱོང་ལུགས་པའི་གནས་བབ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད།
ཅེས་པའི་འཕོད་སྐྱེད་ལུགས་ཆེ་དང་རྣམ་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རམ་སྟོན་པ་ཚང་
མ་ལ་རྣམ་དམར་པོ་དང་། རྗེ་དགྱིས་དམར་པོ། མ་མཐར་ཡང་མཚུ་ཚོས་དམར་པོ་
བཅས་དམར་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་དམར་པོའི་རིགས་ཤིག་གྲོན་དགོས་པའི་གསལ་
བརྒྱགས་བྱས། དམར་པོ་གང་ཡང་གྲོན་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་
པའི་རྣམས་བདེ་འཇགས་ཞིག་ནས་ཀེ་ཅེ་ལ་བྱུགས་པའི་ལི་རྗེའི་ཟ་མ་ཉེས་ཏེ་ལག་
པས་བརྒྱུད་ཞིང་གནས་འདེགས་བྱས། ཉེན་རྟོག་པས་ཟ་ཁང་དེ་སྟོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།
མི་གཅིག་གིས་ལི་རྗེ་མི་དགོས་ཀེ་ཅེ་ལ་གཅིག་དུ་ཚོང་རོ་གས་ཟེར་མཁུན་དེ་ཡང་
འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

ལི་ཁྲིའི་ཚབ་མཚོན་གྱིས་མི་མང་གིས་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱར་བའི་
སྟོན་པ་སྤྱི་དམྱོང་ལམ་ལུགས་ལ་འབྲུ་སྟོན་གྲུབ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱི་གསང་
སྟོན་ཤོག་ལ་ཞེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁུན་སྤྱོད་ཡོད། ཅེས་པའི་༡༩༥༤ ལོའི་དུས་
ཚིགས་ཞིག་ལ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནང་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་པོ་ཡཾ་ཏེ་ཚོང་
ཁང་ཚོའི་ནང་དུ་མི་ཚོབ་པའི་གསང་སྟོན་གྱི་ཤོག་ལུ་རྒྱུ་མ་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་
མཁུན་གྱི་མི་ཚོ་ལ་རིན་མེད་དུ་བཀའ་སྟོན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་དགོན་པའི་
གནས་བབ་ལ་འབྲུ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། དུས་ཚིགས་གཞན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་
མེད་གྱི་ཉེན་མོ་དེར་ཚོང་ཁང་ནས་མི་རག་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་སྐྱེ་གདན་རིན་མེད་དུ་
འབྲེལ་མས་བཀའ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། ཡང་སྐྱུར་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

ལོ་དེ་གའི་ནང་སྤྱི་དགའུང་གིས་མཐའ་མ་དེར་སོ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་མཉམ་

དུ་སྐྱོད་ཚམོད་རྒྱུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཤིང་། ལྷོ་མོ་ལ་དེ་ཚོས་དེ་སྐྱོད་པས་ལྷུ་ལ་དུ་
མེད་པའི་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་ལས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་དུ་འགྲིང་བ་ཤིང་།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ཟླ་༦ པའི་ནང་གི་མོ་ལི་ཏར་དེ་ཏའི་འོས་བསྟུ་འི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉ་ཅང་
ལྷུགས་ཆེ་བྱུང་བར་བརྟེན། དམར་ཕོག་པ་ཚོས་དབང་ཆ་ཅིས་སྟོན་མ་བྱས་ཐབས་
མེད་དུ་བྱུར་བ་ཤིང་། སྤྱི་ཟླ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་མོ་མིའ་མང་འཁོར་ས་ཀྱི་ཕོ་ལཀྲ་ལ་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྲིད་སྟོན་དང་ཕོ་དེ་བྱུང་བ་ཤིང་།

ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕོ་ལཀྲ་ནང་གི་དམར་ཕོའི་རིང་ལུགས་ལ་ཕས་
ཉེས་བྱུང་བའི་མཇུག་འབྲས་ཡིན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་ལྟར་ལེན་གྱི་ཅིགས་པ་དེ་ཟགས་
པ་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཀེ་ཅུ་ལ་དང་། གསང་སྟོན་གྱི་ཕོག་བྱས་
རང་རང་གི་ལས་འགན་དེ་བརྒྱབས་ཏེ་བྱུང་བ་ཤིང་།

བྱིན་རང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་དམ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་དབྱིན་ཇིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྲིའི་གོང་སྤྱི་ཚོགས་ཕོན་དང་
གཞན་དག་ནང་གི་ལྟར་ཁེལི་དུལ་ཁང་གི་དུལ་འབྲེམས་བྱེད་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་
དུ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཡིན་པའི་ཅིགས་སྤེལ་སེམས་ལོ་ཆ་གཅིག་གསལ་ཡོད། རང་འགྲུལ་
དུལ་འབྲེམས་འཕུལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ནག་པོ་ཚོ་ཞེས་ཚོན་ཅིས་བྱིས་ཡོད་
པ་དང་། གཞན་དག་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀར་པོ་ཚོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད།

ཅིགས་སྤེལ་གྱི་རི་ཕོ་དེས་དུལ་འབྲེམས་འཕུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་ག་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་འགྲུལ་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད།

བེད་སྟོན་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་རང་འགྲུལ་དུལ་འབྲེམས་འཕུལ་འཁོར་ག་རེ་བེད་
སྟོན་བྱེད་མིན་སོ་སོར་གདམ་ཁ་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་མི་རིགས་
ནག་པོ་ཚོས་དཀར་པོ་ཚོ་ན་ཞེས་བྱིས་པའི་དུལ་འབྲེམས་འཕུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་
དུ་བང་རི་མ་རྒྱུག་ན་འབྲུས་པ་ཤིང་། མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོས་ནག་པོ་ཚོ་ཞེས་བྱིས་
པའི་མདུན་ནས་དུལ་སྲུངས་ན་འགྲིགས།

ཡིན་ན་ཡང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཞེས་ཉེགས་བརྒྱབ་པ་དེས་མང་ཚོགས་
སྤུང་བྱ་སྤྱིང་འཇགས་མེད་པ་བཟོས་པ་ཤིང་། སྤྱིང་འཇགས་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་ག་
རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་ཉིན་རེའི་བྱ་གཞག་ཡིན་པ། གང་དུ་ནག་
པོ་མིན་པ་དང་དཀར་པོ་ཚོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱགས་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ལས་ལ་
ཀའི་མི་རིགས་དེའི་འབྲེད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེ་བྱས་ལྷུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་ལྟར་
ཁེལིའི་སྤོང་ལ། ཅིགས་སྤེལ་གྱི་རི་ཕོ་དེས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བྱིས་པའི་དུལ་
འབྲེམས་འཕུལ་འཁོར་མདུན་དུ་བང་རྒྱུག་མཁན་གྱི་མི་ཚོ་སྟོན་པའི་བཟོས་པ་ཤིང་།

ལྟར་ཁེལིའི་དུལ་ཁང་དུ་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་མཁན་གྱི་
སྟོབ་ཚོན་པ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པ་ཤིང་། དུལ་ཁང་དེས་དཀར་ནག་དེའི་འབྲེད་བྱེད་པ་
ལྟར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅོང་རང་ཉིད་ལ་མིང་ཆད་མི་འབྱུང་ཐབས་བྱས་པ་ཤིང་། ལྟར་
ཁེལི་ལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལེན་གྱི་དུལ་ཁང་ལ་འཇོག་གི་མ་ཤེར་ཁེལི་འབབ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་༡༥ ནས་བརྒྱ་ཆ་༡༥ ལ་ཟགས་པ་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩
ལོ་དེར་དུལ་ཁང་སྟོབས་ཆེན་དེས་ཅིགས་སྤེལ་གྱི་རི་ཕོ་འབྲེམ་མཁན་དང་ཁོང་
ཚོའི་མནའ་མཐུན་ཚོ་ལས་ཕས་ཁ་བྱུང་བའོས་ལེན་བྱས་པ་ཤིང་། ལྟར་ཁེལིས་སྤྱིར་

འཛིན་བྱས་པ་དེས་ལྷོ་ཨམ་རི་ཀའི་སྲིད་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་དེར་ཉེས་ཚད་ལྷ་བྱུང་མ་
དུལ་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བྲགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་རེད།

སྲིད་གཞུང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སྲིད་བྱུང་ལ་དོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཆེ་བཙོན་དུ་རྒྱུད་པའི་ཞེལ་མོན། མན་ཏ་ལ། ལྷི་ལོ་༡༩༩༠ ནང་ལོ་ཉི་
ལུ་ཅ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་ཁང་ནས་སློབ་ཚོ་ལ་བཏང་བ་རེད། ༡༩༩༤ ལོར་མང་
གཙོ་ཅན་གྱི་དོས་བསུ་བྱས་པ་རེད། ལྷུང་ཁེལིའི་ཆེ་གས་ལྷེབས་གྱི་རི་མོ་དག་བསུ་བ་
པ་རེད། ༢༠༠༥ ནང་ལྷུང་ཁེལི་ལྷོ་ཨམ་རི་ཀའི་ནང་དུ་སྲིད་ལོག་བྱས་པ་རེད།

ཚང་མས་ཟབ་སྐྱོས་བརྒྱབ་ཏེ་གང་དུ་འདེད་འགྲོ་ས་མེད།

ཨི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་དཔོན་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོ་པོ་མེད། ལྷི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་རྒྱལ་
པོ་བླ་ཁྲི་ལས་འབེབས་པའི་གསར་བརྗེའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་མི་ཚོས་བཅུ་ལྷག་
འགའི་རིང་ལ་ལྷུང་པར་དབང་སྐྱུར་བྱས་པོད། ཁོར་ཚོར་སྐྱེ་འཁོར་ཐོབ་རྒྱུ་དཀོན་པོ་
བྱུང་བ་རེད།

འེ་ཏེ་རྒྱན་ནང་གི་སྐྱེ་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་
མཐའ་དུ་ཚོར་སྐྱོག་ཅན་གྱི་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ལངས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་
བཀག་གྱི་མེད། འགྲུལ་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིན་གྱང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་གྱང་ཚོས་དཔོན་
ལ་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན། ཚོས་དཔོན་ཚོས་ཡར་ལངས་ཏེ་དུས་ལུན་རིང་པོའི་བར་ལ་
ལག་གཡུགས་བརྒྱབ་གྱང་། སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ནི་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འགྲུལ་བ་ལེན་
རྒྱུར་བྱེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་བརྟན།

སྐྱེ་འཁོར་བ་ཚོའི་བྱེན་སྒོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཚལ་དེ་ཀ་སྐྱེལ། ཏེ་བ་རི་

དྲིའི་༢༠༠༤ ལོའི་རྒྱན་བྲགས་ཅན་གྱི་སྐོག་བརྟན་ཇི་མིགས་པ་། ཞེས་པས་
ཏེག་བརྟན་དུ་གནས་པ་བཙོན་ཚང་། ཨི་རྒྱན་བ་ཚོ་དགའ་པོ་ཞེ་བྲགས་བྱུང་བ་རེད།
སྐོག་བརྟན་དེས་རི་བོ་མིགས་པ་ཟེར་བའི་ནག་ཉེས་རྒྱུད་ཚལ་རིགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་
གིས་བརྒྱ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཚོས་དཔོན་གྱི་དུག་ལོག་གྲོན་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནས་བྲོས་འགོ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་མིང་འདོགས་མིགས་པ་ཞེས་བཏགས་དོན་ནི་ཁོས་
ཆིགས་པའི་དོས་ལ་ཁར་བྱུག་འདོགས་བྱུབ་གྱི་ཡོད། ཉིན་རེའི་བྱེད་སྐོན་ནས་ཨི་རྒྱན་
པ་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་བཞིན། འབྲུབ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་ཚོས་དཔོན་དུ་བརྒྱས་པའི་
རི་བོ་ལ་སུས་གྱང་སྐྱེ་འཁོར་བཀག་གྱི་མེད།

སྐྱུང་དེའི་ནང་དུ་ནག་ཉེས་རྒྱུད་ཚལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེས། ཚོས་མེམས་
ཆེ་མདོག་སྒྲོན་པའི་ཚོས་དཔོན་ཚོ་ལས་གྱང་བཟང་སྲོད་ལེགས་པ་སྒྲོན་པས། ལུས་
ཞབས་མེད་པའི་སྐོག་བརྟན་མིགས་པ་ཟེར་བ་དེར་ཏུ་བཙོན་དང་བཅས་བརྟེན་པའི་ཆེད་
དུ། ཨི་རྒྱན་པ་ཚོས་ཚང་ཁ་གཅིག་གཅིག་སྐོག་བརྟན་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྩ་རྒྱུར་བརྒྱིག་
པ་རེད། ཨི་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ་མིགས་པ་ནི་འགོ་རྒྱུགས་ཆེ་ཤོས་གྱི་སྐོག་
བརྟན་དུ་བྱུང་བ་རེད།

དབང་འདོན་པ་ཚོས་ཆེས་འགོ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་སྐོག་བརྟན་དེ་བདུན་ལྷག་
འགའ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་རེད། དོན་གྱང་དེ་དུས་ཞེ་བྲགས་སྲིས་
བྲགས་ཚར་བ་རེད། དུས་ལུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་རིམ་མོག་བརྟན་ཁང་དུ་སྐོན་སྐབས་བརྟེན་
མ་ཐོབ་པ་ཚོས་རང་རང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་བཟུང་བྱས་པའི་བརྟན་སྲིར་ནས་བརྟེན་པ་རེད།

མི་ཆེ་དངོས་གྱི་ནང་དུ་དེར་སང་ཡང་ཚོས་དཔོན་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་

སྐབས་སྐབས་འཁོར་བཀག་གྱི་མེད།
ཨི་རླན་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཚོ་རྒྱུ་ཅིང་པོ་ལོའི་ཅིང་འབྲན་ལ་ལྟང་པོ་བཟུ་རྒྱུར་བཀག་
འགོག་བྱས་ཡོད། སྐྱི་ག་ལམ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟང་པོ་བཟོའི་དབར་ལ་འབྲུག་འདྲིངས་
བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་ཚིག་དཔེ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་མེད་ཚོ་སྐྱོད་པ་པོའི་ཅིང་དུ་བཟོས་
རྒྱུ་ལ་ཤོད་གྱི་ཡོད། འདྲིན་བཟུང་གི་ཉེན་ཁ་ལ་མ་བཟོས་པར་བཀག་འགོག་དེར་ཅི་
འདོག་མི་བྱེད་པའི་ཅིང་དུ་བྱུང་མེད་ཚོས་ད་ལྟོ་འདྲིན་ལ་བཟུ་བར་འགོ་རྒྱུར་
འབད་ཚོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། བཀག་འགོག་དེའི་སྐོར་ལ་མང་ཚོགས་གྱིས་འདྲི་བ་གཏོང་
ཚོག་གི་མེད། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེངས་གཅིག་ལས་མང་བ་
འདྲིན་བཟུང་བྱེད་སྐྱོད་བཀག་ཞེས་ལ། གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་སྐོག་བརྒྱན་བཟོ་
བསྐྱུན་པ། ར་མར། པ་ན་ཉི་ཡིས་གནད་དོན་དེ་སེལ་བར་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུར་
སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

པ་ན་ཉི་ཡུལ་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་ཨི་རླན་དང་སྐྱེད་རན་གཉིས་དབར་གྱི་ཅིང་
འབྲན་ཅེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཅི་འདོག་མི་བྱེད་པའི་གཞོན་ལུ་མ་རྒྱུག་གིས་ཅིང་ཐང་ནང་
འདྲུལ་ཐབས་བྱས་པར་བརྟེན། འདྲིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཞད་གད་སྐོང་པའི་
སྐོག་བརྒྱན་ཞེས་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་སྐྱུར་ཤར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་སྐོག་བརྒྱན་གྱི་
ཟིན་གྱིས་འཆར་གཞི་དེར་ཚོགས་མཚན་མི་ཐོབ་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་གིས་འོས་
ཤིང་འཚམས་ལ། བྱོ་བ་མེད་པའི་འཆར་གཞིའི་ཟིན་གྱིས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
ལུལ་བས་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྐོན་རྒྱུད་
ནས་རང་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐོག་བརྒྱན་མི་འདྲུ་བཞིག་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད།

༼མཚམས་ལས་བཞུལ་བ༽ ཞེས་པའི་སྐོག་བརྒྱན་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་
མེད་སྟེ་ཚོན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཅིང་པོ་ལོའི་ཅིང་འབྲན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲུལ་ཐབས་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིན་བཟུང་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་མེད་དེ་དག་ཅིང་མོ་པའི་སྐྱུང་
སྐོག་སྐབས་པའི་ཅིང་ཐང་གི་ཆེས་ཉེ་འབྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བར་ཞིག་
དུ་བཟོན་འདྲུག་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་གོམ་པ་གང་དོ་ཞེས་སྐོས་ཉེ་ཅིང་
འབྲན་ལ་ལྟང་པོ་བཟུ་ཚོག་གི་མེད། སྐོར་སྐྱུར་བཟོས་བྱུང་མེད་ཚོ་ཅིང་ཐང་དུ་འདྲུལ་
ཚོག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་ཚིག་བརྗོད་འདྲིའི་པོ་དེ་འདྲུ་གོ་ཡི་རེད་
ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བྱུང་མེད་ཚོས་༼རྒྱུ་མཚན་ཚིག་འདྲིའི་པོ་དེ་
དག་མི་ཉན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད༽ ཅེས་ལན་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བྱུང་མེད་གཅིག་གཅིན་པ་ཤོར་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅིང་ཐང་
དུ་ཐོ་ཡི་གསར་སྐྱོད་ལ་གཏོགས་མེད། ༼རྒྱུ་མཚན་མི་བྱུང་མེད་ཚོ་དེར་ཡོང་རང་
ཚོག་གི་མེད༽ བྱུང་མེད་དེ་གཅིན་པ་ཤོར་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅང་འདྲུ་བྱས་སྟེ་རྒྱུ་
པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡར་སྐྱུག་མར་པལ་བྱས་ཉེ་འཕགས་ཚོགས་བརྒྱབ་ཅང་། སྐོ་
སྐྱུར་བ་གཅིག་གིས་མཐའ་མ་དེར་བྱས་ཞེས་བཏོན་ནས་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་དུ་བརྒྱུ་རྒྱ་
བཅུག་པ་རེད།

བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་མོ་རང་གི་གདོང་པ་དེ་ཨི་རླན་གྱི་རྒྱུ་ཅིང་པོ་ལོའི་ཅིང་
མཁན་ཞེས་གི་འདྲ་པར་གྱིས་བཀག་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཆས་སུ་བརྒྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་
ཆས་བརྒྱུ་བྱས་པར་བརྟེན་མོ་གསར་སྐྱོད་དུ་འགོ་ཚོགས་པ་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ཚང་མ་སྐྱིར་
བཏོན་ཉེ་ཆས་བརྒྱུ་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་དེར་སྐྱུང་སྐྱོད་ལྟན་པའི་གསར་སྐྱོད་ཆ་ཚང་མོ་

ལ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད། མོ་དེ་ནས་ཤོས་འགོ་གི་ཡོད།

གཞུང་གི་བྲི་མས་ལ་བྱུང་ཟེའི་སྐོར་ནས་ལྷན་པ་ཅི་མ་བྱས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ལས་བཞུལ་བ་ ། ཞེས་པའི་སྐོར་ག་བརྟན་དེ་མིན་རྒྱ་གས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ མ་འོངས་སྐོར་བཏུང་བ་ཡིད། གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པའི་མིན་གྱིས་ལས་ བར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ག་བརྟན་དེ་༢༠༠༦ ནང་མང་ཚོགས་ལ་ཉོན་རྒྱ་བཀག་ འགོག་བྱས་པ་དེས་པ་ན་ཉི་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུས་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་མ་ཡིད།

རྒྱ་གས་པ་ ། ནང་བཞིན་གྱིན་ཚོལ་ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚན་ལས་ བཞུལ་བ་ ། དེ་ཡང་ཚོགས་མཆན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤྲེལ་ནང་ འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་པས། ལྷན་པོར་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིད། སྐོར་ག་བརྟན་ ནང་གི་འབྲེལ་སྐོར་པ་དེ་ཚོས་མི་ཆེ་ངོ་མའི་ནང་གི་གནས་སྤངས་ལའང་སྐྱེས་ བཅགས་བྱུང་བ་ཡིད། བྱུང་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་ཐང་གི་སྤྱི་ཤུ་ཡངས་ ཉི་ རྒྱ་ཚོ་མཚན་ལས་བཞུལ་བ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་ ། ཅེས་སྐད་འཕོད་ བྱས་པ་ཡིད།

བྱི་དང་སྤྱི་དབང་སྤྱི་འདྲིན་པ་ཚོའི་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༩ བར་ རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མེལ་སྤྲོད་ཐོབ་པའི་ ། འབར་མའི་ དྲག་པོའི་སྤྱི་དབང་ལས་ལྷན་གས་ཀྱི་བྲི་མས་མེད་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལ་རོ་ཚོལ་ བྱེད་པར་མི་མང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་དུ་ཐོན་པ་ཡིད། རྒྱ་གས་ལྷན་པ་༢༤ དང་༢༥ འབྲེལ་པར་ལ་གཞིགས་འོགས་ ། རོ་ཚོལ་དེ་དག་ཐོག་མར་རྟོ་སྐྱེས་གྱི་རིན་པ་ཚོ་

བྱུང་དུ་བྱུགས་ཆེ་འབར་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་ཡང་། ལྷན་པོའི་དང་ནས་གཞི་ཅིའི་ ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གི་ཐོག་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་སྤྲོད་པ་ཡིད། དྲག་དབང་གིས་རོ་ ཚོལ་བ་ཚོ་ལ་ཉེས་བཏུང་གཏོང་བ་དང་། འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་ལ། སྐོར་ག་ཐོག་གཏོང་ བ་བཅས་བྱས་པ་ཡིད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྲོད་ན། མ་མཐར་ཡང་མི་གྲངས་ སྤྲུལ་ཅུ་མོ་གཅིག་གི་ཉེ་འདས་སྤྱི་ཤུ་སྤྲོད་པ་ཡིད། སྤང་ལས་ཡོངས་རྒྱུ་དམག་མིས་ བྱུང་མོ་བལྟ་བུས་ལས་དེ་དག་གི་སྤྱི་དབང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཉི་ཆེས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཆགས་ ཡོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་འཆར་ཅན་གྱི་འབར་མ་བ་ཚོ་ལ་དགའ་སྐོར་ག་དེ་ལ་བསྐོར་བའི་ ལས་ཞིག་ཆེད། ལྷན་པོར་དང་དེ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་རོ་ཚོལ་ བའི་མོ་གནས་དེར་གྱོད་ཁྱིམ་ནང་གི་འབྲེལ་སྤྱི་ཤུ་ཚོགས་དེ་དག་སྤྲོད་པ་ཡིད།

འབར་མའི་ལེགས་བྱུང་གི་ནང་དུ་བྱི་རི་སེམས་ཅན་ཐ་ལེགས་ཞིག་དུ་ཅི་བ་ ཡིད། བྱི་རི་སྤྱི་དབང་སྤྲོད་ཚེ་སྤོང་མ་ཡག་པོ་བྱས་མེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ འབར་མའི་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་མོ་བྱུགས་ཆེ་གི་ཐོར་འདོད་ན། བྱི་འཕམ། བྱི་རི་ཨ་མ་ཞེས་ བའི་ཚོགས་དེ་སྤྱི་དབང་བྱིས་ཚོར་གྱི་མ་ཡིད།

གཅིག་བྱས་ན་ཆེ་རྒྱུ་མར་སྤྱི་དབང་ལ་ལག་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་སྤྱི་ དེ་ཚོའི་སྤྱི་ལ་དམག་མིའི་མགོ་བྱིད་ཐམ། མོ་དང་། དཔོན་རིགས་མཐོ་བ་གཞན་ ཚོའི་འབྲེལ་པར་བཏགས་ཉི། ལྷན་པོར་གྱི་ནང་དུ་མར་རྒྱ་གས་རྒྱུར་རྒྱ་གས་བྱེད་པ་ མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིད། དུལ་མི་ཚོར་དགའ་ཚོར་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། དམག་མི་ཚོས་མན་མེད་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ཞིག་གི་ལས་ནས་གྱོད་ཁྱིམ་ཁོར་ཡོངས་སྤྱ། དམག་སྤྱི་དེ་དག་གི་སྤྱི་དབང་གསོ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་དམའ་འབེབས་དེ་སྤྱི་དབང་གི་

ཚེད་དུ་འབྲུམས་སྤྱི་དོ་ཚོལ་བ་ནམས་གྱི་རྗེས་འདེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་།

སྤྱི་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལྷའི་ལེའ་ནང་དུ་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་
མ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་པའི་ཚགས་ཤོག་གི་ནང་དུ་ཡུལ་མི་ཞིག་ལྷུང་འདྲིན་བྱས་ཏེ་བརྗོད་
གསལ་ སྤོང་ཚོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མཁས་པོ་འདུག་ཉེ། ཅེས་
དོས་ལེན་བྱས།

ལྷུང་པའི་ཕོ་མོའི་སྤོལ་རྒྱན་རྒྱུའི་དུས་རྒྱུན་སྤྱི་བཙེ་བྱེད་མཁས་ཚོར་འབར་མའི་བྲག་དམག་
སྤྱིད་གཞུང་གི་བཀའ་བྲལ་དེ་ སྤྱོད་ཆས་ཡིན་ཡུགས་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་ཉེ། ཞེས་པ་དེ་རེད།
འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཙེ་འདྲིན་བྱེད་བའི་དུས་ལོ་

པར་གྱི་དོ་སོ། ཨ་ཕི་གསར་ལས་ཁང་གི་ལི་ན། མལུང་། མེན། ལ་ཡོད།



༡ ཚེད་འགྲན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག

འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚེད་པོ་ལོ་ནི་ཤི་དང་གསོན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་ས་ཁག་ཐེགས་བྱེད་
ལྟ་བུ། ལི་མུར་ལྟར་རྒྱུ་ཚེད་པོ་ལོ་འི་རྒྱ་ཁག་གི་བཞོན་འདོམ་པ།

རྗེ་ལ། བེད་ཁེ་ལེ་ཡིས་བརྗོད།

རྒྱ་ཁག་གི་རྗེ་ལས།

རྒྱལ་ཨུ་རུ་ཀའི་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་འགྲམ་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འཛམ་གླིང་ནང་གི་
གོ་གོ་མའི་ཚོན་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བའི་
དུས་ཡུན་གྱི་ནང་དུ་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཚེད་འགྲན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཚེད་ལྟོན་
པའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷི་ལོ་༡༠༠༣ ལོའི་གཞུང་གི་
བཙན་འཛོལ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཚེད་གཞུང་ལ་ལ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཚོ་སྡོད་གས་དང་།
གྲོན་ལོག་པས་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་རེད། ལྷི་
དོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བྱེད་ལྷུགས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད། འཐབ་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་
དུ་ཡང་ཡང་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རྣམས། དག་འཐབ་ཀྱི་ནང་འཇུག་འདྲིའི་ནང་དུ་མི་
གསོད་ཁྲག་སྡོད་དང་། བཙན་གཡིམ། མགོ་དང་རྒྱུ་ཚེད་ལྷུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
འོག་དུ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་གཙོད་མང་ཤོས་སྤྲངས་པ་རེད། དམག་

འཇུག་ལྷུང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་སྲོལ་གཉིས་དབར་ལ་དྲོགས་པ་དེ་སེལ་ཐབས་མེད་པ་
རྣམས་ཡོད།

མི་གཅིག་གིས་དེར་འཇུག་བཞོན་བའི་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

ནང་འཇུག་དེས་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་ལྷུང་བའི་རྗེ་མོ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་
འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ལྟོབ་པ་བཟོས་པ་རེད། ཨ་ཡི་མོ་རི་ནང་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
རྒྱུ་ཚེད་པོ་ལོ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ།
འབ་དེ་རྒྱུ་དུ་ཆིག་བརྒྱུ་ལ་བཟོ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་པས། རྒྱུ་ཚེད་པོ་ལོ་དེ་དེའི་
ཚོག་བེད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་བཅད།

ལོན་ཤོན་གྱི་ཅེས་མི་རྒྱ་ཁག་ཆེད་དུ་ཚེ་བཞིན་པའི་ཚོག་དུ་རྒྱ་ལ་ཞེ་ཨ་ཡི་
མོ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁག་གླང་ཆེན་ཞེས་པའི་མགོ་བྱིད་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་
རྒྱ་ཁག་དེ་མི་རིགས་འདྲིས་མ་ཞིག་དགོས་པའི་ལུ་ཚུགས་བྱས་པར་བརྟེན་དམིགས་
ཡུལ་སྟོབ་པ་རེད། ཆིག་བརྒྱུ་ལ་བྱས་པའི་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་ཁག་
དེ་༡༠༠༤ ལོའི་འཛམ་གླིང་པོར་པའི་ཚེད་འགྲན་ལ་རྒྱུད་སྐབས། ལྷུང་བ་རྒྱ་ཁབ་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་དབའ་བསྐྱུ་བྱུ་བར་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་ས་དོག་ཅ་གཅིག་བརྒྱུ་ལ་བྱས་
པ་རེད།

དེ་ནས་༡༠༠༥ ནང་རྒྱ་ཁག་པས་གསར་བརྗེའི་གོ་སྐབས་སྐབས་བེད་ཞིག་
སྤོས་པ་རེད། ཁོས་༡༠༠༥ ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཞི་བའི་མོ་ས་མཐུན་དེའི་རྗེས་
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༦ ལོའི་གཞུང་གི་དབྱུང་དམག་འདྲུ་ལ་མི་ཚོགས་འདི་གྲོན་ལོག་པ་ཚོ་སྡོད་པའི་
བྱེད་སྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཀེ་རྒྱ་ཁག་ཀྱི་ཨ་ཡི་མོ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་དབར་གྱི་ཚེད་འགྲན་

ལ་རྒྱུད་མིན་བཞུ་བའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཚོགས་རྒྱུ་འི་བྱུང་བསྐྱེད་ལས་འགྲན་པ་རེད། རོག་
པས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྦྲི་རྒྱུ་ཚོས་ཉི་དེ་དམ་གསོ་འོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་
ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་དང་།
ཨ་ཡི་མོ་རི་མི་མེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐོར་ཉམ་ཞི་བའི་ཡོང་གི་རེད། ། ཅེས་
བརྗོད།

མོ་ལྷའི་རིང་ལ་པམ་རྒྱལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་དོན་དག་བསལ་མ་ཐུབ་པའི་
མི་རྣམས་རྒྱ་པོ་ལ་ཅི་དང་འགྲན་ཞིག་གི་རྣམས་ལྟུང་ལེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་འགྲམ་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་དེ་ལོར་གྱི་ལམ་ནས་མི་རྣམས་ཁར་པམ་ཉེས་
བཏང་བའི་ཅི་དང་འགྲན་དེ་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
རེད། ཅི་དང་འགྲན་གྱི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལྟུང་གསལ་གྱི་རྣམས་དེར་རོག་པ་པར་ཉིད་གྱིས་
སྐོལ་གཅིག་རྒྱུགས་པས། ལྷ་དེ་མོ་ལྷའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་ཅི་དང་ཐང་བྱུང་བ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྐོལ་རྒྱུགས་པའི་སྐོར་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེ་ཉིན་
ཅི་དང་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཨོས་འོན། མེར་རིལ་གྱིས་ རྒྱ་པོ་ལ་གྱི་ཅི་དང་འགྲན་དེ་
ལས་ཀྱང་སྐྱུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོར་བར་དཀའ་འཕེལ་མ་བྱུང་། འདི་
ཉིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཅི་དང་འགྲན་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དོག་ཅི་གཅིག་བསྐྱིལ་བཟོས་
སོང་། ། ཞེས་རྗེས་སུ་བྱིས་པ་རེད།

མི་རིགས་རྒྱ་པོ་ལ་ཅི་དང་འགྲན་འདི་ལྱི་མཐུན་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་གིས་འོ་མེ།
རྒྱ་པོ་ལ་གྱིས་རྒྱ་པོ་ལ་སྐྱེ་ལངས་སོང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་གུ་ཚུ་ཤོར་སོང་། བརྟན་
འཕྲིན་ནང་གི་མི་མེ་སྐྱེ་རྣམས་དུ་ཤོར་སོང་། ། ཞེས་ཅི་དང་འགྲན་སྐབས་ཀྱི་རང་ཉིད་

གྱི་ཚོར་བ་འགྲུལ་བརྗོད་བྱས། ཅི་དང་འགྲན་གྱི་རྗེས་སུ་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་གསལ་གོག་གི་
འགོ་བརྗོད་གཅིག་གིས་ རྒྱ་པོ་ལ་ཅི་ཨ་ཡི་མོ་རི་མཚོ་ལ་ལ་ཁའི་ན་ཚོ་འདི་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་པོ་ལ་དེ་དམ་དུ་འདུག་པའི་ཐབས་ཤེས་མེད། དེ་རོག་པ་གཅིག་ལས་མ་
གཏོགས་སུས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྐོལ་ལྷས་ལོ་ལྷའི་རིང་གི་དམག་
འཁྲུག་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད། ། ཅེས་བསྐྱེད་པས།

རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་སྐོལ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོ་རྒྱུ་གར་གྱི་སྐོལ་བརྟན་ རྒྱ་ལ་སྐྱུན་པས། ས་ཁུལ་ ། ཞེས་པའི་
ནང་དུ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཅི་དང་འགྲན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་གཅིག་གིས་དུས་
རབས་བརྒྱ་དགུ་འི་དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོལ་བྱ་གསལ་ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་
པ་རེད། ཅི་དང་འགྲན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གར་དེ་ལྟེར་ན། གལ་ཏེ་གྲོང་གསེབ་པ་ཚོ་
པམ་ན་ཁུལ་ཐོལ་པ་སྐོར་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཁུལ་ཐོལ་ནས་མི་སྐོར་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་གསེབ་གྱི་མ་འོངས་པ་དེ་སྲང་མདའི་སྐྱེད་དུ་འཕྲུང་ཡོད་ཅང་། ཨོས་ཀར་
གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་འོས་གཞིར་སྐྱེ་བས་པའི་སྐོལ་བརྟན་དེ་སོམ་ཉིའི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱུང་དེ་བཙོས་མ་རེད། རྒྱ་མཐའ་མ་དེར་གྲོང་གསེབ་
དེ་སོམ་གྱི་རེད། །

མོ་དགུ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ཅི་དང་འགྲན་འདི་དང་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག་ལ། དེོས་
སུ་བྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་ཤིག་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་སྐྱི་ལོ་༡༩༡༡ ནང་དུ་
རྒྱ་མཐའ་མོའི་སྐྱེ་ཚན་ ། ལམ་ལོ་ཉན། ལྷེ་རྟན་རྒྱ་པོ་ལ་རྒྱ་ཁག་ལ་དབྱིན་རིའི་

རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་
འཕེལ་རིམ་གྱིས་དབྱིན་ཇིའི་དབང་རྒྱུར་པའི་ཐད་དུ་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ལས་འགུལ་
གྱི་མེ་ལྗེ་སྐར་པ་རེད། རྒྱ་ལོ་༡༩༡༡ ལྷ་ལ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཤར་ཕྱོགས་ཡོ་ཀ་
གི་ཡར་དམག་གི་རྒྱ་དེ་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕོ་ལ་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ཡང་ཅེ་ཡིན་པ་
དང་མཐའ་མའི་རྒྱལ་མས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལོ་ཉམ། ལྷེ་ལྷན་སློབས་དུས།
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་མི་སྲིད་ལྷན་པའི་ཅེད་འགྲན་
དེ་བཞུ་བར་སློབས་པ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་ལྷན་པོ་བཞུ་ས་ཡག་པོ་མེད། མི་ཚོ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་
པའི་ལྷན་པོ་བ་ཚོས་ཅེད་ཐང་གི་སྟེང་དུ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་གྱི་མེད།
མདུན་ངོས་སུ་སྟོད་ས་དམིགས་བསལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཤོག་བྱ་བ་ཏང་པའི་སྒོ་ནས་
རྒྱུ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་སུ་ལ་ཨང་གངས་མང་བཟོ་བ་མིན་གྱི་སྒྲོམ་བར་བཏང་བ་
རེད། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཅེད་འགྲན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤོ་ལྷམ་ཕྱོན་པའི་དབྱིན་
ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལོ་ཉམ། ལྷེ་ལྷན་གྱི་ཅེད་པོ་བཟོས་རྒྱུ་ལམ་ཅེད་
འགྲན་བྱས་པ་རེད།

ཅེད་འགྲན་གྱི་དུས་ལུན་མ་རྒྱོགས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མའི་སྐར་མ་སྟེ་ནང་དུ་
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་སྒོམ་གཉིས་པ་དེ་སྐྱབས་པ་རེད། མི་སེར་སྐལ་ལུལ་ལས་
ལུགས་འོག་སྟོད་མཁན་གྱིས། མི་སེར་སྐལ་ལུལ་ལས་ལུགས་འཛིན་མཁན་ཚོའི་
ས་ནས་བུང་རབས་གྱི་དོན་སྲིད་ལྷན་པའི་༡ དང་༡ གི་རྒྱལ་ཁབ་དེས། ཅེད་ཐང་གི་
ནང་དང་སྤྱི་གཉིས་ཀར་དགའ་སྟོད་ནམ་འགྲུལ་གྱིས་ཁེངས་བཅུག་པ་རེད། མཐའ་

མིའི་ཐོ་སྒྲིག་དེ་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷོད་གོས་དང་། ཞལ་ལྷུ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ།
ཉི་གདུགས་བཅས་ནམ་མཁམ་གལུགས་པ་རེད། གཞས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཚོར་
རྒྱལ་ལ། ལྷོ་རྒྱུད་སྒྲོགས་པ་བཅས་བྱུང་།

འདི་ནི་ཅེད་འགྲན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ནམ་ཡིན། ཀལ་ཀའའི་གསར་ཤོག་
རྒྱ་ཡག་ཐེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལྷོ་བས་ལུགས་ཚེན་པོ་དང་། ལྷང་ཤ་བཟའ་མཁན།
ཤོ་ལྷམ་ཕྱོན་པའི་རྒྱ་ཚོ། དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པའི་ཅེད་པོ་དེའི་ཐོག་འགས་བཟའ་
མཁན་དང་། འདར་ཚད་ནང་རིམས་གྱིས་མཉམ་བ། རྒྱུ་ལྷམ་པའི་ལྷང་
སྟལ་གྱི་མི་ཚོས་མམ་ཉེས་བཏང་བ་དེས་རྒྱ་གར་བ་ཚང་མ་དགའ་སྟོད་དང་སྟོད་བས་པས་
ཁེངས་བཅུག་པ་རེད། ཅས་བརྗོད་ཡོད།

རྗེས་སུ་ལོ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབས་གྱི་རྒྱལ་ས་དེ་ཀལ་ཀའའི་ནས་སྤྱི་ལ་ཡིར་
སྟོས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཐག་གཅོད་དེ། རྒྱུ་ལྷམ་པའི་ཅེད་པོ་དང་རང་བཙན་དོན་གཉེར་
གྱི་ཚོར་ལུགས་མཉམ་བཟེས་ཡོད་སའི་ལྷང་སྟལ་ནང་ངོ་ཚ་དེ་ལས་མང་བ་མི་ཡོད་
རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་རེད།

སྐབས་དེ་ལ་མཁན་ཨ་ཅིན་ཀའ། ཀུ་སྐུར། མེན་ལུ་བའམ་རྒྱ་ལོ་ཉམ། ལྷེ་
ལྷན་ནི་རྒྱུ་ཕོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ནི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་འདྲིད་ལོག་རྒྱག་
བཞིན་པའི་གཉའ་བཙོན་འོག་གི་ལུང་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་བརྒྱུག་རྒྱུ་འགོ་རྒྱགས་པ་
རེད། ཅས་བྱིས་ཡོད།

རྒྱུ་ལྷམ་པའི་ཅེད་འགྲན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབས་ཞིག་བདེ་འཇགས་
མེད་བར་བཟོས་པ་རེད།

འཐབ་ཚོད་པ་གཅིག་གི་ཞི་བདེ།

༼ ཇོ་ལ་མི་ནག་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་མེད་ནམ་གྱི་དམར་པོ་ཚོ་ནམ་ཡང་མ་རེད། ༽

ཁུ་རྩུ་མཁན་མོ་ཉ་མཇུག། ཨ་ལིས་༡༧༧༦ ལོར་བརྗོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་དེར་འཐབ་
ཚོད་པ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཚང་ཡོད། དེ་དག་ནི་དེའི་གོ་རྟོགས་
གྱི་རྒྱུར་ཚད་དང་། དེའི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་བུའི་ཡང་དག་པའི་རྫོང་ར། དེ་བརྗོད་པའི་སྙིང་
སྟོབས། དེའི་བྱུགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཅས་རེད།

སྐབས་དེར་ཨ་རི་ནི་ཐག་རིང་བའི་ཡུང་པ་མེད་ནམ་གྱི་དམག་གི་དཀའ་
ཚོ་ག་ནང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ནང་གི་དོ་རྒོལ་བ་ཚོས་ཨ་རིའི་ནང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་མེད་པར་བཟོ་ཆེད་སྒྲིག་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་
འཚོ་བ་སྤངས་པའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་གི་བཞུགས་ཡོད། ཨ་ལིས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་གི་
དེས། བྱོགས་གཅིག་ནས་རང་དབང་གི་མིང་ཐོག་ནས་འཛུགས་ཀྱི་དེ་བྱོགས་གཞན་
ཞིག་ཏུ་དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱོགས་གཞན་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་
གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་བརྗོད་མཁན་ཚོ་ལ་རྒྱུ་བ་སྟོན་དང་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བའི་འགུལ་
ཟླ་དེ་མའོན་གསལ་དུ་བཏང་བ་རེད།

རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པའི་ཁུ་རྩུ་པ་བ་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྤྲོན་གྲགས་ཡོད་པ་
ཁོང་ནི། འབྲོགས་འགོ་སློང་མཁན་ཞིག་གི་བུ་པོ་རེད། ཁོང་ཞལ་བདེ་པོ་དང་རྣམ་
པ་ཐོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་གང་བཞད་པ་དེ་འཛུགས་ཀྱི་དེ་གིས་ཉན་གྱི་ཡོད་
པའང་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་ནི་ཁུ་རྩུ་པ་སྤྲོན་པའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡང་ཆེར་སྐྱེ་བས་
པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ནང་མཚན་སྟོན་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་སྟོས་

གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་པ་རེད།

མུ་ལོ་༡༧༧༧ ལོའི་དབྱིད་ཀ་དེར་ཨ་ལི་ཨ་རིའི་དམག་མིའི་ནང་དམག་
རྒྱལ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོས་དམག་མིའི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་བརྒྱལ་སྤྱིར་འབྲེལ་སྟོན་
གྱི་ཁུ་རྩུ་པ་ཅིང་འགྲན་ནང་ཞུགས་ཏེ། དངོས་སུ་དམག་འཐབ་བྱེད་རྒྱ་གཞི་ལ་བྱུབ་
གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་ཨ་ལིས་རྒྱ་བུའི་གཞུང་ལ་བརྒྱུད་པ་རེད། ཁོང་རང་གི་
སྟོན་ཡུལ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ནང་གི་ཡུ་ཡིས་མིལ་གྱི་སྟོར་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་ཨ་
ལིས་༼ ཁོང་ཚོས་ཡུ་ཡིས་མིལ་ནང་དུ་སྟོན་མཁན་གྱི་མི་ནག་པོ་ཟེར་བ་ཚོ་ལ་སྟོ་
བྱི་རྒྱུར་ཅིས་ཏེ་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་པུ་ཡང་སྟོན་གྱི་མེད་པའི་སྐབས་འདྲི་
ང་ལ་སྒྲིག་ཆས་ལོན་ནས་རང་གི་ལོ་ནས་མེ་ལེ་སྟོར་སྤྲོད་བཅུ་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་མེད་ནམ་
ནང་གི་མི་སྡེ་རྒྱ་རྒྱུ་ག་ཚོའི་ཐོག་དུ་འབར་རྣམས་གཡུག་པ་དང་མེ་མདའ་སྟོབས་
ཤོག་ཟེར་དཔོན་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ༽ ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་༼ མིན།
ང་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོར་མི་རིགས་དཀའ་པོས་གཉའ་མཚན་སྟེ་
མཐུད་བྱེད་སྤྱིར། རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་སྤྲེགས་གཏོང་བ་དང་དེའི་མི་
སྡེ་གཤོད་པར་རང་གི་ལོ་ནས་མེ་ལེ་སྟོར་སྤྲོད་བཅུ་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་འཕྲོ་བའི་མི་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

མུ་ལོ་༡༧༧༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་དམག་འཛུགས་ལྷོ་གནས་ཁང་དུ་ཁོ་
པའི་མིང་པོད་སྐབས་ཨ་ལིས་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་མདུན་སྟོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་
པ་རེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། བཙོན་ཁང་དུ་འཛུགས་
རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་མིག་དཔེ་ཞིག་གྱུར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་

ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དམག་འདུག་ཁང་གི་སྤྱི་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ རྒྱལ་ལྟེ་
ཁོང་མ་འགོ་ན། ར་ཚོ་ཡང་འགོ་གི་མི་ན། ཞེས་སྐད་བརྒྱུད་པ་ཤེད། མི་རིགས་
ནག་པོའི་ཅིང་མོ་བ་གཞན་དག་གིས་ཁོང་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་ཤེད།

ཨ་ཡི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པས་མ་ཟད་ཁོང་གི་མཚན་གནས་འཕྲོག་པ་དང་ཁུ་
རྒྱུ་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་པ་ཤེད། ཁོང་ལ་དམག་མིར་འདྲུལ་ལྷུགས་
མ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལོ་སྤེའི་བཅོན་འདུག་ རྒྱ་སྟན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་
སློབ་བྱས་ཀྱི་དང་ཤོ་ལོར་༡༠༠༠༠ གི་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་ཤེད། ཁོང་ལ་བཅོན་
འགོལ་བྱས་པའི་ཁུ་རྒྱུ་ཅིང་མོ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པའི་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་ལུས་པ་ཤེད།
དུས་ཚོད་དེ་ཁོང་གི་ཁུ་རྒྱུ་ཅིང་མོ་འབྲེལ་གྱི་མདུན་ལམ་ནང་དུ་དུས་ལུན་བཟང་ཤོས་
དེ་བྱུང་ཡོད་མྱིན་པ་ཤེད།

དུས་ཚོད་སྟེན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་ཚོས་པོ་ཤེས་པའི་ཨ་ཡིའི་གཞུགས་
བརྟན་དེ་སྟན་བྱ་གཙང་དུ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཞོན་ནུའི་སྐབས་ཀྱི་མི་
གཤིས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོགས་འགོ་སློང་པའི་གཏམ་བཤད། མྱིང་སློང་ཅན་
གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨ་ཡིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་ཤེད།
སློབ་བརྟན་འབྲེལ་མཁན་མི་ཅང་། ཉེ་རིམ་ཡིས་སློབ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་འདམ་མྱིང་
ནང་གི་ཁུ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པས་འདྲམ་མྱིང་གི་ཁུ་རྒྱུ་པ་བ་ཨང་དང་པོ་དེ་
ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྐྱ་ཡང་འཚོང་གི་ཤེད། ཨ་ཡིས་གཤེད་བྱས་པ་ཤེད་ཟེར་ན།
ཁོང་གིས་མིང་ཐོབ་དེ་དོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐྱར་ཐོབ་པ་ཤེད། ཅེས་སྐྱེས།

དོག་རྒྱག་རྒྱལ་དུ་བཞུགས།

ངས་མི་སྤེའི་ཚོང་མ་མཐུན་ལམ་དང་། བོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་བྱས་ཏེ་སྤོད་
སའི་རང་དབང་དང་མང་གཙོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་དམིགས་ལུ་ལ་
སྤྱིང་ལ་བཅངས་པ་ཡིན། དམིགས་ལུ་ལ་དེ་མ་འབྲུབ་བར་དུ་འཚོ་
སྤོད་བྱེད་པའི་མེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ངའི་གོང་དུ་བཀྱར་བར་འོས་པའི་
ཁྲིམས་དཔོན་ལགས། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན། དམིགས་ལུ་ལ་དེའི་
ཆེད་དུ་རང་སློབ་དོར་རྒྱུར་ར་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད།

ཞེས་ཞེན། མཚའ་ལ་ལ་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཏང་ནས་རོ་བླ་མྱིང་སློབ་
དུ་མ་བཏང་གོང་གི་༡༩༧༩ ནང་ཁྲིམས་འབེར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས།

གི་པ་གོང་ཁྲིར་ནས་མི་ལེ་ཁ་གས་ཀྱི་འགྲུངས་ཐག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འཚུབ་ཅན་གྱི་
ས་ཆ་རོ་སྤྱིན་སྒྲིང་སྟན་ན། མི་རིགས་དཀར་པོས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་སློ་ཨ་མ་རི་
ཀའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དན་གསལ་ཅན་གྱི་མཚོན་
ཉལ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཤེད། མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་ལ་དགག་པ་བྱེད་མཁན་སྟན་
གསལ་ཆེ་ཤོས། ཞེས་ཞེན། མཚའ་ལ་ནས་ལམ་ལུགས་དེར་ རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་གྱི་མི་
རིགས་སྤེལ་གསོད། རེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཏུན་གསལ་ཆེ་བ་རོ་
སྤྱིན་སྒྲིང་སྟན་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཤེད།
འཐབ་ཚོད་ནང་གི་ཁོང་གི་སློ་མཐུན་མང་པོས་ཀྱང་ཁོང་དང་རྒྱན་དུ་བཅོན་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཤེད། དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ཚོས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་

གྱི་ལས་ལྟགས་དེ་ནོར་འབྲུག་ཡིན་པ་རྒྱན་མོང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། བཙུན་ཁང་དུ་བརྟུག་པ་དེས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་གཅོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོག་དུ་འབྲེལ་ཚོས་ཚོད་སེམས་ཚིག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན།

མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་འགོག་ཚེལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། མཚུར་ལ་ཡིས་རྗེས་སུ་ཁོང་རང་གི་རང་རྣམ་ཉེ་རྒྱུ་དཔེ་གི་ཆེད་དུ་གོམ་བཟོད་རིང་མོ་། ཞེས་པའི་ནང་དུ། ཉེ་རྒྱུ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་སྲུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དེ་གཟུགས་ལག་སྟོབ་ལྟེ་ཞིག་དུ་རོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའོ། ། ཅེས་བྲིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཙུན་པ་ཚོ་ལ་ཁོང་ཚོ་སེམས་ལྷགས་གཅོག་ཆུ་འི་འབད་ཚོལ་བྱས་པ་དེར་བྱིན་ཚོལ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་སྟོན་མ་ཞིག་ཆེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་གོ་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་པའི་རྣམ་ཆེད་པོ་ལོའི་ཆེད་འགྲན་དེ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་བཙུན་པ་ཚོས་རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་འི་ཚོབ་ཐང་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་སྐབས། དབང་འཛིན་པ་ཚོས་འགོ་སྟོན་དེར་ཁོང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་བཏང་བ་ཡིན། ལོ་དེ་གའི་ནང་དུ་རང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ཞེ་དུ་གཏུ་སོན་པའི་མཚུར་ལ་ཡང་གྲིང་ཕྱིར་བུ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན། ཅུག་གོར་དང་ལྷ་ས་སོགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་འགྲན་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་། ཞེས་པའི་ནང་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་དོན་ལ། བཙུན་པ་ཚོས་རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་འི་ལོ་འདུན་བཏོན་སྐབས། བཙུན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལག་འབྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཡང་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། བཙུན་པ་ཚོས་དུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ལོ་འདུན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་མ་ཉན་པ་ཡིན།

ལོ་ལས་རི་ཀའི་ནང་དུ་རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་ག་དགོས་པར་ལོ་འདུན་བྱེད་པའི་འབབ་ཚོད་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཙུག་ཆེ་མཐོང་དང་། ཚོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དམག་འབབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་ག་པར་ལོ་འདུན་བྱེད་པའི་འབབ་ཚོད་གྱི་ཚིག་བསྐྱེལ་བྱགས་རྒྱན་དེས། འགྲན་ཚོད་ལྷན་པའི་སྲིད་དོན་སྲི་ཁག་མང་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེད་འགྲན་གྱི་ཕན་རྒྱས་པ་དེ་ཆེད་ཐང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པའི་བྱན་གསོ་བྱས་པ་ཡིན།

དབང་འཛིན་པ་ཚོས་དགག་བྱ་ལྟ་བུར་གྱུང་བཙུན་པ་ཚོས་ལྷ་རྒྱུགས་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བཙུན་པ་ཚོས་བདུན་སྐྱེ་བའི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དུ་གཡའ་ཉེ་བཀའ་ཁོལ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཆེད་འགྲན་དེ་ནི་ལྷ་ས་གོ་སྐྱོན་གྱི་ཆུ་འི་ཕྱོག་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་རྒྱལ་སྐྱེའི་རྒྱ་གཉེན་དམར་པོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གཞིགས་བསྐྱོར་ཞིག་གི་རོ་བོར་གོ་སྐྱེ་བས་གྱི་སྐུ་ཏུ་ཁུང་ཞིག་མཐུང་མར་འབྲེམ་པ་ཡིན། བཙུན་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་བསྐྱོར་བཙུན་པ་ཚོར་དགའ་ངལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ཡིང་གི་འཁོར་ལན་དང་དགག་བྱའི་རྗེས་སུ་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་༡༩༤༧ ལོ་ལྷ་ས་པའི་ནང་དུ་མ་མཐུའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཆན་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན། དཀར་སྐྱེད་ལྷོ་བཙུན་པ་ཚོར་བདུན་སྐྱེད་ལོ་ཆེད་འགྲན་ཐངས་ལོ་ལྟོད་ཚོགས་པ་བཟོས།

གྲིང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོའི་གཉེར་ཁུར་ལས་ཀ་བྱགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་ལས་སྐྱོལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་བཙུན་པ་མང་པོར་རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ཆུ་འི་སྟོབས་བྱགས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་རྣམ་པོ་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་དགོན་པའི་ཆ་དེ་རྣམས་བྱགས་དང་གོ་སྐྱོན་གྱི་པའི་སྐྱེ་བས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

མ་གཤམ་རྒྱུ་ལོ་ལ་མཐུན་ཚོགས་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱི་
ཁབ་བརྒྱུད་བཅོས་པ་རེད། མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་དགོས་དོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧
ལོར་དབྱིན་ཇིས་མ་གཤམ་ཞེས་པའི་དཔལ་པོ་ཞིག་ལོ་༡༥༠ ལོར་དུ་རྒྱེན་སྤྱིར་སྤོང་
དུ་རྒྱུད་འབྲུད་བཏང་བ་རེད། མ་གཤམ་རྒྱུ་ལོ་ལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གི་འགོ་བྱེད་
ཚོ་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིག་གི་ཟིན་
བྱིས་བརྒྱུ་བ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སླངས་ཆ་ཚང་ལྟན་ལ་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་དོ་རྩོལ་དང་། རྒྱལ་མིན་བྱ་སྤོད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་གྱུར་བཅུགས་
པ་རེད། རྒྱུ་ལོ་ལ་ཆེད་འགྲན་གོ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པར་མང་གཙོ་ཅན་གྱི་སྤོ་
ཨམ་རི་ཀའི་ནང་དུ་གཞུང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་འོ་ལུ་ལུ་མེད་པའི་གདམ་ཁ་ཞིག་
གི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་མི་སྡེ་བཅོམ་དུ་འཛུགས་པའི་ཁྲིམས་
ལུང་མེད་པའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེའི་སྤོ་བྱ་སྤོ་བས་ཡིན་པ་ནི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

རང་གི་དོས་འདོན་གྱི་བསམ་སྤོ་ཉར་ཚགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་ཡིན།
རྒྱེན་སྤྱིར་སྤོང་ནང་གི་བཅོམ་སྤྱད་བ་ཚོས་བཅོམ་པ་ཚོ་འཕོད་སྐབས་ཨང་ཁྲམ་
དང་ཚོགས་པའི་སྤོད་བཏང་སྤེལ་འཕོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་སྤོ་བྱ་རྒྱེན་སྤྱིར་
སྤོང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་མིང་གི་ཐོག་མར་གུས་ཞབས་ལྟན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་
ཞབས་ཞེས་བེད་སྤོད་བཏང་ཡོད། རྒྱུ་ལོ་ལ་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་འཕྲིན་ཁབ་གི་
སྤྱད་དུ་བཅོམ་པའི་ཁང་མིག་གི་ཨང་ཁྲམ་དང་། ཁ་བྱང་ཆ་ཚང་གསལ་འཕོད་
བྱས་ཡོད། རྒྱུ་ལོ་ལ་སྤོང་ཡིག་དག་གི་མཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་བྱོགས་ཀྱི་ ཞེས་

མཐུག་བསྐྱེད་ཡོད།
དཔེར་ན། རྒྱེན་སྤྱིར་སྤོང་གི་བཅོམ་པ་ཨིན་ཐོན་གྱི་སྤོད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱིར་ནང་གི་མི་ཚང་མས་ཡིན་པའི་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆེད་འགྲན་དེ་གར་གིས་བཅོམ་པའི་
སྤོ་ཚན་ཞིག་ལ་མཚོ་བསམ་འཕོར་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཡ་མཚར་བ་རེད།
དེས་སྤོ་བས་གཅིག་ནས་ར་ཚོར་འཐབ་ཚོད་སྤེལ་བྱུང་རྒྱུ་འོ་སྤོ་བས་སྤྱད་པ་རེད། །
ཅས་བརྒྱུད་ཡོད།

འཛམ་སྤྱིར་ནང་སྤོང་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་བཅོམ་པ་ཉལ་སོན།
མཆའ་ལ་༡༩༧༠ ཟླ་༡ པའི་ནང་སྤོད་ཐོལ་བཏང་བ་རེད། ལོ་བཞིའི་མཐུག་
ཏུ་༡༩༧༤ ཟླ་༤ ཚེས་༡༧ ཉིན། བྱངས་མང་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོར་ཐེངས་དང་
པོར་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་བཅུག་པའི་སྤོ་ཨམ་རི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་སྤོང་པའི་
འོས་བསྐྱེད་ཆེད་འོས་འཕེན་པས་ཡ་མང་པོས་འོས་ཤོག་སྤོ་བས་པའི་ཆེད་བཅོད་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་བར་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་སྤོ་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་ཨམ་རི་ཀའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཁ་བྱུགས་ཆེ་བའི་པ་དང་། ཉལ་སོན། མཆའ་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་འདོན་དུ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༡༧ དེ་རང་དབང་གི་ཉིན་
མོ་ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུང་གཞིར་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་རེད།

༡༩༧༤ ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེས་སྤུ་ཡང་སྤོ་ཨམ་རི་ཀར་སྤྱིད་འཛུགས་
བྱུང་མེད། བདེ་འཛུགས་དམག་དབྱུང་གི་ནང་དུ་དུང་བཅོས་བསྐྱུར་མ་བྱུང་བའི་
རིགས་ཐེ་བའི་སྤོ་བས་མཐར་ལྷུང་བའི་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོས་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེ་རྒྱུས་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་མཐུག་

བརྗེ་བའི་དོན་དུ་ཁོང་ཚོས་འཚེ་བ་བཅད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། མཚའ་ལ་ལ་
འཁོལ་བཞེན་པའི་འཚེ་བ་དེ་ཅིང་འབྲན་གྱིས་མེད་པར་བཟོ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཅིང་འབྲན་གྱི་སྤྱིར་སྐོག་ཀྱི་མ་པར་བྱས་པ་ཐེ་བའི་ཅིང་འབྲན་གྱིས་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་མཚུགས་བསྒྲིལ་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་མཚའ་ལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཞི་བདེ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིང་འབྲན་གྱིས་བཟོ་འདུག་འདོད་བྱུང།

སྐོ་ཨམ་རི་ཀའི་མི་རིགས་ནག་པོ་ཕལ་ཆེ་བས། དུགས་ཆེ་བ་དཀར་པོས་
ཅེ་བ་དང་བཟུང་བའི་རྒྱ་མི་ཞེས་ རྒྱ་ཅིང་མོའི་སྒྲིག་ཆས་ནང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་ཀྱི་ཅིང་མོ་དེ་བཅོན་གཞོན་པའི་ཅིང་མོ་ཞིག་དུ་མཚོང་གི་ཡོད། མཚའ་
ལས་རྒྱ་རྒྱལ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

ཁོང་ལ་འཐབ་བྱས་གཉིས་ཡོད། སྐོ་ཨམ་རི་ཀས་བེད་སྤངས་དང་པོར་སྐོ་
ལེན་ལྷུ་བའི་༡༩༧༥ ལོའི་འཇམ་གླིང་རྒྱུ་མི་གཞེངས་རྟགས་མཚོགས་གོང་དུ།
མཚའ་ལ་ཡིས་སི་ཡིར་སྐོ་ཀའི་པའི་སྐོ་ཨམ་རི་ཀའི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ཁབ་དང་། དེའི་
རྒྱལ་སྐོར་བ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ནམས། འཇམ་གླིང་གིས་ནམ་ཡང་མཚོང་དཀའ་
བའི་ཆེས་མཚོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཕར་ཚོལ་འོད་སྣང་ཞིག་གིས་འགྲུགས་ཐབས་བྱས་
པ་རེད། ཁོང་གིས་ རྒྱ་ཅིང་མོ་ལ་འཇམ་གླིང་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད།
དེ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ལེད་པར་བཟོ་བར་སྤིང་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
ཡོད། ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

མཚའ་ལ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་དཀར་པོ་ཚོས་ནག་པོའི་གྲངས་
མང་དབང་རྒྱུར་གྱི་ཞེད་སྣང་དེ་མེད་པར་བཟོ་འདོད་ཡོད། རྒྱལ་སྤེལ་དེར་ཁོང་གིས་

མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོ་ལ། ཅིང་མོའི་རྒྱུ་ཁབ་དེ་སྐོ་ཨམ་རི་ཀ་གསར་བའི་ཁ་བྲལ་
དུ་མི་རྒྱུར་བའི་ཆ་ལས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ནག་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་གཞེན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད། མཚའ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་བ་ཕང་ཆེ་བ་ལ།
སྤིང་འཚོན་གྱིས་དེ་སྤེལ་བཅོན་གཞོན་པ་ཚོ་དང་མཐུན་ཐབས་བྱས་པ་དེར། ཐོག་
མར་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ཚོམ་བདེ་བ་བྱུང་བ་རེད། མཚའ་ལ་ཡིས་འཇམ་གླིང་
གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་ཅིང་འབྲན་བྱེད་པའི་ཕམོ་སྐོར་དུ་སི་ཡིར་སྐོ་ཀའི་ཞེ་མོ་ཞིག་གོན་
རྒྱུའི་འབད་བ་བྱས་སྐབས། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྐོར་བ་ཚོ་ནས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་ལ་ལན་བྱུང་
བའི་སྐོར་གྱིས་སྐུ་བརྗོད་དོན། རྒྱ་ཅིང་མོས་རྒྱ་དང་འབྲེན་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་
ང་ལ་སྤང་དན་འབྲེན་ཏེ་ཁ་སྐྱེད་སེམས་པོ་བཟོས་བྱུང་། རྒྱས་པ་རེད།

མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བཅོན་ཁང་གི་སྐོན་མའི་བཅོན་པ། ཁྲིམས་དཔོན་མི་
གཉི་གཉི་ཡང་རྒྱལ་མིར་པོ་ནས་སྐོར་བའི་རྒྱུ་ཁབ་དེར་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་མི་བྱུང་མཁན་
ཀྱི་བྱས་ཤིག་རེད། ཁོང་གིས་སྤིས་སྐུ་ རྒྱ་དབང་པོར་ཅིང་མོ་ཅེ་བ། ཞེས་མོན་མཚའ་
ལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བསྐྱུན་མཁན་གྱི་ཅིང་འབྲན་ ཞེས་པའི་ཚོམ་པ་པོ། རོན།
ཁྲར་ཡིན་ལ་ རྒྱ་མཚའ་ལ་ལ་ཡིད་སྐོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དེ་
ཚོས་སྐོབས་པ་དང་བཅས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་སི་ཡིར་སྐོ་ཀའི་ལས་རྟགས་དེར་ང་
ལ་སྤང་བྱས་ཡོད། ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་ཞི་རྒྱས་པ་ལྡན་ལ་སྐོར་བར་འོས་པའི་མི་
རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད། བརྗོད་ཡོད། ཁྲར་ཡིན་གྱི་དེ་བ་
དེ་རྗེས་སྐུ་ཁྲིམ་ཁྲུག་ ཨིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
དེའི་ཚོམ་གཞི་ཆགས་པ་རེད།

དུང་མཚུངས་ལ་སེམས་བྱུགས་མ་ཆགས་པ་རེད། ཅེད་འགྲན་གྱི་ནང་
དུ་སྡོད་ཨམ་མི་ཀར་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་ཤིག་ལ་མི་
དགའ་སའི་རུ་ཁག་དེར་མང་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་སྲུ་མཐུད་ཆེ་རུ་སྦྱིན་པ་རེད། སྤྱི་
ལོ་༡༩༧༥ ཟླ་༦ ཚེས་༢༩ ཉིན་མཐའ་མའི་ཅེད་འགྲན་དེ་སྡོད་ཨམ་མི་ཀརི་སི་
ཡིང་སྡོག་དང་ནིའུ། རི་ལམ་འའི་ཨོལ། མི་ཡིག་གཉིས་གྱི་དབར་ལ་བྱུང་བ་རེད།
མཚུངས་ལ་ཡིས་སི་ཡིང་སྡོག་གི་སྡོད་གོས་ལྡང་ཁུ་དང་ཞ་མོ་དེ་གྲོན་ཏེ་ཅེད་ཐང་སྡོང་
དུ་སྦྱིབས་པ་རེད།

ཤས་ཆེ་བ་མི་རིགས་དཀར་པོའི་མི་ཚོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། མང་པོ་
ཞིག་གིས་དེ་བར་དུ་མཚུངས་ལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་
པའི་དབུ་བྱིད་དུ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ཚོས། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོང་གི་མིང་
ནས་ཐོས་ཏེ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད། དཀར་པོའི་རག་སྤྱི་རུ་ཁག་དེས་སྡོད་ཨམ་མི་
ཀརི་བཅིངས་གོལ་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཨམ་མི་ཀར་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནང་
རོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་དེ་བཏང་བ་རེད། རྒྱལ་སྐུ་དེ་རྫོ་སའི་སྐད་དུ་ཡོད་ཅང་ཅེད་མོ་
བ་ཚོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་དག་སྐྱེ་འདྲིས་པའི་ཆེད་དུ་བདུན་སྐབ་འགའ་ཤས་སྦྱོང་བ་དར་
བྱས་པ་རེད།

ཅེད་ཐང་གི་ནང་དང་། རྒྱོང་བརྟལ་གྱི་ནང་། ལུང་པ་སྦྱོན་ཡོངས་བཅས་
སུ་སྦྱོགས་གཉིས་ཀས་མི་ས་ལ་མང་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱུ་ས་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་
དཔོན་སྤྱི་ཀེ་སྤྱི་ཀེ་ལའང་མཚུངས་ལ་ཡི་འཐབ་བྱུས་དེས་བྱུགས་སྦྱིན་ཐེབས་པ་རེད།
རྒྱ་དཀོན་གྱོང་བརྟལ་གྱི་ནང་དུ་ངའི་མི་སྡེའི་དབུས་སུ་རག་སྤྱི་ལ་དགའ་མཁན་མི་

གཅིག་གྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་ང་ཚོ་ཆང་མ་སྡོད་ཨམ་མི་ཀར་བ་དང་རྒྱལ་ཁ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་སྡོད་ཨམ་མི་ཀར་འཁོལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱིང་
གི་གཏིང་ནས་སི་ཡིང་སྡོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྡོད་ཨུན་བྱས་ཅང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་
ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། ཅེས་སྤྱི་ཀེ་
སྤྱི་ཀེ་ཡིས་སྐྱས། །

༩
 ཞིབ་བཞེར་བ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་པ།

གཞས་པ་དེ་ལྷ་གས་ཁྲའི་ནང་དུ་ལྷ་གས་ཕྱབ་ཀྱང་གཞས་དེ་ལྷ་གས་མི་ཕྱབ།

ཉི་མེ། ལྷ་ལ་མོན་ཏེ།



འབར་མའི་ནང་དུ་ཨང་སན་སུ་གི་འི་འདྲ་པར་ཉར་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགོ་ག་ཚོ་ལ་གྱི་
 བྱེད་ལས་ཞིག་ཏུ་ཚི་བ་རེད།

ངོ་གསོ། འོ་ལ། བེལ་སྐྱོན། རང་དབང་།

སྐྱུ་ལོ་བཟོ་འཕྲིན།

རང་རང་གི་མི་ཚེ་ཆ་ཚང་བ་དང་། ལྷོད་པོ་ཡོད་པའི་འདྲོད་པའི་མིའི་གཞི་རྒྱའི་

རང་དབང་གི་ནང་ནས། འདྲི་གས་སྐྱུ་ལོ་བཟོ་འཕྲིན་རང་དབང་ཚོ་བ་རྒྱ་དེ་མཐོང་ན་

གསལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་དམིགས་ལུ་ལ་གཉི་ག་ཡིན།

ཨང་སན་སུ་གི།

འབར་མའི་བྱ་བ་དམག་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་བསྐྱོད་གྱིས་སྲི་ལོ་༡༩༧༧ ནང་མང་གཙོ་

དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བ་བརྒྱ་སྐད་དམར་གསོད་བཏང་རྗེས་རྒྱལ་སྲིའི་

གསར་ཤོག་གི་འགོ་བརྗེད་དུ་སླེབས་པ་རེད། སྲི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ཨང་སན་སུ་

ཀའི་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པར་འོས་ཤོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱགས་ཆེ་བོ་བྱུང་། དམག་སྲི་

ཚོས་སྐད་འབོད་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་བཙོན་དུ་འདྲུག་པ་དང་། མནར་གཅོད་གཏོང་བ།

སློབ་ཐོག་གཏོང་བ་བཅས་གྱི་སྒོ་ནས་འོས་ཤོག་གི་ཕྱུབ་འབྲས་ལ་མ་ཚིས་པ་རེད།

ཨང་སན་སུ་གི་བཟང་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་རེད། མང་ཚོགས་དང་སྐྱེར་གྱི་

ནང་དུ་མོའི་འདྲ་པར་དབྱང་རྒྱ་དེ་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རེད། དེ་དུས་

ཉར་སངས་ཤོས་ཤིག་ནི་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོད་མངགས་དང་དཔལ་བསྐྱུན་བྱས་པའི་

དུལ་ཁང་དུལ་ལོར་གྱི་རི་མོ་སྐྱམ་པོ་དེ་རེད།

སྲིད་གཞུང་ལ་སྐྱབས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ། འབར་སྐྱོར་གསར་པ་གཅིག་

དེའི་བྱུས་འགོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཨང་སན་སུ་གི་འི་སྲིད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཞིག་རེད།

ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་ལས་ཀ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མགོ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་

མཐོང་བ་རེད། ཁོས་དུལ་སྐྱོར་དེའི་སྲིད་དུ་ཨང་སན་སུ་གི་འི་མ་འདས་པོ་དམག་

སྤྱི་ཅན་སུ་གྱི་བརྟན་པར་ཞིག་འབྱེད་གོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དམག་སྤྱི་ཁོང་མི་
འབར་མའི་དམག་མི་གསར་འདྲུགས་གནང་མཁན་དང་། དབྱིན་ཁི་འི་མི་མེད་སྤེལ་
ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན་པས་འབར་མའི་
མི་ཚོས་བརྩི་བཀུར་བྱ་གི་ཡོད།

བྱུས་འགོད་པ་དེས་དམག་སྤྱི་འི་བརྟན་པར་དེ་དཔུལ་སྐོར་གྱི་རྒྱ་རིས་སྤྱི་
དུ་བརྐོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་བརྟན་པར་དེ་འབྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དམག་
སྤྱི་འི་འགྲམ་མཚུའི་བཀོད་པ་དེ་སྤྱི་བའི་སྐོར་ནས་སྤྱི་གནས་སུ་བཏང་བ་རེད། ཁོས་
དམག་སྤྱི་འི་མི་ག་དང་། རྩ་སྤྱི་འི་ ཁ་བཅས་འབྱེད་སྐབས་ཤིར་ཁ་ཡང་ཤོ་བེད་སྤྱོད་
བྱས་པ་རེད། གནད་རྒྱུ་ལ་ཉ་ལམ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་འབྲུར་བ་འདིའི་ནང་
ནས་ངན་བྱུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། པམ་འི་གདོང་དེ་ག་ལེར་བུ་མོའི་གདོང་
དུ་བརྐོས་པ་རེད།

ཞིབ་བཤེར་བ་ཚོས་རྒྱ་རིས་དེ་པ་ས་ལས་ཀྱང་བུ་མོ་འདྲ་བྱུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
དེར་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བས་རི་མོ་ལ་ཚོགས་མཚན་སྤྱད་པ་རེད། ངན་བྱུས་ཀྱི་བརྟན་པར་
དང་བཅས་དཔུལ་སྐོར་དེ་དབང་བཏབ་སྟེ་བཀུགས་པ་མ་ཟད། མང་ཚོ་གསལ་ནང་འགོ་
རྒྱུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རེད། ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅན་སུ་གྱི་ལ་
། རྩ་སྤྱི་འི་ ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། བདུན་སྤྱི་འི་ལ་དེ་དག་གི་རིང་
ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་འདི་ཚོར་ཁང་དང་། མཚོད་ཉེན་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
སྤེ་ཚོས་དཔུལ་སྐོར་གསར་བའི་སྤྱི་འི་མངོན་གསལ་ཡོད་པོ་མེད་པའི་སྤེ་སྤེལ་གྱི་
བརྟན་པར་ལ་བརྐོས་ཏེ་མན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསང་ལམ་བརྒྱབ་པེས་བྱས།

གྱི་ན་ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་དེ་བརྟན་པར་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུ་འི་ཐོག་དུ་ཚང་
འཛིན་བྱས་མེད། མེ་ཉོག་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ལུ་བརྒྱད། བརྒྱུད་ཀྱི་
མཐའ་ལུ་བརྒྱད། བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ལུ་བརྒྱད། བྱས་ཏེ། ༡༡༡༡༡ རྟེ། བརྒྱུད་
བཞི་སྟེན་གྱི་འབར་མའི་མང་གཙོའི་གྱིན་ལངས་འགོ་བརྩུགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་མཚོན་
པའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་སྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཉོག་ཞིབ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་དཔུལ་ཡོར་དེའི་རི་མོའི་བཀོད་པའི་ནང་དུ་གསར་སྤྱི་འི་བད་འཕྲིན་བརྒྱ་
གཅིག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚང་མས་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། རུས་བྱུགས་ཆེ་པོས་
ཀྱི་བརྟན་པར་དེ་ཉི་ཅན་སུ་གྱི་འི་བཞིན་པས་སྟོན་པའི་རྒྱ་རིས་དེ་རེད། ཁོ་
མོའི་མིང་དེ་དོན་བརྒྱུར་བྱས་ན། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལུ་འདྲུས་པའི་འོད་རླངས་ཞེས་
མང་ཚོ་གསལ་གྱིས་སྤོ་བས་པ་དང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐོར་ནས་དཔུལ་ཡོར་དེ་ལག་པས་
བརྒྱུད་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞེགས་པ་རེད།

དམག་སྤྱི་ཚོར་སྤོ་བས་པ་སྤྱེས་མེད། སྤེལ་ཞིབ་པའི་ཚི་མེད་སྟེན་པའི་
དཔུལ་ཡོར་གཅིག་པ་དེའི་འགོ་རྒྱུགས་སྤྱིར་འཕྲིན་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་
འགའ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དཔུལ་ཡོར་བདག་ཉར་བྱེད་མཁན་ཚོས་ད་ལྟོང་རིན་ཐང་
ཆེན་པོར་རྩི་གི་ཡོད། དེ་ལ་། མང་གཙོའི་དཔུལ་ཡོར་། ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

འབར་མའི་མང་ཚོ་གསལ་གྱིས་དབང་རྒྱུར་དམག་སྤྱི་ཚོའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལ་མགོ་
བརྒྱུར་འདོད་མེད་པའི་སེམས་བྱུགས་དེ་ལོ་ཡུན་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ནམས་ཆག་
ལ་སྤྱིན་མེད། དེ་ཉི་མེར་མོ་བཙོས་སྤེ་འབྲིད་པའི་མང་ཚོ་གསལ་གྱི་རུས་སྟོན་རིམ་

པར་བྱུང་བའི་༡༠༠ལ ལོའི་རྒྱ་སེར་ལོའི་གསུམ་བརྗེ། ཞེས་འཁོད་པ་དེ་ནས་
གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལེ་ལེ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བཅོམ་བྱས་པ་རྣམས་
དེར་མ་མཐར་ཡང་དོ་སྐོལ་བ་སྐྱེས་ཅུ་སོ་གཅིག་བསམ་པ་དང་། རྣོད་སྤྲུལ་མང་པོར་
ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་དང་བཅོམ་འདུག་བྱས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་ལམ་ཁག་
གི་ནང་དུ་དོ་སྐོལ་གྱི་སྐོར་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཡོད་ཅུ་མི་བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཁོ་ག་ཅན་གྱི་འབར་མ་བཅོམ་དྲག་གནོན་ཆེ་ཤོས་གྱི་
དུས་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་ཐབས་ལམ་རྙེད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠ལ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན་གྱི་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་ཚགས་
ཤོག་རྒྱ་སེར་གྱི་འོད་སྤྲང་གསུམ་པ་། ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདྲ་པར་ཞིག་གི་
འབྲེལ་བཅོམ་དུ་ཨི་རླ་ག་ནང་གི་དམག་འཁྲུག་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལོན་ཤོན་དུ་བྱུང་བའི་
དོ་སྐོལ་རེམ་རྣོན་གྱི་འདྲ་པར་ཡིན་ཚུལ་གྱི་པར་ཞིག་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པ་རེད།
འབར་མའི་ཞིབ་བཞེར་བཅོར་སྐྱེད་ཅུ་ཤོད་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་གང་
ཡང་སློན་གྱི་མེད་པའི་འདྲ་པར་དེ་ལ་དོ་སྤྲང་བྱེད་ཅུ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཚབ་དུ་
འདྲ་པར་དེས་བདུན་ཕྲག་འགའི་སློན་དུ་བྱགས་ཆེ་བའི་དྲག་གནོན་འཕྲོག་པའི་འབར་
མའི་མང་གཙོའི་ཆེད་གྱི་དོ་སྐོལ་དང་། སེར་ལོ་བཅོམ་གྱི་སྐོར་དུ་ཞི་བའི་དོ་སྐོལ་
གྱི་སྐོར་བརྒྱན་པ་རེད། མིང་གཞུང་གིས་ཆེས་མི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་ཨིང་ལེཏ་
ནང་གི་འབར་མའི་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་ཉམས་དེ་འདྲ་པར་གྱི་ནང་དུ་ཆེས་གསལ་
པོར་མཛོང་གི་ཡོད། ཨི་རླ་ག་གི་སྐོར་ལ་གནས་རྒྱལ་གང་ཡང་བཞོད་མེད།

སྤྱི་སྤོབས་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་གྱིན་སྐོལ་གྱི་འདྲ་པར་བཞག་པ་དེས་འབར་

མའི་ཚགས་ཤོག་སྐོལ་པ་པོ་ཆོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ལན་བརྗེ་
ཞིག་འབྲོད་པའི་སྐོར་ནས། དབང་རྒྱུར་དམག་སྤྱི་ཆོ་ཁོང་ཁྲོས་བཞི་བ་དང་། འབར་
མའི་མི་མང་དུ་བྱས་མའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་རེད།

ཀོན་རམ་གྱི་བདེ་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠ལ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཨི་རླ་ག་གི་ཉིན་རེའི་གསུམ་ཤོག་རྒྱ་སེར་
རེམ་། ནང་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པའི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་གི་དབྱེད་ཚོམ་ཞིག་
གིས་ཨིལ་བྱུལ། ཨོན་སྤྱི་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་གཞག་འབྲེལ་བཅད་བྱས་ཡོད།
མཛོད་སྤྲང་ལ་དབྱེད་ཚོམ་དེ་མཚམས་མེད་གཞོད་མེད་ཅིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་སྐོན་
དུ་ཡོད་པའི་ནག་བང་མདུན་དུ་ལངས་པའི་ཨོན་སྤྱི་ཉིན་འདྲ་པར་དེའི་སྤྱིང་དུ།
ལོ་མང་རིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱས་བྱགས་གྱི་ལས་འཆར་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
འཕོད་སྐུལ་ཁག་ཆེ་མེད་དུ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྲིད་འཛིན་མེད་ལུང་། ཨ་མ་རྒྱེ་རྟ་
ལ་བརྗེ་འཕྲིན་ཞིག་འཁོད་ཡོད། པར་གི་ཡའི་སྐད་དུ་གྲིས་པའི་ཨོན་སྤྱི་ཉིན་གྱི་
པར་སྤྱིང་གི་བརྗེ་འཕྲིན་དེར་རྒྱ་སེར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་
མོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག བཅེ་བའི་མེད་ལུང་། བྱགས་རྗེ་གཟིགས།
དེ་གཞུགས་ཞོགས་རོགས། ཞེས་འཁོད་ཡོད།

དེ་ལས་ཚབས་རྒྱུད་བའི་གསུམ་འཕོད་པ་ཆོ་བཅོམ་དུ་འདུག་མཁན་གྱི་སྲིད་
འཛིན་དང་། ཁོང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ཆེས་སྤྲིས་དྲགས་པའི་བརྗེ་འཕྲིན་ཞིག་དོ་སྤྲང་
མ་བྱུང་བར་འདྲིད་ཐལ་ཤོར་བ་དེར་དགའ་ཚོར་མ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་པར་ལ་

བཞོན་པོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་དེ་མེད་ཅིང་གྱི་ལྷན་ཁག་ལྟེ་ལྷན་ཁག་ལྟེ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་དུ་
དབང་འདེན་པ་ཚོས་ཨི་རླ་ན་གྱི་མཁོ་བྱིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མང་ཚོ་གསུམ་ཚོར་དུ་མཚོང་
རྒྱུ་ཡིད་པའི་བྱེད་གཏེ་སྐྱེ་ཡིན་པོས་འདེན་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད།

དགོད་པོས་པའི་གསར་འགྲུལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་རང་དབང་ཚང་མ་མཚན་གཅིག་ལ་དོག་པོ་ལ་བཏང་
བ་རེད། རང་ཉིད་གྱི་ཚོ་བོས་ར་བཞི་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུ་ལོ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
པོའི་གཉེན་ཚེན་དུ་མ་མེད་མངའ་བརྒྱུ་སྟེ་བསཏེ་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱལ་བྱིས་འཁོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་གྲ་ནས་ཁ་ར་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་ཁུ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རོ་དག་གི་ཁྲིམས་གཞི་ཁྲབ་
བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད། འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་སྲིད་དོན་པ་ཚོ་འདེན་བརྒྱུད་དང་།
འཛམ་གླིང་གྱི་ལ་གནས་རྒྱལ་འགོག་ཆེད་དུ་ཁ་པར་གྱི་ཉར་སྐྱེད་ནམས་བཅད་པ་རེད།
བལ་ཡུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་གནས་རྒྱལ་གྱི་དམ་དྲུག་གསུམ་ཆེ་མོས་བྱེད་མཁན་
གྱི་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡང་འདེན་བརྒྱུད་དང་སྲིད་ལ་བརྩོས་
མེད་གྱིས་ལྷན་པའི་གསར་འགོད་པ་ཚོ་སློ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ་རེད།

དཔེར་ན། སྐབས་མ་ཐའི་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་གསར་འགོད་པས་གསར་འགྲུལ་
གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་། གསར་འགྲུལ་མ་རེད་། ཅེས་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་པའི་
སྟེན་སྲིད་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་རེད། གསར་འགྲུལ་ལ་བལ་སྐྱེད་ཚད་ལྡན་གྱི་ཚིག་དེ་
ས་མ་ཅར་འཕམ། གསར་འགྲུལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་པལ་སྐྱེད་དུ་ཉལ་ཅམ་འཕམ། གནས་
སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱོད་ཁ་བཅའི་དོན་ཡོད་པའི་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་

མ་ཐའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ། མོ་དྲན། ལྷིས་ཀྱི། ལ་སློ་ཞིག་
ཉིད་པ་རེད། ཁོང་གིས་། རྒྱུ་ལས་པར་འགྲུལ་གྱི་ཚབ་དུ་། རྒྱ་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་།
ཞེས་བཞོན་རྒྱུ་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་བཅར་འདྲི་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱིས་
སྐྱེ་བཞོན་པ་རེད།

དབང་འདེན་པ་ཚོས་། རྒྱུ་ལས་པར་འགྲུལ་མ་རེད། ཁ་བརྒྱུ་ཚུལ་རེད་།
ཟེར་བའི་སྐབས་དེའི་དོན་ཚིག་གསུམ་ཏེ། སྐབས་མ་ཐའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁང་གིས་
གསར་འགྲུལ་ལ་གནས་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་པའི་ལས་རིམ་དེ་སློ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་
སྲིད་ལ་བསྐྱེད་པ་རེད། དེས་ན་གསར་འགོད་པ་ཚོས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མི་ནམས་
ལ་གསར་འགྲུལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་གཞན་ཞིག་སྟེད་པ་རེད། བཞད་གད་མི་སློ་བྱིད་
བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གྱི་གསུ་སྐྱེས་ཅང་ཚོག་མཚན་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་ཚོས་
བཞད་གད་པ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ལ་གསར་འགྲུལ་དེ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་དང་སྐྱེད་སྐྱོར་
དེ་སྐྱོར་བཅུག་པ་རེད།

གསར་འགོད་པ་ཚོའི་ཅི་མེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྩོན་ནས་དབང་འདེན་པ་
ཚོ་མི་བདེ་བུ་གསུམ་ཆེ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོས་གསུམ་ཆེ་བའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁང་
འགའ་ཤས་སློ་བརྒྱུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བལ་པོ་ཚོར་གསར་འགྲུལ་སྐྱིར་གཏོང་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུང་འགོག་མི་མཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་སྟེད་པ་རེད། བར་སྐྱོགས་གྱི་གོང་
ཁྲིར་ལྷི་རེ་ན་གསར་འགྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེ་འཁོར་གྱི་ལམ་ནས་ཉན་
པར་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱས་པ་རེད། རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ་
གསར་འགྲུལ་སྐྱོག་ལའན་གཅིག་འདེན་བརྒྱུད་བྱས་ཆེས། དེ་མ་ཐག་དུ་གཞན་ཞིག་

ཁོའི་ཚབ་དུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད།

བལ་པོ་དཀྱུས་མ་ཚོའི་བདེན་པའི་དོན་དུ་ཡངས་རྒྱུ་འི་ཚོད་སེམས་དེས་
ཁྲིམས་ལུང་མེད་པའི་ལུང་པའི་དབང་འདོན་པ་དེས་སྤྱིར་འབྲེན་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་
བཅོས་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༠༠༤ ལོར་ཕོང་ཁྲིམ་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཤིང་མཁམ་ཚོར་
མི་མངའ་རྒྱལ་རྒྱུ་འི་ཉེན་བརྒྱུ་འདྲེན་མིན་ལ་མ་བརྟོགས་པར། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་
ཀམ་མཁུའི་སྲང་ལམ་དུ་ཡུལ་མི་འབྲུམ་སྐབས་དུ་མ་འདྲེན་འདོད་མཁམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
ལྷི་ལོ་ཅི་མེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་གཏོང་མེན་ཤིང་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གསུག་
རྒྱུ་ལ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། མཐའ་མ་དེར་གྱི་ལས་བབས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་
བ་རེད། ༡༠༠༥ ལོར་འོས་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།

བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁང་ཚོས་གསར་འགྲུལ་སྤེལ་བྱས་པ་དང་།
དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྤིང་དོན་པ་ཚོས་མི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསར་
འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད།

དགོག་གནམ་ཚ་པོ།

ལྷི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་དུ་དམག་འབྲུག་འགོ་རྒྱུགས་
སྐབས། སྤིང་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཞིར་བྱས་པའི་རྩ་ཆ་མི་དགའ་བའི་དཔུང་ཚོགས་
གྱིས་མི་གསོད་ཁྲུག་སྤོང་བྱས་པ་དེར་འཇམ་སྤྱིར་གི་སྤིང་དོན་པ་ཚོས་ཚབས་ཆེར་
མ་ཅིས་པ་རེད། སྤྱི་འཕེལ་གྱི་གནམ་གྲུས་ཕོང་གསེབ་ཁྲུག་ལ་འབར་རྩས་
གཡུགས་ཏེ་ཡུལ་མི་འབྲུམ་སྐབས་གསོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤིང་གཞུང་གཞན་དག་

ཚོས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་བྱས་པ་རེད།

མཐའ་མ་དེར་འཇམ་སྤྱིར་གང་ས་ནས་ཡུལ་མི་ཚོས་སེམས་ཁུར་བྱངས་ཏེ་
སྤྱི་འཕེལ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། མི་གསོད་ཁྲུག་སྤོང་གྱི་ལས་དེ་སྤྱིར་མེད་དུ་འདོག་
མ་ཤེས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་བདེ་འཇགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཞི་བདེ་སྤྱིར་སྤོང་གྱི་དཔུང་དམག་གཏོང་དགོས་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤྱད་པ་དང་།
༡༠༠༥ ལོར་འཕེལ་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་ཉེན་ཉེས་ཁྲུག་སྤོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པ་རེད། ༡༠༠༥ ལོར་དུ་ཁྲིམས་ཁང་གི་སྤོང་འཇུགས་པས་སུ་
འཕེལ་གྱི་སྤིང་འདོན། ཞོ་མམ། ཞལ་ལྷ་མིར་ལ་སྤོང་འཇུགས་ཤིང་རྒྱུ་འི་འདུན་པ་
ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། སྤོང་ལུང་སྤོང་མེད་ཀྱི་ཅེས་པའི་
ཚོགས་ཚོད་དེ་དེ་ཚོར་པ་མིན་པའི་བཅོམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
འོན་ཀྱང་གསར་འགྲུལ་འདིའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ལ་གསར་
འགྲུལ་འདི་གོ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཕེལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་སྤོང་
འཇུགས་དེའི་རྒྱུར་ལ་གནས་རྒྱལ་འདྲི་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།

ལྷི་ལོ་༡༠༠༥ ལོ་༡༡ ལོར་གསར་འགོད་པ་དང་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་ཚོས་ཁོང་
ཚོས་གང་འདྲི་འགོད་ཚོགས་མིན་གྱི་དགག་བྱ་དེའི་ཐད་དུ་སྤོང་ཆད་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་
ངོ་རྒྱལ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཤམ་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་འཕེལ་རང་དབང་གི་དགག་ཚོད་དེའི་ཐད་དུ་
གསར་འགོད་ཚོར་མ་གནས་སྐབས་རིང་སྤོང་བརྒྱབ་པ་རེད། སྤོང་ཚོམ་བྱས་པའི་ཉེས་
ཆད་དུ་དབང་འདོན་པས་ཀྱང་གསར་འགོད་སྤོང་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཉི་ཤུང་ལས་མཚུངས་
ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་རེད། སྤོང་གསལ་གཅིག་ནས་གསར་འགྲུལ་བཀག་འགོག་བྱས་

པར་བརྟེན་ནས་གསར་འགོད་པ་ཚོས་གསར་ཤོག་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལ་
བྱས་པ་དང་། སྤོགས་གཞན་ནས་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སྤིང་གཞུང་གིས་གསར་ཤོག་སྐོར་བརྒྱུ་པ་རེད།

གསར་ཤོག་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བརྒྱུགས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོར་ལུ་ལུ་
དེ་གསར་འགྱུར་བཀག་འགོག་གི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། ཁྲུ་རུམ་གྱི་གསར་
ཤོག་རྒྱུ་དཔར་བའི་ལུ་ལུ། ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་སྤིང་འདྲིན་གྱི་
ཤིར་གྱི་ཕྱོད་གཞིའི་སྐོར་ལ་འགྲི་རྒྱའི་སྐོ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་རྒྱ་
གྱི་གནས་སྤངས་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཞིག་བཤེར་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་
ཤེས་གྱི་ཡོད།

དེས་ན་ཁོང་ཚོས་འཐབ་བྱས་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་བཤེར་
བ་དེ་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེ་བས་དེ་ཤོག་ལྷིང་ལྷིང་གཏོད་བའི་སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་
པ་ཚོས་ཁོའི་རྒྱ་ཚོགས་འབྲེལ་ལ་འདོམས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཉ་ཅང་ཉན་འདོད་པའི་
དམིགས་གཏམ་དང་། སྤིང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོའི་འདྲི་སྐོར་ལ་བརྒོ་
སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བརྒྱུགས། ཁོང་ཚོའི་རེ་བར་ཞིབ་བཤེར་བའི་སྐོག་དམིགས་པའི་
གནད་དོན་ཞིབ་ཚགས་པོར་ལ་བསྐྱབས་པར་སྐྱེད་བཀའ་ཡིངས་གྱི་རེ་དབས་ལ།

ཞིབ་བཤེར་བ་དེ་དངོས་གནས་སྤང་བཀའ་ཡིངས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་སྤོང་བའི་
དབྱེད་ཚོམ་དེ་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་དང་བཅས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་རེད།
གསར་ཤོག་གི་ཚོམ་སྐྱིལ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་དེ་ལྟོ་པར་ལ་ལ་ལན་སྐོག་པའི་ལས་
ཞིག་རེད། ཅེས་བརྗོད། །

འོས་ཤོག་འཕྲོག་བཅོམ་འགོག་པ།

འོས་ཤོག་སྐྱབས་རྒྱུ་དེ་མང་གཙོ་ལ་རེད། མངས་འདེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་རེད།

འོས་ཤོག་ལྟོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལ།

རྒྱུ་བཅོམ་བྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ཚིག་སྐོར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུའི་ནང་གི་སར་གྱི་ཡའི་དམག་འབྲུག་ལ་དགའ་
བའི་མགོ་བྱིད། མོ་ལོ་སྐོར་ལ། མི་ལོ་ཤོ་མི་ཅན་དེ་ལྟའི་ལུ་སྐོར་ལ་མི་ཡའི་ནང་ཏུ་
གཡོ་ཐབས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཅིང་འབྲུག་གྱི་དུས་མཐའ་རྒྱ་
སྐྱེ་བས་སྐབས་མི་ལོ་ཤོ་མི་ཅན་གྱི་དམ་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུགས་པ་རེད།

ཁོ་དང་ཁོ་པའི་ལས་རོགས་ཚོས་ཐོར་ཚོད་ཆེ་བའི་ཨོཊ་པོར་རྒྱ་འགོག་
ཚོལ་། ལ་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱར་གཅོག་དགོས་མིན་ལ་ཤེས་པ་རེད། ཨོཊ་པོར་ཞེས་
པའི་སྐོར་བརྒྱུག་ཚོགས་པ་དེས་མི་ལོ་ཤོ་མི་ཅན་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་སྐོར་ནས་ཁ་གཏད་
གཅོག་རྒྱུར་ཁོའི་སྤིང་དོན་གྱི་སྤོགས་འགའ་བ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་བ་རེད།
ཨོཊ་པོར་གྱི་ཚོགས་མི་ཚོ་ལ་འདྲིན་བརྒྱུང་བྱེད་པ་དང་ཉེས་བརྒྱུང་གཏོད་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་དཔར་འདྲིན་པ་ལ་རོ་ཚ་ཐབས་པ་རེད། ཨོཊ་པོར་གྱི་མགོ་
བྱིད་ཅིག་གིས་སྐྱིལ་སུ་བརྗོད་པར་སྤིང་གཞུང་རང་གིས་རང་ཉིད་ཐག་པས་བསྐྱེམས་
པ་རེད་ཅེས་བརྗོད། སེའི་མ། ཡོ་རྒྱ་དང་ཡི་རྒྱ། ཨོ་ཀར་མན་གྱིས་བཅོམ་པའི་
རྒྱ་སྤིང་དཔར་སྐྱེད་འདྲིན་པ་ཞིག་འཆམ་ལ་འབེབས་པ་། ཞེས་པའི་བཅར་འདྲི་

ཞིག་གི་ནང་དུ་སར་ཇེ། བོ་བོ་མིའག་གིས་ རྒྱུ་འཕྲུལ་ལོ་ཤོར་གྱི་འདུག ལྷ་བས་
ཉེས་པ་ཞིག་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བ་དང་། འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ནི་བྱེད་རང་རྟག་དུ་སམ་པའི་ཚེད་འགྲན་ཞིག་རེད། ཅེས་བརྗོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་ཟླ་༧ པའི་ནང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལོ་ཤོར་དུ་དབང་འཛིན་
པ་ཚོ་ཚོར་པོར་གྱི་ལས་ལྟོང་ས་ལ་ཆེས་ཁོང་ཁོ་ཡང་ས་པ་རེད། སར་གྱི་ཡའི་རྒྱལ་
ས་རྒྱལ་གྱི་རེ་དུ་ཡོད་པའི་སྤེལ་ཆ་གྱི་ལས་ཁུངས་དེར་ཉེ་ན་ཉོག་པས་བསྐྱོགས་
བཤེར་བྱས་ཏེ། ཀམ་ལུ་རྟེན་དང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲུབ་བསྐྱབས་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་གཞུང་
བཞེས་བྱས་པ་རེད།

ཚོར་པོར་གྱིས་འཁོན་ལན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོགས་པ་རེད། མྱིད་གཞུང་
གིས་གསང་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཁོང་ཚོས་ཇི་
ལྟར་འོས་བསྐྱེད་མཁོ་ཆས་གྲུང་རྒྱུར་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཕོན་ཆེ་ཞིག་ཉི་མ་འདི་
དང་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་སྟོར་ཕོས་
བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྷ་ལྷར་གསར་
ཤོག་གི་པར་པ་སྐད་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་
ཐོག་དུ་དྲང་ལྷངས་པ་ཚོས་དོ་སྐྱེལ་འཁོར་ལོ་ཚོར་པོར་གྱི་ལས་ཁུངས་སྐྱོགས་སུ་ཁ་
གཏང་བ་ཞིག་ནས་ཤོག་སྐྱམ་མང་པོ་མང་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུགས།

སྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཉེ་ན་ཉོག་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་ནས་ཤོག་སྐྱམ་དེ་
དག་དོ་དམ་བྱས། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཤོག་སྐྱམ་དེ་ཚོ་སྤྱི་མོ་མེད་པར་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡང་མོ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད། ཤོག་སྐྱམ་ཚང་མ་ཉེ་ན་ཉོག་

པའི་བྱེད་ལས་ནང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འཛིན་བཀའ་རང་རེད། ཉེ་ན་ཉོག་པ་ཚོར་གང་གཞུང་བཞེས་
གཏོང་རྒྱུར་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཚོས་ཤོག་སྐྱམ་སྟོང་པ་དེ་དག་གཞུང་
བཞེས་གཏོང་རྒྱུ་བཀག་མ་ཐུབ། གསར་འགོད་པ་དང་དེར་ལངས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྤེལ་
གཞན་དག་གི་འཕྲུ་སྟོད་ལྟར་པའི་མིག་གི་འོག་དུ་ཉེ་ན་ཉོག་པ་ཚོས་ཤོག་སྐྱམ་སྟོང་པ་
ཕོན་ཆེ་གཞུང་བཞེས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད།



སར་གྱི་ཡ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ དངོས་གནས་རང་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མ་རེད།

ངོ་གསོ། ཨིན་ཡུ་ཨིན་ཨིས། སར་གྱི་ཡའི་རང་དབང་གསར་འགོད་པའི་ལྷན་ཚོགས།
པར་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ཆས་སྐབས་བདེ་བཞོལ་སྟོན་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་
མང་པོ་སྟོན་ཐུབ་གྱི་ཡོད། སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཚོགས་གྱི་གྲངས་འཁོར་སྐར་
ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ཚོད་དགོས་ཏེ། ཞེས་པའི་སར་གྱི་ཡའི་༢༠༠༠ ལོའི་

འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུ་གི་འགོ་བརྒྱུད་ཤིས་ཤོག་ཅིག་ནས་ཐུངས་པ་འདིས། འོས་འཕེན་
པའི་རྒྱལ་སྐོར་གྱོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་དེར། གལ་ཏེ་
གཞན་གྱིས་དོ་སྦྲུང་བྱུང་ན་དོ་ཚུལ་སྦྲེངས་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དེས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་དང།

ཤུགས་ཆེ་བ་ཤོད་གསལ་ཨོལ་པོར་གྱི་འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུ་གིས་ཆེན་
པས། སྤྱི་གཞུང་གི་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠ ཟླ་༧ ཆོས་༡༤ ཉིན་གྱི་
འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུ་དེར་མོ་ལོ་སྟོན་ན། མི་ལོ་ཤོ་མེ་ཅ་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་མི་ཚོགས་དེ་དབང་
འདྲིན་པ་ཚོས་གྲངས་ཀ་སྟོར་བའི་ཆེད་དུ་མི་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ནང་འོར་འདྲིན་
བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མེས་འཚོ་བ་དཔོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་དང།

དེས་ན་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་གཞུང་དོད་པོར་ཚིས་ཡོད་
སྤྱི་དཔའི་རིག་པ་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་དང། ཅི་ཅིར་མཐོབ་སྟོན་ཞིག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་། དུ་མི་རེ་བརྒྱུད་
དེ་ལས་མང་བཅད་བའི་འདྲ་པར་དེ་མི་ལོ་ཤོ་མེ་ཅ་ལ་དགའ་བའི་བརྒྱུད་ལས་ཁག་གི་
ནང་དུ་ལ་ཞེན་ཅན་གྱི་བཅོས་མའི་མི་ཚོགས་ཤུགས་ཆེ་བརྒྱན་པ་དེ་དང། གཞུང་འབྲེལ་
གསར་ཤོག་། སྤྱི་མི་རིམ། རྩོམ་སྟེང་། ཞེས་པའི་མཐུན་ཤོག་དོན་སྤྱི་གྲངས་
འཁོར་དེ་ཆེན་པོར་མངོན་པ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚོས་ལག་པ་སྟར་མི་ལོ་ཤོ་མེ་ཅ་གྱི་
སྤྱི་གས་གཏོགས་མི་ཚོགས་༡༠༠༠༠༠ ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་དེས་སྐྱུ་མངོན།

འོན་ཀྱང་སར་སྤྱི་ཡའི་མི་དོ་སྦྲུང་ཅན་ཚོས་ཕོར་འཕྲུལ་སྟོན་པས་གཡོ་
ཐབས་དེ་གྱི་ཁ་སྤྱིར་ལོག་བྱུང་བ་དེ་དང། དཔེར་ན་འདྲ་པར་ནང་གི་མི་མགོ་དཀར་དེ་
དང་། བྱུང་མེད་ན་གཞོན་མགོ་སྐྱུ་རིང་ལ་ནག་པ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ནས་ཡར་

བརྒྱ་བཞིན་པའི་སྐྱོད་ཀར་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་པར་གྱི་ནང་དུ་ཐངས་གཉིས་རེ་སྤྱི་བས་
ཡོད། མི་ལོ་ཤོ་མེ་ཅ་ལ་སྟོན་འདྲུགས་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྐབས་དེར་ཚོགས་འདོམས་
བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་དངོས་སྐྱུ་གཅིག་ཁྲི་སྟོང་ལས་མེད་པ་སྟོན་སྤྱིར་འདྲ་
པར་དེ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤིས་ཤོག་གི་རྒྱལ་དུ་དཔར་བརྒྱུན་བྱས་པ་དེ་དང། ཁོང་ཚོའི་
གནད་དོན་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲ་པར་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐུང་ཤོར་རེ་བྱིས་ཡོད།
ལ་ཞེན་ཅན་ཞིག་གིས་འོ་རྟོག་། འདི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཕོར་འཕྲུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་
ཅས་བརྒྱུད་པ་དེ་དང། བརྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུ་འོས་བསྐྱུ་གིས་
ནང་དུ་མི་ལོ་ཤོ་མེ་ཅ་ཚོར་བ་དེ་དང།

རིན་འབབ་གྱི་གྲངས་འདྲིན།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་གཉིས་དང་གཉིས་བསྟོམས་ན་བཞི་རེད་ཟེར་
མཁན་གྱི་མི་དེར་སྟོན་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་འཕོག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད།
དྲི་བའི་ཚིས་རྒྱུག་འདི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ཆད་དམ་གསོལ་རས་ག་རེ་ཡོད་པ་
ཤེས་ཤོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་དང། དྲི་བའི་གཉིས་དང་གཉིས་བསྟོམས་པས་བཞི་བཟོ་
གི་ཡོད་མེད་དེ་དེ་དང། ཞེས་སྟུང་། ཁེ་སྐྱུ་ལ། ཁ་ལི་ལེགས།

མི་ལི་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འདྲིན་མཚན་ཁྲི་ཞེས་ཀྱང་། སྐར་ཀོས་ཡི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་འདྲི་དབང་སྐྱུར་དེ་
རྒྱལ་སྐོར་དང་། རྒྱུག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་དེ་དང། སྐབས་བཅོལ་དུ་ཡོད་
པའི་སྤྱི་གས་འགལ་བའི་མགོ་བྱིད་རྩེ་ནིག་མོ། ཞེ་ཀུ་མོ། རང་ལུ་དུ་སྤྱིར་ལོག་
བྱེད་སྐབས་ཁོས་རང་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཡོད་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཞེ་ཀུ་མོ་ཡིས་ཁོང་དང་

མཉམ་དུ་མི་མིཔ་མིན་དུ་སྤྱིར་ལོག་མཁམ་གྱི་གནས་ལྗོངས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསར་
འགོད་པ་ཚོ་ལ་ རྒྱལ་ལོ་ཉེ་དམིགས་ལོ་མཁམ་ཞིག་གི་མི་མདའི་མདའ་ལྷོ་ལོག་དུ་
གི་རྒྱ་དེ་དའི་ལས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་
ཟུང་ ཚེས་༡༡ ཉིན་མ་ནི་ལའི་གནས་ལྗོངས་དུ་གནས་ལྗོངས་བབས་པ་དང་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྐྱོད་བསད་པ་རེད།

སྤྱིར་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ཚོས་ཨེ་ཀུ་ལོ་འཛེ་བའི་ལོག་དུ་བསད་པ་དེས་
འདི་གས་སྤྱིར་གི་ཞོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱིགས་འགལ་བ་ཚོ་འགོག་གྲུབ་པའི་རེ་
བ་མལ་ཆེར་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཚབ་དུ་ཨེ་ཀུ་ལོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ར་རྩོན་ རྩོམ་ཚོགས་
གིས་གོ་རི་ཞེས་འབོད་པ་། སྤྱིས་རང་གི་སྤོ་གའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གོའི་ཁ་གཏད་
དུ་འོས་གཞིར་ལངས་རྒྱུར་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱས་པ་རེད།

སྤྱིར་གོས་ཡིས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱུའི་འོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་༡༩༥༦ ཟླ་༡
ཚེས་༧ ཉིན་མོར་ཚོས་གངས་གཏན་འབེབས་བྱས། འོས་ཤོག་བརྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་
རྒྱུའི་ཐད་ལ་སྤྱིར་གོས་སྤྱིར་གྲགས་ཡོད། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་འཛེ་བའི་དུ་
སྤོད་བཏང་བའི་སྤོ་ནས་ཁོས་ཡང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་གྲུབ་པ་དང་བྱེད་གྱི་ཡིན་པའི་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཚང་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་ཀམ་ཕུ་ཏེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་སྤུམ་ཅུའི་བྱེད་ལས་
དེས། འོས་ཤོག་གི་བྱུང་བསྐྱུ་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྤོད་གཞུང་གི་འབད་བཙོན་དེ་
འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་བ་རེད། བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འོས་ཤོག་གངས་འབྲེན་
དང་བསྐྱེམས་ཐོ་འགོད་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད། དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་ཞོར་ཚོར་

སྤོགས་འགལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་འོས་གངས་ཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་རྩོན་བྱས་སྐབས།
བྱུང་མེད་ཚོས་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་དེར་དོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་འོས་གངས་ཅི་ས་
ནས་སྤྱིར་ཐོན་སྤྱིན་པ་རེད། ཞོར་ཚོས་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་དེའི་མདོན་སྤུམ་
དབང་རྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་ཕུ་ཏེར་གྱི་འོད་སྤྱིར་དང་དབང་བསྐྱུན་བྱས་པའི་ཤོག་སྤོ་
ནས་མཁམ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་སྤྱིན་པ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་བས་བྱུགས། ཡོ་རྒྱས་
གྱི་དབང་རྟགས་ཤིག་། ཅེས་པའི་ནང་དུ་ལུང་འབྲེན་བྱས་པའི་ཀམ་ཕུ་ཏེར་ཏུ་ཁག་
གི་གཙོ་འདྲིན་ཡིན་པ། ཀམ་ཕུ་ནན་གྱིས་ རྩོམ་ཚོའི་ནང་མི་ཚོར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་
སྤོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དེ་སྤོ་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད།
ཅེས་བཤད།

སྤྱིར་གོས་ཡི་ལ་ཞེན་པ་ཚོས་དེ་ནི་ཚོ་མེད་གྱི་བྱུང་བཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་
རེད། དམག་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀམ་ཕུ་ཏེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་དོ་ཚོལ་བས་སྤྱི་ནས་དོ་
དང་ཤོག་མདའ་འཕེན་གྱི་ཡོད་ཅང་ཞོར་ཚོ་ཞོར་ཞོར་ལངས་ཏེ་སྤྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
ཞོས་ རྩོམ་མེད་ཚོ་དལ་གསོ་བྱེད་པར་སྤྱིན་སོང་། ཞོར་ཚོ་སྤྱིར་མགོགས་པོ་ཡོང་
གི་རེད། ཅེས་བརྗོད།

དོན་དངོས་སུ་བྱུང་མེད་ཚོ་སྤྱིར་ལོག་མེད། དེའི་ཚབ་དུ་ཞོར་ཚོས་རྒྱ་ཁང་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱེལ་བའི་དང་འདུ་བསྐོང་བྱས་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་
སྤོལ་ཏེ། སྤོད་གཞུང་གི་འབྲེན་ལན་ཡོང་དུ་གསལ་གྱིས་གསང་ཡིབ་བྱས་པ་རེད།
འདིའི་ཐད་ལ་ཇི་མས། སན་ཤོན་གྱིས་ རྩོམ་ཚོ་སྤྱིར་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་གསར་བརྗོད་
ཞེས་པ་སྤྱིར་གོས་ཤོ་གནས་ལས་ཟགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཡོ་རྒྱས་དེའི་ནང་དུ་

༼འདི་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུད་བའི་བྱས་ཉེས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བསད་པ་བྱུང་ཡོད་༽ ཅེས་
བརྗོད་པ་རེད།

སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་འོས་འདོན་གྱི་སྐབས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། འོས་འདོན་གྱི་
ལ་དགུ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་ ཞེས་ཀྱོང་མཇུག་ལྟར་བཤད་ཅེས་བརྗོད། འོན་
ཀྱང་ཀམ་ཕུ་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཚོ་སྲིད་ཐོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
བྱས་མེད། ལྷན་པའི་ནང་གི་ཚོས་དཔོན་ཚོས་བྱུང་མེད་དེ་ཚོས་བྱང་བའི་ན་མ་ཡིན་
པའི་འོས་བསྐྱོར་ལ་ཆ་གས་སྒྲུབ་ཏེ་རང་ཉིད་འོས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བྱུ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་
པ་དེར་བརྗོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད།

བྱུང་མེད་ཚོ་སྲིད་ཐོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཚོ་ལའི་སྤྱང་ལས་དག་དོ་རྒྱལ་བ་
འབྲུམ་སྤྱན་དུ་མས་ཁེངས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་བརྒྱུད་
ཏེ་ཞེ་ཀྱོང་ལོ་རྒྱུ་ཁྲབ་དེར་དོས་ལེན་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་འོས་འདོན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཁྲབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མཐུད་སྤྱང་ས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚང་མས་སེམས་ཁྲུལ་མི་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནས་
ཁོས་རང་གི་བཟའ་ཟླ། ཞེ་མལ་འདྲེད་མཉམ་དུ་ཞེ་མིའི་ཐད་འབྲུམ་གནས་ཀྱི་ཞེ་ག་
ལ་འདུལ་ཏེ་ཏ་མལི་ཏུ་བྱོས་སྟེན་པ་རེད།

ཀམ་ཕུ་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཚོ་སྲིད་ཐོན་གསང་ཡིབ་བྱེད་ས་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ཀྱོང་
མོ་རྒྱུ་ཁྲབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་རེད། བྱུང་མེད་ཚོས་གཉིས་དང་གཉིས་
བསྐོས་སྤྱི་ལོ་འོས་འདོན་གྱི་མི་འབྲུམ་པའི་ཚོད་སེམས་བཏོན་པོ་དེས་ལྷན་པ་ལ་
འབྲུམ་བ་ཐོབ་ས་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

མེད། ང་ཚོས་༼འོས་འདོན་༽ འཕང་མེད།

ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྷོ་གས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་འབྲུག་གི་གཏོར་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་ཅེ་ཅན་
ཀྱི་ཁྲིམ་མཚེས། ཨིན་གུ་ཤི་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྷོ་གས་སུ་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་སྲིད་འཛིན། ལྷ་ཏུ་
རྗེ་ལ་རྗེ་གོ་མཁའ་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་སྤྱི་ལོ་དེ་གི་ཁྲིམ་མཚེས་ལྷན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
བཅོན་རྒྱུ་ཞེ་ག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀའི་
འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ཁྲབ་ཁྲུག་གིས་ཡུལ་དེར་བའི་འཇགས་ཉེན་རྒྱུ་ལས་
གསོད་བརྟུང་དང་། ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་མཚར་གཅོད། བཅོན་འཁྲིད་བཅས་བྱེད་པའི་འགོས་
ཞེ་ག་ཡོད་སྐོར་ཡིག་ཐོག་དུ་བཏོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨིན་གུ་ཤི་དུ་ལོ་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་རྗེ་ལ་རྗེ་གོ་མཁའ་ལ་ཉེས་མེད་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་ཅན་ཐོན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧ ལོར་ཨིན་གུ་ཤི་ལོ་མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མིན་
པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་འོས་འདོན་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་པར་མི་ལྷན་པས་ལས་སྤྱི་ལོ་མེད། ཁོང་ཚོས་
འོས་འདོན་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་པ་དེས་འབྲུམ་བ་གང་ཡང་བཟོ་གི་མེད་པ་ལྷ་ཏུ་ཚོར་བ་རེད།
དེས་ན་དེ་བ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཨིན་གུ་ཤི་ལོ་མང་ཚོགས་འཇགས་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
ལས་པའི་བརྒྱ་ཆ་༧༥ ཀྱིས་འོས་འདོན་འཕེན་པ་རེད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་
པ་དེ་རྗེ་འདྲེའི་ཁྲུང་མཚར་མ་རེད་དམ། འོས་འཕེན་པའི་མང་མོས་ཚོད་མཐོ་བོ་ཞེ་ག་
གིས་ལོས་ཁོའི་ཐད་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་གི་ཚོགས་པ་དང་། རྗེ་ལ་རྗེ་གོ་མཁའ་རང་ཉིད་ལ་འོས་འདོན་
འཕེན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་རེད།

རྗེ་ལ་རྗེ་གོ་མཁའ་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྷོ་གས་སུ་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཚོད་བ་རྒྱག་
རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ལ་རྗེ་གོ་མཁའ་ལ་ཨིན་གུ་ཤི་ལོ་མང་ཚོགས་

ཚོའི་ཚོད་མེས་པ་བརྟན་པོ་དེར་རྩིས་བ་བརྒྱབ་པ་རེད།

དོ་རྩོམ་བ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་རང་རང་གི་
མིང་དང་། ཁ་བྱང་། དོ་སློང་ལག་འབྲེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་
རྟགས་སྤྱད་མའི་སྟུན་ཞུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ རྒྱུ་ལོ་ལོ་འཕང་མེད་ ། ཅེས་ཁྲབ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་དེར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོས་འཕེན་ཚོགས་
པའི་སྤོགས་བརྗོད་མས་གྲངས་འཕོར་གྱི་སྤྱི་ལམ་མང་བའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ས་རྟགས་
ཐོབ་པ་རེད། མ་མཐར་ཡང་འོས་འཕེན་བ་སྟོང་སྤྲུག་དགུ་བརྒྱུས་འོས་ཚུ་བ་ནས་
སྤྲུགས་མེད་ཅེས་མུ་ཚུགས་བྱས་པ་རེད། འདི་དག་གིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་
བརྒྱ་ཆ་༩༩ གྱི་གྲངས་འཕོར་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་བ་ཞིག་རེད།

དིལ་ཇི་ཀོ་མེ་ཡིས་དེ་ནི་ རྒྱུ་རྟགས་མངོན་སྲུལ་དང་ཚོ་མེད་ ། ཅེག་
རེད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་རེད། རྒྱུ་ལོ་ལོ་འཕང་མེད་ ། ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་
གྱི་སྤྱི་ཁྲིད་པ་ཚོར་དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་གར་བསྐྱུལ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་
འགྲུལ་སྤེལ་བ་རེད།

མཐུན་པའི་དེར་རང་ལོ་ལོ་འཕང་མེད་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་དེས་ཁྲིམས་
མཐུན་མེད་པའི་དོ་རྩོམ་སྤྱི་ལམ་གྱི་གནས་བབ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་
ནས་༢༠༠༥ ལོར་མོས་ཁོ་ཡིས་དིལ་ཇི་ཀོ་མེ་གོ་གནས་ནས་ཕབ་པ་རེད། དེས་ན་
འཆེ་བ་ཅན་གྱི་མི་དེ་འཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཚེད་དུ་རང་རང་གི་སྤྱི་རྟོགས་དང་།
སྤྱི་གཞི་རྣམས་ལ་ལས་གཞན་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་འོས་འཕེན་བ་སྟོང་སྤྲུག་མང་
པོ་ལས་ཕམ་པ་རེད། །།

ད་ལྟ་མིན་ན། ག་དུས་རེད།

གཡའེ་ར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་མིན་ན། སུ་ངའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནམ།
གཡའེ་ར་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ན་ང་ག་རེ་རེད།
དེས་ན་ད་ལྟ་མིན་ན་ག་དུས་རེད།
ར་ལྟ་ཡི། ཉི་ལེལ་ཚན་པ། སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་སྟོན་གྱི་བརྒྱུ་ཕྱག་དང་པོ།

འདྲོགས་འགོ་བའི་རྩི་མེད།

བྱུང་རབས་སྟོག་སྟོང་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་མིག་ལའང་བཀའ་རྩི་དུང་ལེན་
མི་ཞུ་བའི་འགོ་བའི་འདྲོགས་ཚོས་བཙོས་མ་མིན་པ་དེ་རེད། བཀའ་རྩི་དུང་
ལེན་མི་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལངས་བརྒྱུད་དེ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད།
ཨོས་ཁར། མིལ་ཏེ།

དེ་བའི་འདྲི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཆེ་བ་མངོན་གསལ་མི་དོད་པའམ། མངོན་གསལ་
ཅན་ཆེན་པོའམ། རྒྱུད་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཅག ། འདི་རིགས་བྱེད་མཁན་ཚོས་བསྐྱབས་གཅེར་དང་། འཛིན་
བརྒྱུད་། མདོར་ན་རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་ཉེན་ཁ་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོད། དེས་ན་
རེན། རེན་ས་ལིར་དང་འབྲེན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་འདིར་འབྲུག་རྒྱུའི་འོས་བབས་
མེད་པ་ལྟ་བུར་མངོན། བརྗོད་ཞིག་གི་བརྗོད་སྟུན་པ། རེན་ས་ལིར་ལ་བྱི་ལོ་༡༩༦༠

ནས་༡༧༦༩ བར་དུ་ཡོད་པའི་གེ་ཅི་འཇུག་པ་གི་ནི་ལྷོ་ཉེ་མཉམ་གྱི་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཏུ་
ཉམས་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཕྱིར་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཆ་སྲུང་པ་རེད། བརྟག་
དཔྱད་དེ་བཟོ་ཚོར་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཚུལ་བཤད།

ཡི་ལ་གཙུག་ལག་སྐྱོད་གཉེན་ཁང་དུ་སི་ཁུ་ལེ། མི་ལ་ལྷི་རམ་གྱིས་བྱས་
པའི་ཉམས་ཞིབ་དེ་དོན་དངོས་སུ་བཟོ་ཚོར་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ལ་བཙུ་
འཛོག་ཅི་ལྟར་བྱེད་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུའི་ཆེད་དུ་རེད། ཉོ་ལོ་གོས་ཡི་ཉམས་
སྐྱོད་གིས་བྱགས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དུགས་མ་ཚོས་ཅི་
ལྟར་གཞན་ལ་གཞོན་འཛེབས་པ་དང་། མི་རྒྱུས་མེད་གསོད་པར་ཡང་བཟོ་ཚོས་མི་
བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེད།

དེའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚོ་ཕལ་ཆེར་དེས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་རྒྱ་དགེ་
ཆུང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བརྟེན་པའི་གཉེན་སྲུ་བྱེད་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བརྟེན་
ཚུལ་བཅོས་པ་ཞིག་རེད། དགེ་ཆུང་དེ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེས་འཛིན་
ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྲིན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷོ་བརྟེན་ཏེ་
འབྲམ་གྱི་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་བྱེད་གསལ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། དགེ་
ཆུང་དེས་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་ལྷོ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལན་ནོར་བེ་བྱེད་
མཚམས་དགེ་ཆུང་དེས་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་གི་རྒྱུ་སྐྱིར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
སྐྱོད་གི་རྒྱུ་སྐྱིར་དེ་ལན་ནོར་བེ་བྱེད་མཚམས་བྱགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར།
རྒྱ་དོན་དངོས་སུ་སྐྱོད་གི་རྒྱུ་སྐྱིར་གཏོང་གི་མེད། སྐྱོད་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཅོས་
བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་ཅམ་ཞིག་རེད། སྐྱོད་གི་སྐྱིར་གཏོང་མཁན་གྱི་འདུགས་

འཇུག་པའི་སྐྱོད་གི་བྱགས་ཚད་༡༥ ལ་རྒྱུ་སྐྱིར་སྐྱེད་ཆེགས་། དང་། དེ་ནས་
རྒྱ་འབྲིང་། དེ་ནས་སྐྱོད་གི་བྱགས་ཚད་༡༥ ལ་རྒྱ་ཉེན་ཆེ་ལ་ཚབས་ཆེའི་
སྐྱིར་། དེ་ནས་སྐྱོད་གི་བྱགས་ཚད་༤༠ ལ་རྒྱ་ཞིགས་ཞིགས་ཞིགས་།
མཐའ་མ་དེ་བཅས་ཚད་འཇུག་པའི་རྟགས་བརྒྱུ་ཡོད།

ཉམས་ཞིབ་དེ་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ཚོགས་ལས་ལན་འགའ་ཞིག་མ་ཚོར་བ་
བརྒྱུ་པ་དང་། དེ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དུ་ནོར་བེ་བརྒྱུ་སྐྱེད་འགྲོ་གི་ཡོད།
སྐྱོད་གི་སྐྱིར་བྱགས་༡༥ ཚད་ལ་སྐྱེད་བས་དུས་ཚུལ་བཅོས་པའི་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་
ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱེད་བཞུགས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱིར་རྒྱུ་ཡིན་སྐྱོར་དགེ་ཆུང་དེར་བརྟེན་
གསོད་དང་སྐྱེད་པའི་བརྟེན་པའི་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ལྷོ་གི་ཡོད།
གལ་ཏེ་དགེ་ཆུང་དེས་མཚམས་འཛོག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ན། བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་ལག་
གཡོག་གཅིག་གིས་ཁོ་ལ། མོ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་ཞེན་སྐྱེད་བྱེད་ཚུར་གྱི་
སྐྱིག་བྱས་ཏེ་ཡོད། བཅོས་མའི་སྐྱོད་གི་སྐྱིར་དེ་ཅི་ཅམ་འཕར་བའི་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བཅོས་
པའི་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ལས་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་ལན་འདེབས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཐོ་ཚོས་གྱི་གནས་སྐྱེད་པའི་ལྷོ་བརྟེན་པའི་སྐྱིག་
ཆས་ལྟོན་པའི་ལག་གཡོག་དེས། དགེ་ཆུང་དེར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
ནན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱོད་གི་སྐྱིར་ཆེད་གཞི་མཐོ་གོས་དེར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་
བརྟེན་པའི་དེས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚམས་བཞག་སྐྱེད་བའི་འགྲོ་བའི་ཐོག་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལག་གཡོག་དེས་དུང་ཡང་དགེ་ཆུང་དེར་དེ་ལན་ལྷོ་བརྟེན་པའི་དེ་ལན་ནོར་བེ་ལ་
ཅི་དགོས་པས། སྐྱོད་གི་སྐྱིར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷོ་བརྟེན་པའི་སྐྱིག་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བརྟག་དབྱུང་གི་སྐབ་འབྲས་ནི་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་དུང་། ཚེས་ལེན་མཁུན་
 ཉ་ལམ་གསུམ་ཚེས་ཀྱིས་འཇལ་ཚད་ཀྱི་མཐའ་བར་དུ་སློབ་གྲིལ་གྱི་སྤྱི་བཏོན་
 དགོས་པའི་དགོས་འདུན་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་
 བརྟག་བལ་དཀའ་སྐྱུག་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དེར་འདོད་མོས་མཐུས། ཡིན་ན་
 ཡང་ལས་བྱེད་པ་དེས་མི་དེ་ལ་སློབ་མེད་རྒྱལ་དང་། རྗེས་སུ་གང་ཡུལ་བཏོན་ཁོང་
 ཚོར་འགན་ཁུར་མེད་རྒྱལ་བརྗོད་དུས་བསྐྱེད་ཚེས་༢༥ ཡིས་གང་ལམ་སློབ་བྱས་པ་ལྟར་
 ལུ་མཐུད། དེས་ན། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་སློབ་ཡོན་ཉན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷན་
 པ་གང་ཞིག་ལ། བརྟག་དབྱུང་འདིའི་རྒྱལ་མིན་གྱི་གངས་མང་མཚོན་པའི་བྱེད་མེད་
 གཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོར་བའི་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློབ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་
 ལ། རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་ཁམས་སྤྱི་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 རྗེས་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྟན་དུ་མོས་དགག་བྱའི་ཚོགས་ཅོམ་གྱི་རྗེས་
 ལུ་འདེགས་འཇའ་དེ་ཚད་འཇལ་གྱི་མཐའ་ཏུ་འབྱུང་བྱུག་བཏང་སྟེ་མི་གསོད་པར་གྲ་
 སྐྱེག་ཅན་གསར་ཡོད། གཞོད་སློབ་མ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བཙོས་པ་དེ་སྤྱིར་ཁང་མིག་
 དེའི་ནང་སྤྱི་བས་དུས་ཉོན་འཛོམ་བའི་བྱེད་མེད་དེས་ཁོ་གསོད་སྐབས་མོར་ལ་གྱུར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེར་སློབ་འཇལ་སྤྱིས་པ་རེད། རྒྱུན་སྒྲིབ་གསལ་བཏེ་གཞོན་ཐེངས་
 རེ་ལ་དཀྱི་ཐེངས་རེ་བྱས་བྱུང་། བྱེད་རང་གིས་ང་འདུར་སིག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བྱུར་
 རལ། མི་སློབ་རྒྱུད་འདི་ལ་ངས་སློབ་གྲིལ་གྱི་སྤྱི་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་བསམ་སློབ་འཁོར་
 དུས་ང་འདིར་ཤི་འགོ་གི་འདུག། ཅེས་མོས་མོར་རང་གིས་གང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ངན་ཁག་གཡོགས་པ་རེད།

དེ་ལས་སློབ་སྟེ་རེན་ས་ལིར་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་དེའི་ནང་དུ་ལྷན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། ཚེས་ལེན་མཁུན་ཚོའི་ནང་ནས་གངས་ལྷུང་གི་ཚོབ་
 མཚོན་བྱས་ཡོད། གལ་ཆེན་སྟེ་གའོངས་དང་སྐྱུགས། སེའུ་ལེ། མི་ལ་སྐྱ་
 རམ་གྱིས་རྒྱུད་འཛིན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ལེན། ཞེས་པའི་གྲགས་ཆེ་བའི་
 མོ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རང་གིས་
 བྱང་དུ་སྐྱེས་པ་རེད།
 ཁོས་སློབ་གྲིལ་གྱི་སྤྱི་བཏོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་དེས་
 རེན་ས་ལིར་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སུ་མཐུད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པེས་ཅན་
 རེད། ཅེས་བཤད།
 ཁོས་རྒྱལ་གསལ་ངས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ལྷག་པར་དུ་མི་ན་ལྷགས་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་
 ལྡན་རན་ཤོར་མཁུན་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཡོང་ས་མ་རེད། ཅེས་ལན་བཏབ།
 སློབ་རྒྱུད་ནས་ཐག་བཅད་པའི་ཚོགས་བརྗོད་དེ་བཞོལ་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་རང་
 ལ་གངས་ཁ་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད།
 དེར་རེན་ས་ལིར་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གངས་ཁ་ཡོད་རེད། ར་ལ་གངས་ཁ་གཡེ་བྱས་ཏེ་
 མེད་པ་རེད། ར་འདི་གར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དངས་སུ་མཐུད་
 ལུབ་ས་མ་རེད། དགོངས་དག། ཅེས་ལན་བཏབ།
 བརྟག་དབྱུང་དེ་དེ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་རེད།
 རེན་ས་ལིར་དང་ཁོང་གི་མཐུན་ཐོགས་ཚོས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུར་མེད།
 ཁོང་ཚོར་དེ་བའོག་འབྲས་འདྲི་དགོས་པའི་སྐྱུ་ལ་མ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འདེགས་

འཇམ་ཁ་གསལ་གནོན་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་ནམས་དྲུང་མེན་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་
ནས་ཁོང་ཚོ་ནང་དུ་ལོག་པ་མེད། ཁོང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་། གོ་སྐྱིད་ལ་
ཚོས་ཚ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐོར་ནས་སྐོར་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཨ་སྐོར་ལ དེ་
བཅས་ཤོར་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད།

འོན་ཀྱང་ཅི་མེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་དུ་དེ་བསྐྱབས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་མེད།
དེ་ནི་རན་ས་ཡི་ར་དང་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་གངས་ཉུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
མ་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཁས་སྤོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཟེར་མཁན་གྱི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་
གངས་མང་ཚོས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མི་གཅིག་གསོད་རྒྱུར་གྲ་སྐྱིད་ཡོད། དེས་ན་རན་ས་
ཡི་ར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚ་གསལ་ལེན་མཁན་གཞན་དག་ཚོས་སྐྱུ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐོག་གི་
སྐྱིར་གཏོང་གི་མིན་བརྗོད་ཅང་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་བ་ཆགས་པ་
མེད།

ང་ཚོ་ཚང་མར་རེན་ས་ཡི་ར་གྱི་འགོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་དུ་རྣམ་བུ་
རྒྱུར་སྐྱོས་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་སྐོར་ཡོད། བརྟག་དཔྱད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷང་པ་
གཞན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུར་སྐྱོས་བྱས་པ་ཟེ་བའི་མི་ལ་ལྷ་རམ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་
དེས་ལོ་རྒྱུས་མི་འབྲེལ་བའི་གོམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་རྟོག་
རེན་ས་ཡི་ར་དང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་མཁན་གྱི་གངས་ཉུང་བ་དེ་ཚོ་ནས་ཉན་ཚོག་ འགོ་
བ་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་གི་གལ་གནད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བྱེད་ལས་སུ། ཡང་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་གངས་ལས་འདས་
པའི་སྐོག་བསྐྱབས་ཡོད། རྟོག་ རེན་ས་ཡི་ར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིས་ང་ཚོས་སུ་ཆེར་

ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལས་རྣམས་པའི་འགྲུར་བ་གཏོང་བྱུང་པར་བྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དྲིལ་ལས་ལ་རོ་ཚ་འབེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལྷི་འགོ་སྐོར་ལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱུའི་མི་རིགས་ས་ཡ་མང་པོ་གསོད་
རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དེ་རྒྱུར་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད། མར་སོའི་རལ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་
བཀོད་ཁང་དེའི་མཐའ་མའི་མཁུག་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་གངས་ཁ་གསལ་ལས་རྣམས་མེད།
དུས་ཚོད་དེ་བར་དུ་རྒྱུ་མིན་པ་དང་གཉེན་སྐྱིད་བྱས་པའི་འཇར་མན་ནང་གི་རྒྱུའི་
སྤེ་ཚན་གཅིག་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱས་བྱེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་༡༩༧༩ ལྷི་ལྷ་ཚེས་༡༥
ཉིན་ཉོ་ལོ་གོས་ཀྱི་བྱུས་འགོད་པ་ཚོས་བཟོད་སྐོར་མི་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ། སྐྱེ་
དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྐྱིད་བྱས་མིན་ལ་མ་སྐོས་པར་སྐྱར་ཡིན་ནང་རྒྱུ་གཅིག་གྱང་
མ་རྣམས་པར་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་གད་སྤྱིས་མཐའ་མ་དེ་འགོ་བཅུགས་པ་མེད། དབང་
ལྷགས་ཆེ་ལ་མི་ཚང་མས་ཞེད་སྲུང་བྱེད་ས་དྲིལ་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་བསྐྱབས་གཙོ་འདོན་
རོ་ལེས། ལྷོ་ཡི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་དམིགས་ལུང་། རྒྱུ་མེད་
པའི་ལྷར་ཡིན་ཏེ། ལྷི་ཚེད་འབྲན་མཐའ་མ་དེར་སྐྱོབས་ཡོད་སྐོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་
དེབ་ནང་སྐོར་ཁ་ཆེས་པའི་སྐོར་ནས་བྱིས་ཡོད། ཁོས་། འདས་པའི་གཟུང་ཉི་མའི་
ཉིན་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་སྤེལ་གཅིག་དུ་འདོན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ། ད་ཆ་མཐོགས་
རྒྱུར་ཤར་སྐོགས་སུ་འཕོ་རྒྱུ་མེད། ཅེས་བྱིས་ཡོད། ལྷིས་པ་དེ་ནམས་དཔུས་ལྷར་
ཡིན་གྱི་རོ་སན་ཏེ་མི་ནང་གི་རྒྱུའི་སྐྱི་ཚོགས་སྤེ་གནས་ཁང་ཞིག་དུ་བཀག་ཉར་
གྱིས་གསོག་སྐྱར་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གྲ་སྐྱིད་ཡོད།

མོ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་རྩི་མི་གསོད་ཁྲིམ་སྤོང་གྱི་ལས་སྒོར་མ་ཞིག་དང་སྐྱབས་
མཁུག་བརྟུ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་མའོན། ཉི་འཕར་གྱི་སྲིད་
སྤོང་ལས་ལྷགས་དེ་ཆེས་སྒོ་བས་ལྷགས་ཅན་ཡིན་པས་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེས་འཇོམ་སྲིད་དམག་ཆེན་
གཉིས་པའི་ནང་གི་ཆེས་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་གོ་མ་སྤོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
གྱི་གསལ་གྲིག་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ཉི་མ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རང་ཐོག་གི་འཛིགས་
སྤང་ཚང་མ་སྤང་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། རང་རང་གི་ཁྲོ་གསོད་གོལ་ཡོང་བའི་དམོས་
འདུན་དང་སྐྱབས། རོ་སན་ཉི་མའི་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་སའི་སྲིད་ལ་དུ་འཛོམས་སྤྱོད་འགོ་
རྒྱགས་པ་རེད།

རང་ཉིད་གྱི་ཁྲོ་གསུ་རྒྱུ། རོ་སན་ཉི་མའི་སྲིད་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་ཞེ་ལ་
ས། ཉོ་ལ་རང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་སྐབས་དེའི་གནས་སྤངས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལ།
རྒྱ་རྒྱུ་བས་དུས་མི་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ཞེགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་དུག་པར་སྤྱོད་པས་
ཚར་འདུག མི་མང་མར་འགྲོ་རྒྱུར་ཡོད་བྱེད་གྱི་འདུག སྤང་ལས་ཐུང་ལ་རྒྱུད་
དེ་མི་ཚོགས་གྱིས་ཁེངས་ཉེ་ནག་ཐེང་དེར་འདུག ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱའི་བརྒྱུ་བས་དང་
གཞུགས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་པར་གཡོ་རྒྱུར་གཡོ་བྱེད་གྱི་འདུག། ཞེས་
དང་། བྱུང་མེད་ཚོས་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་ཚོའི་ཁྲོ་གསོད་སྤོང་གསོད་པའི་སྤོང་གསོད་པའི་
སྤོང་འབོད་བྱས་སོང་། ལྷ་རྩི་ཚོས་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱུ་རྒྱུ་འི་སྲིད་
ར་བརྒྱལ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་འགྲུལ་སྤོང་མ་བཏང་བར་རྒྱ་མི་གསོད་ལག་

དམར་ཚོ། ཞེས་པར་སྤོང་འབོད་བྱས་སོང་། ཞེས་བཏང་བ་རེད།

ལྷ་རྩི་འདས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་བྱེད་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་བྱུང་མེད་ཚོས་
སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་གཟབ་དམོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། གནད་
དོན་འདི་འདྲའི་ཐད་ལ་ལྷ་རྩི་ཚོས་རྒྱུ་མོད་སྲོལ་མེད། རྒྱུ་བརྗོད་ཚིག་གཅིག་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉིན་འགའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོངས་
ཅན་གྱི་སྤོང་བརྒྱུག་སོ་མི་དང་། ཉནས། ལྷོ་ལ་གཉིས་གྱིས་ཉི་འཕར་གྱི་དམག་འབྲུག་
ལ་སྤོང་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཤོག་རྒྱེ་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་མཁུག་འབྲས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་མེད་
ཚོར་སྲིད་པ་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད་དེ་དུང་ཡང་ཁོང་ཚོས་རོ་རྒྱལ་མཚོམས་འཛོག་
བྱས་མེད། འཇར་མན་རྒྱལ་སའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཁུག་རྒྱུ་དེ་ལྷ་
རྩི་ཚོ་ལ་ཁ་སྤྱོད་སའི་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་འཛོམས་སའི་གནས་ཤིག་
དུ་འཇར་མན་གྱི་བྱུང་མེད་རྒྱ་ཚོའི་བྱུང་མེད་། གསོད་པའམ་ཉེས་བྱུང་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་དེ་བས་རོ་རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡོད། མང་ཚོགས་གྱི་རོ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བྱས་པའི་ཉི་མ་
འགའ་ཤས་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤོང་ལ་མཚན་པའི་མཁུག་བརྒྱུ་དེ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་སྤོང་བ་ཚོ་སྤོང་གོལ་བཏང་བ་རེད། འགའ་ཤས་ཨོལ་མིང་རང་ནས་རྒྱུར་
ལེན་པར་ཡང་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷག་འབྲས་ཤིག་རེད།
མི་ལོ་བཞི་བཅུ་འི་རྗེས་སྤོང་ལས་དེར་སྲོག་ཐར་མཁུག་གྱི་གསལ་ནས་གཅིག་ཡིན་པ།
ཞེ་རིག། ཉན་སྤྱོད་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་གྱི་འགོག་ཚུལ་། ཞེས་པའི་ཚོམ་པ་པོ།
ནེཐན། སི་ཤོ་ལ་སྤྱི་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་རང་དང་གཞན་དག་

ཚོ་སྐོད་ཁོ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ལི་ཚ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་། ཁོང་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ར་ལ་ཚོལ་བ་རྒྱུར་
བཀོད་ཁང་གི་གནས་སྤངས་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་མི་གཞན་དག་ལ་ཕོད་
རྒྱུ་ལི་ཁས་ལེན་བྱས་ཚུལ་བཤད་ཡོད། ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྗེ་སྐོར་རྒྱུར་བ་
ཚོས་ཁོ་ལ་དྲིས་སྐབས། ཉམ་རྒྱལ་གིས་ཁོ་རང་དང་གཞན་དག་ཚོས་དཀའ་རྒྱལ་
ཅ་བནས་བྱུངས་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད། ཁོས་རྒྱ་རྒྱུན་པ་མ་
རེད་པ་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

འཛམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བཅུ་དྲུག་འགའི་རིང་ལ་མངོན་
གསལ་ཅན་གྱི་རོ་སན་ཏེ་མེད་འོ་རྗེས་དང་། དེའི་ལྷགས་རྒྱུན་དག་མ་ཤེས་པ་འཕམ།
དོ་སྤངས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཉེ་ལོ་ལ་ལོ་རྗེས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐོར་ཕོད་རྒྱུར་གསོན་པོར་
སྐོད་རྒྱུ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་བརྗོད་པའི་ཁོར་ལུག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གོང་
གསལ་གནས་ཚུལ་བསམ་སྐོར་འཁོར་རྒྱུ་ཡང་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་རོ་སན་ཏེ་མེད་འོ་རྗེས་གནས་སྤངས་དེ་བདེན་པ་ཆ་ཚང་
མིན་པའི་ར་སྐོད་བྱས་པ་རེད། ཉེ་བའི་མི་ལོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོར་སྐོན་ཅན་
བྱུང་བྱོང་མེད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་བཀུར་བྱེད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་
འཇར་མན་གྱི་སྐོག་བརྒྱན་བཅོ་ལ་ཁན། ལར་ལྷ་རེ་ཟེ། རྗེན། ཏོ་ཏ་ཡིས་ཅི་མེད་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱུ་ལོ་སན་ཏེ་སེ་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐོག་བརྒྱན་ཞིག་དུ་བཞེས་པ་རེད།
དེ་བཞེན་རོ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ད་ཆ་འཇར་མན་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡང་
བཅུག་ཡོད། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཆེས་སྤུ་གཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་འཚོ་
བ་སྤངས་པའི་འགོག་ཚོལ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་འབྱུབ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་

བསྐྱབས་བྱེད་ཆེད་དུ་བཞེས་པ་རེད། སྐོབ་སྤྲུག་ཚོས་རྒྱ་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་བརྒྱ་དྲུག་
ཁ་ཤས་ཤིག་མིན་པར་མི་གྲངས་ས་ཡ་མང་པོས་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་སྐོར་བཏེར་
ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུ་ལི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ན་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། བྱུང་རབས་ལ་
འབྱུར་བ་དེ་མིན་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་བ་གཏོང་བའི་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཡོད།

མནལ་འདུས་སྐོག་སྐྱོབ།

དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སོང་། ར་ཚོས་དེའི་གོ་རྟོགས་བྱུབ་གྱི་མ་རེད།
ཁོང་ཚོར་རོ་གས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་རས་རོ་གས་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།

ཐོར་རི་ཤེ། ལྷ་རྒྱུལ། མེ། ཅམ་རྩོན་ནང་གི་སྐོང་གསེབ་པ་གཅིག

འཛམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱ་རྗེས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པའི་ལོ་རོ་བ་
ཁྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བོ་སྐར་གྱི་དཔའ་རྟགས་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་གྲངས་ལས་འདས་
པ་བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐོ་ཁོག་དེ་གང་ཐག་སྐར་པ་ཅམ་
མ་ཡིན། སྐོང་སྤེ་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་ཚོའི་སྐོག་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོག་དང་བསྐོས་ཏེ་རང་རང་གི་དུའུ་ལི་ཁྱིམ་མཚོས་དང་སྐོ་མཐུན་ཚོར་
གདུང་མེམས་མནལ་སྐྱིད་བྱེད་པར་ལངས་པ་རེད།

རྒྱལ་སྐྱེ་རི་ཡའི་ནང་དུ་དུའུ་ཁྱི་སྐྱལ་དུ་མ་སྐོག་ལས་ཐར་བ་རེད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་རྒྱལ་སྐྱེ་རི་ཡ་པ་ཚོས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྗེས་ཀྱི་བཀུར་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ཅིས་པ་རེད།

ནུ་རྗེའི་མཉམ་དུ་མཐུན་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུ་ཚོ་
གསོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་འཇར་མན་གྱི་དགོས་འདུན་དེར་དྲུང་
ལེན་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་གྱི་རི་ཡ་པ་མང་པོས་དགག་བྱ་བྱས་ཅོད་སྲིད་འཇུག་
དེ་དག་ནམ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྷི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་འཇིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏོང་བ་དང་།
སྲིད་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་མེ་འཁོར་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱང་གཏན་འཁེལ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཕྱོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མང་པོས་འཆར་གཞི་དེར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་ས་རྟགས་རྒྱུར་མའི་
སྤྱན་ལྷུ་སྤུལ་བ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱན་ལྷུ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁམ་ཏེ་མི་འཇུག་པེ་ལེ་
གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོར་གོ་རྟོག་རབ་རི་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་ད་ཆ་ཚོར་དཔག་བྱེད་
རྒྱུ་འགོ་རྒྱུགས་པའི་ལས་སྐུལ་ཞིག་ཕྱོད་བར་རྒྱུ་ཚོ་སྲིད་འཇུག་བྱེད་ཅིས་རེད། །
ཅས་སྲིས་སུ་བྱིས།

ཉིན་ན། ཨར་ཏུ། ལ་རྒྱུ་བ་རན་པའི་སྤྱན་ལོང་གནས་བབ་། ཞེས་
པའི་བརྗོད་ཚིག་གསར་ཅོལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མཁམ་དང་། སྲིད་འཇུག་བྱེད་པའི་མེ་འཁོར་
གྱི་དུས་ཚོད་བཟོ་མཁམ་གཙོ་བོ། ཨེ་ཏེ་མ། ཨེ་ཁ་མན་གྱིས་རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་ནང་
གི་རྒྱུ་ཚོ་སྲིད་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་སུ་མཐུང་བྱས་པ་རེད། སྲིད་
གཞུང་གིས་རྣམ་ཏེ་ས་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱེད་ལུ་བར་ལོས་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་
གྱི་རི་ཡའི་མི་སྡེ་དཀའ་མ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བའི་ལམ་ཞིག་རྟོད་པ་རེད།
ཡི་ཤུའི་རྣམ་ཁང་གི་མགོ་སྲིད་ཚོས་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་ཁག་སྐབས་བཅོལ་བ་སྲོད་
གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་ཁོང་ཚོས་མེ་འཁོར་རྒྱགས་ལམ་

གྱི་སྲིད་དུ་ཉལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིག་ར་བསྐུལ་བ་རེད།

རྣམ་གྱི་རི་ཡ་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་རྣམ་ཏེ་ས་ཅི་མཐུན་སྡེ་བ་པ་ཚོར་འཆར་གཞི་མི་
འབྲ་གཉིས་རྒྱུ་ཚོགས་གི་སྲིད་དུ་བཞག་པ་རེད། འཆར་གཞི་ཀ་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་
ནང་གི་བདེ་འཇགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་རྒྱུ་ཚོར་མ་འཇར་མན་གྱི་
ཤར་སྲོགས་ལུལ་དུ་སྲིད་འཇུག་བཏོང་རྒྱུའམ། ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་སྲོག་ཚོགས་
གཏོང་རྒྱུ་རེས་པ་རེད། གལ་ཏེ་གོང་འཁོད་འཆར་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་ཚེ།
དེ་ལས་སྤྱན་ལྷུ་བཟང་བའི་འཆར་གཞི་ཁ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་རྒྱལ་
ས་སོ་མི་ཡའི་ནང་གི་རྒྱུ་སྲོད་སྐབས་མང་པོ་དེ་དག་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་ནང་དུ་ཉིན་
གཡོལ་དུ་གནས་སྲོད་བྱེད་དགོས་པ་རེ་རེད།

ཨེ་ཁ་མན་དང་ཁོ་པའི་ལས་རོགས་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་ཀ་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་
རྒྱུ་དེ་ཡོང་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེས་ན་གནས་སྲོད་ཅམ་བྱེད་པའི་འཆར་
གཞི་ཁ་དེ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལའང་ངོ་ཚོལ་བྱུང་བ་
རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་ལ ཚེས་༡༤ ཉིན་མོ་དེ་རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུང་
གསེང་གི་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། མོ་མི་ཡའི་ནང་གི་རྒྱུ་མི་རིགས་ལ་སྤར་བྱུགས་
བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐད་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚོལ་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་གྱི་རི་ཡའི་
ཡི་ཤུའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་མགོ་གཙོ་མེ་ཏོ་པོ་མི་འཇུག་། མི་འཇུག་། ཡིས་རྒྱལ་ནང་གི་
རྒྱུ་ཚོ་ཚོས་དཔོན་གཙོ་བོ་དེ་རྟེན་བཅུགས་ཏེ་རང་ནང་དུ་གདན་འདྲན་ལྷུས་པ་རེད།
རྒྱ་བཟང་སྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་། ཞེས་པའི་ནང་དུ་འཇིགས་ན། ཏོ་ཏོ་མོ་སྲིས་པེ་
ཤུའི་ཚོས་དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱུ་ཚོ་སྲིད་སྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྲོད་ལ་རྣམ་

ལྷོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་པོར་བཏང་བའི་ཉར་འཕྲིན་ངམ་ནག་དེ་ལྷུང་འབྲེན་བྱས་གསལ་
ལ། རྒྱུད་རང་གིས་ཐབས་ལམ་གང་གནང་བའི་ག་རང་བྱིད་རང་ལ་ཡོང་གི་རེད།
ཀ་ལེ་རྫོང་རི་ས། དགོན་མཚོག་གིས་ལྷོ་ཡུལ་ནས་བྱིད་རང་གི་བྱིད་ལས་ལ་གཟིགས་
གྱི་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་པར་མཛོད། ། ཅེས་བྲིས་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རི་ཡའི་མཐུན་སྲིད་ཚོས་རྒྱུར་ཡིན་ལ་རྒྱུ་
ལྷིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱི་དོན་གྱི་རིན་
འབབ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་སྤོད་དགོས་པ་། ཚགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་
མཐུ་མེད་ཚགས་པ་རེད། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དང་ལ་མཚར་བའི་རྫོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོས་
མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ལ་ལྷོ་རི་ཡའི་ནང་གི་ཉིཌ་ལར་གྱི་གཞུང་ཚབ་དེས་རྒྱར་
ཡིན་ལ། རྒྱ་ཁེ་སངས་མིན་མོན་མཚལ་འཕྲད་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ལྷིར་
འབྲུད་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་གསུང་བྱིད་རྒྱུ་དེར་རྒྱ་མཚན་གང་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་། །
ཞེས་བཏོད་པ་རེད། ཡོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་དུ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱལ་སར་ཡོད་པའི་རང་རང་
གི་ནང་དུ་ལྷིར་ལོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཚན་སྤྲད་པ་རེད། ལྷོ་ཡུལ་ལྷིར་འབྲུད་བྱས་
མེད།

ལྷོ་སེམ་པའི་མཉམ་འབྲུས་གྱི་ཚེ་མེད་དེའི་འབྲུས་བྱར་ཁྲོན་བརྗོད་མས་མི་
གངས་༤༩༠༠༠ ཉལ་མ་རྒྱལ་གྱི་རི་ཡའི་ལྷོ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལོག་
བརྒྱབས་པ་རེད།
ཡི། ཅམ་རྫོན་གྱི་མི་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཡས་གཡོན་གྱོད་གསེབ་པ་ཚོའི་
བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕར་ན་སེའི་ནང་གི་ཡི། ཅམ་རྫོན་སུར་ཡིག་ཚོན་གྱོད་

གསེབ་ནང་གི་རྒྱུ་སྤོང་སྤྲག་ལ་བདེ་བའི་གནས་ཤིག་ཐོབ་པ་རེད།

འགོག་ཚེལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་བྱེད་ས་གནས་གྱི་ཚོས་དཔོན་ཨམ་ཏེ། རྒྱུ་ལེ་
རེད། ལྷོ་ལོ་༡༩༤༩ ཟླ་མ རང་ལེ་རིས་ནས་མང་ཚོགས་གྱི་དོ་ཚོལ་མེད་པར་རྒྱུ་
ཁྲི་སྤྲག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་ལྷིར་འབྲུད་བྱས་སྐབས། རྒྱུ་ལེ་ཡིས་མར་ན་སེའི་ཡི་
ལྷུའི་ཚོས་ལྷུགས་མགོ་བྱིད་ཚོས་ཚོར་འབྲུལ་ཡིན་སྐོར་བརྗོད་དོན་ལ། རྒྱུ་ལྷུའི་
ཚོས་སྤེལ་གསེབ་གིས་རང་རང་གི་སྤར་མའི་རང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བའི་དུས་ལོ་སར་
བརྒྱབས་ཏེ་དགོན་མཚོག་ལ་དགོངས་དག་ལྷོ་དགོས་། ཞེས་བཏོད་པ་རེད།

མི་ཡིལ། ཉེ་ཡིའི་རྒྱ་ཉེས་མེད་གྱི་སྤོག་འཕྲོག་དགོས་བྱུང་ན་། ཞེས་པ་
དང་། བེ་རི། མཚེང་ཡི་དངོས་བཤོད་སྤོག་བརྒྱན་རྒྱ་སྤྱི་རྫོང་བས་གྱི་ཚོ་མཚོན་།
ཞེས་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བཏོད་བྱས་པ་ལྷར་རྒྱུ་ལེ་དང་ཁོའི་ནང་མི་གཅིག་ལུ་མ་
རེད། ཁོས་ཡི། ཅམ་རྫོན་གྱི་ནང་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡི་ལྷུའི་རྒྱ་ཁང་བརྒྱ་སྤུམ་
གྱི་མགོ་བྱིད་དང་ཁོར་ཚོའི་སྤོབ་མ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལྱོད་གསེབ་
པ་ཚོས་དོ་སྤོད་ལག་འབྲེར་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཟ་འབྲུའི་ལག་འབྲེར་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་
དང་། ལྷོ་གྱུ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྤོད་པ། དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་གྱི་ཚེད་དུ་མི་མང་པོ་
ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་རྩར་ལེ་ཆ་རུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་པ་རེད།

འདི་རྒྱར་བྱས་ཏེ་མི་སྤོང་སྤྲག་སྤེའི་ཚོ་སྤོག་བརྒྱབས་པ་རེད། ལྱོད་གསེབ་
པ་ཚོས་འདི་དག་དོ་གསོ་བྱེད་འོས་པར་ཅིས་མེད། རྒྱུ་ལེ་ཡི་གཟའ་རྒྱ་མག་ཁ་
ཡིས་ལོ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུའི་འབྲུ་བྱས་ཏེ་ར་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡིན་ནམ།
ར་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་པ་རེད། ། ཅེས་བཏོད།

དབྱིན་ཇིའི་ཚུ་ཁུལ་ལ་ཚེ་མེད་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་རིང་ལ་གོ་མ་བཟོད་གྱིས།
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཚུ་སྐར་མོ་གང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། འགོག་ཚུལ་བ་དེའི་ཕོ་རྒྱུས་ནི་དངོས་གནས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་རེད།

ལྷན་རྒྱུའི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སློབ་དེབ་གྱི་ནང་དུ་བཞོད་
ཡོད། ང་ཚོས་དཔྱད་གསལ་བྱུང་བ་བྱེད་སེའི་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཐད་དུ་
འཐབ་ཚོད་ཆེད་ལྷན་རྒྱུའི་ཕྱོགས་པོ་ཉེ་གོས་དང་སྤྱོད་གསལ་གཏོགས་པ་པ་ཐན། རྒྱ་
དུན་ཀྱི་གྲི་མཐོ་ཁྲིད་ཨམ་ཏུལ། ལྷ་ཐར། ལྷན། རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་
བྱང་ལུ་བ་གྱི་རྒྱ་གར་དང་། དེང་སང་ལྷ་གིས་ཐན་ཡིན་པའི་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་
འཆོ་བའི་ཐད་དུ་ལྷན་གྱིས་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་འགའ་
ཞིག་ནས་བལྟས་ན་དེ་མཚུངས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པ་རེད།

ལྷན་གྱིས་རྒྱ་ལྗོངས་ཁྲུང་ཚོར་ཉེན་ཉོག་པ་དང་དཔལ་ག་མིས་བཟོད་མི་ཚོད་
པའི་གོ་མཚོན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡིན། གོ་མཚོན་དེ་ནི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་སྤྱོད་
རེད། ཅེས་རྗེས་འདྲུག་པ་ཚོར་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་གྱི་ལྷན་ནམ་འདྲུང་ཏོན་
དུ་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེས་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཞུ་བ་སྤོ་བས་ཆེན་གྱི་
སྤྱོད་པའི་ཡ་མཚར་ལ་སྤོ་བས་བྱུགས་ཆེ་བའི་འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་པ་ཐན་གྱི་དཔལ་
དཔུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད།

ལྷན་གྱི་པ་ཐན་དཔུང་དཔལ་ག་གིས་འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་ལས་འགུལ་ལ་
བྱས་པའི་ཚོད་མེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུའི་ཡང་ཉེད་སངས་པ་རེད། ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲི་

བ་པོ་ལེག་ནམ། ལོས་མུ་རན་གྱིས་ལྷན་རྒྱུའི་ཡུང་འདྲེན་བྱས་པར་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་
མོ་གསོད་པ་ནང་བཞེན་མི་གཅིག་གསོད་པ་ལ་ཡ་ང་དང་བག་ཚེ་མི་བྱེད་མཁན་
གྱི་མི་དེ་ཚོས་མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ་རང་རང་གི་གོ་མཚོན་ཚིས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།
འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་གོ་མཚོན་དེ་དེ་ལས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་རོས་ལེན་བྱས་པ་
དེ་ཉེ་ལས་ལྷན་རྒྱུའི་ལྷན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀའ་
ལ་ཚང་མས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གི་འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམས་ལེན་
དེ་ཁ་ཚམ་མ་རེད། ཁོང་གི་སྤྱི་དུང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད། ཅེས་
དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་མཚུག་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པ་རེད།

ལྷན་རང་ཉིད་པ་ཐན་ཁ་ཆེ་ཚོས་འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་ལས་ལ་འདྲུག་པ་དེར་
ཡ་མཚར་རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཚོར་བཟོད་སྤོམ་བྱས་མེད། ཁོང་གིས་རྒྱ་འཆོ་བ་
སྐྱངས་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་མི་ལོ་༡༩༠༠ གོང་དུ་ཁ་
ཆེའི་སྤོམ་པས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ཅེས་གསལ་ལབ་ཅད་གནང་།

ལྷན་རྒྱུའི་རྗེས་འདྲུག་པ་ཚོ་ལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན། ཚོད་མེས་ས་བཟོན་པའི་
འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཚོས་དབང་སྐྱུར་པའི་འཆོ་བའི་བྱེད་
ལས་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུང་སྤྱོད་བྱུང་མེད། ལྷན་ལོ་༡༩༣༠ ལོར་ལྷན་འདྲེན་བཟུང་བྱས་
པ་དེས་པོ་བཟུང་གོང་ཁྲུང་གྱི་ནང་དུ་ཞི་བའི་རོ་ཚོལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
ཞི་བའི་རོ་ཚོལ་དེར་འཆོ་བ་ཙན་གྱི་དཔལ་གཞོན་བྱུང་། མི་མེད་སྤེལ་བའི་ལས་
ལུགས་གྱི་དཔལ་དཔུང་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱུ་སྤེལ་གྱི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་
རེད། མེ་མདའ་རྒྱུག་གི་མིན་ཟེར་མཁན་གྱི་དཔལ་མི་ཚོ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་རེད།

ལྷན་གྱིས་ ཉེ་དྲིན་རིས་པ་ཐན་གྱི་ཚོགས་ཏུ་འཇིགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་སྐོ་
སྤེལ་བའི་དམིགས་ལྷུང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། པ་ཐན་ཚོ་འཚོ་བའི་ལས་ལ་འདུག་
པར་འདྲོགས་སྐོ་སྐོར་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅེས་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་རེད། མཐའ་མ་
དེར་མི་སེར་སྤེལ་བའི་དབང་རྒྱུར་པ་ཚོས་རང་གི་དབང་ཆ་ཅིས་སྐོར་བྱེད་དགོས་པ་
བཟོས་པ་རེད།

བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཡང་ཡང་བཅོན་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཁོང་རང་བཅོན་རྗེས་
ཀྱི་ཕྱ་གིས་ཐན་གྱི་དབང་རྒྱུར་པ་ཚོ་དང་ཡང་མཐུན་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་དགུང་
གངས་༧༩ ཚོགས་མི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྐྱུ་ཞིང་ལ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
འཚོ་བ་སྤངས་པའི་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་བཞུགས་པ་རེད། ལས་སྐྱ་ཞིས་
ཐན་ནང་ཁོང་གི་ཞུགས་འདུལ་ཆེད་དུ་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོས་ཁོ་རྩུར་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཁོང་
གི་སྐྱུ་ལྷུང་དང་རྩུན་དུ་བཅར་བ་རེད།

ཁོང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སངས་པ་རེད།

མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱུབ་མཐའི་ཆེད་དུ་ལངས་པའམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་དཀའ་
སྐྱུག་མེལ་སྤྱིར་ལས་འདུལ་སྤེལ་བ། ཡང་ན་དྲང་བདེན་ལ་ཡིན་པའི་ཐད་དུ་འཐབ་
ཚོད་སོགས་ཐེངས་རེ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོས་རེ་བའི་རྒྱ་གཉེར་རྒྱུ་ཞིག་བརྒྱུན་
ཏེ། རྩུས་བྱུགས་དང་བྱེད་ཐོད་པའི་སྣེ་བ་མི་འདྲ་བ་ས་ཡ་མང་པོ་ནས་གཅིག་ལ་
གཉིས་བརྒྱད་ཀྱིས། ལྷབས་བྱུགས་ཞིག་བརྒྱུན་ཏེ་བཅོན་གཞོན་དང་འགོག་ཚོལ་
ཀྱི་ཅིགས་པ་མཁྲིགས་ཤོས་རྣམས་གཙང་འཕྲིས་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད། རོ་སྐྱེལ། ཁོ་ཞེ་ཀྱི།

སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་སྣོ་ལས་རི་ཀའི་ནང་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།
ཉེ་སྐོ་ པཀས། ། ཞེས་པའི་མིང་དེ་འདྲ་མཐོང་གྲོན་ཡོངས་སུ་ཡང་དག་
པའི་སྐྱན་གསལ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ ཟླ་༡༣ ཚེས་༡ ཉིན་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
གཉིས་ལ་སོན་པའི་འཚོམ་པོ་མ་དེས་ལ་སྐྱ་མའི་མོ་ཁྲ་སྐོ་མ་རིའི་ནང་དུ་འགྲུལ་
སྤྱེལ་སྐྱུ་མ་འཁོར་ཞིག་ལ་འདུལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་བཀྲུག་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་ས་ཡ་མང་
པོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འབབ་རྒྱུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
འགྲུལ་པ་གསུམ་འདུལ་བ་རེད། མོ་ཤེས་ཁ་ལོ་པ་དེས་མི་རིགས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་
འགྲུལ་པ་ཚོར་རང་རང་གི་རྒྱུ་བ་བཀྲུག་སྤོང་པ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། པཀ
ས་ཞི་མོ་ཤེས་རྒྱུ་སྐོགས་དཀར་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་མཚམས་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀྲུག་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
བཀྲུག་མ་ཚོབ་པ་དང་། དེ་ཞི་ཤེས་ལེན་བྱེད་མི་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་པ་རེད། མོ་ཤེས་
ཁ་ལོ་པ་དེས་པཀས་ལ་ ཉེ་སྐོར་རང་ཡར་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ། ཞེས་དྲིས་པ་རེད།
མོས་མིན་ལམ་པ་རེད། མོ་ཤེས་ཁ་ལོ་པ་དེས་མོ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་གས་
བརྒྱུལ་བར་དེའི་ལན་དུ་པཀས་ཀྱིས་ ཉེ་སྐོར་རང་གིས་དེ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་ །
ཅེས་བཟོད་པ་རེད།



སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་མཁའ་འོག་། རེ་སི། ཡི་ཁ་ཀན་འབྲུག་ཉིན། ཁོང་ཚོར་
མི་ལམ་ཞིག་འདུག།

དོ་གསོ། ལྷ་རྩལ། རེ་མེད་སྐྱེ། མིག་ནམ།

བརྟན་འདྲིམ་བརྟུང་བྱས་པ་དེས་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་ནང་
དམིགས་བསལ་བྱེད་སྡོད་མེད་ལ་ས་མེ་ཁུང་གྲོམ་རིའི་ནང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་སྦྲུམ་འཁོར་ལ་
ལོ་གཅིག་རིང་སྤྱིར་སྤོག་བྱུང་བ་རེད། མོའི་ཁ་ལུ་སེམ་པོའི་ཚེ་མེད་གྱི་ཤེད་ལས་
དེས་ཨ་མི་རི་ཀའི་གནས་བབ་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་རེད། དེར་སང་མེ་ཁུང་གྲོམ་
རིའི་ནང་དུ་རོ་ས། དཔལ་གྱི་འབྲེལ་སྦྱོར་ཁང་ཞིག་ཡོད།

གྲགས་ཚེན་པོ་ཞེ་བྲགས་མ་ཡུང་བ་དེ་རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཁ་ལུ་ཤེ་ཤེ།
ཁོ་ལ་མེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རེད། མེ་ཁུང་གྲོམ་རིའི་ནང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་སྦྲུམ་འཁོར་ལ་

བཞོན་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོལ་མེན་གྱིས་འགྲུལ་ལེན་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་རང་
གི་རྒྱབ་བརྒྱག་དེ་མ་སྤྱད་པར་ཞེ་བའི་དོ་སྒོལ་གྱི་གནས་བབ་ཉ་ལམ་གོང་དང་མཚུངས་
པ་ཞིག་བྱས་པར་བརྟེན། མོ་སྦྲུམ་འཁོར་ལས་པའི་སྤེལ་བཟུང་བྱས་པ་རེད། མོའི་
དོ་སྒོལ་དེ་༡༩༧༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉིན། རོ་ས། དཔལ་གྱི་དོ་སྒོལ་ནས་སྒྲིབ་དགུའི་
སྒོན་དུ་བྱུང་བ་རེད།

བཟུ་ཕྲག་འགའི་རྗེས་སུ་ཁོལ་མེན་གྱིས་ རྫོང་ཚོས་འདྲིམ་གྲུའི་ནང་དུ་ཙ་
ཁྲིམས་སྒྲོལ་བརྟུང་བྱས་པ་རེད། ང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ངའི་
བསམ་སྒྲོལ་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་ལབ་པའམ། ཡང་ན་ང་ཤ་མེད་གནག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཡར་ལངས་དགོས་རེད་བསམ་བྱུང་།
ཞེས་སྤྱིར་བཏོན་བྱས་པ་རེད།

ཁོལ་མེན་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཚེ་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁ་
གཏད་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཉེ་རི་ཡཏ། ཏུབ་མན་དང་། མོ་ཚོ་ནར།
ཏུན་གྱི་མེ་མེས་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྲུམ་འཁོར་བྱས་པ་རེད། སྦྲུམ་
འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་པ་དེས་མོའི་རྒྱབ་བརྒྱག་དེ་བྱུང་མེད་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་དགོས་
པའི་བཀའ་གཏོར་སྐབས། མོའི་བསམ་སྒྲོལ་ནང་ནས་མི་སྦྲུམ་འཁོར་དག་ལལ་བར་བཙོ་
མ་ཐུབ་པ་རེད། མོས་ རྫོང་ཚོར་གིས་མཁུན་གསལ་ལྟར། ངའི་སྤྱད་པ་དེ་གཉའ་
གཞོན་ལྷུངས་པའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞེ་བྲགས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད།
ང་ལ་མོ་ཚོ་ནར། ཏུན་གྱིས་སྤོགས་གཅིག་ནས་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་རི་ཡཏ།
ཏུབ་མན་གྱིས་སྤོགས་གཞན་ནས་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་།

ངས་ཡར་ལངས་བྱུང་མ་མོང་། ། ཞེས་སྤྱིས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་རེད།

ཨ་ལ་ལྷ་མ་དབུས་རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དང་། དེ་རྗེས་ཨ་འི་འི་ཆེས་མཚོའི་
ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཚོད་བའི་ཁྲིམས་འཁེར་སྐབས་ཀྱི་དཔར་པོ་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་ལ་མིན་
ཆགས་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་མ་འཁོར་ནང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་བྱེད་དེ་ཁྲིམས་
འགལ་དུ་གྱུར་པ་རེད། ཁོ་ལ་མིན་པ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དོ་བཅར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་གྱུར་
བ་རེད། རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་ལ་མིན། དང་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་།
ཞེས་པ་དེའི་རྩོམ་པ་པོ། སེལ་ལ། དུ་སེ་ལ་མོས་རྒྱ་སྐབས་ལ་དེའི་རྩོག་པར།
ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཁྲོད་རང་ཡི་ལྷུ་འི་ཚོས་པ་ཞིག་རེད། ཁྲོད་རང་སེང་གའི་མུ་མུ་དུ་
གཡུགས་རན་པས་ཁྲོད་རང་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་གཏམ་བཤད་གཅིག་བྱེད་
རྒྱ་ཡོད། དེའི་རྫོ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ཁོ་ལོ་སེ་ལོ་མ་ནང་བཞེན་མཚོང་རྗེ། ད་ལ་
གཏམ་བཤད་མཐའ་མ་དེ་མ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་དེ་གང་ཡག་ཡག་བྱེད་དགོས་
སྟེ་མ་ཞིག་བྱུང་། ། ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མོས་བྱས་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༥༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཨ་
འི་འི་ཆེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་སྤྱི་མ་འཁོར་ནང་གི་དབྱེ་བྱེད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་
ཡིན་པར་དག་ཐེངས་བྱས་པ་རེད། གནད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་རོ་ས། བཀས་རྒྱར་གྱི་
འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། མོ་ཆེན་ལྷོ་མ་འི་འི་ཚོས་དཔོན་སྐུར་འི་ན། ལུ་ཐར། ཀིང་།
གཞོན་པས་མོའི་རྩི་མེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་། ཚིག་ཚོ་སྤུལ་བའི་ཐད་ལ་ཁོ་ལ་མིན་
ནི་རྒྱ་ལོ་ཁོ་ག་ལྷན་པའི་གཞོན་ལུ་མ་། ། ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་མིན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཙམ་གསལ་གྱི་མེད། མོ་ཕྱོང་

སྤོ་མོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རེད། ལྷིས་སྤྱོ་མོས་བཅན་གཤམ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
པ་ལྟར། མོ་ལ་མི་ཚུན་ཞིག་གིས་མང་ལ་ཆགས་སྤྱོ་བཅུག་སྤྱོ་གཉིན་སྤྱོ་ག་མ་བྱས་
པའི་ལོ་རྒྱུང་ཨ་མར་གྱུར་པ་རེད། འདྲིན་གྱའི་ནང་ནས་སྤོ་བ་སྤོ་བ་ཅེ་སྤྱོད་དང་།
ཁ་ཁུ་སེམ་པོ། སྤོ་བ་ལ་ཡག་པོ། ལུས་བཅི་ཅན་གྱི་སྤོ་བ་ལ་དེར་བཞེན་པ་ལ་ཡིན་
པའི་སྤོ་བ་ནས་མུ་མུ་ལྟོ་ག་བྱ་བ་ཚོ་མཁན་ཞིག་དུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པ་
རེད། མོའི་སྤོ་བ་སྤོ་བ་དེར་དོ་སྤྱང་མ་བྱས་པར་བརྗོད་དུ་བཅུག་པ་རེད།

རོ་ས། བཀས་རྒྱ་ལོ་ཆེན་ལྷོ་མ་འི་འི་སྤྱི་མ་འཁོར་སྤྱིར་སྤོ་ག་གི་དོན་རྒྱུན་དེའི་
རྒྱ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་མེད་སྤྱོད་ལྷན་གཤམ་ཅན་ཆགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་
རེད། ཁོ་ལ་མིན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་སྤོ་བ་འི་བྱེད་སྤོ་བ་ལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་
བྱུང་བ་རེད།

ཁོ་ལ་མིན་གྱིས་ལོ་བཅུ་སྤྱུག་གི་རིང་ལ་སྤོ་བ་དུ་སྤོ་བ་ཞབས་པའི་ལག་
རོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཐེངས་དང་པོར་མོ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དབུས་སྤྱོ་གཞེངས་བརྗོད་ཐོབ་པ་རེད། མོས་རྩི་མེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སེལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱུག་
བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོ། ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ མོར་མོ་རང་གི་མོ་ཆེན་ལྷོ་མ་འི་འི་སྤོ་བ་གྱི་སྤྱིར་པའི་
ནང་དུ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད།

ཁོ་ལ་མིན་རང་ཉིད་ལ་མོས་རྒྱུ་བ་བཀྲག་སྤོ་བ་དུ་བརྗོད་རྒྱུའི་ཐག་ཚོད་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་རེད། མོས་དང་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་བ་
ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་རྒྱ་ཙམ་མ་ཟད། དེར་ཁར་བྱུག་ཁ་གཏད་བཅག་རྒྱ་དེ་དགོས་
ངས་ཡིན་པ་ཚོར་བ་རེད། སེལ་ལ། དུ་སེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཆ་ཕོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིག་

ལ་མོས་སྐབས་དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པར་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ན་རྒྱུ་
དུས་སྐབས་སུ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གར་ཡོད་པའི་མི་ཚན་པ་ཚོས་གང་ཡང་མི་བརྗོད་
པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། བསམ་གྱི་ཡོད། མངོས་བཅོས་བྱས་ན་འགྲེལ་གསུང་གི་མ་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་བརྒྱུད་མེད་ རྒྱུ་འདི་ཡང་དག་པ་མ་རེད། ། ཅེས་ཤོད་
དགོས་པ་རེད། ། ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་འོག་དུ་མི་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ནས་
བཅོམ་འཇུག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་དྲུང་པོ་ཞིག་ལ་སྲོད་གནས་ཡང་དག་དེ་
བཅོམ་ཁང་ཞིག་གྱུར་རེད།

ཉིན་རི། རེ་སྤེད། མོ་ཤོ། ལྷོ་དམངས་ཀྱི་བཀའ་ཚི་དྲུང་ཡིན་མི་ལྷོ་བ། ༡༣༤༤

རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེའི་འཆོལ་སྤངས་པའི་ལྷ་ལུག་སྤངས་པའི་ཚོས་དཔོན། རིམ།
ལོ་སོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཨོ་ཏ་ཡོའི་ཨོ་ལུ་ལིན་ནང་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་
གི་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཤིག་ ལུ་ཐར། ཀྱིང་གཞོན་པ་ཐུག་པ་རེད། འགོ་བཞེན་པའི་
ལོ་ཆར་སྐོལ་རིའི་ནང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་སྐོལ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱིང་ལ་
རྒྱལ་ནང་དུ་སྤྱན་ཐུགས་ཆེན་པོ་བྱོལ་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀ་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱུད་རེད།
ལོ་སོན་གྱི་འཆོལ་སྤངས་པའི་ལས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་གོང་ཡིད་སྐོར་ལྷན་ཐུགས་ཆེ་སྤྱིས་
ཉི། ལོ་སོན་ལ་སྐོར་སྐོར་གསུ་ལས་ཀ་གྱེད་པར་འགོ་དགོས་པའི་ལུ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུལ་བ་
རེད། རྒྱ་གར་མཁུ་གསུ་མཁུ་གསུ་ཡོང་འོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལ་གྱེད་རང་དགོས་
ལའོ་ཆེན་པོ་འདུག། ཞེས་གིང་གིས་རེ་སྐྱུ་ལ་ལུས་པ་རེད།

དེས་ན་ལོ་སོན་ནམ་མཁུ་ལུ་སྤྱིན་ཉི་ལྷན་སྐྱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལས་

གྲུ་མང་པོ་གོ་སྐྱིད་བྱས་པ་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་གི་སྐོར་བསྐྱུག་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་
གཉིས་ཀས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲོགས་སྐོར་མ་ཡངས་པའི་སྐོར་ནས་ཉེས་ཐག་གཟེད་
རྒྱུ་དང་། གཉེ་ཞིང་མཚང་ལུ་ལ་བརྗོད་སྐོར་གྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བརྒྱུས་པ་རེད།
རྒྱལ་ས་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུར་སྐོར་ཡང་སྐོར་གྱི་འགྲུལ་སྐོར་པའི་སྐོར་བརྒྱུས་དེས།
མི་ལོ་ཉེར་ལུའི་གོང་དུ་ལྷན་སྐྱེའི་རྒྱལ་ཁ་ནམས་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར། དེ་སྐོར་ལུ་ལ་
དུ་མེད་པ་འཆོལ་ལས་འཆོལ་སྤངས་པའི་ལས་འགྲུལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་མང་གཞི་
དེ་བཞིན་བརེད། ལོ་སོན་གྱིས་སྤྱང་རྒྱུང་ལ་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་དྲུང་བདེན་མ་
ཡིན་པ། ལྷན་སྐྱེའི་མི་སེར་སྤེལ་ལུ་ལས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱིསས་དང་མཚུངས་
པའི་ཨ་རིའི་གནད་དོན་ཁ་གདུན་གཅོག་རྒྱ་ཞིག་བཅོལ་བ་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་གི་
སྐོར་བསྐྱུག་ཚོས་ནམ་མཁུ་སྐོར་སྐོར་ལུ་ལི་ནང་གི་དཀར་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཁ་ལག་བཟའ་
ལུ་ལ་གྱི་ཚོང་ཁང་ནམས་ལ་གདོང་ལེན་གྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།

ནག་པོ་ཚོས་ནམ་མཁུ་གྱི་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་དུལ་འགོ་སོང་གདོང་ཚོག་གི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་གསང་སྐྱོད་བེད་སྐྱོད་གདོང་བ་དང་། ཟུལ་གི་རྒྱབ་བཀུག་
སྤྱང་དུ་སྐོར་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། ལོ་སོན་དང་ཁོང་གི་འོགས་པ་ཚོས་དེར་
འགྲུར་བ་གདོང་རྒྱུའི་སྐོར་ཐག་བཅད་པ་རེད། ལྷ་བ་འགའ་གསུ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གདོང་བའི་གྱེད་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལྷ་ན་ཚེས་༡༢ ཉིན་སྐོར་ཚས་དངོས་གཙང་ལེགས་པར་
སྐོན་པའི་སྐོར་བསྐྱུག་ཏུ་ཁག་ནམས་གྱིས་ནམ་མཁུ་སྐོར་ལོངས་གྱི་ཁ་ལག་བཟའ་སའི་
རྒྱབ་སྐྱོལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྐོར་བརྒྱུས་དང་། དྲོགས་པ་བྱས་པ་

ནང་བཞིན་འགའ་ཤས་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་
རེད། ཨ་ལ་བྱ་མའི་ཤོད་གསེབ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཡི་ཤུའི་ཚོས་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་། ཟུང་དུ་དོ་སྙོལ་གོ་སློབ་ཀྱི་ཤེད་མཁན་གསུམ་ནས་གཅིག་ཡིན་པ།
རོན། ཡི་མེས་ཀྱིས་དོ་སྙོལ་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེས་སྐར་གྱི་མི་ཚེའི་ཁ་སློབ་གསུམ་
བརྒྱུད་བར་དུན་གསོ་བྱས་དོན་ལ། རྒྱུ་ལ་ཉ་ལམ་མགོ་ཡུར་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་
དགའ་ཚོར་ཤུགས་ཆེ་སྤྲེལ་བྱུང་། ང་ཚོའི་མི་གངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆེས་རྒྱུད་
དུ་ཡིན་པའི་བཅོམ་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་འགོ་སྐབས་ང་ཚོས་གཞན་བཏང་བ་ཡིན།
དེ་ཉིན་ང་ཚོ་བསྐྱོད་མས་པའི་མི་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་། ཞེས་མི་
མེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་དུ་གོམ་བཏོད་། ཅེས་པའི་རང་ནམ་ནང་གིས་ཡོད།
ཟུང་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་བ་
རྒྱབས་ལྟར་སྐྱེ་བས་པས་ཉིན་རྟོག་པས་འོ་བས་སྦྱ་བརྒྱ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་། རུ་ཁག་
གཅིག་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་ཚར་མ་ཐག་དུ་རུ་ཁག་གཞན་ཞིག་གིས་གྱུས་བུར་ཆེན་
པོའི་སློབ་སྦྱོར་གོ་ས་དེ་བརྒྱུད་པ་རེད།

བདུན་སྟེང་བཅུའི་རིང་གི་ཞི་བའི་དོ་སྙོལ་དེ་འདྲིན་བརྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་
དབྱེ་འབྱེད་འདོད་མཁན་ཚོས་འཆོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྲོད་དེ་སྦྱ་མཐུད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མ་དེར་ནམ་མཁུ་ཤིས་ཤོད་ཁྲིའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཟུང་ནམས་ཀྱི་
དབྱེ་འབྱེད་དེ་མེད་པར་བརྗོད་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༤༠
ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན་འཕེན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་མཁུ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཚོས་ཤོད་ཁྲིའི་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐངས་དང་པོར་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པ་རེད།

འཁོར་ཆེ་བའི་མགོ་མཁུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེར་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་མཐུག་འབྲས་ཐོན་ཐུབ།

རྗེ་མཁུ་ ལྟོ། འཆོ་བ་སྐྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ།

སྤྱི་ལོ་ལྷི་ལྷུ་ཟུང་ཚོས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་ཚོགས་བཞེས་ཟིན་ནས་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་
རྗེས་སུ། ལྷི་ལོ་༡༩༤༠ ཟླ་༡༡ ནང་ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་ནས་དཀར་
པོ་ཁོ་ནའི་ཟུང་དང་། མངའ་སྡེ་ནང་ཁུལ་འབྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་སྦྱུ་མ་འཁོར་
བབས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་ག་གནས་ཁང་ཐེ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ལྷན་པའི་གོ་ཡུལ་ཡོད་མ་
རྫོགས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཚོགས་པའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བྲིམས་ཁང་
ནས་བྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་ཤུགས་སྤྲོད་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ཆེས་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད།
གས་ཆེར་སློབ་སྦྱོར་ཡིན་པའི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱེ་ཚོན་གཅིག་
གིས་དེར་འབྲུར་བ་གཏོང་བའི་ཐབས་བྱས།

སློབ་སྦྱོར་ཁྲོམ་ཡོངས་སུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་འབྱེད་ལྷན་པའི་གོ་ཡུལ་དེ་དག་
ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུར་རང་དབང་གི་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་༡༩༤༡ ཟླ་༥ ཚེས་༤
ཉིན་མ་ཤིང་འོན། རི་སི་ནས་ཐོན་པ་རེད། འགོ་འཐུགས་སྐབས་སུ་ལས་སྡེ་པོ་འབྲ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འཆོ་བའི་རིགས་
མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཡུན་རིང་གནས་མ་ཐུབ་པ་རེད། ལྷོ་ཁོ་རོ་ལ་ཡི་ནའི་ནང་ཟ་
ཁང་ཁག་དུ་དོ་སྙོལ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཤོད་ཅན། རོན། ཡི་མེས་ཡང་ཉེས་བརྒྱུད་
ཤུགས་ཆེ་གཟེད་མཁན་གྱི་གསུམ་ལོད་པ་རེད། ཨ་ལ་བྱ་མའི་ནང་དུ་ས་གནས་
ཉིན་རྟོག་པའི་རོགས་སྤྱོད་དང་ལྷན་དུ་མི་ཚོགས་ཤིག་གིས་སྦྱུ་མ་འཁོར་གྱི་མཐའ་

བསྐྱོར་ཏེ་མི་སྲིད་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་གོན་མཚོག་གིས་སྐྱོད་པའི་ནག་རིལ་ཚོ་མི་
ནང་དུ་རྩོལ་ཞེས། ཅེས་སྐད་འཕྲོད་བྱས་པ་རེད། རང་དབང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་
ཚོས་སློབ་གསུང་པོར་གནས་པ་རེད། དཔོན་རིགས་ཚོས་ཀུ་ཀུ་ལམ་གྱི་ཡིན་ལ་དེ་
ལས་རྒྱག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་རང་རང་གི་ཁ་ཆེམས་
ཡིས་ཏེ་འགྲུལ་སྐྱོད་སྤུ་མཐུད་པ་རེད། ཨ་ལ་བྱ་མའི་བྱ་མའི་ཉེ་མ་ནང་དུ་ཏེ་མི་ཏེ།
ནོལ་བྱ་མའི་མི་ལ་གྱི་ཉེ་མ་ལ་ཚོ་ཞེས་པའི་ནང་འབྲེལ་བརྒྱན་བྱས་དོན་ལ་
སྐབས་དེར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གསང་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོ་ལྷ་ལ་བ་
ཞིག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། འོ་མ། ཀུ་ཀུ་ལམ་བཟོད་བྱིང་ཉེ་གོན་གྱི་པོ་འཛིན་
བྱུ་ལ། ཁོ་རྩོམ་གྱི་མཚོ་རིམ་ལས་རོགས་དེས་ཀུ་ཀུ་ལམ་གྱི་ཡིན་གྱི་མཚོ་བྱེད་ཚོ་ལ་
བརྒྱན་དོན་ཉེ་གོན་པོ་ཚོས་ཁོང་ཚོར་བརྒྱན་ཚོག་གི་རེད། འབར་རྗེས་གཞུགས་
ཚོག་གི་རེད། མས་སྐྱོན་གཏོར་ཚོག་གི་རེད། གསོད་ཚོག་གི་རེད། ར་ལ་ཁུང་
པར་གང་ཡང་མེད། འཛིན་བཟུང་ཚུ་བ་ནས་ཡོད་པའི་མ་རེད།

དགོང་ཤོད་བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་འགྲུལ་དང་། གསར་ཤོག་གི་མཉམ་ཤོག་
སྤེད་དུ་གསལ་པའི་རོ་ཚོལ་པའི་ཚོག་དུ་འཆོ་བ་བྱུང་དེས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་གྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་། རོ་ཚོལ་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཚོག་དུ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་
གཉིད་ལས་སུ་བ་རེད། མི་མི་མི་མིའི་ནང་གི་རན་གཤགས་ཅན་གྱི་པར་མཉམ་བཅོན་
ཁང་དུ་མི་མང་པོ་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་
བྱང་སྐྱོགས་ནས་སྤུ་མ་འཕོར་གྱི་ནང་དུ་རང་དབང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་དེ་བས་མང་བ་
སྤུ་མཐུད་དེ་འབྱོར་བ་རེད། བདུན་སྐྱེད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་དབྱེ་འབྲེད་གྱི་

ཅིགས་པ་གཏོར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་པས་
ཁིངས་པའི་སྤུ་མ་འཕོར་གྱིས་སྤུད་པ་རེད།

དབྱར་ཚོག་དེར་རང་དབང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་གསུམ་བར་ལས་མང་བ་
བཅོན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལྷན་མེད་རེད། དབྱས་གཞུང་
གི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་གཚོ་པོ། རོ་བྱ་རྒྱ། ཀེ་ཞེ་རིས་རོ་ཚོལ་བ་ཚོ་ལ་ཞི་འཇམ་གྱི་དུས་
ཡུན་ཞིག་གི་རེ་འདུན་བྱས་པ་རེད། རེམས། བས་མར་ཞེས་པའི་གོ་སྐྱོག་པ་གཅིག་
གིས་ཉེ་གོན་ཚོས་མི་ལོ་བརྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་འཇམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
ར་ཚོས་འདི་ལས་ཞི་འཇམ་པ་བྱས་ན། ར་ཚོ་འབྲུག་པའི་གཏིང་དུ་རྒྱུད་གྱི་རེད།
ཅེས་ལན་བཏབ་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན་གནོན་བྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་མིས་དང་གཞན་དག་ཚོ་པར་མཉམ་བཅོན་ཁང་ནས་སྐྱོད་པོ་ལ་བྱས་པ་རེད།
ཁོང་ཚོས་ཚོར་འགྲུལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་པར་བརྟེན། གཞི་ཅའི་སྤུ་མ་བརྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་སྤུ་མ་སྐྱོད་རྒྱུར་དོས་ལེན་མ་བྱས། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ཨ་རི་གཞུང་གིས་ཐངས་དང་པོར་སྤུ་མ་འཕོར་བའི་སྐྱོག་ཁག་ལ་དབྱེ་
འབྲེད་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་གཞི་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱས་པའི་
འཆོ་བའི་ཐད་དུ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྤུ་མཐུད་དེ་ཐོབ་པ་རེད། མི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསྐྱེད་དུ་བསམ་པའི་འགྲུལ་བ་ཅུང་ཅུག་གི་རིགས་
དེ་དོན་མེད་དང་སྤང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཚོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤུ་མ་རིན། སྤུ་མར།

ཀྱི་ལོ་གཞི་ནས་པམ་དེར་ཁས་ལེན་ལ་བྱས། ཁོང་གིས་༡༩༧༩ ནང་རྗེ་རྗེ་སིའི་བཙུན་
འདྲི་བ་ཞིག་ལ་རོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀེ་ཤིའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་སྐྱེས་ཐོས་བྱས་པར་ཁྱོད་ལ་མ་
འོངས་པའི་སྐོར་ལ་རོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་འདས་པའི་ལོ་གསལ་གྱི་ནང་ཨ་ཤིའི་ནང་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་དེས་ང་ལ་ཡ་མཚར་སྐྱེས་བྱུང་། ང་ཚོར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
ལས་རྒྱུད་བའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ནག་པོའི་སྲིད་འཛིན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བའི་ང་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཡོད།

ཁོང་ལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་བྱས་མེད།
དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཉིན། ༡༩༩༧ ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིའི་
རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་ཡི་འབྲུག་མི་ཡིན་པ། རང་ལོ་དུ་གཅུ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་ཕྱོད་ཚོགས་
འབྲུག་མི། རོན། ཡི་མེས་ཉི་མ་དེའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་དབྱེད་མཐོང་སྐོར་གསོལ་
སྟོན་དུ་མཐོན་འབོད་བྱུང་བ་རེད། རེ་མེད། དེ་མེད། རེ་མེད། རེ་མེད། ཡོ་རྒྱུ་ཡི་ནང་
དུ་རྒྱུ་ལོ་མེས་ཡིས་གནས་འཕྲིན་སྐྱབས་བའི་ཞིག་དང་སྐྱེད་པ་ཉེན་ལས་འབོད་
པའི་འདྲ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེད་
ཞེས་པ་དེ་མཐོང་སྐྱབས། བརྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་དུ་རྒྱུ་ལོ་མེས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་
འཆར་གཞི་སྐྱེད་པའི་མེད་བྱས་དེ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ལ་རྒྱ་མའི་ནང་
དུ་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་ཉེས་བརྒྱུད་གཟེད་པ་ནས་སྤྱིར་དུ་བྱས་པའི་སྐོར་འབྲེལ་
བརྒྱུད་བྱས་ཡོད།

འགོག་མི་བྱུང་བའི་དབྱིད་ཀྱི།

ང་ལ་གོ་མཚོན་བྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཆ་ཕྱིན་བྱུང་བའི་བཅོམ་པ་དངོས་
དོན་དུ་སྐྱེས་ཁོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་དེ་གནས་
སྐབས་མམ་ན་ཡང་ངན་པའི་སྐྱེས་ཁོང་ལས་སྐོར་བས་ཆེ་བ་ཡོད།

སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད། ལྷ་སྐྱེད། ཀྱི་ལོ་གཞི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ལྷོ་
ཞེས་པའི་རང་རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་མ་ལ་ལ་ཡི། རོ་ལས་ལུང་འཛིན་བྱས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་༡༩༩༡ བར་དུ་ལི་རྒྱན་གྱི་དམ་བྱུང་ཆེ་བའི་དབང་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ག་
དུ་བྱུང་བྱུ་གཏོང་བ་ནས་མིག་མང་ཆེ་བའི་བར་དུ་ལོ་ག་དུ་ག་མེད་ལ་བྱུང་ཆེ་བའི་
ཨ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་རིགས་དུ་མ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། དུ་ལི་
རྒྱན་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྐྱེས་སྐྱོ་ཚོགས་འདི་དག་བཞེགས་པའི་ཉེས་ཆད་ལ། ཡན་ལག་
གདུབ་པ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་སྐྱེད་ལས་གསོད་གཏོང་བའི་བར་བསྐྱེད་ཡོད།
བྱུང་མེད་དང་བྱུ་མོ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྐོར་སྐོར་སྐོར་མི་ཚོགས་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་
མགོ་ནས་རྒྱུ་མཐིམ་བར་བྱུང་བའི་གཞུགས་པོ་ཡོངས་རྒྱུགས་བདུམ་པའི་སྐྱེད་ཁ་
དེ་ཨ་ལ་སྐྱེད་ཉེས་ཐོན་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་བཅད་ཀྱི་བྱིས་མ་ཞིག་རེད། ཐ་ན་བྱུང་མེད་
ཚོས་བགད་མོ་ཡང་ཤོར་ཚོགས་གི་མེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་དུ་ལི་རྒྱན་གྱི་སྲིད་སྐྱོད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཕམ་ཁར་སྐྱེད་
བའི་སྐྱེད། ལུ་ལ་མི་དབྱུས་མའི་དག་ལ་ཉན་འཛིན་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོད་ལ་
གུས་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྐོར་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་
ལུང་པའི་ཆ་ཤས་མང་པོའི་ནང་དུ་མི་གསོད་ལག་དམར་ཅན་གྱི་དམག་བདག་ཚོས་

དབང་ཆ་བརྒྱུད་སྟེ་གནས་ཡོད།

དེ་ནས་འབྲུག་ཆ་དོད་པ་ཞེས་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་
ཨ་ཕ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀླུ་ལ་ནང་། རྫོང་ལ། རིར་ལྷོ། ཞེས་པའི་ཚ་སྒྲིམས་གྱི་
འདུ་འཛོལ་ས་ཤིག་གི་ཐོག་ཏུ། ལྷུ་ས་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་པའི་བྱུང་མེད་གཞོན་ལྷོ་མ་ཞེས་
སློ་བུར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཚོགས་པའི་མེ་འདུན་བཏོན་པ་རེད། མོས་། རྒྱུ་རྒྱུ་
འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ངས་ཚོགས་ཁ་ཤས་ལྷོ་ཚོགས་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོགས་
ཚོགས་གཅིག་གྱུར་ལྷུ་རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་མི་འདུག་། ཅེས་སྒྲུས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོས་དེར་འཛོལ་ས་པའི་འབྲུག་མི་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དག་ལ་བྱུ་མོ་དེ་
ཐག་རིང་ནས་ཡོད་བར་བརྟེན་ཚང་མས་ཁྱུ་ལི་པོར་ཉན་དགོས་པའི་འབྲེལ་བཞེད་
བྱས་ཏེ། མོ་ལ་སྐར་མ་གསུམ་རིང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད།

རང་ལོ་ཉེར་ལྷུར་སོན་པའི་བྱུང་མེད་དེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ལའི་དབུས་
གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུགས་དེའི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ཨ་ཕ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐག་ལྷོ་ན་ཡོངས་ནས་ཡོད་
པའི་སྐྱེས་པ་མགོ་ཐོད་ཅན་དང་། ཞོག་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཁང་པ་དེར་མིག་
ཡུལ་ཞེས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བཅོན་འདུལ་པའི་དམག་མིར་
འཐབ་འཛིངས་བྱེད་མྱོང་མཁན་གྱི་དམག་བདག་ ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་
ཚོ་སྐྱེས་དགོས་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་གས་ཀྱང་ཡོད། མང་པོ་ཞེས་གིས་མེ་མདའ་རང་གི་
འབྲིས་སུ་ཉར་ཡོད། བྱུང་མེད་དེས་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད།

། རྫོང་ལ། ཟེར་
གྱི་ཡོད། ཅེས་སྒྲུབས་བདེ་མོར་འགོ་བརྒྱུགས། དེ་ནས་མོས་མགོ་རས་ནག་པོ་

དེ་གྱོན་སྐྱོར་ཞེས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱུགས་དེ་བརྒྱུད་
སྟེ། ལྷུ་ས་ཀྱང་མོས་དེ་འདྲ་ཤོད་གྱི་རེད་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སློ་བུ་གསུམ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བཞེད་པ་རེད།

མོས་། རྫོང་ལ་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་སློ་མཐུན་པ་ཚོ་
ལ་སྐྱོན་བཞེད་བྱེད་འདོད་ཡོད། ད་རིང་གི་ལོ་ལ། རིར་ལྷོ་འདིའི་ནང་དུ་རྫོང་ལི་
ལུང་པའི་གནས་སྐངས་འདི་འདྲ་བཟོ་མཁན་གྱི་དམག་བདག་ཉེས་ཅན་པ་ནམས་
འདིར་ཡོད་འདུག་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཞེད་པ་རེད། འབྲུག་མི་ཁ་ཤས་
གྱིས་དགའ་བསུ་ལུས་པ་དང་། གཞན་དག་ཚོས་ངས་གནག་སྟེ་བསུད་པ་རེད།
རྫོང་ལས་། རྫོང་ཚོས་བྱུང་མེད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་རྫོང་ལི་ལུང་པ་འཕྲོས་
བརྒྱུག་བཏང་སོང་། ཁོང་ཚོར་ཉེས་འདུགས་བྱེད་དགོས། ཁོང་ཚོར་ཨ་ཕ་སྐྱེས་གྱི་
མི་སྲིད་ཚགས་ལང་སྐྱེད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ཚགས་ལང་གནང་གི་མ་རེད། ཅེས་སུ་
མཐུད་པ་རེད།

དེ་གར་ཟིང་ཆ་ལངས་པ་རེད། འབྲུག་མི་ཚོས་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་
གནས་ལ་གཡུགས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་། མར་བཞུགས། གཙུང་མོ་འདིས་
ཡར་བས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཐིག་ལས་བཟལ་སོང་། མོ་སྐྱེས་ཚོགས་འདི་ནས་སྤྱིར་
འབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་ལོག་ཚོགས་གི་མ་རེད། ལྷུང་བྱ་པ་ཚོ། མོ་སྐྱེ་བུ་།
ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཡུ་རུབ་ནང་དུ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་མ་ལ་ལ་ཡའི་གཏམ་བཤད་དེས་དམག་བདག་
ཚོ་ཁོང་ཁོ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་། ཨ་ཕ་སྐྱེས་པ་དུས་མཚོས་དགའ་པོ་བྱས་པ་རེད། དེ་

མ་ཐག་ཏུ་སློབ་ལ་སློབ་པ་བཏང་བ་རེད་ལ། མོ་རང་གི་སྡོད་གནས་སུ་ཕེབས་བསུ་
བྲལ་བྱས་ཤིག་ལྟར་བརྟེན། མོས་ རྒྱུ་ལ་བཏེན་པ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་གདམ་ཁ་ཞིག་མ་རེད།
ར་ལ་གཏམ་སྟུན་ལྷགས་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་རོམ་འདྲིན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད།
འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བརྗེད་བྱེད་དགོས་ལྟར་། ཞེས་སློབ་སྦྱོར་བ་རེད། ལྷི་ལོ་༢༠༠༥
ལོར་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏུགས་ཆེད་ལས་ནས་མོ་ཨ་མ་གྱི་སློབ་ཚོགས་སུ་འོས་འདེམས་
བྱུང་བ་རེད།

འགའ་ཞིག་ལ་མོས་ཁ་གསང་བོ་བྱས་པ་དེ་ཉེན་ཁར་མ་འོན་པ་རེད། ལྷི་
ལོ་༢༠༠༧ ལོར་མོས་སྤྱིན་བརྗེད་བྱས་པའི་དབང་གིས་མོ་སློབ་ཚོགས་ནས་སྤྱིར་
འབྲུད་བྱས་པ་རེད། མོ་སློབ་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་འི་འབད་ཚོལ་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་བྱུང་ཡང་
སྤྱིར་སློབས་མ་ཞུས་པར་གནས་ཡོད། མོས་ རྒྱུ་ལོ་ཚོས་རའི་སྐྱེ་དབང་གསོད་ཐུབ་
གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཨ་མ་གྱི་བྱུང་མེད་ཡོད་པ་གྱི་སྐྱེ་དབང་རེད།
བྱེད་རང་གིས་མེ་དོག་སློབ་གསུམ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གིས་དབྱེད་ཀ་ཡོད་རྒྱུ་
འགོག་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཅེས་བརྗེད་པ་རེད།

འགོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་རྟེན་པ།

བཅན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕེ་ལིས་འེན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྲངས་པའི་འགོག་
ཚོལ་དེས། ཨིས་རལ་གྱི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོར་འཆོ་བའི་འགོག་ཚོལ་ལས་ཀྱང་མང་
པའི་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། བདེ་འཇགས་མེད་པ་ཡང་ཡང་བཅོས་ཡོད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་འཆོ་བར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སློབ་པ་འགའ་ཤས་ནས་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད།

ཤས་ཆེ་བའི་འཆོ་བ་སྤྲངས་པའི་ རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ས་འཇམ། ལྷིན་ལངས།
ཚོག་དོན་དུ་སྤྱིར་དབྱུགས་པ་། དང་པོ་དེ་ལྷི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་༡༩༩༩ ལོར་དུ་
གནས་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཨིས་རལ་གྱིས་བཅན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ཆེས་འ་
སྤོང་ནང་གི་སྐྱེ་བ་ལེས་གྱི་ཉེ་འགུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལིའ། ས་ཉོར་གྱི་སྤོང་གསེབ་
པ་ཚོས་ རྒྱུ་ལོ་མི་མེད་ན་ཁུལ་མེད་། ཅེས་པའི་འཆོ་བ་སྤྲངས་པའི་རོ་ཚོལ་
ཞིག་གོ་སློབ་གསུམ་པ་རེད། རོ་ཚོལ་གོ་སློབ་པ་ཚོས་ རྒྱུ་ལོ་དམག་དབང་འདྲིན་པ་
ཚོས་ར་ཚོ་མཚོན་གྱི་མེད། ར་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཚོལ་ས་ཆར་གདན་འདྲིན་ཞུས་མེད།
ར་ཚོའི་སྐྱེ་བུ་གསོད་མ་ཁག་གྱི་མེད་ཏུ་དེའི་རིན་འབབ་ར་ཚོས་འཇམ་དགོས་པ་རེད་
དམ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་མིན་པ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ཁུལ་མི་
འཇམ་བའི་རོ་ཚོལ་ཞིག་གོ་སློབ་གསུམ་པ་རེད།

ཉེས་བརྒྱུད་དང་འདྲིན་བརྒྱུད་གི་ཉེས་ཆད་སྐྱུར་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཨིས་
རལ་གྱི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་ཐེམ་སྤྲངས་བཞོད་ཁུལ་བཏང་སྟེ་ཁ་པར་གྱི་ཉར་སྐྱུད་
བཅད་པ་རེད། ལྷི་ལིའ། ས་ཉོར་ལ་བཟུང་བཅའི་རིགས་མ་བཏང་བ་རེད། གསར་
འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ། སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་ཨིས་རལ་གྱི་
མི་རིགས་བཅས་ཚང་མ་སྤོང་བྱེད་ཏུ་འདྲུལ་རྒྱུ་ནས་སྤྱིན་འགོག་བྱས། དམག་མི་
ཚོས་ཚོང་ཁང་ཁག་ལ་བསློབ་གསུམ་ཉེ་སྤྱིར་འཇམ་བྱས་པའི་དབྱུགས་ལས་ཀྱང་
རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་ཚོག་དོ་དམ་བྱས་པ་རེད། སྤོང་བཅུ་གྱི་དམ་བུ་གཏེ་༡༩༩༩
ལྷི་ལོ་ ཚེས་༢༢ ལོར་ལྷི་ལོ་ ཚེས་༢༡ ལོར་ལྷི་ལོ་ལྷན་གསུམ་པ་རེད། རོ་རྒྱུ་
གོ་ཉན་གྱིས་ཉི་ལོ་ལོ་ལྷན་བཟུང་དུ་ རྒྱུ་ལོ་མིས་འེན་པ་ཚོས་འཆོ་བ་བེད་སྤོད་

གཏོང་སྐབས་ཨིས་རལ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡང་དག་ཤོད། ལྷེ་ཡི་ཀློང་། ས་ཏོར་གྱིས་ཆ་ཚང་འཛེ་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་ལས་གྱི་དོ་རྒྱུ་ལེག་གདམ་ཁ་བྱས་པ་དང་། ཨིས་རལ་གྱིས་དེའི་ཐོག་དྲུག་གྲུག་པེད་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་འདུག་། ཅེས་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད།

མ་ཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཟིན་བྲིས་ཤིག་གིས་ཨིས་རལ་གྱི་དམ་དྲུག་དང་། དེ་རྗེས་ཡི་ཡིས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མི་དགུ་མ་ཚོས་ལྷུངས་པའི་སྐབས་བཅུ་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་ཤོད། བདེ་འཇགས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་བཅུ་བཞིས་རྒྱུ་སྐྱོད་གྱི་འོས་ཤོག་སྐྱབས་པ་ཤོད། སྤྱིད་གཞུང་གཅིག་ཁོ་ནས་དེར་དགག་པ་བྱས་པ་ཤོད། ཨ་རིས་གྲོས་ཚོད་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཁེ་དབང་བེད་སྐྱོད་བཏང་བ་ཤོད། དེས་ན་སྤྱིད་གཞུང་ཞིག་གི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་ལས་གྱི་ཐད་དུ་འཛེ་བ་སྤངས་པའི་དོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བཀག་པའི་སྐོར་ནས་འཇུག་འཇུག་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་བདེ་སྐྱོན་བྱས་པ་ཤོད།

- དམག་སྤྱི་ཡགས། བྱིད་རང་གི་སྐྱབས་ཁབ་འཁོར་ལོ་ནམས་སྐོབས་
- བྱུགས་ཆེ་བའི་འཇུག་ཆ་ཞིག་ཤོད།
- དེས་ཤིང་ནགས་བཅོམ་པ་དང་། མི་བརྒྱ་སྐྱབས་གསོད་བྱུང་གྱི་ཡོད།
- འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད།
- དེ་ལ་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ལྷེ་ཡི་ཀློང་། ལྷེ་ཡི་ཀློང་།

ཨིས་རལ་གྱི་སྤྱད་སྐྱོན་དཔྱད་དམག་རྒྱུར་པ་ཡི་རྣམས་ ལྷོ་ལོ་ནས་གྱིས་གོང་གི་བརྗོད་ཚིག་དེ་ཁོས་༡༠༠༡ ནང་ཡོངས་བྱུང་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད། ཁོང་དང་གཞན་དག་བརྒྱ་སྐྱབས་གིས་བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཨིས་རལ་གྱི་དཔྱད་དམག་ནང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་གྱི་མིན་བརྗོད་པ་ཤོད། དམག་མི་འདི་དག་གི་དམག་ས་དོར་ས་སུ་མཐོང་ལྱོད་བ་དང་། རང་སྐོག་འབེན་དུ་འང་འདྲུགས་ལྱོད་བའི་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མཐོ་རིམ་ཏུ་ཁག་ནས་ཤོད། བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་ཆའི་ནང་ཞབས་ཞུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་དུ་བཅུག་པ་ཤོད། ཁོང་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མེ་རུ་མ་སྤྱི་དང་ཡེན་མ་བྱས་པ་ནས་མཆེད་པའི་ ཀྲ་མེ་རུ་མ་ཞིགས་། ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་ཤོད།

སེ་རུ་མ་ཞིགས་ཚོས་བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཡི་ཡིས་འཛིན་པ་ས་ཡ་གསུམ་དང་། ཨིས་རལ་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིད་དུ་འགོ་བཙའི་གནས་བབ་དོག་རོལ་གཏོང་བའི་བཅོན་འཇུག་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐོག་འཇུག་སྤྱིད་དང་རང་གི་རྒྱ་གཅིས་སྐོ་མཐུན་པ་ཚོའི་དོ་སྣང་བྱངས་པ་ཤོད། དམག་མིའི་ཡི་གེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་ ཀྲ་ཚོས་མི་རིགས་གཅིག་ཡོངས་ལ་དབང་གཞོན་དང་། སྤྱིར་འཇུག། རྒྱུ་སྐྱོད་གཅོད་པ། རོ་ཆེ་འབེབས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་༡༩༦༧ གྱི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྐྱུ་མཐུན་འདྲིངས་ཀྱི་མིན། ར་ཚོས་ཨིས་རལ་གྱི་སྤྱད་སྐྱོབ་ལ་ཕན་པའི་དམག་འཐབ་རིེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཨིས་རལ་གྱི་སྤྱད་སྐྱོབ་དམག་དཔྱད་ནང་དུ་ཞབས་ཞུ་སྐྱུ་མཐུན་བྱེད་སྐྱེའི་འདི་གར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་གྱི་ཡིན། བཅོན་བརྒྱུད་དང་གཉེན་གཞོན་ཆེད་ཀྱི་དམག་འཐབ་འདིས་གནད་དོན་འདི་འཇུག་གྱི་

མི་འདུག། དེས་ན་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན། ། ཞེས་ལྷན་ཚུགས་
བྱས་ཡོད།

རྣོ་ལོ་ན་གྱི་ས་བཅན་འདྲེ་ལ་བྱས་པའི་ས་གནས་སུ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དགོས་
ཟེར་མཁན་གྱི་དམག་སྤྱི་ལ་བཏང་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི། རྣོ་ལུ་ལ་དུ་མི་ཤོངས་བ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ཅིང་ཅེས་བཀའ་གཏོང་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་དང་། དམག་མི་སྐར་གྱི་
འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་དེ། རྣོ་ལོ་ན་རྒྱལ་སྐབ་འཁོར་
ལོའི་མི་འཕེན་པ་ཡིན་སྐབས། མི་ཚོགས་ཤིག་ལ་འབར་མ་དེས་འཕེན་དགོས་པའི་
བཀའ་གནང་དུས་དེ་འདྲའི་ཕྱོད་ཚོར་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། རྣོ་ལོ་ན་འཛིངས་ཅན་གྱི་
དག་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་དུ་ང་ནི་མཐའ་མའི་མེ་རྒྱན་རྒྱུང་
དུ་དེ་དེ། ང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཐལ་གྱི་འབྲེལ་ཐལ་རྒྱུང་ཤོས་དང་
མཐའ་མ་དེ་དེ། ང་རང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རྒྱུན་དང་ཡ་ལན་ཅམ་ཞིག་དུ་དམའ་ཏུ་གཏོང་
བར་ངས་བཀའ་གང་གནང་ལ་བརྩི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། རྣོ་ལོ་ན་འདྲེ་ལ་བྱས་པ་
ཅེས་པའི་བཀའ་དེ་ཉན་ཏེ་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐམ་པ་གཞོན་
རྒྱུ་དང་། ངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ནང་བཞེན།
རྒྱལ་སྐབ་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་འདྲེ་ལེ་མའི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་དམིགས་འཕེན་གྱི་ཐད་དུ་འཕྲུར་འགོ་
སྐབས། རྒྱལ་སྐབ་ཞུ་བ་ལ་ཅམ་ལས་ཚོར་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས། །
ཞེས་བྲིས།

རྣོ་ལོ་ན་གྱི་ས་ཁོང་རང་དམིག་བསལ་ནས་དཔྱོད་ཅན་གྱི་དམག་མི་ཞིག་
མིན་ན་ཡང་། བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བྲིས་ཡོད། དེས་ན་

ཁོས་མི་མདའ་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་རྣོ་ལོ་ན་ཚོས་
མ་འགོ་སྒྲོན་ལ་ལག་པས་བརྒྱུང་སྟེ་རྣོ་ལོ་ན་དུ་གཤོད་པའི་སྐད་རྒྱ་སྒྲོག་པའི་སྐད་
འབྲུ་ཞིག་། ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། འོན་ཀྱང་ཨིས་ར་ལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་
མགོ་སྤྱོད་དང་། དམག་སྤྱི་ཚོ་ལ་ཁོའི་ཉེན་བརྟེན་རྒྱུ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ།
རྣོ་ལོ་ན་གཅིག་གི་ས་རྒྱལ་སྐབ་འཁོར་ལོ་གཅིག་འགོག་བྱུང་གྱི་མ་དེད་ལ།
རྒྱལ་སྐབ་འཁོར་ལོ་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་སྐབ་ཉམས་གྱི་ཐོམ་བཟོད་དེ་བས་ཀྱང་མིན།
འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་དེར་མི་འཕེན་པ་དང་། ཁ་ལོ་ལ། བཀའ་འདོམས་པ་གཞན་
ཚོས་དམིགས་ལུ་ལ་བྱུང་བའི་མི་གཤོད་མང་ནས་མང་དུ་མཐོང་ཆོ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་
བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་སྐད་རྒྱ་སྒྲོག་པ་བྱེད་གྱི་དེ། ང་ཚོ་ནང་བཞེན་བརྒྱུག་དང་
རྣོ་ལོ་ན་བཞེན་པ་དེ། མཐའ་མ་རྒྱལ་དེར་ང་ཚོའི་སྐད་རྒྱ་དེ་ན་མཚོག་འོན་པར་བྱེད་
པའི་འབྲུག་རྒྱུར་ལྷུར་ཏེ་བྱེད་རང་དང་བྱེད་རང་གི་སྐྱེ་བུ་ཚོའི་ན་བར་བྲག་ཆ་འཐབ་
གྱི་དེ། ང་ཚོའི་འོ་སྐྱེ་ལ་འདི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དེ་བ་ནང་དུ་བཀོད་དེ་མི་རབས་ཚང་མས་
མཐོང་གི་དེ། དེས་ན། དམག་སྤྱི་ལགས། ང་མེད་པར་མ་བཞོས་པའི་སྒྲོན་དུ་
བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐབ་འཁོར་རྒྱུ་ཞིག་བཞེས་ན་མ་དེད་དམ། ། ཞེས་བྲིས།

ས་ཏུ་མ་ཞིག་ཚོས་བྱས་པ་རྣམས་ཆ་ཤས་མ་བྱངས་པ་དེ་ནི་རྣོ་ལོ་ན་མིན་དང་།
ནག་ཉེས་ལ་དོ་སྣང་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་དེ། གཞན་དེ་རང་ཉིད་
གྱིས་གང་བྱས་པ་དང་མཐོང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དེ། ལྷི་ལོ་༡༠༠༤
ནས་བརྒྱུད་ཨིས་ར་ལ་གྱི་དམག་མི་རྒྱུར་པ་ཚོས་ཤོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུ་
ཞུགས་དགོག་པ་ཟེར་བའི་ཚན་པ་དེས་དམག་མི་སྐྱེར་གྱི་ཚིག་ཐོ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་གྱི་

ཡོད། དམག་མི་ཚོར་སྐད་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་
བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཤོད་སའི་གོ་ཡུལ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་མེན་མི་
བྱེད་པའི་ལེགས་བྱུང་དེ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་སྟེ། བདེན་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་
ཤེས་མཁན་ཚོའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སྐྱོར་འདེགས་བྱུང་བ་དེ།

ཨིས་རལ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་༡༠༠༥ ཟླ་༡༡ ནས་༡༠༠༧ ཟླ་༡ བར་གྱི་
ཀླུ་མེད་ཞེས་པའི་བདུན་སྟག་འགའི་དཔུང་འཇུག་དེའི་སྐབས་སུ། ཤས་ཆེ་བ་ཞི་
བའི་མང་ཚོགས་ཡིན་པའི་བེམིས་དེ་ན་བ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རྩེད་འདས་སུ་ཕྱིན་པ་
དེ་དམག་གི་མས་ལས་འགལ་མེད་པའི་ལུ་ཚུགས་བྱས་པ་དེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་བེམིས་དེ་ན་གྱི་ཉ་སྐུས་སྟེ་ཚོན་གྱིས་ཨིས་རལ་གྱི་ཞི་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་
འབར་མདེལ་མངས་ཏེ་མི་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟོག་སྐྱོན་བྱུང་བ་དེ།

ཨིས་རལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཟང་དེར་གཞན་དག་ཚོས་མོས་མཐུན་
ལ་བྱས་པ་དེ། དམག་འཇུག་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་
ཉག་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད། དེ་ཡང་སུ་སྟེན། མོན་ཉག་གིས་༡༠༠༧
ནང་གི་རྒྱ་སྐུས་ཞིག་། ཨིས་རལ་གྱི་སྟོན་ཚན་གྱི་དམག་མི་ཞེས་པའི་ནང་
དུ་རྒྱ་སྐུས་ཀྱི་མི་སྡེ་ནང་བཞུགས། གཞན་སྟོགས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚོའི་ཚེ་སྟོག་ལའང་
རིན་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟང་ན། དེ་ལ་མི་ཚོས་གདུས་ཀྱང་དགའ་གི་ལ་དེ།
དེ་ནི་ཉག་དུ་རྒྱལ་ཞེན་མེད་པར་ཅི་གི་དེ། ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡང་། ཨིས་རལ་གྱི་དམག་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཀླུ་མེད་དཔུང་
འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་བྱས་པའི་རྒྱལ་མིན་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་

སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་བརྒྱུག་ཡོད། མི་སྲུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དཀྱོག་པས་རྣམས་བྱུགས་
ཆེ་བའི་ཚིག་ཐོ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་དེ། དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་
དེས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁོང་ཁོ་བསྐྱུར་ས་པ་དང་། གཞན་དག་ཚོར་གཉིད་སོད་པའི་དྲིལ་
བརྟུ་བྱུར་བྱུར་བ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བ་དཔྱོད་
དེས་ཨིས་རལ་གྱིས་རྒྱ་སྐུས་དཔེ་བའི་མང་ཚོལ་ཞེས་ཏེ། དང་། དར་ཆ་དགར་པོ་
འཇུར་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ཐེ་བའི་རྣམ་ཐོན་གི་རྒྱ་ཞི་བའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཐོག་ཤེས་བཞིན་དུ་མང་ཚོལ་བྱས་པ་ཞེས་ཏེ། བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བའི་
བདེན་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

རྣམ་ཐོན་ནང་གི་དཔེ་བའི་དཔུང་འཇུག་གི་སྐོར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་མི་
སྲུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དཀྱོག་པས་འབྲེལ་བརྒྱུད་བྱེད་སྐབས་དམག་མི་གཅིག་གིས་
རྒྱ་སྐུས་ཀྱི་ཞི་བ་གིས་མེ་ཤེལ་འབྱེད་ཏེ་སྟོག་མ་ཉི་བསྐྱུས་གཏོང་བའི་ཅིད་མོ་
ཅེ་བ་རྣམ་ཚོར་བྱུང་། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་མི་གཞན་དག་ལ་
འདི་རིགས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཞེས་སྐྱེས། །།

༢

གསང་བ་བརྟོན་པ།

བྱང་བའི་ན་མེད་ན་ཆེས་མཐོང་གང་ན་ཡོད།

མི་སྲིད།

བའི་ན་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟར་རེད།

དུས་ཚོད་འཁྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འགོ་བཟུབ་གྱི་རེད་དེ། དུས་བརྟན་དུ་འགྲོ་གི་མ་
རེད།

ཨིལ་མིམ། བྱིས་ལོ།

སློབ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ།

འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་ཤུས་པ་གཞིན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ།
རྒྱ་རྩི་ལ་ལ་ཞེ་ཡོག་པ། མིང་། ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ཉི་ལཱ་ལྷི་ལིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་
བའི་གསང་བ་ནམས་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་སྲོགས་ཚོའི་ལག་པར་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སློབ་ལ་ཡང་ཡང་ཉེན་ཁ་བཅོས་པ་རེད། ཁོང་གི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པའི་བྱེད་ལས་
དེས་འཇར་མན་གྱི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེར་འགྱུར་བ་ཡོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
འདེགས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་༡༩༤༥ རྗེས་སུ་ཁོང་ནི་མི་གལ་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཅིས་ཉེ་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་པའམ། བརྟེན་བཅུག་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་བཅས་ཀྱི་
ནང་དུ་དེར་མཐའ་མ་འགྱུར་བ་ཡོད་རྒྱུ་ལོ་བཅས་ཚུགས་པ་རེད།



མིང་། ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ཉི་ལཱ་ལྷི་ལིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོ་
སློབ་ལ་ཉེན་ཁ་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་རེད། ཁོང་འདས་མོངས་སུ་སྤྱུར་ཉེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་
རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ཁོང་གི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པའི་ལོ་རྒྱུད་བ་རེད།

ངོ་གསོ། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༤ ཨིལ་མིམ་གྱི། ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡི་དབུ་མཛོད།

ལོ་རྒྱུས་དེ་གྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་ཀོ་ལ་ལྷེ་མེ་དྲིལ་ནང་ཡོད་པའི་འཇར་མན་གཞུང་ཚབ་
དུ་ལས་ཀ་གྱེད་སྐབས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། འཇར་མན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོང་པ།
ཨ་ཞེས། ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ཉི་ལཱ་ལྷི་ལིན་ཏུ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་འགལ་གྱེད་པའི་ཁྲིམས་
གསང་བ་དེར་ངོ་རྒོལ་མཚོན་ཆེད། འཇར་མན་གྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་
བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་སླེབས་པ་རེད། དུས་ཡུན་རྒྱུར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
ཐུག་འཕྲད་དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ཀོ་ལ་ལྷེ་ལ་རྒྱ་རྩི་གནད་

དོན་གྱི་ཐད་ལ་དོན་གཉེར་དེ་ཅུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པ་རེད། ཡིད་འགྲུལ་བྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁོས་ཀོལ་ལྷེ་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིག་པར་འབྱུང་བར་མཐོན་འཕོད་བྱས་པ་རེད།
ཁོང་གཉིས་ཕྱོགས་པོར་གྱུར་བ་རེད། ཀོཅར་ཏེ་ཡར་གྱིས་ཀོལ་ལྷེ་ལ་ རྒྱུ་ཆ་ཁྱེད་
རང་རང་སྐད་ཆ་ཤོད་འདོད་ཡོད་པའི་འཇར་མན་པ་གཅིག་ལྟ་དེ་རེད། ། ཅེས་བཤེས།

ཀོལ་ལྷེ་ལྷོ་ཨ་མ་རི་ཀའི་ནང་དུ་གནས་སྡོམ་བཏང་བ་དང་། ཀོཅར་ཏེ་ཡར་
སུཊར་ལམ་ཏུ་སྡོམ་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ ལོར་འཇར་མ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་
པ་འགོ་འདྲུགས་དེར་ཀོལ་ལྷེ་གྱུར་ཡིན་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་སྐབས། ཐོག་མར་ཁོང་ལ་
རྒྱན་རྒྱན་གྱི་ཡིག་འབྲིའི་ལས་ཀ་བསྐྱུལ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ག་ཡིར་ཁོའི་ལས་ཀ་
དེས་སྲིད་གཞུང་གི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་སྡོམ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
བ་རེད། ཁོས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནིཏ་ཡར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་སྤྱིན་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱུ་ལི་མི་གསོད་འབྲུལ་འཁོར་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཤེས་པ་དེས་ཁོ་ལ་འཛིགས་སྐྱོར་
སྤྲོས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡ ལོར་མི་ཆེན་ཚོའི་འབར་རྗེས་ཀྱི་གཤམ་ཁུངས་ནང་བྱུང་མེད་
གཅིག་ཐུག་པ་དེ་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་མར་སྤྱི་ལ་ཚུར་ལེན་བྱེད་མཁན་
ཞིག་དུ་བདམས་པ་རེད། ཁོའི་ལས་འགན་དེ་བར་གནས་སུཊར་ལམ་ཏའི་ནང་གི་
འཇར་མན་གཞུང་ཚབ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མི་རོ་བོས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་
དེ་ཡིན། ཀོལ་ལྷེ་ལ་ལས་ཀ་དེ་རན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་
ཆ་དང་རྒྱན་དུ་ཁོས་གཞུལ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཚོགས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ཁོས་
ཟླ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཐུང་ཐུག་

ཐུག་དེའི་ལོག་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཤ་ལ་དགྲིས་ཏེ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་
འབྲེལ་བ་རེད།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཀོཅར་ཏེ་ཡར་བརྒྱུད་དེ་ཀོལ་ལྷེ་ཡིས་སུ་སྤྲི་མི་རྒྱལ་
ས་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད།
དབྱིན་རིས་ཁོང་ལ་མ་ཐུག་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་ཀོལ་ལྷེ་ལ་དབྱེད་པ་དགོས་
ཀྱི་མེད་ཅེད་ཁོ་རྒྱན་མ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་རེད།

སུཊར་ལམ་ཏའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་རི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་
འཛིན། སྤྱིས་སུ་ཨ་མ་རི་དབྱུགས་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་བྱེད། ཨེ་ལན།
ཏུ་ལས་ཀྱིས་གྲུང་དོགས་ཚོན་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ལོ་ནི་ཤུ་ཙུག་གི་གོང་
དུ་ཅོག་པོལ་ཅེད་རྒྱུ་ལི་ཆེད་དུ་ཨུ་རུ་སུའི་གྲིན་ལོག་པ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་མ་བྱས་
དེ་དམ་པ་གསོས་པ་རེད། དེས་ན་ཁོས་༡༩༡༢ ནང་ཨུ་རུ་སུའི་གསང་བའི་མགོ་
འབྲིད་མཁན། ལ་ཏེ་མིར། ལེ་མིན་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་བ་རེད། དེར་
བརྟེན་ཏུ་ལས་ཡིས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་དཔའི་ཡ་མཚར་
བའི་མཐོན་པོ་དེ་ཐུག་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ་རེད།

རྒྱ་ལ་མཁན་གཅིག་གིས་རང་གི་ཕུ་ཐུང་ནང་ནས་མིག་འཕྲུལ་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་སྡོམ་པ་སྐྱེར་། ཀོལ་ལྷེ་ཡིས་ཡིག་ཆ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་བརྟེན་པ་རེད། ཅེས་རྒྱུར། རིག་གི་སྤྱིང་དབྱིལ་གྱི་མོ་པ་། ཞེས་པའི་
ཀོལ་ལྷེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུས། ཏེ་ལ་ཏར་གྱིས་མིས་པ་དེའི་ནང་དུ་གསལ། ཀོལ་
ལྷེ་ཡིས་རྒྱུ་ལི་འདོད་པ་དེ་དམག་འཐབ་ཀྱི་དུས་ལྟན་ཐུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་།

ཞེས་བཤེད་དེ་དབུ་ལ་མ་གྲུངས་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱོག་
ལ་ཉེན་ཁ་བྱུགས་ཆེ་དང་སྤྲུགས་ཏེ། ཀོ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ཆེས་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་
ཡང་ཡང་ལོར་འབྲེན་བྱས་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། རྒྱ་ལྷོ་ཁོང་མཚན་
ལ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་ལྟར་ཁང་ནང་དུ་མེད་པ་ཤེས་ན། དེ་འགོ་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་མི་ཁོང་
གཞང་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་ལོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་ནང་
བརྟེན་དཔུང་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོན་པ་ཞེས་བརྟེན་གཏུགས་བྱས་ཏེ་དེའི་འགྲོ་ཁོང་གི་ཡུང་
འཛིན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉར་བ་རེད། །

ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རི་ཅར་པ། ཉེ་མས་སྤྱད་ན། ཁོང་གི་
གནས་ཚུལ་འབྲུང་ཁུངས་ཡིག་ཆ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་༡༩༠༠ དེ་ནི་རྒྱ་མནའ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གསང་ལྷུ་ལ་བས་སྤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་
གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ། ཅེས་བཤེད། ཨེ་ལན། རྒྱ་ལས་ཡིས་ཀོ་ལ་ལྷེ་
ནི་རྒྱ་དམག་འབྲུག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་འབྲུང་ཁུངས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བྲས་ནས་
གཅིག་རེད། ། ཅེས་བཤེད་པ་ཡོད།

འདི་དག་ཚང་མས་ཀོ་ལ་ལྷེ་ནི་༡༩༤༥ རྗེས་སུ་སྤྲོན་བྲགས་ཅན་གྱི་དཔལ་
པོ་ཞེས་དུ་བྱུང་བའི་བར་སྐོན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇར་མན་གཞུང་གིས་ཁོས་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོམ་གྱི་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་
བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་རེད། གཞན་དག་ཚོས་ཁོའི་ཕོ་རྒྱུས་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་དེར་
དྲོགས་པ་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
ཨ་རིའི་གཞུང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོའི་ཚན་རིག་པ་ཚོ་ཨ་རིར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སྐད་གཏོང་བ་ལ་

དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ད་ཆ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་སྟོམ་རྒྱུད་བའི་བསམ་སྟོ་
བ་ཞེས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེར་ཅིས་མེད།

ཀོ་ལ་ལྷེ་སྤྱིར་ལམ་ཁ་དུ་སྟོམ་ཏེ་སྤྲུགས་ཐག་ཐོག་ཡེ་འི་ཚོང་པ་ཞེས་
ཆགས་པ་རེད། ཁོང་༡༩༧༡ ལོར་མངོན་གསལ་མེད་པའི་སྐོན་སྲོངས་པ་རེད།

ཁོང་འདས་སྲོངས་སུ་བྱུང་ཏེ་མི་ཕོ་གསུམ་ཅུ་ལྟ་གྱི་ན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇར་མན་གྱི་སྤྱི་ད་སྤྲོན་ཁང་དུ་ཁང་མིག་གཅིག་ལ་ཁོང་གི་མིང་བཏགས་པ་རེད།
སྤྲོན་ཁང་དེ་གའང་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཚོང་པ་ཞེས་ཞེས་པ་ལོ་འགྲོ་བའི་ལོ་ལྷོ་གྱིས་ལས་ཀ་
རྒྱུ་དུ་མ་སྤྱད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་སྐོན་ཆེན་རོམ་ཁ། མི་ཤར་གྱིས་རྒྱ་ཚོའི་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྲོན་ཁང་གི་ཕོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དེ་ནི་འོད་འབར་བའི་ཕོག་སྐྱེ་ཞེས་མ་རེད། ། ཅེས་དོན་
ལ་གནས་རྒྱུད་བའི་ཚིག་བཤེད་དང་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲོས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་༡༩༤༥ ནང་འཐབ་
བྲུས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་མིན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་པེ་ཏར།
སི་ཅལ་གྱིས་བརྒྱ་སྤྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཀོ་ལ་ལྷེ་ལ་ཆེ་བརྟོན་བྱས་པར། རྒྱ་
བྲགས་ཅན་གྱི་མི་གཞན་དག་ནང་བཞེན། ཁོང་ནི་ཆེས་དཔུས་མ་ཞེས་རེད། ཁོང་
གིས་ཁོང་རང་གིས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་
ཡང་རྒྱུར་བསམ་སྟོ་གཉིས་པ་ཞེས་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ། ཅེས་བཤེད་ཡོད།

བདེ་འཇགས་བྱལ་བའི་ལྷན་ཁང་།

ང་རང་གི་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀའི་མ་འོངས། ལྷན་གྱིས་བྱས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་
མེད། དེ་ནི་ཡོང་ངེས་པའི་དམག་འབྲུག་ཅིག་གི་སྒོར་དུ། ཉུམ་ཚོད་རན་
པོ་ཞིག་ལ། མལ་ཆེར་དམག་འབྲུག་འགོག་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེར་ལ་ཉེན་
ཁ་ཡོད་བཞེན་དུ་གསང་བའི་བདེན་པ་དག་བཤད་པ་རེད། དེ་ན་འཕྲོན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དུས་ཚོད་རན་པོ་དང་། བན་རྒྱས་ལྷན་པའི་མོའི་
ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ལ་སློབ་ཞོག་ལྷན་པའི་གསང་བརྟོན་དེ་ངས་དེ་སྔ་མཐོང་མ་
སྟོང་།

དེ་ནི་ལ། ཨེ་ལས་ལྷན།

ང་འོ་ཉེར་བརྒྱུད་དུ་སོན་པའི་ཀའི་མ་འོངས། ལྷན་གྱི་དབྱིན་ཅིའི་གཞུང་
གི་བན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་རྒྱ་སྐད་གྱི་སྐད་སྒྲུབ་རེད། སྤེལ་པོ་༡༠༠༩ ཟླ་
ཆེས་༡༧ ཉེན་མོས་སྤར་རྒྱུན་ལྷན་ལས་ཀར་སྤྱིན་པ་རེད། མོས་འཚིག་ཏུ་ཞིག་
དང་མངར་ཟས་ཞིག་ཉེས་ཉེ་ཚོགས་ཀར་འབྲེལ་ནས་མོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
ལ་དུན་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད། མོས་ཀལ་ལུ་འུར་སྐོ་སྤེལ་ཉེ་གང་བསྐྱབས་པ་དེས་དུས་
གཉེན་གྱི་རིང་ལ་མོའི་མི་ཚོར་འགྲུལ་བ་བཏང་བ་རེད།

མེ་རི་ལམ་ཀྱི་མོར། མི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ནང་བདེ་འཇགས་
ལྷན་ཁང་དང་མཚུངས་པའི་རི་མི་ཨེ་ཅ་ཁི་ལུ་ཡི་ རྩ་ས་གནས་དམིགས་འབེན་གྱི་གཙོ་
འཛིན་། རྟེན་། ཀོ་ཏོ་ནས་བཏང་བའི་སློབ་འཕྲིན་ཞིག་མོས་ཡིག་སྐམ་དུ་མཐོང་

བ་རེད། ཀོ་ཏོ་ནས་ལྷན་དང་མོའི་ལས་རོགས་ཚོ་ལ། ལྷན་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་བེ་
བའི་གནད་ཡོད་བདེ་འཇགས་ལྷན་ཁང་གི་སྲིད་གཞུང་ཚོའི་བྲིས་དང་ལས་ཀ་གཉེས་
ཀའི་ཁ་པར་དང་། བསྐོ་སྐྱེད་ནམས་ལ་གསང་ཉན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྲིས་ཡོད།
གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུགས་པ་དེས། ཨི་སྐྱེད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
ལ། འདོད་སློབ་མེད་པའི་སྲིད་གཞུང་ཚོས་མོས་ལྷན་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུགས་བྱེད་རྒྱུར།
ཨ་རི་གཞུང་དང་། དེའི་ལྷན་སྤྱོད་གས་དབྱིན་ཅིའི་གཞུང་ལ་འདེགས་བྱ་སྒྲོད་རྒྱུར་
རམ་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལྷན་གྱི་ཉེན་མོའི་ལས་ཀ་དེ་གསང་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། མོ་ལ་
མི་གཞན་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཉན་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོད་གྱི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་ལྷན་གྱིས་དུས་ཉེག་དུ་མོ་རང་གི་ལས་ཀ་དེ་དབྱིན་ཅི་དང་། དེའི་ལྷན་སྤྱོད་གས་
རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་གནས་ཚུལ་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་རེད། མོས་ནས་ཡང་མ་རན་མི་དང་།
ཅི་ལ། མེ་ཀ་མི་ལོ། བཅས་མང་གཙོ་ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་
ཚོར་སོ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་བསམ་ཡུལ་དུ་མེད། ཁོང་ཚོའི་བྱེད་ཉེས་ཅི་སྲིད་འཛིན་
རྟེན། རབ་ལུ། ལྷན་ཡི་དམག་གི་ཕྱོས་འཆར་དེའི་ཚོགས་ལ་སློབ་མོ་བདེ་བ་ཚོར་བ་དེ་
རེད།

ལྷན་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་སློབ་མོ་བདེ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཅི།
བདུན་པུག་གཅིག་གི་ཤོང་དུ་མོ་དང་མོའི་ལས་རོགས་ཚོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་ག་
འཕྲིན་ཞིག་འབྲོར་བའི་ནང་དུ། རི་མི་ཨེ་ཅ་ཁི་ལུའི་ལས་བྱེད་ཚོར་བྲིས་ལས་འགལ་

གྱི་བྱ་བ་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུར་རེ་འདུན་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། རྫོག་འཕྲིན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཚོས་དྲི་བ་བཞོད་པ་ནས་ཤེས་གསལ་ལ།
བྱེད་ཚོར་འགའ་ཤམ་ལ་གལ་ཏེ་ཨི་རླ་ག་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁྲིམས་
མཐུན་ཡིན་མིན་དང་། བཟང་སྲོད་གྱི་གཞི་ཚུ་ཡོད་མིན། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱེ་
སི་ཨི་ཅའི་འཕྲིན་ཐོ་གཏོགས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་སེམས་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་རྒྱེ་སི་ཨི་ཅ་
འི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཚོར་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུར་རེ་འདུན་
ལྷུ་བའི་དྲི་བ་དེ་མེད། ། ཅེས་བཞོད་ཡོད།

སྐབས་དེ་དུས་སྐར་སི་ཡ་དང་། མོ་མས། མི་ལྷལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲུག་
འགོག་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སོ་སྐུལ་བ་། ཞེས་པའི་ནང་ལྷུང་འདྲིན་བྱས་པ་ལྟར་
རྫོག་འཕྲིན་དེས་རྫོག་པའི་པོ་བཟོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ལྟར་གྱི་ཡིག་སྐུལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཀོ་རྩའི་རྫོག་འཕྲིན་དེས་ཐོག་མའི་རྫོག་པའི་བར་འཕྲིན་དེའི་སྲོག་སྲོག་སྲུ་
ལྷན་པ་རེད། སེམས་སི་རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་ཁ་གས་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷན་གྱིས་ཀོ་རྩའི་
རྫོག་འཕྲིན་དེ་ཐོགས་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པ་རེད། ཐོགས་པོ་དེས་ལོན་ཏེ་ཀྱི་ཨོ་བ་
རྩར་མར་ལ་སྐྱེད་པ་རེད། གསར་ཤོག་དེས་དེ་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་བྱས།
ཚོམ་སྒྲིག་པ་ཚོས་ལ་མཚར་བའི་རྫོག་འཕྲིན་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་རྩི་བཅུག་པ་འཕམ།
རྩན་མ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པའི་སེམས་བྱུང་བྱུང་། དོན་དོས་སུ་དམག་འབྲུག་ཅིག་
འགོ་འདྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་གཞུང་ཞིག་འདི་འདྲའི་དོ་ཆ་བྲལ་བ་ཡོད་སྲིད་དམ།

དེའི་ལན་དེ་སྲིད་གྱི་རྩེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས། མ་ཤིང་འོན་དུ་རྩན་གཞི་
བྱས་པའི་ཨོ་བ་རྩར་མར་གྱི་གསར་འགོད་པས་རྒྱལ་ནང་བདེ་འཇགས་ལྟར་ཁང་དུ་ཁ་

བར་བཏང་རྗེ་ཀོ་རྩའི་ལ་མཐུན་པོ་གས་ལྷས་པ་རེད། དུས་ལྷན་རྒྱུད་དུ་འོན་ཏེ་ཀོ་
རྩའི་རྒྱུད་ཡིག་དེས་ཆེས་སྲིས་དུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་པར་དེ་སུ་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་
པའི་བར་། ཀོ་རྩའི་སྲུ་ཡོད་པ་དེ་དོས་ལེན་བྱུང་བ་རེད། བན་རྒྱུན་བཀའ་
མོལ་འདི་རྒྱུར་བྱུང་བ་རེད།

རྩེན། ཀོ་རྩའི་ལས་ཁུངས་ཡིན།

རྩེན། ཀོ་རྩའི་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷས་ན་འགྲིགས་གྱི་རྩེད་པས། ལྷགས་
རྗེ་གཞིགས།

རྩེན། ཁ་པར་རེད་ལྷུ་དགོས་སམ།

རྩེན། ཁ་པར་དུ་རྩན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་བ་རྩར་མར་གསར་ཤོག་གི་ཨི་ཀ།
ལྷུ་ལན་མི་ཡིན།

ལྷུ་ཅམ་ངང་འཐེན་བྱུང་།

རྩེན། རྩེད་རང་སུ་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷུ་དགོས་ཡོད་དམ།

རྩེན། ཀོ་རྩའི་ལ།

རྩེན། དགོངས་དག དས་ཁོང་ཚུ་བ་ནས་གོ་མ་ཕྱོད།

ཨོ་བ་རྩར་མར་གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་འཇོམ་སྲིད་ཁྲོན་ཡོད་སུ་གྱི་མགོ་བརྗོད་
དུ་བྱུར་བ་རེད། སོ་སྐུལ་གྱི་དམིགས་འབེན་དུ་བརྒྱུད་བཀའ་བཞེས་པའི་སྲོགས་མང་པོ་
ནས་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་རྒྱུར་སྐྱེད་ལན་འཚར་བྱུང་། དཔེར་ན། ཅི་མི་བ་ཚོས་ལོ་
བཅོ་ལྔའི་གོང་དུ་ཡིན་ཅེའི་དུས་རབས་རྗེས་པ་དེས། ད་ཆ་ཁོང་ཚོའི་ལྷུང་པ་དེ་ཨ་

འདི་ལྟར་མོ་དམ་པའི་གནོད་འཚེ་འཕོག་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཡིད་ཆེས་
བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་རིའི་གསུང་དུ་གསུང་བཞོན་ལྟར་བའི་སློབ་ཉན་བྱེད་པའི་
འཆར་གཞི་དེས་དེ་འདྲ་ལ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་རེད།

དབྱིན་ཇིའི་ལྷང་པར་གསུང་བ་ཤོར་བ་དེའི་ཐད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འགོ་
བརྩུགས་པ་རེད། ལྷན་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་བའི་སྤྱི་མས་
བཞིགས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་༡༩༩༤ ནང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་
སུ་སྤྱི་མས་བཞེར་སློབ་སྦྱོར་སྐབས། སྲོད་འཇུགས་པས་དཔང་ཉུགས་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་
མིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། སྲོད་དོན་དེ་ཉ་མེའི་ཁང་པ་ནང་བཞེན་དེ་བ་
པ་རེད།

ཉེས་འཇུགས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མེད་པའི་གནས་བབ་ལ་ཁ་གཏད་བཅུགས་
པ་འདྲ་བོ་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ།
ཀོ་མི། ཨ་ནན་ཐེ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མས་འགལ་ཡིན་པར་དོས་འདྲིན་བྱས་
པའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ལ། ལས་བཅོམ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱེད་ལས་ཞིག་
ཁྲིམ་བསྐྱབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་རེད།

ཅོད་པན་སྲོད་འཇུགས་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་ལྷན་ལ་ནག་ཉེས་བཀའ་བར་
དཔང་ཉུགས་ཆེས་ཉུང་དུ་ལས་མེད་པ་བརྗོད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགོས་དེས་
ཅན་གྱི་སྲུང་སློབ་དེ་དོས་མེན་མི་བྱེད་རྒྱ་སྲོད་འཇུགས་པས་བྱུང་མེད། ཚིག་བརྗོད་
དཀྱིལ་མའི་ལམ་ནས་བཤད་ན། བཞེར་དཔང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་སློབ་ཞོག་
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའི་མཇུག་བསྟོར་སྐབས་རྒྱག་དེས་པ་རེད།

རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་མས་པ་དང་བྱུང་མེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་ ། འདི་སྤྱིར་བསྐྱབས་
བྱེད་དགོས་ ། ཞེས་པའི་མཐུང་བསྟོར་སྐབས་བརྒྱབ་པ་དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་སྲིད།
མདོར་ན། ཁོང་ཚོས་དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་གཉིས་ལྷན་ལས་ཀྱང་ནག་ཉེས་
ཆེ་བ་ཡོད་པའི་མཇུག་བསྟོར་སྐབས་བརྒྱབ་སྲིད་པ་རེད།

གནད་དོན་འདིའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད། ཀོ་མིས་གང་བརྗོད་ཡོད་མེད་ཡིག་ཚོག་
ཏུ་འཁོད་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་བྱ་གསུང་མཁན་ཀོ་ཏོ་
གཅིག་ལྟ་མིན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་མས་འགལ་བྱས་པའི་སློབ་གྱི་བདེན་པ་དེ་
སྤྱིར་འདོན་བྱེད་སྲིད། ལྷན་གྱིས་ལྷན་རིང་བཅོན་དུ་སྲོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དྲུང་མེན་བྱེད་
པར་བརྒྱུག་བྱས་པ་དེ། སྤྱི་མས་འགལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་རྗེས་ཀྱིས་མེལ་དགོས་
པའི་ལྷང་པ་དེའི་ནང་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་པ་རེད།

ཚོམ་སྤྱི་བ་ཚོར་གཉིད་མོད་པའི་དོག་རྒྱག་ཅིག་གྱི་ནས་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་
ཨ་རིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་གནད་དོན་འདིའི་ཚོགས་ལ་ཁ་བརྩམ་ནས་བསྟན་པ་རེད།
སློབ་བརྟན་འཁྲུག་མཁན་མིན། དེ་ན། དང་གཞན་དག་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྲིད་བསྐྱབས་པ་དང་གཞི་ནས། དེ་སྐྱོན་ལ་བསྟན་པའི་ཚོམ་སྤྱི་བ་
ཚོས། ཨ་རིའི་སྤྱི་མས་འགལ་གྱི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བཅོན་ཁང་དུ་འགོ་
རྒྱུ་ལའང་རི་མི་སྣ་པའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཟི། ཁོང་ཚོའི་གསུང་དོག་སློབ་མཁན་
ཚོར་དོན་གཉེར་བྱུང་ཡོད་བསམ་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ན་གྱིས་ལྷན་ལ་
། འགོ་བ་མིའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་སྤྱི་དཔའ་མོ། ། རེད་ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

དོན་རྒྱུན་ཡོད་སྤོངས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་ལྷན་གྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་

རྒྱལ་ས་མ་འདས་པར་གནས་པ་རེད། མོས་ རྩོད་སྲིད་གྱིས་ངའི་ལས་ཀ་ཤོར་བ་
རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དེ་ག་རང་རེད། ང་ལ་འགྲོད་པ་གང་ཡང་མེད། ། ཅེས་
བརྗོད་པ་རེད།

སྤང་རྒྱལ་མདོག་ཉེས།

གསང་བ་བརྟོལ་མཁན་འགའ་ཤས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཟེར་གྱི་ནང་དུ་བློ་གསོ་བྱས་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥ ཟླ་༩ པར་མེད་རྣམས་གྱི་མལི་ལལི་ནང་གི་ཞི་བའི་མི་མང་བརྒྱ་
ཕྲག་གི་སྤེལ་གསོད་ལ་དོ་སྤང་སྤོད་འདུག་མཁན། རོན། རི་རྩ་ཉེར་ཉེད་ལྟར་
འོས་འཚམ་གྱིས་བྲན་གསོ་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ནང་ཕེན་པ་རྩོན་གྱི་ཡིག་
ཆའི་གསང་བ་བརྟོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་རྣམས་གྱི་དམག་ཐག་ལྷུ་དུ་གཙོད་འདུག་
མཁན། རེ་མི་ལལ། ཞེས་མཁན་གྲུག་ཡང་དེ་ལྟར་རེད།

གསང་བ་བརྟོལ་མཁན་གཞན་དག་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་བྱིད་ལས་གྱི་འབྲུག་རྒྱུ་
གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱི་ཆེ་བསྟོད་ཐོབ་མེད། དཔེར་ན། ཨོ་རྩ་ག་ནང་
ཨ་རིའི་དམག་དབུང་ནང་གི་དམག་མི་རྒྱལ་ཞེན་ཅན། རོ་མེད། རྒྱུ་ལོ་གནས་
རྒྱལ་རྒྱུར་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤ ཟླ་༡ ནང་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ལ། ལྷག་པར་ནང་གི་ཨ་རྒྱུ་
ལྷི་རེ་བ་བཙོན་ཁང་གི་བཙོན་པ་ཚོར་ཨ་རིའི་དམག་མི་ཚོས་རྒྱལ་མིན་བྱས་པའི་འདྲ་
པར་བལྟ་མི་བརྗོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་རེད། རྒྱུ་ལོ་ཡིས་རང་གི་གོང་མ་ཚོར་འདྲ་
པར་གྱི་རྒྱོད་ལ་རྩུན་སེང་བྱས་པ་རེད། ཁོས་བྲང་པོ་བྱས་པ་དེར་གལ་ཏེ་འཁོན་ལན་

གྱི་དཀའ་ངལ་འདྲན་ན་སྤྲོད་མི་བྱེད་ཀྱི་འཁུ་ལེན་བྱས་པ་རེད།

འགོ་སྟོད་དེར་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་གྱི་
རྗེས་འདྲེ་པར་དེ་དག་གི་གསང་བ་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་མདུན་ཤོག་གི་གསར་
འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟེད། འདྲོམ་གྱི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མི་ས་ལ་མང་པོ་འདྲོགས་
དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད།

ཨ་རིའི་སྤང་སྤོད་ཆེ་ཤོས་ལེགས་པར་སྤྲོད་པའི་ལས་ལྟེང་གི་མིང་འདོན་མི་
བྱེད་པའི་ཁས་ཚད་གྱི་སྒོ་གསུམ་གསུམ་དེ་གནང་བ་རེད། ༡༩༠༤ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན།
རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷན་འདུན་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་བལྟ་བཞིན། ལྷག་པར་ནང་ཁ་ལག་བཟའ་
སའི་ཚོམས་ཆེན་ཚང་ག་ཅན་དེའི་ནང་དུ་དམག་མི་རོགས་པ་གཞན་བརྒྱ་ཕྲག་དང་
མཉམ་དུ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་དུ་རམས་ཕེལ་པའི་ཨ་རྒྱུ་ལྷི་རེ་བ་ནང་དུ་གང་བྱུང་
བའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་བརྟོལ་མཁན་གྱི་མི་དེ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤེས་བཟང་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་གང་བྱུང་མིན་དེ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷི་རེ་བ་ཅེས་འདྲི་ཞིག་
གི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། རྩོད་གིས་དེ་ལའ་དུས་ང་ཁ་ནང་དུ་ཁ་
ལག་སྤྲུག་བཞེན་བསྟན་ཡོད། ངས་དཀོན་མཚོ་ག་མཁུ་ན། ད་དཔེ་བསམས་སོང་
བསམ་བྱུང་། རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷི་རེ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ངའི་རོགས་པ་ཚོས་ཁ་ལག་བཟའ་
མཚམས་བཞག་སྟེ། ང་ལ་བལྟས་ནས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་
ཡོད་པ་ཚོས་རམས་ཕེལ་པའི་བརྗོད་ཆེན་ཆེན་དེ་དག་གི་མཚན་ལྡན་ལྟེང་ཆོས་ཆེ་ཡིན་
པ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཤེས་པ་རེད། གཅིག་གིས་ རྩོད་གིས་ ང་ཚོ་འདི་ནས་ཐོན་དགོས་ ། །
ཅེས་བརྗོད།

སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གྲོ་རོགས་པ་དམག་པོ་ཚོ་མང་ཚེ་བཞོ་
 ལ་སློ་ཐག་ཉེ་བོ་བྱུང་བ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོའི་དྲང་པོ་བྱས་པ་དེར་བསྟོད་
 བསྟུགས་གྱིས་ལག་པ་བཏང་བ་རེད། དེ་ལས་སློབ་སློལ་མེད་པའི་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཁོ་པའི་
 སྟོད་གནས་ཁོའི་སྐྱུན་སྡོམ་དུ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གྲོ་ཡིས་ཨ་
 རིའི་དམག་པོ་ཚོས་བྱས་ཉེས་གྱི་གསང་བ་བཞོལ་བ་དེས་ཁོ་ཉི་འཛིན་ཅི་དང་།
 རྒྱལ་བོའ་བཞོལ་བའི་འཛིན་ཅི་དང་། ཅིག་དུ་བཞོས་པ་རེད། རྒྱ་གྲོ་ལྟོད་དམག་
 ལྷན་ན་དེ་དེ་ཡིས་རྒྱ་གྲོ་ཚོ་རྒྱ་གྲོ་ལ་འདུག། ཁོར་ཚོས་ཁོ་ཉི་གོ་མ་པ་རྒྱག་པ་ལྷན་གྱི་
 ལོན་པོ་ཞིག་དང་། མོད་པར་འབེན་གྱི་ནག་ཐིག་འབྱེད་ཉེ་ཡར་མར་འགོ་མཁན་ཞིག་
 རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག། ཅེས་གསུངས་པོ་ག་དུ་བཞོད་ཡོད། རྒྱ་གྲོ་དང་ཁོའི་ནང་
 མི་ཚོར་ཁོར་ཚོའི་བདེ་འཇགས་གྱི་ཚེད་དུ་གནས་སྟོ་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད།

ཨ་བྱུ་གྱི་རེ་བ་གྱི་འདུ་པར་དང་། ལྷན་སྡོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྲུ་རྒྱུ་ལའི་
 རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤོད་སླེ་ལ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལག་བྱུ་བ་ལྟུང་པའི་བྱེད་ལས་ལྱི་སྐོར་ལ་
 ཚོགས་བཞོད་ས་ལ་མང་པོ་བྱིས་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རོ་མེད། རྒྱ་གྲོ་ལ་ཁོས་རྒྱལ་
 མིན་དེ་དག་གྱི་རྒྱུ་འདོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྟོབས་དེར་ད་ལྷན་པར་དུ་བོ་བ་པ་ལས་སྐྱུག་པའི་
 རོ་གསོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དེ་བཞེར་ཚོས་སྤོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། །།

༡ སྐར་གྱི་མི་ཚོ་དང་། མང་ཚོགས་གྱི་བྱུགས་སྐྱེན།

ཁྱེ་མ་འབྲུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇམ་སྐྱིད་མཐོང་བ།

མི་མི་ཡིས། ལྷི་ལེགས།

བཙེ་བ་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག

ལྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལྷ་མ་ཚོས་༡༡ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་དེར། མར་རྗེ་ནི་ཡའི་སེན་
 ལལ་པོ་ཡི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་རྒྱུང་དུ་དེའི་ནང་དུ་ཁེ་ལོ་ལ་ཡིན་རྗེད་གི་ཡུ་ལ་
 ཁྱིམ་ས་ལག་བརྒྱུར་བའི་ཚམས་པ་ཚ་ཚང་། རྗེད་གི་ཉེན་ཉོག་གཙོ་འདོན་དང་། ཁོའི་
 ལས་འོགས། བཙོན་ཁང་དོ་དམ་བཅས་སྡེ་ཚོན་གཅིག་མི་ལ་དེ་ཏེ་དང་། རི་ཅར་ཏེ།
 ལོ་མིང་གི་སྐོ་ལྷགས་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་བ་རེད། ནང་དུ་སྡོད་པས་རྗེས་
 ཁོར་ཚོས་སྐྱེས་འདོགས་འོག་གི་ཉལ་ཁང་དེར་འཇུག་ཉེ་གཉེན་སྡོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚར་ཅམ་
 གྱི་བཟའ་མི་གཉིས་གྱི་གདོང་ལ་སློབ་པ་བཞུ་སྐྱུར་བ་རེད།

ཉེན་ཉོག་གཙོ་འདོན་དེས་གཉིད་ལས་དོ་བ་ལངས་བྱས་པའི་རི་ཅར་ཏེ་ལ་
 རྒྱུད་མེད་དེ་། དང་མཉམ་དུ་ཉལ་སའི་ནང་དུ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འབྲེལ་
 བཤད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད། རི་ཅར་ཏེ་གྱིས་དེར་ལན་འདེབས་ལམ་སེང་
 མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་མི་ལ་དེ་ཏེ་གྱིས་རྒྱ་ཁོའི་བཟའ་ལྷ་ཡིན་། ཞེས་འབྲེལ་
 བཤད་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རི་ཅར་ཏེ་གྱིས་ཚེགས་སྡོད་ལས་སྲུ་དཔུང་ཡོད་པའི་ཚང་

སའི་ལག་འབྱེད་དེར་མཛུབ་བརྟུན་པ་རེད། ཉེན་ཉོན་གཙོ་འདོན་དེས་ཀྱི་འདི་གར་བེད་སྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་ངར་གྱིས་བཤད། བདུན་སྐྱེས་འགའི་གོང་དུ་གཉེན་སྲིད་གཟུགས་པའི་ལོ་མིང་བཟང་ཆ་གཉིས་ས་གནས་བཙུན་ཁང་དུ་འཁྲིད་པ་རེད།

ལོ་མིང་བཟང་ཆ་གཉིས་རྒྱུད་དུས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་མཚན་རེད། མི་ལ་རྟེན་པ་སྲུ་གུ་འཁོར་བས་ལོ་དང་རི་ཅར་པ་གཉིས་མ་གྱིང་འོན་ཏེ་སི་ལ་སྲིན་ཏེ་དེར་ཁུ་སི་ལ་པོ་འི་སྐོ་ནས་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར་མར་རི་ནི་ཡ་ནས་སྲི་ལ་སྲིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་མར་རི་ནི་ཡ་དང་གཞན་ཨ་རི་འཕེ་མང་སྲེ་མང་པོ་འི་ནང་དུ་ཡོད་བཞེན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྲུང་ངན་པ་ཀྱི་མི་མི་རི་ནི་ལོ་ན། མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་གཉེན་སྲིད་བཀའ་འགོག་དེ་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཚོར་བ་རེད། ཁོང་གཉིས་ལ་བྲི་མས་འགའ་དང་ནག་ཉེས་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་གཉེན་སྲིད་གཟུགས་པར་མར་རི་ནི་ཡའི་སྲི་ལ་སྲིན་པ་དང་། བྲི་མས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།

ལོ་མིང་བཟང་ཆ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བཙུན་འཇུག་གི་བྲི་མས་ཆད་བཏང་སྟེ། མངའ་སྲེ་གཡུགས་ནས་ནམ་ཡང་བཟང་ཆང་གི་རྩ་ལ་དུ་སྲིར་ལོག་མི་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་གནས་དབྱེད་བཏང་བ་རེད། ཁོང་གཉིས་མི་ལ་རྟེན། ལོ་མིང་གིས་མི་དགའ་ས་མ་གྱིང་འོན་ཏེ་གནས་སྐོས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་མི་དང་གོགས་འདྲིས་ཚོ་ཐུག་པར་མར་རི་ནི་ཡར་བསྐྱོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ལོ་ལོ་ཁྱིམ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་ཡོད་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་མཚན་མེད།

ད་དུང་ཡང་བྲི་མས་ཁང་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དེར་བཟང་ཆ་གཉིས་སྲིད་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཐོག་མའི་ཉེས་ཆད་འཕོག་ནས་ལོ་མའི་རྗེས་སུ་མི་ལ་རྟེན་གྱིས་དབྱུང་གཞུང་གི་བྲི་མས་ཚོད་པ་གཙོ་བོ། རོ་རྒྱུད། ཀེ་ནི་རི་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ལྗོན་གྱིས་བྱས་པ་རེད། ལོ་འི་རི་འདུན་དེ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མར་རི་ནི་ཡར་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཐུག་པར་ལོ་དང་ལོ་འི་བྱོ་ག་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱས་པ་རེད།

ཨ་རི་འི་སྲིད་མངས་རང་དབང་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མིང་བཟང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མར་རི་ནི་ཡའི་བྲི་མས་ཁང་དུ་ལྷ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། སྲི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་༡ ནང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོར་དོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྲི་མས་དཔོན། མི་པོན། རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་མི་རིགས་འདྲིས་མའི་གཉེན་སྲིད་ཐོག་བཀའ་འགོག་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གོ་རིམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཆེད་དཀོན་མཚོ་ག་གི་དགོངས་གཞི་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས། ཀྱི་མར་རི་ནི་ཡ་བརྟེན་པ་འབྲེད་མཚན་ཚོ་སྐྱོད་ས་མ་རེད། ཅེས་གྱོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲི་མཚན། མི་ལ། བྱི་སྐྱེ་གྱིས་བྲི་མས་དཔོན་གྱི་ཐག་གཙོད་ལྷང་འདྲིན་བྱས་དོན་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་ག་མཐུ་བོ་ཆེས་མི་རིགས་དཀར་པོ་དང་། བག་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷུག་པོ་བཅས་བརྗོད་ཏེ། མིང་སྲན་མི་འདུ་བའི་ནང་དུ་བཀའ་སྤྲོད་པ་རེད། དེས་ན་ཁོང་གིས་བཀོད་པ་བཤམས་པ་དེར་བར་ཆད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་དོན་མེད། ཁོང་གིས་མི་རིགས་མི་འདུ་བར་དབྱེ་བའི་དངོས་དོན་དེས་མི་རིགས་འདྲིས་སུ་མི་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་རེད། ཅེས་བྲིས་ཡོད། གཅིག་

གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་དགའ་བོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དེས། ཚིག་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་
བརྟེན་ན། ལོ་མིང་བཟའ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་
བར་ར་འཕྲོད་བྱུང་མོང་སྐྱུ་ལ་བར་ཚིག་པ་རེད།

ལོ་མིང་བཟའ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་དུ་
ཞུ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། རི་ཙམ་ཏུ། ལོ་མིང་གིས་རྩྱེད་པ་དང་གིས་བཟའ་རྒྱུར་བརྟེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་ཆར་རིམ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་སྒོར་མི་ཚོགས་པ་དེ་དང་པོ་
ཁྲོན་ནས་མ་རེད། ཅེས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་བརྟེན་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་བྲིམས་
དཔོན་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ཟླ་༤ ཚེས་༤ ཉིན་ཆེས་
མཐོའི་བྲིམས་ཁང་གིས་ལོ་མིང་བཟའ་ཆའི་ཉེས་འཛུགས་དེ་མགོ་རྟིང་སྒོ་ག་པ་རེད།
དེས་ན་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མངའ་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་
གཉེན་རྒྱུན་བགག་སྒོམ་དེ་ཡང་མགོ་རྟིང་སྒོ་ག་སྡེ་རྒྱས་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད།

རྩྱེད་པ་དེ་དང་དབང་དེ་ནི་དབང་དབང་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ར་རྒྱུར་
འཇགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་འཚོ་ལ་བར་དགོས་དེས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། གལ་གནད་
ཆེ་བའི་སྡེ་ར་གྱི་སྐོབ་ཐང་གི་བྲས་ཞིག་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།
དེས་ན་ཉེས་འཛུགས་འདི་དག་དེས་པར་དུ་མགོ་མཐུག་སྒོ་ག་དགོས། དེ་ལྟར་
དགོས་པའི་བཀའ་ཚུགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྲིམས་དཔོན་ཚོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ལམ་
ནས་སྐབས་བདེ་བའི་མཐུག་བསྐྱོར་མས་བསྐྱོན་པ་རེད།

ལོ་མིང་བཟའ་ཆ་གཉིས་སན་ཏུ། པོ་ཡམ་ཏུ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་
མི་ཚོའི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་རེད། བྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་

སུ་རི་ཙམ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བར་བསྐྱོན་བྱུང་སྟེ་༡༩༥༥ ལོར་གྲོངས་པ་དང་། བདེ་བསྐྱོན་
དེའི་ནང་དུ་མི་ལ་རྟེན་གྱི་མིག་ཆ་གཅིག་བརྒྱལ་པ་རེད། བཅུ་བྲག་འགའི་རིང་ལ་མོས་
མི་ཚོགས་ཡོད་པའི་གནས་གས་ཆེར་སྐྱངས་ཏེ། ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་མི་
གཞོ་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རེད།

ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ཟླ་༤ པའི་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་གི་ཐག་ཚོད་གྱི་
ལོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཉིན་མོར། མི་ལ་རྟེན། ལོ་མིང་གིས་མོ་རང་
སྐྱར་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བསྐྱགས་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ཐངས་འདིར་ཞེ་
འཁོར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་ལོ་ཚོགས་པ་ཚོའི་ཚབ་དུ་གནང་
པ་རེད། ཉམས་མཚུངས་གཉེན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པའི་མོའི་ཚོགས་པ་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མཚུངས་ཐད་ཀར་སྐྱེད་པ་རེད།

རྩྱེད་པ་དེ་ལ་རི་མི་རབས་དེ་ཡང་དག་པ་དང་གསལ་པོ་ཡིན་དགོས་
པའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྐོག་ལ་འཐུན་འབྲེས་བྱས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད།
མི་མང་ཆེ་བས་བྲིམས་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་པ་སྐྱར་མི་སྡེ་ཁ་བྲལ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་གཞུང་གིས་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་བྱེད་མཁུན་ཚོར་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་དགོས་པ་དེར་ཡིད་
ཆེས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་འཇུག་བཞེད་པོ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
དུང་རྒྱུན་རིང་འཚོ་བ་རེད།

ད་ཆར་རང་གི་སྐྱེ་གྱུ་དང་། སྐྱེ་གྱུའི་སྐྱེ་གྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དས་རི་ཙམ་ཏུ་དང་ད་གཉིས་དབར་གྱི་བརྟེན་གྱི་

གཉེན་སྲིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་མོ་མང་། ངས་གཉེན་སྲིག་གི་སའི་མི་དེ་ནོར་
 བ་རེད་ཅེས་གཞན་དག་ཚོས་བསམ་གྲུང་། རང་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་ལྷན་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དང་གཉེན་སྲིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་མོ་དབང་ཡོད་པ་དེ་རི་
 ཅམ་གྱི་ང་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དྲན་གསོ་མ་བྱས་པར་ཉིན་
 མ་གཅིག་ཡོང་གི་མེད།
 ངས་མི་རིགས་གང་ནས་ཡིན་གྲུང་རུང་། མོ་མོ་སྐྱེ་ཡིན་གྲུང་རུང་།
 རྟགས་མཐུན་གྱི་ཁ་སྐྱོད་ལ་རི་ལྷན་ཡིན་གྲུང་རུང་། དབྱེ་བ་མེད་པར་
 ཨ་རི་བ་ཚང་མར་གཉེན་སྲིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་མོ་དབང་ཡོད་པ་མཉམ་དགོས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངས་ཚང་མར་གཉེན་སྲིག་གི་རང་དབང་
 དགོས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་མིང་དང་བཅའ་བཟེར་བ་དེ་
 རེད།

མིལ་ཏེ། ལོ་མིང་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཐོག་གི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ རན་
 དུ་ཕྱོད་ས་པ་རེད། ཟླ་བ་དུག་གི་རིས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལྷ་མ་ལོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་
 འོས་འདེམས་བྱུང་བ་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨང་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་པ་གྱི་ལོ་༡༩༩༡
 ལོར་འབྱུངས་སྐབས། ཁོང་གི་ཀུན་སམ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་མ་དང་། ཀུན་ལ་ནས་
 ཡིན་པའི་པ་མའི་མི་རིགས་འདྲེས་པའི་གཉེན་སྲིག་དེ་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་བྱེད་ཀ་ལས་
 མང་པའི་ནང་དུ་བྱིམས་འགལ་ཆགས་བརྒྱད་ཡོད། མིལ་ཏེ་དང་། རི་ཅར་དཀ་།
 ལོ་མིང་གཉེན་སྲིག་དེར་འགྲུར་བ་བཟུང་བ་རེད།

རཅ་རུ་གྲུར་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་རང་ལོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་རཅ་རུ་གྲི་བྱིམས་དཔོན། རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་རྟགས་མཚན་སྐོར་བ་མངོན་གསལ་ཅན་དང་པོའི་གསལ་གྱི་
 ཚོགས་མི་ཡིན་པ། ལྷོ་རིས། རི་ཉི་ཅ་གྱིས་རྟགས་མཚན་སྐོར་བ་མངོན་པ་ལ་གཉེན་སྲིག་
 ཡོང་ཐབས་སུ་ཚོད་པ་འགོ་བཙུགས་དུས། ཁོའི་བསམ་ཚུལ་དེར་འགལ་ཟླེུད་
 མཁན་ན་ལམ་ཁ་གཅིག་བསྐྱབས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་ནང་དུ་རྟགས་མཚན་སྐོར་
 གཉེན་སྲིག་གི་དོན་གནད་ཐང་ཟེང་སྐོར་མ་བྱས་སྐོར་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་། ལྷོ་ལ་
 རྒྱན་པ་ཚོས་དགག་བྱ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རྟགས་མཚན་སྐོར་པའི་སྐྱིས་པ་དང་།
 བུད་མེད་གཉིས་ཀས་དེ་ནི་ཐང་སྐོར་པའི་མི་ཚོའི་འཕྲོས་དཔེ་བལྟ་བུས་པ་ཅམ་རེད་
 ཅེས་སྐོར་བརྒྱུད་བྱུང་བ་རེད། རཅ་རུ་གྲི་སྲིད་ལྷོ་ལ། མིལ། ཀོ་ག་གྱིས་གྲུང་རི་ཉི་ཅ་གྱི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་མ་རབས་ཡིན་པའི་བཀའ་བཏུན་གནད་བ་དང་ལྷན་དུ་ རྒྱ་ཚོ་འཛམ་
 མིང་གི་སྐར་ཁོག་ལྷ་བྱ་མཚོང་འདོད་མི་འདུག་། ཅེས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་རི་ཉི་ཅ་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ རན་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་བཟོ་བ་ལ་རི་ཉི་ཅ་གྱི་ཚོགས་པ་དེས་དབང་
 ཆའི་རྒྱུད་སྐོར་པ་དེ་བརྒྱུད་བ་རེད། རི་ཉི་ཅ་དང་ཁོང་གི་ཚོགས་པས་རི་ཉི་ཅ་ཚོགས་
 པས་ལམ་སྐོར་སྐོར་པའི་སྐོར་སྲིད་གཞུང་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན། གཞུང་
 གིས་རྟགས་མཚན་སྐོར་བ་གཉེན་སྲིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ལྷ་ཚུགས་བྱས་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྐོར་སྲིད་པ་ནང་གི་གྲངས་མང་ཡོད་པའི་
 ཚོགས་པ་དེས་རི་ཉི་ཅ་གྱི་རྟགས་མཚན་སྐོར་བ་གཉེན་སྲིག་བྱིམས་མཐུན་བཟོ་བའི་ཕྱོས་

འཆར་དེ་ཁས་སྲུང་ས་ན། ཁོའི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་བ་དེས་གཞུང་ནང་དུ་འདྲུལ་རྒྱུ་བྱས།
དབང་ཚལོར་བའི་ཉེན་ཁ་དང་གདོད་ལྷག་བརྒྱབ་པས། སྲོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་མང་
ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེས་འཕྲིན་གྱི་ཕྱོགས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ལྷག་པ་རེད།
ལོ་གསུམ་གྱི་མཇུག་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ནང་ནི་ཐར་ལཾ་ཏ་ནང་རྟགས་མཚུངས་
གཉེན་སྦྲིག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་རེད།

ནི་ཐར་ལཾ་ཏ་ནང་གི་ཐག་ཚོད་དེས་ལྷུང་བ་གཞན་པའི་ནང་དུ་འགྲུབ་བ་
ཡོད་པའི་ལམ་བཟོས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སླེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཏ་ཅུ་གྱི་རྗེས་སུ་
བསྐྱོད་པ་རེད། སི་ཡེན་ནས་སློ་ཞལ་མི་ཀ་བར་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་མང་པོས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་མཚོ་གསུང་གི་ཁྲིམས་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
རེད། འདི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་འི་འི་མང་འ་སླེ་སླེའི་ནང་དུ་རྟགས་མཚུངས་གཉེན་
སྦྲིག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོས་ཡོད། གྲངས་འདི་དེས་པར་དུ་འཕར་ཆ་ཡོད་པར་མངོན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ནང་འཕྲིན་གྱིས་རང་གི་མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རིང་གི་འགའ་
རོགས་སྐྱུ་རྩལ་ལ། དེ་ཉོཏ་མ། རོའོན་མན་དང་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་པ་རེད། ལོ་དེ་
གའི་ནང་དུ་ནི་ཐར་ལཾ་ཏ་གྱི་རྒྱལ་ལོ་སློ་འི་གྱིས་ཁོང་གིས་སྤྱིད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱ་
རྗེས་བཟང་པོ་བཞག་པ་དེར་དབང་བརྒྱལ་གྱི་གཟེངས་བསྐྱོད་ལོ་གནས་གནང་བ་རེད།
ད་ཆ་ཁོང་གི་ལོ་ལྟ་དུ་འདྲམ་སྤྱིད་རྒྱ་བྱུང་དུ་རྟགས་མཚུངས་སྐྱོད་པ་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་
ཡར་རྒྱས་དང་། རྒྱབ་སྤེལ་གྱི་དོན་དུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྟེན་གསུམ་ཁང་དུ་བྱུག་
ལས་གནང་གི་ཡོད།

རྟགས་མཚུངས་གཉེན་སྦྲིག་གི་སྦྲིག་འདྲུགས་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་ཚར་

བའི་ས་གནས་ཁག་གི་ནང་དུ་ད་ཆ་མང་ཆེ་བས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བརྩི་བཞིན་པ་རེད།
དེ་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག་གིས་༼འདྲམ་སྤྱིད་གི་སྤར་ཁོག་༽ རྒྱུད་མོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲུབ་པ་རེད།

གོས་སྤྱད་གི་སློབས་བྱགས།

སུ་ཏན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ལུབ་ན། དུ་སེན་ལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༩ ནང་སུ་ཏན་གྱི་
ནག་ཉེས་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་༡༥༢ འོག་༼མང་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་མིན་གྱི་
དུག་ལོག་༽ བྱོན་མི་ཚོག་པར་བརྟེན་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་པ་རེད། ནག་ཉེས་ག་རེ་
བྱས་པ་རེད་དམ། རྒྱུད་མོད་ཕྱོགས་མོ་འགའ་ལས་དང་མཉམ་དུ་ར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
དུ་ཡོད་སྐབས་ལོས་གོས་སྤྱད་གཅིག་གྱོན་ཡོད་པ་རེད།

དུ་སེན་གྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མོད་གཞན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཚང་
མར་ལོའི་མཉམ་དུ་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་ཉེས་པ་རོས་ལེན་
བྱས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་རྟ་ལྷག་བརྒྱ་རེ་དང་དབུལ་གྱི་ཉེས་ཚད་བཏང་བ་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་དུ་སེན་གྱིས་མོས་མོར་འཇུག་གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་སྟེ་
སྤྱིད་གཞུང་ལ་དེ་ལས་དུག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་རེད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་གནས་རྒྱལ་འབྲེལ་མཐུད་
གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པས་དུ་སེན་གྱིས་གྲོད་འདྲུགས་ལས་ཆག་ཡང་ལུ་བྱུབ་གྱི་རེད།
དེའི་ཚབ་དུ་མོས་གནད་དོན་དེ་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད།
འདིའི་ཐད་ལོས་༼དེས་ནངས་སུ་ཏན་གྱི་དབང་འདོན་པ་ཚོར་གདོད་ལེན་བྱས་ཏེ།

ཁོང་ཚོས་གཤམ་ཞིག་ལ་དང་བདེན་དུ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཇོམ་གྱིང་ལ་
སྟོན་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད། མོས་དེ་དུང་གསལ་འགོད་པ་དང་
གཞན་དག་བརྒྱུ་ལ་མོ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྟ་ལྷག་འབྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཏེ་
གཏན་འཁེལ་ན་བརྒྱ་ཅུ་ཡོང་དགོས་པའི་མཐོན་ཤོག་ཀྱང་བཏང་བ་རེད།

སུ་རྟ་མིང་གཞུང་གིས་གཞན་དོན་དེ་བྱུང་འཕེལ་ལྷགས་ཆེ་འགོ་བཞེན་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་སྐྱེད་ས་པོ་བྱང་ཅང་ཁྲིམས་བཞེད་དེ་ཐེངས་གཉིས་འགྲུངས་པ་རེད།
གྲོད་དོན་དེ་མཐའ་མ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སླེབས་དུས་མགོ་ཚོང་ས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་
དུ་སྟན་ལ་ཆག་ཡང་ལུ་རྒྱུ་བསམ་སྟོ་ཐོངས་ལབ་པ་རེད། མོས་སྐྱུར་དུ་ཉན་འདྲོག་
མ་བྱས།

མོ་རང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་པས་མོ་ལ་ཉེས་ཆད་བཏང་བའི་ཨ་སྟོར་༡༠༠ དེ་
སྟོད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་ལ་རེད། མིང་གཞུང་གིས་མོ་ལ་རྟ་
ལྷག་འབྲུབ་རྒྱེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་གཞོག་ལ་ཁ་སྟོན་བརྒྱབ་འདོད་མེད་པས་ཉེས་
ཆད་སྲུང་ན་འབྲུས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གྲྭ་གཏོག་ཡོད། དུ་སྟན་གྱིས་མོ་རང་གིས་མ་བྱས་
པའི་ནག་ཉེས་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཉེས་ཆད་སྟོད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་མ་བྱས། མོས་དེ་ལས་
བཅོམ་ཁང་དུ་འགོ་རྒྱུ་བདམས་པ་རེད། དུས་ལུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བཅོམ་ཁང་
དུ་བསྐྱེད་པའང་རེད།

དུ་སྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ནས་རྩེ་ཁ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དས་ཁ་ཆེ་འི་ཁྲིམས་
ལ་གོ་དོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དས་འདྲི་རྒྱུ་ལ། ཀོ་རན་གྱི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་དུས་
བུ་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གོས་བྱུང་གྲོན་མི་ཚོག་པ་བཤད་འདུག་གས།

ཞེས་སྟེས།

དུ་སྟན་གྱིས་མོ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ནས་ནས་ཡང་མ་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་
རེད། དེ་ནི་མོ་རྒྱུམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་གྲོན་ཆས་ཀྱི་གདམ་ཁ་ཚི་མེད་
བྱས་པ་དེས་མཚོན་བྱུང། མོ་འདྲིན་བརྒྱུང་བྱེད་དུ་འདུག་མཁན་རྩ་རྒྱལ་མིན་གྱི་
གོས་བྱུང་དེ་ག་རང་རང་འཇགས་གྲོན་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སླེབས་པ་རེད།

དུ་སྟན་གྱིས་མོས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བུ་མོ་
དང་ཁོང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལའང་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།
རྩ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་ཆེས་རྗེས་
ལུས་མ་ཐེབས་སྟོན་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་སྟེང་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྟོན་
ལས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

ཤོག་བྱ་དང་། སྐྱུ་མཚུ་ཚོས།

སྐྱུ་རྒྱན་གྱི་གནས་བབ་ཐོབ་པའམ། རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་རེ་བྱུབ་
འབྲས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་བཟང་ཤོས་དེ་ཡོང་ངེས། རྫོས་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ས་ར་
ཡ་ཚོར་༡༩༩༣ ནས་༡༩༩༥ བར་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་དྲག་དེའི་རིང་ལ་ཞི་བའི་
མི་མང་༡༠༠༠༠ ལས་མང་བ་བསད་པ་རེད། རྫོས་ནི་ཡ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མི་
གྲངས་༡༠༠༠༠༠ ཞི་བ་རེད། ས་ར་ཡ་མ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་བག་ལེབ་ཉོ་བའམ།
རྒྱ་ཚོམ་གང་ལེན་པར་ཁང་པ་ནས་རྩིར་ཐོན་སྐབས་རྫོས་ནི་ཡའི་སའ་གྱི་སྟོག་མའང་
རྒྱག་མཁན་ཚོའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཡུ་གོ་ས་ལ་མི་ཡའི་ནང་སྲིད་དོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མི་རིགས་དབར་ལ་
འཁོན་འཛིན་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁ་གཏད་དུ་རྒྱུན་མཐུན་དེ་སློན་
བརྗོད་བྱེད་མཁན། ས་ར་ཡ་མེད་ཉིན་རེ་ལེ་གསར་ཤོག་ཨོས་ལོ་སྟོ་རིན་རེ་ལས་
ཁུངས་ཁག་ཐེ་བའི་ཁྲོད་ཁྲེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདེའུའི་ཚར་བ་སྐབ་བ་རེད། དམག་འབྲུག་
འགོ་རྒྱུགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར་གསར་ཤོག་གི་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཀེ་མལ། ཀུར་སུ་ལེ་
ཉིག་གིས་སྟོ་སི་ནི་ཡའི་ཁ་ཆེ་དང་། ཀུར་ཉ། སྐབ་བཅས་མི་རིགས་འདྲེས་མའི་ས་
ར་ཡ་མེད་ལས་བྱེད་ཚོར་འདི་རྣམས་ལབ་བ་རེད། རྒྱ་ས་ར་ཡ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་མེ་
མདའི་འོག་ཏུ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ས་གནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གསར་ནས་གཅིག་གི་ནང་
དུ་ཡོད། ཁྲེད་ཚོའི་ནང་ནས་འགོ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་སྲིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད།
འདི་གར་ལས་ཀ་བྱས་ཉེ་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོས་ད་རིང་གི་
གསར་ཤོག་ཚར་བ་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཡང་སྲིན་མེད། དེ་ཉིན་ཨོས་ལོ་སྟོ་རིན་རེ་
དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྲི་གཡའ་བའི་དཔག་འབྲུག་ལོ་གསུམ་
དེའི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཏོན་བ་རེད།

ཡུ་ལ་མི་རྒྱུད་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་བརྟན་འཕྲིན་དང་རྒྱུར་འཕྲིན་མེད་
པ་དང་། ཁྲོད་ཁྲེད་ནང་དུ་དུས་ཚོད་སལ་ཆེ་བར་སློག་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་སློག་ནི་
ཆེས་དགོན་པོ་ཡིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཨོས་ལོ་སྟོ་རིན་རེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ལྷན་
པའི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་ཁུངས་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨོས་ལོ་སྟོ་རིན་
རེ་ཡི་དགོས་མཁོ་དེ་སྔ་མོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཏུག་འོག་གི་
ཁྲོད་ཁྲེད་དེའི་ནང་དུ་ཤོག་ཕུ་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་དེས་ཉིན་རེར་ཚགས་པར་སྟོང་

སྐག་འགའ་ཤས་ལས་དཔར་འདེབས་བྱེད་མ་ཐུབ། བདེན་པ་བྱུང་སྟེ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་
འབྱུངས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚགས་པར་དེ་སློག་འདོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་ཚོས་གསར་ཤོག་གི་རོ་
འབྲ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་སུ་རྒྱག་རེ་སའོར་གྱི་ཡོད།

དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཆེས་དགོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཁྲོད་ཁྲེད་ཞིག་
གི་ནང་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་སི་ནི་ཡ་བ་ཚོས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཚགས་པར་
སློག་ཐུབ་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་པ་རེད། ས་ར་ཡ་མེད་དཔུས་སུ་གྱུར་རྒྱུར་བྱུང་བསྐྱུགས་
གཅིག་ལ་ རྒྱ་ཨོས་ལོ་སྟོ་རིན་རེ་གཡའ་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། རིན་པ། ཐ་མ་རྒྱུད་
གཅིག་ ཅེས་བྲིས་ཡོད། མི་ཚོས་ཚགས་པར་སློག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་
ཆེས་མཁོ་བའི་ཐ་མ་རྒྱུད་གཅིག་སློབ་བཏང་སྟེ་བར་སྒྲིག་པ་རེད།

བྱི་ལོ་༡༩༩༣ ཟླ་༦ པའི་ནང་དམག་འབྲུག་འགོ་བཙུགས་ཉེ་ཟླ་བ་ཁ་
ཤས་འགོ་སྐབས། ས་ར་ཡ་མེད་མཐའ་བརྒྱེད་བའི་སར་གྱི་དཔུང་དམག་ཚོས་ཨོས་
ལོ་སྟོ་རིན་རེ་ལས་ཁུངས་ལ་མེ་མཆེད་རྒྱས་བ་ལྷན་པའི་མེ་སློབ་གསར་བསྐྱུད་
ཁང་བཅེགས་ཐོན་པོ་དེ་མེར་བཞེགས་བཏང་ནས་མོ་ལའི་ཕུང་པོར་བསྐྱུར་བ་རེད།
དེ་རྣམས་ཡང་གསར་འགོད་པ་ཚོས་དུང་ལྷུ་མཐུན་དེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། གསར་
འགོད་པ་ཚོས་དུལ་ལྷན་མཚོན་ཆའི་དུག་རྒྱུད་ལས་སློབ་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་ས་འོག་
གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སློབ་ཉེ། རང་ནས་ལས་ཀ་བར་གྱི་ལམ་དུ་གསོད་པའི་ཉེན་ཁ་
རྒྱུད་དུ་གཏོང་བྱིས། ཉི་མ་བདུན་རེར་བརྗེ་ཡིན་བྱེད་པའི་ལས་འཁོར་བྱས་པ་རེད།
ཀུར་སུ་པ་ཉི་ཅ་གྱིས་སྐྱེ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ རྒྱ་མི་སློག་དང་ལྷགས་ཁབ་འཁོར་
ལོས་མེད་པར་བཟོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་བའི་འདི་ཚོམ་པ་པོ་

གཅིག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ཨོས་ལོ་རྩོད་རྒྱུ་དེའི་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་འདི་ལྟར་
བྱིས་པ་རེད། རྒྱ་སར་ཡ་མེད་ཅི་ཅི་དང་དུ་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་
ཨོས་ལོ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཚང་མའི་ནང་ནས་མངོན་གསལ་པོ་དོན་ཤོས་དེ་རེད། ། བརྗོད་
ཚིག་དེ་དག་དེང་སང་ཡང་བདེན་པར་མངོན།

སར་ཡ་མེད་ཅི་ཅི་དང་དུ་རིག་གཞུང་གི་མི་འཛོལ་ལུ་མཐུད་པ་རེད། ཉིན་ལྟར་མི་
ལོ་གཏོང་མཁན་ཟེར་རན། ས་མང་ལོ་མིཅག་གིས་ཨུ་མི་ལོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ རྒྱ་ལྷོ་གི་ལོ་
ཞེས་པ་དེ་ལྷི་ལོ་༡༩༩༣ ཟླ་༥ ཚེས་༣༥ ཉིན་བཀའ་ལེན་ཉེ་བར་བར་རྒྱུག་སྟེ་
ལངས་བསྐྱེད་པའི་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་ས་མང་མི་རྒྱོད་གྱིས་གསོད་སའི་ས་ཆ་
དེར་གཏོང་གི་ཡོད།

དམག་འབྲུག་ལ་མི་དགའ་བའི་རོལ་དབྱེད་སྐྱོད་ཞེས་པ་དེ་དམར་གསོད་
བྱེད་རྒྱ་རྒྱུག་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དུ་དུ་ཚོགས་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༩༩ ནང་ཨ་རིའི་ལས་
འགུལ་བ་དང་ཚོམ་པ་པོ། ལུ་སན། མོན་ཏག་གིས་བཟོས་པའི་ རྒྱ་ལྷོ་ཏོག་ལ་
རྒྱུག་པ་ ། ཞེས་པ་མི་ལུ་ལ། ལྷེ་གེལ་གྱི་འགྲུར་ཞིག་ལེ་བའི་རྫོས་གར་གྱི་དུས་
སྟོན་བཟོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ཏོག་གྱི་རྒྱུད་དེའི་ནང་དུ་ཆས་
ཞུགས་པ་ཚོས་རྒྱུག་པ་མགོན་ཞིག་ཁོང་ཚོ་རྒྱུ་བ་པར་ཡོང་བ་ལ་རེ་རྒྱུག་བྱས་དེ་རྗེས་
གྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་གྱི་མེད། དེ་ནི་འདྲམ་གྱི་དུས་དོར་བའི་གྲོང་ཁྲུལ་ཞིག་ལ་
ལན་པོ་ཡང་ཡོད། རྒྱ་བསམ་གཅིག་ལ་བྱ་གཞོན་གཞོན་ཞིག་ཡོང་སྟེ་ཆས་ཞུགས་
པ་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ། ལྷུ་ཞབས་རྒྱོད་ཏོག་གིས་ཁོང་དེ་རིང་དགོང་དོ་ཡོང་གི་མི་ནི།
སང་ཉིན་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་ལན་སྐྱེས་བར་བཏང་བྱུང་ཞེས་ཟེར་གྱི་

ཡོད། ། མོན་ཏག་གི་རྫོས་ཉི་ལའི་བཟོ་བསྐྱེད་པ། ཉི་རིས། པ་སོ་མིཅག་གི་
ནས་ རྒྱ་ཉི་མ་གནས་ལ་ཤར་ཚད་ལ་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་རྒྱོད་ཏོག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བྱུང་།
མཚན་ཤར་ཚད་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཡོང་གི་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་། ། ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

རྒྱུ་བ་བྱུག་པ་དེ་མོའི་རྫོང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་བ་སྤོགས་པ་འགའ་ཤས་
གྱིས་མོན་ཏག་ལ་མོའི་ རྒྱ་ལྷོ་གི་འབྲུག་གི་རྫོ་འཆས་ ། ཞེས་རྒྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་
རེད། ལྷོ་མི་ནི་ཡ་བ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་མོན་ཏག་གི་
རྫོས་གར་ལས་འཆར་དེ་མི་མདའི་རྒྱུ་རྒྱུའི་ལོག་དུ་བཞུས་པས་མ་མཐར་ཡང་སྤི་
ལོག་གི་མི་འགའ་ཤས་གྱིས་དོ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྫོ་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད། མོན་ཏག་
ལ་སར་ཡ་མེད་ལུ་ལ་མིའི་ཆེ་བསྟོད་ལུ་ལ་བ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༩༩ ནང་ཕོ་ལོངས་
ནས་ལོ་ལྷའི་རྗེས་དང་། དམག་འབྲུག་ཐག་ཚད་དེ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་སར་ཡ་
མོའི་ནང་གི་བཞི་མདོ་ཞིག་ལ་མོའི་མིང་བཏགས་པ་རེད།

རྫོ་མི་ནི་ཡ་བ་ཚོས་རྒྱུད་ཅག་རིགས་གྱི་གལ་གནད་ལ་འདྲ་ནན་ཏན་བྱས་པ་
རེད། བཞུ་བསྐྱོར་བ་ཚོས་ཡང་ཡང་བརྗོད་གསལ་ལ། མི་ཚེའི་ནང་གི་དགོས་མཁོ་
རྒྱུད་ཅག་རིགས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མི་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སར་ཡ་མོའི་བྱེད་མེད་
ཚོ་ནི་དུས་ཀུན་དུ་ནམ་པ་སྟོན་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་གི་ཡོད། ཨོས་ལོ་རྩོད་རྒྱུ་དེའི་
གསར་འགོད་པ། ལྷོ་ར་པ། གཉི་རྗེ་མིཅག་གིས་སྐབས་དེར་བརྗོད་དོན་ལ། དོ་རྒྱུད་
ཆེན་པོའི་རྫོ་ནས་བྱུགས་པའི་མཚུ་ཚོས་དང་། མིག་ཚོར་དེ་དག་གིས་ རྒྱ་ལྷོ་གིས་
རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་རབས་བཟང་རྫོད་ལྷན་པའི་མིག་ལོག་ཅིག་ ། མཚན་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུ་ལ།
ལྷི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༥ པའི་ནང་དུ་རྫོ་མི་ནི་ཡ་བ་ཚོས་མཐོང་མའི་འགྲན་བསྐྱེད་ཞིག་

ཀྱང་གོ་སྐྱོད་གྲུས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེན་དང་། རྒྱུ་ཚལ་རྒྱུ་ཚལ་གྱི་ལུས་ལྟེང་། ཅེས་པ་ཞིག་སྤོང་ཆེད་དུ་དབྱེད་པ་རེད།

ཞི་ཡ། ཀ་ཏར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྐོད་ལྟོག་བརྒྱན་གྱི་རོལ་དབྱེད་སྐོར་དུ་གྱིས་པའི་ཡུ་ཏུ་གྱི་གཞས་། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ར་ཡ་མོ་། ཞེས་པ་དེས་ས་ར་ཡ་མའི་མི་ཚོས་དབྱེད་ཀྱི་མའི་གནད་ཉིད་ལས་འདས་པ་གང་ལའང་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་བདེན་དོན་དེ་གསལ་པར་བྱས་ཆུ་ལ་ཞི།

ཀོ་ལ་དང་མཚུ་ཚོས་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་འདད་བ་འདུག་གམ།

རྒྱ་ལོ་བྲེགས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་འདད་བ་འདུག་གམ།

རན་པའི་ཤོན་ཆས་ཆེད་དུ་ཤོན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།

ཉོ་ཆ་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་འདད་བ་འདུག་གམ།

དེའི་ལན་ནི་དོན་དམ་དུ་དུས་ཚོད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཚོར་འཁྲུལ་ཅན་གང་ཡང་མེད། གནས་བབ་དུག་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་མི་ཚོ་ནི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་རེད།

མི་སྐྱོད་དང་སྐོག་མདའ་འཕེན་མཁན་ཚོ་ལ་མ་རྩོམ་པར་གསར་ཤོག་དབར་བརྒྱན་བྱེད་ཆུ་དང་། རྒྱུ་ལ་གར་འཁྲུག་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྩོ་ཤོད་ལ་བརྒྱ་བར་འགྲོ་བ། མཚུ་ཚོས་བྱུགས་པ་དང་། རང་ལ་རན་པའི་ཤོན་ཆས་དུག་འདེམས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རིམ་འདྲེས་ལ་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཞིག་རེད།

སྐར་མདའ།

བརྒྱན་འབྲིན་བརྒྱན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འབྲན་བསྐྱར་ཨ་རིའི་དཔེ་རྩོན་དང་པོ་ལྟེང་།



ས་ར་ཡ་མོ། ལྷོ་མི་ནི་ཡ། 1949 རྒྱུ་ཚལ་མའི་མའི་འབྲན་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཆེད་དུ་མི་སྐྱོད་གྱི་འབར་རྣམས་དང་། རྐོག་མདའ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མདེུ་ལ་ཚེས་མེད་བཏང་བ་རེད།

རོ་གསོ། གི་ཡ། ཉེ་ལྟེན་ན། ཏུ་ཏར།

དཔེ་རྩོན་དང་མཚུ་ཚོས་པའི་ཨ་ཕ་སྐྱོན་གྱི་སྐར་མ་ནི་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་ཕ་སྐྱོན་མིས་ཐན་གྱི་ནང་དུ་བྲགས་ཆེན་པོར་བྱུར་བ་རེད། ཡུང་པའི་མི་འཕོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་མཇུག་ལ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་1900 གྱི་མཐའ་མའི་འབྲན་བསྐྱར་དེ་བརྒྱས་པ་རེད། ས་ཡ་མང་པོས་རང་རང་གི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བརྒྱན་དེ་འོས་ཤོག་བྱུགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡུང་པ་གཞན་གྱི་དཔེ་རྩོན་འབྲན་བསྐྱར་ལས་ཨ་ཕ་སྐྱོན་མིས་ཐན་གྱི་ཨ་ཕ་སྐྱོན་མའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་ཆུ་དེའི་རྒྱན་བྱེད་ཅང་གི་མཐོ་བ་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་གདམ་ཁ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐྱར་བརྐྱོད་བྱེད་ཆུ་ཞིག་

དུ་གྱུར་པ་རེད། བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལྷན་པོ་དེས། དམག་བདག་ཚོ་ལ་དབང་ཆ་མེད་
པ་དང་། ཞལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་མི་དཔྱུས་མ་ཚོས་དྲང་པོ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
སློབས་པ་ཚོར་བར་འབྲན་བསྟར་ནང་འོས་ཤོག་ས་ཡ་བརྒྱལ་བ་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

ཆ་གས་ཡིན་མཁན་ཚོས་ལྷན་པོའི་ནང་དུ་འདྲེན་ཞུགས་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སློབ་
ལ་ཉེན་ཁ་དྲང་དུ་སྐྱངས་པ་རེད། ད་ལྟའང་སློབས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུ་ལི་
ལྷན་ཚོས་རོལ་དབྱངས་ནི་ཁ་ཆེའི་ཚོས་སྐྱབས་དང་འགལ་ཟླ་ཡིན་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
ཞལ་ལྷན་གྱི་སྐར་མ་ལ་ལ་ཞེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཏེ། ཞལ་ལྷན་བ་དཔྱུས་མ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་མི་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ཟེན་པའི་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་འོག་གི་གཞོན་
སྐྱེས་ཚོས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བསྟན་པ་རེད། ཞལ་ལྷན་གྱི་སྐར་མའི་
འབྲན་བསྟར་སློབ་ལ་གཞེངས་ཉེགས་ཐོབ་པའི་དངོས་བོད་སློབ་བརྟན་བཟོ་མཁན།
ཉ་མ་ན། མཁོར་གིས་ཀྱི་མི་ཚང་མས་དགའ་བོ་བྱེད་ས་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཞལ་ལྷན་
གྱི་སྐར་མ་ནི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་ལམ། རོ་པོ་ལྷ་བུ་
ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མགོ་བྱིད་མིང་པ་ཚོ་ཞེད་སྲུང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
པ་རེད། ། ཅེས་བཤད།

སྲིང་ཆའི་སློང་གི་གཞས་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ། ལུ་བསྐྱོགས་ཞལ་ལྷན་ནིས་
ཐན་གྱི་ཉེ་རྟ་ནས་ཡིན་པ། རང་ལོ་ཉེ་བུ་ཙམ་གཉིས་མོན་པའི་སེ་ཉ་པ། དུ་སེན་
རྟ་ཡིས་པར་ཆས་གྱི་མདུན་དུ་གཞས་འབྲུབ་སྟེ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་སྐྱོག་ལམ་དམ་
པོ་ཞིག་བཞགས་པ་རེད། མང་ཚོགས་གྱི་དབྱས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཞས་འབྲུབ་པ་

དེ་ཙམ་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར། དུ་སེན་རྟ་པའི་མགོ་རས་དེ་ས་ལ་ཟགས་ཀྱང་དུང་
མོས་གཞས་འབྲུབ་པ་རེད། མོའི་བྱེད་ལས་དེ་དེ་བས་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་
གྱུར་བ་རེད།

སློབ་ཆེན་དང་དམག་བདག་ཚང་མས་མོ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས། དུ་
སེན་རྟ་པ་གསོད་རྒྱུའི་སྐྱོག་རྒྱེད་པས། འོན་ཀྱང་མོས་སློབ་ཞུ་མ་པར་བསྟན།
ལས་རིམ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མོ་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱུལ་ནང་ཆེད་ལས་གྱི་གཞས་
མ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། ཞལ་ལྷན་བ་ས་ཡ་མང་པོས་ཞལ་ལྷན་གྱི་སྐར་མ་སུ་མཐུད་
དེ་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོའི་སློབས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ། །

༧
དཔང་པོ་བྱེད་པ།

ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་རྗེ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བཅད་ཅིག་སྤྱི་ཕོས་ཀྱི་སློབ་ནས་
སྤྲུང་ན། བདེན་པ་ཚིག་གཅིག་བཤད་པ་དེ་ལན་དུ་ཁོའི་བ་དང་འདྲ།

ཅས་ལོ་མ། མི་ལོ་ས།

རྒྱལ་པོའི་ན་བཟང་།

ཐོབ་སྐྱལ་ཚོད་པ་ཐ་གལ་དེ་འགོ་བ་མིའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་

གཏན་དུ་མ་སྦྱིན་རྒྱ་དེ་རེད།

རོ་སེག་ ཁོན་རྒྱ།

བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་ཚམས་དུ་སླེ་ལ་རེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཡོ་པོ་ལྟ་
གཉིས་པས་རྒྱལ་པོ་ལོ་རོ་བ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚང་མའི་ཚད་གཞི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལྷུང་བ་ཀོང་གོ་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གཞིས་ནང་བཞེན་དབང་སྐྱུར་བྱས་པ་རེད།
ཀོང་གོའི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བ་སོ་དང་འབྱིག་གིས་ལི་ཡོ་པོ་ལྟ་ལ་ཁོ་འབབ་
ལྷགས་ཆེ་སྤྲད་པ་རེད། དེའི་ཚབ་དུ་ཀོང་གོའི་མི་རྣམས་ལ་བརྟུན་བཅོས་དང་།
བརྟུང་བ། གསོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་ས་ལ་མང་པོ་གི་བ་རེད། ལྷུང་སྐྱོད་རི་བྱས་ལ་
མ་བཟོས་པར་གསར་འགོད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་པ་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་སྐྱར་
༼འགོ་བ་མིའི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་༽ དང་། གཞན་པམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལི་ཡོ་

པོ་ལྟ་ལ་བསྐྱོད་བརྟུགས་ནམས་ལའང་མ་གྲོངས་པ་བྱས་པ་རེད། ལི་མར་སུ་ལ་དུ་
ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གྲུ་ཁའི་དྲུང་ཡིག་གཞེན་པ། ཨེ་ཤ་མཆུ། རེ་ཞེ། མོ་རལ་གྱི་
ལྷུ་རྒྱུགས་དེས་དེར་གཏན་གྱི་འཇུག་བ་བཏང་བ་རེད།

མོ་རལ་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སའི་ཁོ་ལས་ཁང་། ཨེ་ལ་ཏུ། རེ་མས་ཏུར་
ཞེས་པ་དེར་ཀོང་གོ་ནས་དངོས་ཚོགས་ཚུར་འོར་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུར་ལི་ཡོ་པོ་ལྟ་དང་
མཉམ་དུ་ཚོད་གན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨེ་ཆུ་མེ་བ་དུ་འཇུག་སྐྱོད་
ཅིག་གི་སྐབས་སུ་མོ་རལ་ལ་ནོར་འཇུག་ཚབས་ཆེ་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་པའི་དོ་སྦྲང་
ལས་སེང་བྱུང་བ་རེད།

ཀོང་གོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བ་སོ་དང་འབྱིག་འོར་འདྲེན་བྱེད་
གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་དུ་ཀོང་གོའི་མི་ལ་མན་པའི་དངོས་ཚོགས་རིན་ཐང་ཡོད་པ་
གང་ཡང་ཀོང་གོར་འགོ་མཁན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཚོས་འབྱེད་གྱི་མེད། མི་མདའ་
དང་མདེའུ་ལྷགས་ཆེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མིན་ཉུང་གསལ་ལས་མེད། སྤྱིས་སུ་སྐྱུར་ལོ་ག་
ཉོ་མས་བཟོ་མཁན་གྱི་སར། ཨར་ཐོར། ཁོ་ནོན། རོ་ལལ་དང་གོ་གས་པོར་གྱུར་
བའི་མོ་རལ་གྱིས་ཐར་ས་མེད་པའི་མཇུག་བསྐྱོ་མས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། ཨེ་ཏུ།
ཉོ་ཅི་ལྟ་གྱི་ཚོར་ལྷགས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་༼རྒྱལ་པོ་ལི་ཡོ་པོ་ལྟ་གྱི་གདོན་འདྲེ་༽
ཞེས་པའི་ནང་ལྷུང་འདྲེན་བྱུང་བར་མོ་རལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་༼སྤྱི་གལ་ལ་བ་དང་སུ་
མཇུག་པའི་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བསྐྱུ་ལ་སྤངས་དེས་གོ་མ་མེད་པའི་ཁོ་འབབ་ཀྱི་
འབྲེལ་བཤད་བྱེད་གྱི་འདུག དས་གང་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་བསྐྱོ་མས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེར་
ང་ཉོན་ཐོར་བ་དང་མགོ་ལྷག་འཁོར་བྱུང་། མི་གཅིག་བསད་བཞག་པའི་ཐོག་དུ་ཁ་

བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ནི་མི་གསོད་ལག་དམར་གྱི་གསང་བའི་
སྤྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་མཆེད་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཚོགས་ཏུ་ཁ་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་། །
ཞེས་བྲིས་ཡོད།

མོ་རལ་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཚོར་ཁོས་ཁ་བཅུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ན་སྙམ་པའི་འདོད་པ་
བྱུང་། ཁོང་ཚོར་སྤྲེལ་ཐོབ་ཀྱི་ཁི་འབབ་ཆེ་བའི་ཚོར་འབྲེལ་ཚོད་གན་དེ་མེད་པར་
བཟོ་འདོད་མེད། མོ་རལ་གྱིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ནང་རང་ལོ་ཉེར་
བརྒྱད་ཚོགས་ཞེས་པར། རེམས་ཤེས་ནས་དགོངས་པ་བྱས་ཏེ། འགོ་བཙའི་ཆེ་
སློག་ཁྲིམ་ཆེ་ཙམ་མེད་བཟོ་བར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་སྐྱེའི་བྱེད་སྤྱངས་དང་
མཉམ་པའི་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དཔལ་པ་དེ་སྤྱིར་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱོ་ཐག་
བཅད།

ཡི་ཕོ་པོ་ལཱ་པ་གྱི་མ་གྲིན་ཚབ་པ་ཚོས་མོ་རལ་གྱི་ཐེར་འདོན་དེར་ཡང་ནས་
སྐྱུར་དུ་ཁས་ལེན་མ་བྱས། དེའི་ལན་དུ་མོ་རལ་གྱིས་ །ཁོའི་ཞིབ་དཔྱད་དེ་གསལ་
ཆེར་ཚི་མཁན་ནང་མའི་རྒྱལ་སྐྱོར་བས་གསང་བ་བརྟོལ་བའི་། ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་
ཡིག་ཆ་མང་དུ་སྤྱད་པ་རེད། ཁོའི་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གིས་ཁི་འབབ་གྱི་
རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅིང་སྤོད་དེ་དོགས་གཞི་ཚང་མ་ལས་འདས་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་
རེད།

ཡི་ཕོ་པོ་ལཱ་པ་གྱི་ལས་ཚབ་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་སྤིག་ར་དང་། སྐབས་དེ་ཡིད་
འཕྲོག་པའི་རྒན་པ་སྤྱད་དེ་མོ་རལ་གྱི་ཐེར་འདོན་གྱི་བྱུགས་སྤྱིན་དེ་ལྷན་མེད་དུ་གཏོང་
ཐབས་བྱས། སྐབས་གཅིག་ལ་མོ་རལ་ཞལ་ལག་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་རེད།

ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དུས་ །རིན་གོང་ཆེ་བའི་ཆང་རག་འདོད་
པ་གང་ཡོད་། །དངས་ཏེ། སློག་རྒན་གྱི་དུལ་འཕོར་ཕོན་ཆེ་སྤོད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་
ཡང་བཏོན་པ་རེད། མོ་རལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༤ ལོར་མོ་རལ་གྱིས་ །རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕོ་པོ་ལཱ་པ་གྱི་ཆིག་ལབ་།
ཅས་པ་འབྲི་མཁན་མཁུ། རམས་དང་ཕྱག་པ་རེད། ཡོ་རྒྱས་དེ་ནི་ཡི་ཕོ་པོ་ལཱ་པ་གྱིས་
ཁོ་པའི་རྒྱལ་སྤོད་གྱི་དབང་སྐྱུར་སྐོར་ལ་བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་མོ་རལ་འདྲ་བའི་མི་
ཚོར་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་སྐོར་གྱི་རྒྱར་ཟའི་དབང་རྒྱུད་ཞིག་རེད། རམས་གྱི་ཡི་ཕོ་
པོ་ལཱ་པ་གྱིས་པར་ཆས་ཨ་གསར་ཅན་དེ་དང་ཚུགས་ཟིན་ལ་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་རེད་ཅས་
སྤྱུག་སྤྱད་ཐོར་གྱི་ཡོད། །རྟོགས་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁྲི་སྤྱོད་གིས་དུས་
དང་ནས་པ་ཀུན་དུ་ར་ལ་ཡག་པོ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་སྤོད་པའི་
སྐོར་ནས་མི་གསོད་བྱས་མེད་པར་ཐོད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོ་
བྱུག་ནང་དུ་འབྲེལ་བྱུང་བའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོ་རྟལ་ཅུང་ཅུང་དེས་ཆིག་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལབ་པར་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་སྤྱུགས་པ་བཟོས་པོང་། །

མོ་རལ་གྱིས་སྤྲེལ་ཐོབ་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བྱས་པའི་གོང་གོའི་ནང་གི་གསོན་
གྱི་ཡོ་རྒྱས་དེ་སྤྱད་བྱུགས་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་ཐོད་དཔོན་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
སྤྱི་བྱུང་སྐྱུར་བྱུར་ཤེས་པ། ར་སལ་གྱིས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ །ཁོང་མ་གཏོགས་ངས་
རོ་ཤེས་པའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱུགས་པ་དང་། རེས་
སྤྱི་གསལ་བྱེད་པའི་དབང་དང་སྤྱུག་ལ་སྤོས་མེད་གྱི་རང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། །
ཅས་བརྒྱུད།

མོ་རལ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་དགའི་གོ་བོ་ལྷོ་ལོ་༡༩༣༤ མོ་རལ་སྐྱེ་བའི་གསལ་
པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མང་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཀོང་པོ་ཞེས་བྲག་པ་དེ་ཡང་སྐྱུར་ཉི་
བའི་ཆར་རང་བྱུང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇུག་ཚོད་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིངས་བ་དེའི་ཐོག་
ཁོང་གི་སྤྲུག་ལས་དེ་དང་སང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་ཆེ་ཡོད། ཐོན་སྐྱེད་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་འཛུགས་གཉིས་ཀ་རུ་གྱུར་ཡོད།

མེ་འཁོར་འགྲུལ་སྐྱོད་ནས་གོ་ལ་མྱི་ལ་པོའི་ལས་འགུལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་དབྱིན་ཇིའི་བྱིམས་ཚོད་པ། དི་རུ་ལྷེ་ནན་
སན་ལོན་འོན་གྱི་ས་འོག་དུ་སྐར་རྒྱན་བཞེན་ལས་ཀར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་བཞེན་ཡོད།
མེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་ལོ་བདུན་རིང་བཙོན་འཇུག་བྱིམས་ཐག་བཅད་པའི་
ཡུར་རུ་ལྷུལ་གྱི་སྐོབ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་གསར་གནས་ཡུར་ཡུར་ཞིག་
ཕྱོགས་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ནག་ཉེས་ནི་སྐབས་དེ་དུས་དབར་སྐྱུར་བྱེད་པའི་སྲིད་དབང་
སྐར་སྐོད་པ་ཞེན་འོ་ནི་ཡོད། ས་ལ་འོར་ལ་ཅི་མེད་བྱེད་ལྟེན་ཡིས་ལྷོན་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་མྱི་ལས་གནས་ལ་སྡེ་གསལ་པ་དེ་རེད།

ཁོང་རང་གིས་གར་སྐོག་པ་དེས་ཆེས་སྐོ་མ་བེད་བ་བྱུང་སྟེ་ལྷན་སན་གྱིས་
ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་ཡུར་རུ་ལྷུལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་འགོ་དཔོན་བསམ་པ་རེད།
དེའི་ཚབ་དུ་ཁོང་གིས་མར་བསྐྱེད་དེ་བསམ་སྐོར་གཏོང་བྱིང་ཉི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཏུ་
ཕལ་རྒྱར་བཞེས་པོའི་སྟེང་གི་མེ་ཁུ། མར་འེན་གྱི་རྒྱ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཁོང་
གིས་སྐྱེ་བའོད་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་དུ་རྒྱུད་མཁན་ཚོའི་དཀའ་

སྐྱུག་དེར་དོ་སྐྱོང་ཡོང་བྱིང་དེས་པར་དུ་གཅིག་བྱེད་དཔོན་པའི་སྐོར་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༨ ཉིན་ལྷེ་ནན་སན་གྱིས་འགོ་བརྗོད་དུ་
། བརྗོད་ཐོན་པའི་བཙོན་པ་ཚོ་། ཞེས་འཁོད་པའི་མདུན་ཤོག་གི་ཆེད་ཚོལ་ཞིག་
ཞོལ་འོར་མར་གསར་ཤོག་ཐོག་དཔར་བསྐྱུར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་། བསམ་
སྐོར་བཙོན་པ་། ཞེས་བ་སྐྱེད་སྐྱུར་བའི་ཆེད་ཚོལ་དེས་ཁོང་ཚོར་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཙོན་དུ་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐོད་ཕོལ་ལ་རམ་འདེགས་དང་། མར་ཚོགས་
ཀྱི་དོ་སྐྱོང་ཡོང་ཆེད་དུ་དཔར་རྟགས་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ལྷེ་ནན་སན་གྱིས་། རྒྱུན་སྤྲུག་གི་ཉི་མ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་འདར་གསར་ཤོག་
སྐོར་བྱས་དང་། འཛམ་སྐྱིད་གི་ས་སྤོགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་
བསམ་རྒྱུལ་ལམ། ཚོས་སྤུགས་དེ་ཁོ་པའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཅེད་བཙོན་
འཇུག་དང་། མནར་གཅོད། སྐོག་ཐོག་གི་ཉེས་པ་བཅས་བྱུང་བའི་གསར་འགྲུར་
ཞིག་མཚོང་གི་རེད། གསར་ཤོག་སྐོག་ལམ་ན་དེར་རྒྱས་པ་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་ཞེ་མེར་
སྐོར་ལམ་ན་ཞིག་ཚོར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འཛམ་སྐྱིད་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུག་
ཕོ་བའི་ཚོར་བ་འདི་དག་ལྷན་མོང་གི་བྱེད་ལས་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་བསྐྱིལ་བྱུབ་ན།
ཕན་རྒྱས་སྤུན་པའི་སྤུལ་འགྲུལ་ཤོག་ཐོན་གྱི་རེད།། ཅེས་གྱིས།

ལས་འགུལ་སྤེལ་དཔོན་པའི་རེ་འདུན་དེར་ལ་ལན་ལྷགས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད།
མི་སྟོང་སྤྲུག་གིས་ལྷེ་ནན་སན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྐོར་བྱས་པ་རེད།
ཆེད་ཚོལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུར་དུ་དཔར་འདེགས་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་སྐྱིའི་ཉེས་ཡང་ཞེས་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིག་འཇུགས་ཞིག་གསར་དུ་

སྐྱེས་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྐྱེ་ནས་སུ་ལྷི་ས་ རྒྱ་བཞུགས་ལ་མི་འདི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུ་ས་
ཞབས་ཞིག་བརྟེན་པ་དང་། འདྲ་མཚུན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
གཞིར་དེ་བེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱིད་ལུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
མེད་དུ་མི་རྒྱུར་བ་རེད། ཅེས་སྐྱེས་སུ་བརྒྱན། ལྷག་པ་དེ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ཅེས་
གཡའ་ཉེ་སྤྱིད་གཞུང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་བརྟེན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཡའ་
ཉེ་དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བཅོམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཡོ་
རྒྱས་གོ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་ལ་འདི་ས་ལྷགས་སྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

དོ་གསལ་འཆར་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འགྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དེར་ རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དུས་
ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ནས་གཞིག་རེད། ཅེས་འབྲེལ་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་དོ་གསལ་འཆར་ཅན་ཚོ་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་པ་རེད། རྗེ་ཚུན་དེའི་
ལས་སྐྱོངས་དང་པོ་དེ་དམར་པོའི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་ཅག་གོ་མོ་མོ་སྐྱི་ཡའི་ནང་
དུ་མི་ལོ་བརྟེན་བཞི་བཅོམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱེད་ཚོས་དཔོན། རོ་མེས། རྗེ་རན་
ཀྱི་གནད་དོན་དང་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་རེད། ལས་འགྲུལ་དེས་ཁོ་པའི་གནད་དོན་གྱི་
འགན་ཁུར་སྒྲུབ་ཉེ་སྐྱབ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེ་རན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་།
ཁོ་པའི་སྐོད་ཕོ་ལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཚོགས་མིས་ཡི་གེ་བྱིས་པའི་འབད་ཚོལ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བསམ་སྒྲོའི་བཅོམ་པ་གཞན་དག་གྲངས་
ལས་འདས་པ་སྐོད་ཕོ་ལ་བྱུང་བ་རེད།

རྗེ་ནན་སུ་ལྷི་ས་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གསུམ་ཐོག་གི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་སྤྱི་

མའི་སྐྱེས་ལས་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་འབབ་ཚོད་སྐྱེ་མཐུད་
བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་སྐྱིད་ལུགས་ལ་འདྲ་མཚུན་འབྲེལ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་མི་ས་ལ་གཞིས་ཡོད།

རྒྱལ་མིན་གྱི་དཀར་ཆག

སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ ནས་༡༩༧༩ བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་ལ་ཞི་དབང་འཕགས་མིའི་གཞུང་གི་འོག་
དུ་གནས་ཡོད། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་དམ་དྲག་ཡོད། སྤྱིད་སྐྱོད་ལས་སྐྱེས་
དེས་ལུ་ལ་མི་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་སྐོག་ཐོག་གཏོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དམག་སྤྱི་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དབང་ཆ་ཞི་བའི་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཆེས་སྐོད་ཐེན་ན་
ཡང་། ཁོང་ཚོ་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ལོག་དུ་གོ་གནས་ལྷགས་ཆེ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རེད།
ཞེད་སྡང་གི་ཁོར་ལུགས་ལྷགས་ཆེ་ཡོད། དམག་དམག་གི་སྤྱིད་དབང་སྐར་འདྲིན་
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་དབང་ཡང་ཆ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལས་སྐྱེད་ལས་
མ་སྐྱེས་པའི་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཆེས་གསང་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་དུ་ཆེས་
རྒྱན་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཅིག་གོ་སྐྱིད་བྱས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་དབང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་ལ་ རྒྱུར་སྐྱོས་ནས་
ཡང་མ་བྱེད། ཅེས་པའི་དེ་བེད་འི་ནང་འདས་པའི་དུས་ལུན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་
གྱི་དམག་མིས་ལག་ལེན་བརྟེན་པའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་བརྒྱུད་སྐྱི་གཡའ་བ་
འཁོད་ཡོད། མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱི་གསལ་ནས་དུ་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་ད་
སྐབས་དབང་ལྷགས་ཆེ་བའི་གོ་གནས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བེད་དེ་ལས་ཉེས་

སྤྲུལ་གྱིས་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞི་བཅོལ་ས་དེ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱེད་བྱུང་བྱས་པའི་དཔང་ཉམས་མ་ཡིན་པར་དམག་སྐར་རང་གི་ཡིག་ཆར་གཞི་བྱས་
ཡོད།

དེ་ཚང་མ་ཡི་ཤུའི་ཚོས་བ་གསུམ་ནས་འགོ་རྒྱལ་ས་བ་རེད། གང་གི་གཅེན་
པོ་དེ་དམག་མིས་མནར་གཅོད་བྱུང་སྟེ་བསད་པའི་བྱེད་སྟེ་རི་ཡན་ཡི་ཤུའི་ཚོས་
དཔོན། རི་མི། རལི་ཏཱ་གྱིས་༡༧༧༧ ནང་ཐོག་མར་བསམ་རྒྱལ་དེ་འབྱེད་ཡོད་བ་
རེད། སའོ། སྤྱི་ལོ་འོ་ཁོ་ལེ་ལེ་གི་སྐྱ་ཆེན་སྤྱོད། ཞུན་གྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོའི་
སྐོ་ནས་ཕོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་གསང་བའི་རྒྱ་ཆ་རྣམས་
སྟེ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལས་འཆར་དེའི་སྒྲིལ་བདག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།
འོ་མི་ནི་ཁན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རི་ནི་སྐར་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཡི་ཤུའི་སྐྱེན་ཚོགས་
གྱི་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པ། མི་ཡི་པ། པོ་ཏཱ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་སྐར་རིམ་ནང་གི་ལས་
རོགས་ཚོའི་ཆབ་དུ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་པ་རེད།

པོ་ཏཱ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་པ་རྒྱ་བྱེད་སྐར་ས་དེ་འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྒྱལ་མིན་བྱུང་བར་སྟེ་ཁང་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཚིས་དེ་བ་
ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་ལོ་འོ་ཁོ་ལེ་ལེ་ཤུའི་སྐར་སྐར་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་དུལ་
གྱི་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་རེད། འོ་ལར་འབྱུང་སྐབས་འོ་ཁོ་ལེ་ལེ་སྐར་རིམ་བར་དུ་མིས་
འབྱེད་ཏེ་ལག་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། གསང་བའོ་ལ་དུ་གས་གྱི་སེམས་ཁལ་ལ་བཞེན་
ནས། ཚོས་དཔོན་ཞུན་གྱིས་ལས་འཆར་གྱི་སྐོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་རོགས་བ་ཚོས་
དཔོན་གཞན་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་མེད་ལ། མ་འོ་ཁོ་ལེ་ལེ་སྐྱེན་གསེང་ལུས་མེད།

སྐར་རིམ་གྱི་དབ་དེའི་རྒྱབ་གྱི་བསམ་རྒྱལ་ལྟོ་ཚོ་མེད་གྱི་མངོན་འདོད་
ཅན་དང་། ཉམས་པའི་སྐབས་བདེ་ཞིག་རེད། དཔག་དམག་གསང་བའི་སྐྱེས་
ཁང་གིས་ལྷ་སྐྱོར་བས་མནར་གཅོད་གང་ལུང་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚོད་ཐེ་བའི་སྐྱེས་
བཞེར་ཡོད་སྟེ་སྐོ་གས་གྱི་ཞིབ་སྒྲའི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ཚོ་འབྲེལ་ཅིག་
འཛིག་ཉེན་ཅིག མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཚིས་རྒྱག་བྱེད་པ་
ཞེས་པའི་དབ་གྱི་ཚོམ་པ་པོ། མོ་རེས། མེལ་ལར་གྱིས་རལི་ཏཱ་ལུང་འབྱེན་བྱས་
དོན་ལ་རྒྱ་རིམ་གྱི་དམག་སྐྱོར་ཚོས་སྤྱི་ལོ་འོ་ཁོ་ལེ་ལེ་འགན་ཁུར་ཚིས་རྒྱག་བྱེད་དགོས་
ཡོད་སྟེ་ལ་ཕྱོག་ཡུལ་ལའང་འཆར་མེད། འོན་ཀྱང་འགོངས་ཕོག་དང་། འགོ་
སྐར་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བར་རིམ་སྐྱེན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡིག་ཆ་ཉར་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅོང་
ཁོང་ཚོས་ཉར་བ་རེད།

རྒྱ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་ནས་ཡང་མ་བྱེད་ཏེ། ཅས་པའི་ཚོམ་པ་པོ་ཚོར་
མནར་གཅོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་དུ་ཐེབས་སྐར་ས་མི། ཡིད་ཆེས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེས་ཚོད་
པ་ཚོ་ལ་མོ་མོའི་ཁ་མཚུའི་དོ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྐར་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོས་འདུན་ལུ་
བརྒྱག་པ་རེད། ཉེས་ཡང་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཐོབ་
གྱི་ཡོད། སྐྱེས་པའི་མི་ཡིག་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེར་སྐོ་ག་མ་བྱས་གོང་དུ་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་
ཙམ་ཞིའི་རིང་བདག་ཉར་ཚོགས་གི་ཡོད། སྐབས་དེ་ཚེས་མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་ཡིག་
ཆ་དེ་དག་ལག་སྐྱེལ་པ་ཚོས། ལུང་པའི་རྒྱལ་ས་སྐར་རིམ་ཡི་ཡུ་ཁང་གྲུབ་གྲུས་
པའི་མིང་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་སྐོ་ག་དཔར་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ནས་སྐྱེར་
པོའི་སྐོ་ནས་འབྲུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉིན་རྗེས་མ་དེར་ཡིག་ཆ་དེ་ལས་མང་བ་འབྱེད་

འགོག་གི་ཡོད་ལ། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷོ་མཐུད་གྱི་ཡོད། གསང་བའི་
སྐོ་ནས་འདུས་པའི་དུ་ཁག་དེས་ཉི་མ་གནས་ལ་ཤར་ཚད་ཞོགས་པ་ནས་མཚན་གྲུང་
བར་དུ་འདྲ་བལྟས་བརྒྱབ་པ་རེད། རྒྱ་ཆ་དེ་དག་གླུ་ར་སེལ་སེལ་ནས་སྐོ་ པུ་ལོའི་
ནང་གི་གཞི་ལོ་ཁ་ཚོས་ཚོགས་ལ་བདག་པའི་ཁང་མིག་མིང་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ།
སྐོ་ལྷགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཉེན་ཁ་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་སྤྱིན་ཤོག་ནམས་རི་ནི་མར་འབྱུང་འགོག་གི་ཡོད། མ་ཚང་བསྐྱོམས་པའི་ཤོག་
གངས་ས་ལ་གཅིག་འདྲ་བལྟ་བུས་པ་རེད། ཞུ་དག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཐོ་དེ་དག་
བྱུང་རབས་ནང་དུ་གས་འཐོར་གྱི་ཉུས་ལྷགས་ལུན་པའི་དེ་བ་དེའི་གཞི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་
རེད།

བསམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ར་རིལ། རྒྱར་རྗོས་ནས་ཡང་མ་བྱེད་། ཅེས་པའི་
དེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ ཟླ་ལ ཚེས་༡༥ ཉིན་གྱི་ར་རིལ་གྱི་དེ་བ་ཁང་ནམས་
གྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཐལ་ཤོར་སྐབས། ལྷོ་ན་སྐོ་ལ་དུ་སྤྱན་གསལ་ཆེ་བའི་དེ་བ་གྱི་དབུ་
འབྱེད་གྱི་སྐོག་སྐོགས་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཚོས་དཔོན་ཨ་ཆུས་ཡིས་གལ་ཉེ་དཔར་བརྒྱན་
པ་ཚོས་སུ་ས་ནས་དེ་བ་འབྱེད་མེད་ཤིང་ལྷོ་ལ་གྱི་དུས་ཚོགས་དང་། རྒྱབ་བརྒྱགས་མི་བྱེད་
པའི་ཁག་ཐོགས་བྱུང་ན། གཞི་ནས་རྒྱ་ར་རིལ། རྒྱར་རྗོས་ནས་ཡང་མ་བྱེད་།
ཅེས་པ་དེ་དཔར་བརྒྱན་གྱི་ཚོག་མཚན་སྐོར་རྒྱ་སུ་ས་ནས་ལུ་ལྷུ་གས་བྱས་པ་རེད།
དེ་བ་དེའི་བདེ་འཇགས་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་ནི་ནས་པ་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་བའི་འོག་དུ་
གནས་པའི་། འབྲེམས་སྤེལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བདུན་སྟེན་ཁ་ཤམས་གྱི་ནང་དུ་
རྒྱ་ར་རིལ། རྒྱར་རྗོས་ནས་ཡང་མ་བྱེད་། ཉི་རྒྱལ་ནང་གི་དཔེ་དེ་བ་བྱིན་ལྷགས་

ལག་ཤོས་གྱི་མིང་ཚོའི་ཚེ་མོར་སྤོབས་པ་རེད།

དམག་རྒྱར་གྱིས་དེ་བ་དེ་རི་རྒྱར་དཔར་བརྒྱན་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལ་
དོན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཞིབ་བཞེར་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་དུག་དམག་སྤྱིམས་
ཁང་གིས་འགོ་བཞིན་པའི་བདེ་འཇགས་གྱི་སྤྱིམས་གཞི་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་དེ་བ་དེ་ཙམ་
འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཤོས་བསྐྱར་ཆེད་ཚོགས་འཛོམས་གུང་བྱས་པ་རེད། དེ་རྒྱར་ནས་
ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་ཆེར་དམག་སྤྱི་ཚོས་རྒྱ་ར་རིལ། རྒྱར་རྗོས་ནས་
ཡང་མ་བྱེད་། བགག་རྒྱུའི་འབད་ཚོལ་བྱས་ན་མན་ཐོགས་ལས་གཏོད་ཆེ་བ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་ན། དེ་བ་དེའི་དབྱིན་རྒྱད་གྱི་འབྱུར་ཞིག་
ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཐོན་ཚར་བས་གྱུར་རིལ་གྱི་བགག་འགོག་དེ་སྐྱོན་མེད་དུ་གཏོང་བའང་
ཤོས་པ་རེད།

དེ་བ་དེ་རྒྱ་ར་རིལ་གྱི་དེ་བ་བྱིན་ཆེ་ཤོས་གྱི་མིང་ཚོའི་ནང་དུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་
པ་རེད། དེ་ནི་ཡུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ་བཅོས་སྐྱུར་མ་ཡིན་པའི་དེ་བ་གཅིག་
དེ་བ་བྱིན་ཆེ་ཤོས་གྱི་གས་སུ་གྱུར་པ་རེད། རྒྱ་ར་རིལ། རྒྱར་རྗོས་ནས་ཡང་མ་
བྱེད་། ཅེས་པ་དཔར་བརྒྱན་བྱས་ཉེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥
ཟླ་༧ ཚེས་༢༩ ཉིན་གྱི་ར་རིལ་གྱིས་མན་ལ་འབྲེལ་བུ་ཚོགས་གྱི་མནར་གཅོད་ལ་
འགལ་རྒྱབ་དེ་པའི་ཤོས་ཚོད་ཐོག་ས་ཉུགས་ཤོད་པ་རེད།

བང་མོ་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ ནང་པེ་ཅིང་དུ་གནས་སྡེ་སྐོ་ལོ་ཆེའི་སྤོབ་གསོད་གྱི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་

འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཐོག་རྒྱ་ནག་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གནས་སྡེ་
སློང་མོའི་༼དོན་རྒྱུན་༽ཞེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་དེའི་སློང་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་
བྱེད་འདོད་པ་རེད། ༡༩༥༩ ཟླ་༦ ཚེས་༩ ཉིན་གྲངས་ཚིས་མ་བཟད་པའི་ཞི་བའི་
ངོ་རྒོལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གསལ་ལམ་ཚེས་སློང་སྐྱོད་ཀྱི་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྡེ་བ་གསོད་ཅེས་
པའི་ཚིག་དེ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་རེད། མི་གཅིག་གི་སྤྱི་དོན་བསུ་བྱིས་གནས་སྡེ་
སློང་མོའི་ཐང་ཆེན་གྱི་བདེན་པའི་སློང་ཡོངས་རྫོགས་འགོག་གཞན་ནམ་ཡང་མི་ཐུབ་
པ་བརྗོད་རྒྱུ་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་ཡང་ཞི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་མགོ་བྱིད་གྱི་ཤོ་གནས་
ནས་༡༩༥༩ ནང་མར་ཐབ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོས་གནས་སྡེ་སློང་མོའི་ཐང་
ཆེན་དུ་སློབ་སྦྱོར་གསོད་པའི་བྱ་བ་དེར་ཁ་གཏད་བཅུག་སྟེ་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།
རང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱེད་ལོ་ཐོག་གྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལོར་མ་གཤིས་རྒྱ་གྱི་ལོ་དེ་དག་གི་
ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དཀར་མི་བྱུ་གསལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་གནས་པའི་ཐབས་སུ་
གསང་བའི་སློབ་ལུགས་འབད་བཅོལ་དུ་ཐག་བྱས་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༥༩ མཇུག་དུ་
ལོ་མང་གི་རིང་ལ་དེའི་བཟང་བཅོལ་དུ་ཉར་བ་རེད། ལྷོ་ལམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོས་
བཅོལ་བཟང་བ་ཚོའི་བསྐྱོད་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་སློབ་ལས་ཅི་བར་ལྷིན་པ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་བཅོལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཁོས་གསང་བའི་སློབ་ལུགས་
སྡེ་སློང་མོའི་སྡེ་བ་གསོད་དེ་རི་ལྷོ་དང་། ཅིའི་སྤྱི་དོན་བྱེད་པའི་སློང་གྱི་བདེན་པ་སྤྱིར་
མངོན་གྱི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་བརྗོད་མས་རྒྱ་ཚོད་སྐྱོད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
འཁོར་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་གར་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་དེའི་ཚིག་ཐོད་གལ་ཉེ་ཡོད་པ་ཞེས་ཡོད་
ན་དེ་འགོག་ཐབས་སུ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོར་ཚོས་ཚོད་དཔག་མ་ཐུབ་པ་
རེད། དེའི་ཡིས་འཁོར་ཐག་དེ་དག་རང་ཉིད་གི་བའི་རྗེས་སུ་དཔར་འབྲེལ་བྱེད་
རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་རེད། འཁོར་ཐག་རོ་མ་
ཡོངས་རྫོགས་དེའི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཁང་མི་གཤིས་ནང་དུ་སྐྱུ་བྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཚོད་ཆས་དང་མཉམ་དུ་ཚང་མས་མཚོང་སར་སྐྱས་ཡོད།

རང་ནམ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་ཉེན་ཅན་གྱི་དཀར་གཞོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་
གྱི་སློབ་གསལ་བརྗོད་བྱས་པ་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བདེ་སྡེ་བ་གསོད་གྱི་ལོ་ཉི་
ལུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་ཐོག་དུ་དཔར་བསྐྱོད་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་དབང་
འདྲིན་པ་ཚོ་ལ་གཞོན་སློབ་གཉིད་ཐབ་འཕྲོག་ཡོད། སྤྱི་གཞུང་གི་འདོད་པ་ལ།
མང་ཚོགས་གྱིས་གནས་སྡེ་སློང་མོའི་དོན་རྒྱུན་དེའི་སློང་ལ་བསམ་སློབ་ཅ་བ་ནས་མ་
བཏང་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རང་ནམ་དེ་༡༩༠༩ ནང་དཔར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡོང་མི་སྤྱི་དུ་བཟོས་པ་རེད། ཉོད་ཀོང་ནང་གི་དེ་བཞིན་ཚོས་
༼རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅོལ་པ། སྤྱི་དོན་དེའི་རྗེས་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལོ་ཉི་ལུ་
དེའི་མིང་ལོ་རྒྱུས་ནས་བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཚོས་དེ་བདེ་འགོག་པའི་ཐབས་བརྒྱུས་སྤོང་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྷོ་ལམ་དུ་ལམ་གྱི་
ཐོག་དུ་ལྷོ་ལོར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

དེའི་ཅི་འདོག་མེད་པའི་བྱེད་ལས་དེ་བར་མོའི་རྒྱལ་ནས་སྡེ་བས་པ་ཞིག་

ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་ཞེན་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་བདེན་པ་འཕམ་པ་
ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་དེར་གདོང་ལྷུག་བརྒྱབ་དུ་བཅུག་པ་རེད། རི་རྩུབ་
དུས་བབ་དུས་དེབ་གྱིས་༢༠༠༥ ལོར་རྩོད་སྤྱོད་ས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཚེར་བ་
བཞིན། རྩོད་ཅིག་གསོན་དུས་ལས་ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཉེན་ཁ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་
ངེས་ཀྱི་ཞེས་བྲིས་ཡོད།

སྤྱོད་གཞི་གཙང་མ་ཞིག

སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་ཉིས་མེན། ཉེབ་རེ་ཉི་ཨ་ཤིའི་རྒྱབ་
གཉེར་བྱས་པའི་དབུས་ཨམ་རི་ཀའི་རྒྱུ་གྱི་གཉན་གཞོན་ཅན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་དེ་རེད།
ཁོའི་ལོ་བརྒྱད་རིང་གི་དབང་རྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཁྲི་ལྷག་ཆུན་འདས་སུ་སྦྱིན་པ་
དེའི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གདུག་རྒྱུ་བ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེར་འཁོན་
ལན་སློབ་གྲུ་རྩུབ་བཞག་ཁོ་ལ་རེག་ཐུག་ཅིང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་གནས་པ་རེད།
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ནང་ཉེབ་རེ་དབང་ཆ་ལས་ཟགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། རྒྱུ་པ་ཤས་
ཆེ་བ་ཚོས་ཁོས་དབང་ཆ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གསལ་པའི་ནག་ཉེས་ནམས་ལ་
ཁོས་འགན་ཁུར་ཅིས་རྒྱག་བྱེད་དགོས་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ་ལ་པ་རེད།
གལ་ཏེ་དེར་སང་མི་འདུ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ན། དེ་ནི་མི་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་སེམས་
གྱི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་རེད། གཅིག་ཉི་དེ་རྩེ་ཉེབ་རེའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་དུ་ཚུད་མྱོང་བའི་
རྒྱུ་གྱི་ཅིས་པ་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་ག། མོ་ལེ་ལེན། ལྷ་མེད་
ལྷ་མེད་དང་། གཞན་དེ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་གསལ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཚོད་པ།

མིང་འདོགས་ལ་ རྩོད་དབང་རྗེས་འདྲིན་པའི་གྱི་ར་བ་ ། ཞེས་བཏགས་པའི་
རིཀ། ལྟོ་རྩོད་ཀྱི་རེད།

ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་དང་ཁོའི་ལས་རོགས་ཚོས་ཉེབ་རེ་ཡི་ནག་ཉེས་ནམས་
ཡིག་ཐོག་དུ་སྤོང་། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཅན་གཙོད་ལྷུག་པ་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་
ཐག་བཅད་པ་རེད། ཁོར་ཚོས་མནར་གཙོད་ལྷུང་ས་མྱོང་མ་ཐམ་གྱི་གཞོད་འཆེ་འཕོག་
མི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། ཉེབ་རེའི་དབང་ནགས་བསྐྱུ་རུ་བྱས་པ་རེད།
ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་གིས་ཡིག་ཆ་ནམས་རང་གི་ནང་དུ་སྐྱབས་སྐྱམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱས།
ལྟོ་རྩོད་ལ་ཉེབ་རེ་ཡིས་ཐོབ་པའི་གསང་བའི་རྩོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་ཟང་ཟེང་
གི་ནང་དུ་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐོལ་བ་རྩོད་སོན་ལུང་། མོ་མང་པོའི་རིང་འདི་
དག་ལ་མཐུག་འབྲས་ཤིག་ཡོང་སྟེ་ལ་པའི་བསམ་སྐྱོ་འཁོར་མི་སྲིད་པ་རེད། འོན་
ཀྱང་མ་མཐར་ཡང་ལྟོ་རྩོད་དང་། ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲུར་བ་འགོ་བཞེན་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ནང་ཉེབ་རེ་སྐབས་བཅོལ་དུ་སྤོད་སའི་རུབ་ཨམ་རི་ཀའི་
རྒྱལ་ཁབ་མེ་ཉེ་ལྷུ་ལ་གྱིས་སྲིད་དབང་རྗེས་གཙོད་པ་རྒྱུར་པ་དེར་སྤོད་འཇུགས་བྱེད་
རྒྱུར་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་པ་རེད། ལྷེ་ལེ་ལེ་གྱི་ནང་དུ་ཉེབ་
རེ་ལ་འགོ་བ་མི་ལ་བསམ་གསལ་པའི་ནག་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཉེས་
འཇུགས་བྱས། ཀུ་ལྷ་ཏེ། ཁུ་རི་གྱི་དཔོན་པོ་དམོག་བརྒྱན་ རྩོད་དབང་
རྗེས་གཙོད་ཀྱི་གྱི་ར་བ་ ། ཞེས་པའི་ནང་ལྟོ་རྩོད་ཡིས་ རྩོད་དང་གིས་མི་
གཅིག་བསད་ན། བཅོལ་ཁང་དུ་འགོ་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་ཁྲིད་རང་གིས་མི་བཞི་

བརྒྱ་བསད་ན། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་ལྟོད་སའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁང་དུ་གཏོང་གི་རེད།
འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གིས་མི་བྱི་བཞི་བསད་ན། ལུང་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་དུལ་ཁང་དུ་
དུལ་དང་བཅས་གནས་བཞོད་བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོབ་གྱི་ཡོད། ། ཅེས་སྒྲུབ།

ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་དང་། ལྷོ་རྟེ་གཉིས་གྱིས་དེ་འབྲུང་བ་གཏོང་རྒྱུ་
འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། མི་འདི་གཉིས་གྱི་ཚོད་སེམས་དེ་མེད་ན། ཉེ་བའི་ཡིས་
བྱིས་མ་ཞིབ་གཏོང་མེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གི་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བལ་བ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་དང་། ལྷོ་རྟེ་གཉིས་གྱིས་ཚོད་སྐད་བརྒྱབ་དུ་
བརྒྱབ་པ་རེད། ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་གིས་ ། ཉེ་བའི་བཅོམ་དུ་མ་ཚུད་བར་དུ་དའི་ལས་ཀ་
ཚར་བ་ཚོར་ས་མ་རེད། ད་ཚོས་མ་འོངས་མི་རབས་ནམས་གྱི་དོན་དུ་དེ་རིགས་སྐར་
ཡང་མི་འབྲུང་བ་ལྟོན་འགོག་གི་ཚེད་དུ་འདི་བྱེད་གྱི་ཡོད། ། ཅེས་བཟོད། ། །

ལྷ་ཚུལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

མེ་ཏོག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་སྤྱོད་གས་ནང་བཞེན།

ཅོ་བ་ལིན་གྱི་ལི་ཡ་ཚོ་རོལ་དབྱངས་གྱིས་མགོ་མཇུག་རྟིང་སློབ་གི་བྱུགས་རྒྱུན་
གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ།

འུ་མན་གྱིས་སྒྲུབ།

། འུ་མན་གྱིས་བཟོད་གསལ་ལ། ཅི་སྟེ་ལྷ་རུ་སྤྱི་རྫོང་གིས་པོ་ལམ་པའི་རྒྱ་
ཚུལ་པའི་རོལ་དབྱངས་གྱི་སྤོ་བས་བྱུགས་དེ་མེས་ཏོག་གས་བྱུང་ཡོད་ན། བཀག་
འགོག་བྱས་པ་ཐག་ཚོད། ཅེས་སྒྲུབ། །

ཡོ་འབྲོམ་ཚན་གྱི་གསར་བཞེ།

ཉི་མེ་ནང་བཞེན་དུ་ག་ལོ་ག་ལྟོན་རྒྱུར་དགའ་བའི་འདི་ག་རྟེན་ནང་གི་འབྲི་ག་གི་མི་སྡེ་
ཚོ་ནི། ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོ་འུ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཚོབ་པའི་སྤྱི་གཞུང་
ཞིག་ལ། སྤྱི་གར་སྐྱེལ་བའི་མངོན་གསལ་ཚན་གྱི་མི་སྡེ་ཞིག་ཡིན་མི་སྤྱི་བ་རྣམས་
དེ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅག་ཁོ་སོ་ལོ་སྐ་གི་ཡའི་མོས་ཁོ་འདི་དམར་ཤོག་ལ་རྒྱབ་
སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོས། ལྷོ་ལོ་༡༩༦༥ ལོའི་ལྷ་རུ་སྤྱི་བཅོམ་འདུལ་རྗེས་གྱི་རོལ་
དབྱངས་ཚོགས་སྡེ་ནམས་ལ་བཞུ་སྐད་ས་དེ་རྣམ་མིན།

འབྲི་ག་གི་མི་སྡེ་ཚོ་ནི། ལམ་ཤེ། མར་ཉོལ་དང་། ས་འོག་སྐུ་མའི་



ཤོག་གྲངས་༡༩༤ ༥༨༡༩༥ ནང་གི་འབྲུ་པར་ནི། ༡༩༤༩ ཟ෍་ཀྱ ཚེས་༡༤ ཉིན་པ་རྒྱག་ནང་

གི་མཚན་ཅིས་ལས་ཀྱི་བཞི་མདོ་རེད། ངོ་གསོ་ནི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་གླ་རན། ཉེ་རིས་ལ་ཡོད།

རོལ་དབྱུངས་ལ་དགའ་ལོས་བྱེད་ལའན་རེད། ཁོང་ཚོའི་གཞས་ཚིག་ཁག་ཅི་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྐོར་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་ཉིན་གང་ཉིན་ལྟ་ཡིན། ར་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུངས་ཟད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་དག་དམར་བོའི་ཅན་གྱི་སྐོར་ཤོག་གི་འོག་ཏུ་སྐྱ་གི་ཡིན། ར་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་པོ་ནི་རིང་ལ་གནག་པའི་སྐྱ་ལོས་བརྟམས་ཀྱི་ཡིན། ཅེས་གཞས་ཚིག་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་གསལ།

མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནི་ཞེ་དྲགས་མགོ་ཉིད་སྐོར་གྱི་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་འབྲིག་གི་མི་སྡེ་ཚོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་མིད་སྐོར་བ་ལ་ཉེན་འཚབ་ཆེ་བའི་གདོད་ལེན་ཞིག་རེད། འབྲིག་གི་མི་སྡེ་ས་འབྲུབ་སྐོར་དང་ཚོགས་འདོམས་བྱེད་མཚོགས་པ་བཅོས།

རོལ་དབྱུངས་ཚོགས་སྡེ་དེར་བཀག་འགོག་ལས་གཡོལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཚོགས་སྐྱུར་སྟེད་པ་རེད། རོལ་དབྱུངས་ཚོགས་འདོམས་ཤིག་ཨན་ཀྱི་མར་ཉོལ་གྱིས་བཟོ་སྐྱེད་མཛོད་ཅན་གྱི་པའི་སྐྱ་ཅེས་བྱུང་རབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་པ་དང་། དེས་ས་འོག་སྐྱ་མའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་སྡེ་འབྲིད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འབྲིག་གི་མི་སྡེ་འོལ་དབྱུངས་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡང་སྐབས་གཞན་ཏུ་རོལ་དབྱུངས་ཚོགས་འདོམས་ནམས་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་མོའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད། འབྲིག་གི་མི་སྡེ་ཚོ་ལ་འབྲུབ་སྐོར་བྱེད་པར་ཁ་གཏུག་གི་གོ་སྐབས་སྐོར་ཆེད། ཁ་བྲལ་སྐོར་པའི་བཟོ་ཚང་ཞིག་གིས་སྐྱུར་དུ་

གཉེན་སྲིད་ཀྱི་བྱུངས་པ་རེད།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། བུ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་དམར་གསོད་ ཅེས་བྱུངས་ཏུ་བྲགས་པར་བྱུར་བ་བཞིན། ཉེན་ཉོན་ལས་རོལ་དབྱུངས་ཚོགས་འདོམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བ་དང་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་༡༩༧༤ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉེན་འབྲིག་གི་མི་སྡེའི་འབྲུབ་སྐོར་ལ་ཉེན་པར་ཁེས་ཀོ། བུ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོད་བརྟམས་ནང་ལྷན་པོ་བ་སྐོར་ཤག་འདུས་པ་རེད། ལྷན་པོ་བ་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་དབྱུངས་པས་བརྒྱུད། མི་འཁོར་སྐོར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུར་སྐྱུགས་བྱས་ཏེ་པར་ཤག་ཏུ་སྐྱིར་སྐོར་བྱས་པ་རེད། འབྲིག་གི་མི་སྡེ་ཚོས་མཚན་དེར་འབྲུབ་སྐོར་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐོར་ལམ་ལུགས་ལ་ལུ་མཐུང་ཁོང་ཁོ་སྐོར་སྐྱིར། ཁོང་ཚོས་སྐྱིམས་མཐུན་མིན་པའི་རོལ་དབྱུངས་ཚོགས་འདོམས་ནམས་སྐྱུ་མཐུང་གོ་སྐྱེས་བྱས་པ་རེད།

མཐུང་མཐུག་དེར་དབང་འདོན་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་མཚན་མེད་པའི་རོལ་དབྱུངས་དགོལ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་དེ་དུས་གཏན་དུ་མཚན་མས་འདོག་བྱེད་དགོས་པར་ཐག་བཅད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་༡༩༧༤ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉེན་སྐོར་ན་མོ་སྐྱེས་འོལ་བརྟམས་ནང་གི་རོལ་དབྱུངས་དུས་སྐོར་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། འབྲིག་གི་མི་སྡེ་སྡེ་མེ་བའི་མི་ཉི་ལུ་ཅེས་བརྟན་འདོན་བརྒྱུད་གིས་རྒྱུ་ལོའི་ལ་གོ་སྐྱེས་ལུན་པའི་དགོག་སྐྱེན་ བྱས་པའི་ནག་ཉེས་བཀལ་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གཞས་ཚིག་ནམས་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་གཞོད་པའི་བྱུགས་སྐྱེན་དང་། ཆད་མཐར་སྐྱུངས་པའི་བྱུང་སྐྱེལ་སྐོར་དུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཚོས་སྡེའི་ཞེན་ཁོག་ བཅས་ལོད་ཚུལ་བཅོད། རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་གྱིས་བཤད་ན། རོལ་དབྱུངས་བརྒྱུད་ལེན་པ་ཚོས་སྲིད་གཞུང་ལ་དོ་

གལ་ཆེན་པོར་མ་ཉེས་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་བཅོམ་འདུག་གི་ཉེས་ཆད་དེ་དག་ནི་སྲིད་སྲོད་ལས་ལྷན་གསུལ་
 ལ་དགའ་ངལ་གྱི་མཐའ་མཚུག་དེ་མ་ཡིན་པར་འགོ་འདུགས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།
 སྲིད་དོན་མིན་པའི་རོལ་དབྱེད་སྐྱོད་ཚན་གྱི་བས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
 རོལ། མི་རོལ་པར་གྱི་༡༠༠༦ ལོའི་འབྲུག་གཞུང་འོག་ཨ་མ་མེད་ལ་ཞེས་པར་སྐྱུར་བཤད་
 བྱས་ཡོད། འདི་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་འབྲུག་བྱ་ཞིག་ལ་འབྲུག་གཞུང་ཚོམ་པ་པོ།
 སྐུ་ལམ། ཉ་སྐལ་དང་། གཞན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལྷན་པ་ལོག་འདྲིན་པ་ནམས་མཉམ་
 འདུས་ཀྱིས་མཚམས་རྩོལ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་པ་ལོག་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུགས་གཏམ་ལ་
 ཞེས་པ་དེ་དཔར་བརྒྱུན་བྱས། གྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མོ་དཔར་བརྒྱུན་
 བྱས་པའི་བརྒྱུགས་གཏམ་ལ་ གྱིས་སྐྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། གཞི་རྩའི་ཐོབ་
 ཐང་གཞན་དུ་མའི་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད། རོ་ཚོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེས་དམིགས་སྤྱི་
 བཀའ་དེ་རྒྱ་ལྷོ་འགོ་བཞེན་པའི་ན་གཞོན་རོལ་དབྱེད་སྐྱོད་པ་ཚོའི་ཁྲིམས་ཤེས་རལ།
 གཞན་དུ་ནི། བཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་འདྲིན་ཉེན་འགྲིག་གི་མི་སྡེ། དེའི་ཐོག་དུ་
 ལུང་འདྲིན་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ཉ་སྐལ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ར་དང་གཞན་དག་ལ་
 ཉམས་འགོད་མཁན་ཚོས་རོ་མི་ཞེས་པའི་རོལ་དབྱེད་སྐྱོད་པ་དེ་ཚོའི་སྲུང་སྲོལ་གྱི་ཆེད་
 ཏུ་མཉམ་འདུག་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལོངས་གསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་པ་ལོག་
 འདྲིན་པའི་གསུ་གྱུར་པ་རེད། ཅེས་རྗེས་སྐྱོད་ཡོད།

མེ་མདའ་གཅིག་གྱུར་མ་བརྒྱུ་པར་དཔར་པོའི་སྲིད་སྲོད་ལས་ལྷན་གསུལ་བརྒྱུག་བརྒྱུ་
 བའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༡ པའི་སྐུ་མའི་གསར་བརྗོད་དེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོང་

དུ་འགྲིག་གི་མི་སྡེས་བཅིངས་ཐག་བཏོལ་བར་རལ་འདེགས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཡང་ཅི་ལྟ་བུར་རོལ་འདྲིན་བྱེད་བྱུང།

འཇེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བཀའ་བཅི་དུང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་གྱུར།
 དུས་སྐབས་དེ་བར་དུ་ཐོ་ཚོམ་དུ་གནས་པའི་ཅེག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཚོ་ཐེ་བའི་བ་
 རག་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་སློབ་སྦྱོར་གིས་འགོ་འཁྲིད་པའི་
 རོ་ཚོལ་གྱི་ཐད་དུ་ཉེན་ཉེག་པའི་དུག་གཞོན་དུང་བཤེས། ཡོང་རྒྱུའི་ཉི་མ་ནམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རལ་སྟོན་དེ་བས་བྱུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཅེག་རྒྱལ་སའི་
 དབུས་ཀྱི་སྐུ་མེས་ལ་སེ་བཞི་མདོ་དེ་རོ་ཚོལ་བ་འདུམ་སྐབས་གིས་ཉེན་ཉེག་པར་
 ཅིས་མེད་ཀྱིས་ཉེས་བརྱུར་ཟད་པ་དང་སྐྱབས་ཁེངས་པ་རེད། ཅེག་གི་ཀྱིས་པ་ཚོའི་
 སྐྱུར་གི་མཐའ་མ་རྩ་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པརྗོད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དུ་གྱུར་གྱུར་
 ཚོགས་པ་རེད། ཟེར་བའི་བྲག་ཆ་དང་ལྷན་དུ་བཞི་མདོ་དེ་བུའི་ཉིད་སྐྱུར་དང་།
 མེ་མིག་གི་མིག་སྐྱུས་ཁེངས་པ་རེད།

མི་ཚོགས་སུ་མཐུན་དེ་ཆེ་རྩ་འགོ་བཤེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོས་འདེམས་མ་བྱས་
 པའི་དབང་སྐྱུར་བ་ཚོར་རང་རང་གི་ལྟོ་མད་བདག་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ་དགོས་པའི་
 གཞོན་བྱུགས་ཆེ་རྩ་བྱིན་པ་རེད། ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་དེ་སྐྱུར་བྱས་པ་རེད།
 བདུན་སྐབས་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྡེ་མིག་གི་མིག་སྐྱུའི་རྗེས་སུ་མཁྲིགས་འདྲིན་ཅན་གྱི་
 མཐོ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགོངས་ཞུ་བྱས་པ་རེད། དཔལ་ལོག་གྱི་སྟོན་ལ་ཁྲིམ་ལམ། ཨ་ཏ་
 མེལ་གྱིས་རྒྱ་གསལ་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཁོ་སུ་ཡང་མ་རེད།
 ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པའི་འགྲིག་གི་མི་སྡེར་དགའ་ཞེན་ཅན་གྱི་སྐུ་ལམ།

ཉ་མེལ། ཡུལ་གྱི་མགོ་བྱིད་དུ་བྱུང་བ་དེད།

སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥ ནང་བརྒྱུགས་གཏམ་ལ། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་དུས་
དམ་ཚོགས་འོ་ཚོ་ལ་བ་སྤིད་འདྲིན་དུ་བྱུང་བ་དེས་སྤིད་འདྲིན་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དུང་
ལེན་བ་རྒྱུར་འདྲོམས་གྱི་ཆེད་དུ་རོལ་དབྱེད་ཆེན་སྲིད་པའི་མགོན་འཕྲོད་བྱས་པ་དེད།
ཆེན་སྲིད་གྱི་ཚོགས་མི་མི་ལྔ་ན། ཉ་ལམ་ས་ཡིས། འགྲིག་གི་མི་སྡེ་ཚོས་དམར་
པོའི་རིང་ལུགས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ཀུན་སྡོད་བཅངས་ཏེ་འགོ་འདྲུགས་བྱས་མེད་
པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ཏེ་དེ་ཚོས་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད་ན།
ད་ཚོ་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད།

འགྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཆགས་མཁན་དེ་ཅེག་རོལ་དབྱེད་མཁན་ཚོའི་
ཁྲོད་ནས་འགྲིག་གི་མི་སྡེ་གཅིག་ལྷུ་མིན། ཅེག་གོ་སོ་ལོ་མ་གྱི་ཡའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་
སྤྱིར་རྒྱན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསར་བརྗོད་ཉིན་མོའམ། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༤
ཉིན་ལུ་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོས་༡༧༧༧ ལོར་གནས་དབྱེད་སྤྱི་བཏང་
བའི་བཅོས་བརྒྱུར་ཅན་གྱི་མགོ་བྱིད་ཨེ་ལེག་ཚན་པར། རྒྱུ་ལེག་དང་། ལྷ་ལེག་
ཉ་མེལ་གཉིས་ཀས་གཏམ་བཏང་གནང་བ་དེད། དེ་ནི་སྤིད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཉི་མ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་དེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིན་བཞི་མདོར་འདྲོམས་པའི་ཅེག་གི་མི་མང་
མང་པོ་ལ་རོལ་དབྱེད་སྤྱི་བཏང་སྡོན་དེ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དམ་གསོ་འོས་པ་བྱུང་།

སོ་མིའི་གྱི་བཅོན་འདྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བའི་མི་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་
སའི་གཞས་མ། མར་ཏ། ཀུ་ལྷི་སོ་མ། མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་
པ་དེད། ཁོ་མོའི་གཞས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡོན་ལམ་། ཞེས་པ་དེ་ལྷགས་ཁྲབ་

འཁོར་ལོའི་ཐད་དུ་འགོག་ཚེ་ལ་བྱེད་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བརྗོད་དབྱེད་ས་
ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་དེད། ཁོ་མོས་མེན་སེས་ལེས་བཞི་མདོ་མཚོང་བའི་ཡོད་སའི་
སྤིད་ཆེད་དུ་ཡོད་སྟེ། དུས་ལུན་རིང་པོར་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལེག་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སྡོན་ལམ་། ཞེས་པ་དེ་དབྱེད་སྤྱི་བཏང་སྤྱི་བཏང་སྤྱི་བཏང་གྱིས་དགའ་བསུ་
ལུས་པ་དང་མིག་རྒྱུ་ཤོར་བ་བཅས་བྱུང་།

རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམར་ཤོག་གི་མགོ་བྱིད་ཚོས་ལས་སྡེ་ནས་
དགོངས་ལུ་བྱས། ཀུ་ལྷི་སོ་མེད་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་གདངས་ཁྱོད་ཚོ་འགོ་
རྒྱགས། ཁོང་ཚོ་འགོ་རྒྱགས་ཚར་འདུག། ཅེས་པ་དེས་ཁོང་ཚོ་ལམ་ལ་གཏོང་
རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་དེད།

ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོའི་ཐད་དུ་མཉམ་གཞས།

ལོ་སྡོན་མ་དེར་ཉི་ལྔ་ལར་དང་། སི་ཏེ་ཡིན་གྱི་དབར་ལ་གྲོས་འཆམ་གྱིས་མོ་ལོ་
འོ་མེད། རི་ལྷན་འོ་ལྱི་གོས་ཚོད་ཀྱི་གསང་བའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ། མོ་
མིའི་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༠ ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུ་ལེ་ཁ་
ལུང་བ་ཨེས་འོ་ལེ་ཡ་དང་། དེའི་བྱིས་མཚོས་ལའ་མི་ཡ་དང་། ལི་ལུ་ལེ་ཡ་བཅས་
བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེད། མོ་མིའི་སྤྱི་ལོ་སྡོད་ལམ་ལུགས་གྱིས་ཨེས་འོ་ལེ་ཡའི་མི་
རིགས་ཀྱི་དོ་བོའི་དམ་གསོ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེད།
ཉ་ལམ་དུས་རབས་སྤྱི་བཏང་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་། བག་པོ། དཀར་པོ་
ཅན་རྫོན་པོས་ནམ་མཁའ་དང་། བག་པོས་ས་གཞི། དཀར་པོས་ཨེས་འོ་ལེ་ཡའི་

མི་མང་གི་མངོན་འདོད་མཚོན་གྱི་ཡོད། ། གྱི་ཨེས་འོ་ནི་ཡི་ཡི་རྒྱལ་དཔེ་བརྒྱུ་དཔེ་
འདྲུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཙོན་འདྲུག་བྱེད་རྒྱུ་ལམ། ཡང་ན་ས་ཡི་ལྷ་རི་ཡི་འཕེ་ཚོ་ལ་
བརྒྱུར་བཀོད་གསོག་སྐྱར་ཞིག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ལི་ཉེས་ཆད་ལྡན་པའི་ནག་ཉེས་ཞིག་
ཆགས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ གྱི་དབྱིད་ཀ་དེར་ཨེས་འོ་ནི་ཡི་པ་ཚོར་ཡང་ལན་སློབ་རྒྱུ་ལི་
ཐབས་ལམ་མཁས་པོ་ཞིག་རྙེད་པ་རེད། ཨེས་འོ་ནི་ཡི་པ་ཚོས་མང་ཚོགས་འོ་ཚོ་ལ་
གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲེད་དཔེ་སྒྲོན་པོ་དང་། དཀར་པོ། ནག་པོ་བཙས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཉོ་
རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། ཚང་མས་དེ་དག་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་པེ་འདྲུགས་བྱེད་སྐབས་
ཚོན་མདོག་གསུམ་པོ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔེ་ཆར་གྱུར་པ་རེད། དེ་དག་དབྱེ་བ་
ཕྱིས་སྐབས་སྐྱར་ཡང་ནག་ཉོངས་ལུས་པའི་རས་ལུག་ཏུ་གྱུར་འགོ་གི་ཡོད།

བཙོན་འཛོག་མེད་པ་རྒྱུ་དེ་ནི་གང་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་ཙམ་
ཞིག་རེད། ལུ་ཏུ་སྤུའི་རྒྱལ་ས་ཁབ་འཕོར་ཡོད་ཁ་གཏོང་དུ་མི་གསོད་ཁབ་སྒྲོར་
མེད་པའི་གསལ་བརྗོད་ཅན་གཞན་ཆེ་བའི་གོ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ནི་དམངས་གཞན་
རྙེད་པ་ནམས་ཆགས་པ་རེད།

ཨེས་འོ་ནི་ཡི་པ་ཚོ་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་གཞན་སྤུའི་དུས་སྒྲོན་ཚོགས་རྒྱུར་
སྒོ་བས་པ་ཡོད་མཁན་གྲགས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
གཞན་སྤུའི་རིགས་གཏོང་ཆེད་དུ་ཡོ་རི་གཉིས་གྱི་མཚམས་ནས་མཉམ་གཞན་
ཚོགས་འཛོལས་བྱེད་གྱི་ཡོད། སོ་སྐྱེད་བཙོན་བཟུང་གི་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེད་གྱི་རིང་ལ་
གཞན་མང་པོ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོའི་དབྱུར་ཐོག་

དེར་མི་ཚོགས་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱོད་དབང་རྙེད་པ་རེད།

ཨེས་འོ་ནི་ཡི་ཡི་རྒྱལ་ས་དུ་ཡིན་ནད་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་༤ ཚེས་༡༡ ཉིན་
ཚོགས་པའི་རོ་ལ་དབྱུངས་ཚོགས་འཛོལས་དེ་དུས་ལུན་རིང་པོར་བཀག་འགོག་
བྱས་པའི་གཞན་སྤུའི་འབྲུག་སྒྲོན་གྱི་གྱིན་ཚོ་ལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ཁྱོད་བརྗོད་གྱི་
མཐའ་དུ་ཡོད་པའི་གཞན་སྤུའི་དུས་སྒྲོན་ཚོགས་སའི་ཐང་ཆེན་དུ་མི་རྙོད་སྐྱེད་ལུ་
སྤྱིན་པ་དང་། རོ་ལ་དབྱུངས་ཚོགས་འཛོལས་དེ་ཡང་མཚན་གང་ལུ་མཐུད་པ་རེད།
མཚན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་བདུན་རྗེས་མ་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་དུ་
མང་དུ་སྤྱིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཨེས་འོ་ནི་ཡི་ཡི་བརྒྱལ་ཚོར་བའི་རང་བཙོན་དང་།
ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཅི་འདྲར་གྱུར་པར་ཡང་མཚར་བརྗོད་པའི་སྐོར་ལ་གཞན་བཏང་བ་
རེད། བདུན་སྐྱེད་གི་མཐའ་མ་དེར་མི་ཚོགས་གྱི་གྲངས་ཀ་འབྲུམ་ལ་སྟེབས་པ་རེད།

གཞན་གྱི་འགོ་བརྗོད་དཔེར་ན། རྒྱ་འབྲུག་པའི་མཛེས་རྒྱལ་
སྤྱིར་ལ་བཙངས་པ་། ཞེས་པ་འདི་གསར་བརྗོད་ཅན་འདྲ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གིས་ཨེས་འོ་ནི་ཡི་པ་ཚོའི་རང་བཙོན་གྱི་དྲན་ཤེས་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས། སོ་
སྐྱེད་གྱི་སྒོ་བས་བྱུགས་གྱི་མང་གཞི་ལྟེ་བའི་དོ་རྒྱུ་ལངས་པ་རེད། དཔེར་ན།
རིམས་དང་། མོ་རིན། ཁས་འདི་༡༩༠༥ གྱི་དངོས་བཀོད་སློབ་བརྒྱན་རྒྱ་གཞན་
གཏོང་བའི་གསལ་བརྗོད་། ཞེས་པ་དེ་བཟུ་མཁན་ཞིག་ལ་བཙམ་འདྲི་བྱས་སྐབས་ཁོ་
པས་རྒྱ་གཞན་མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྒོ་བས་བྱུགས་པ་རེད། ཅེས་སྟེ།

དེ་རྗེས་༡༩༥༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་ལུང་པའི་མི་འཕོར་གསུམ་ཆ་
གཅིག་ཟིན་པའི་ཨེས་འོ་ནི་ཡི་པ་འབྲུམ་གསུམ་རོ་ལ་དབྱུངས་ཚོགས་འཛོལས་དང་།

སྲིད་དོན་དོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཨིས་འོ་མི་ཡའི་གཞུང་སྐྱེ་གཏོང་བར་དུས་རྒྱུ་ན་
བྱེད་པའི་ཐང་ཆེན་དུ་འཛོལ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་གཞུང་
མང་པོ་བཏང་བ་དང་། བཀག་འགོག་བྱས་པའི་དར་ཆ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་གི་རོལ་དབྱེད་ཚོགས་འཛོལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་འགྲུབ་པའི་འགྲུལ་འབྲུག་དེ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོར་འཕེལ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ཅུལ་
པ་ཉེ་ཆད། རྩོལ་ལ་གྱིས་ལྷུར་པོར་འགོ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་གཅིག
ག་འབྲུག་གྱུར། ད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་གྱི་ཡིན། ། ཅེས་མི་ཚོགས་ལ་བཤད།

ལྷུར་པོར་ཨིས་འོ་མི་ཡའི་གཞུང་གཏོང་བའི་གསུང་བརྗེ་ཞེས་གྲགས་
པར་ལྷུར་པའི་བདུན་སྟེང་ཚོས་ལུང་པ་འགྲུབ་བ་བཏང་བ་ཡིན། ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་
རྗེས་སུ། ༡༩༤༥ ཟླ་༡༡ པའི་ནང་དུ་སོ་མི་ལྷན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་མི་ཁྲིམ་། ལྷོར་བ་
ཙམ་དང་ཁོང་གི་དམར་ཤོག་ལྷོ་མཐུན་ཚོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་མོད་ལ། ཨིས་འོ་མི་
ཡའི་གོས་ཚོགས་གྱིས་མོས་ཁོ་ལས་མང་འདབར་བདག་ཐོབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས།
དེ་ནི་ཅི་འཛོགས་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་རྒྱབ་ཤིག་བྱས་པེད། ཨིས་འོ་མི་ཡའི་ལས་འགྲུལ་བ་ཞིག་གིས་དེ་བ་
འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་ལ་༡༩༤༧ ཟླ་༥ པའི་ནང་། ཉི་ཤེས་པ་དང་མི་ལོ་ལྷན་
གྱི་གོས་ཚོད་ཀྱི་རྣམས་ལོ་ས་ཁོས་ཀྱིས་ཚོད་དེའི་གསུང་བའི་འགྲུ་དོན་རྣམས་དོས་
ལེན་བྱེད་གྱི་མིང་། ། བཞག་སྟེ་ཕོ་ལྷ་བཙུ་འཁོར་བའི་སྐབས་དེར་བརྒྱུད་དོན་ལ།
ཀྱི་སོ་སྐྱེན་སྐུར་དུ་བྱུབ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུགས་ཐབས་པེད། སྐྱེ་ལ་མ་བརྟོས་པར་མཐའ་
མར་ད་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་གྱི་ཡིན། ། ཅེས་བཤད་ཡོད།

ཁོ་བདེན་པ་ལྟར་བཤད། ལྷི་ལོ་༡༩༤༡ ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་དང་། ལྷུར་
ཡང་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཟུང་བའི་ནང་གཉིས་ཀར་རྣམས་ལྷུ་ལ་ཁྲིམ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཚོའི་ནང་གི་འགྲུར་
བ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པར་ཕོས་ཁོའི་རྒྱུགས་ཁྲབ་འཁོར་པོའི་མི་ཚོས་འཚོ་བའི་
དག་གཞོན་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་དེར་ལས་སྟོངས་མ་ལྟར་བཤད། ༡༩༤༡ ཟླ་༥
པའི་ནང་གི་སོ་མི་ལྷན་གྱི་གཞུང་སྲིད་བཙན་འཛོལ་དེ་རྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར་ཨིས་
འོ་མི་ཡའི་རྒྱལ་སྐྱེའི་དོས་ལེན་ལྟར་བཤད། ལྷི་ལོ་༡༩༤༡ ལོ་ལོ་མཇུག་དེར་སོ་མི་ལྷན་
སྟོབས་ཆེན་ཁོར་པོ་རྒྱས་ཆགས་པ་ཡིན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེ་འགའ་ཤས་
བཏང་བ་དེས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་འཁོར་བའི་སོ་མི་ལྷན་ཁམས་དེ་འབྲེལ་འབྲུག་
པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉི་མ་དག

སར་རྒྱུ་ཡའི་མགོ་ཁྲིད། སོ་ལོ་རྒྱུ་ཇན། མི་ལོ་ཤོ་མིག་ ལ་༡༩༤༧ ལོར་དབང་
ཆ་ཐོབ་རྗེས། ཁོས་བཟུང་ལས་ཚང་མ་རྒྱབ་སྟོད་གྱིས་མགོ་མནན་པ་ཡིན། མི་ལོ་
ཤོ་མིག་གྱིས་དམག་འཐབ་བསུ་བའི་དབང་ཆ་ལོ་བཅུའི་བར་བཟུང་རིང་ལ། སར་རྒྱུ་
ཡའི་རྒྱལ་ས་རྣམས་སྐྱེ་རེ་ནང་གི་གྲགས་ཆེ་བའི་གསུང་འགྲུར་དང་། རོལ་དབྱེད་ས་
གྱི་ཉེན་གཞི། རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་༩༣ ཞེས་པ་དེས་རང་དབང་གི་འཕོད་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་དེ་
རྒྱུན་འབྲོངས་བྱས་པར་བརྟེན་ཐོངས་མང་སྟོེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།

ཐོངས་གཅིག་ལ་༡༩༤༡ ལོར་དོ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་དག་གཞོན་གྱིས་གཏོར་
བའི་སྐབས་སུ་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་༩༣ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གསུང་འགྲུར་

ལས་ཁང་གིས་མཁོ་སྤོད་བྱས་པའི་གསར་འགྲུལ་མ་གཏོགས་གསར་འགྲུལ་གཞན་
རྒྱུད་སྤོད་བྱེད་མ་ཚོགས་པ་བཟོས། རོལ་དབྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལྟར་བཏང་ན་ཚོགས་གི་ཡོད།
ལྷི་༧༡ གྱིས་བྱེད་སྤྱོད་སྤོག་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ལ་བཙམ་འཛོགས་བྱས་པ་རེད།
ཕྱི་རོལ་སྲང་ལས་སྤོང་གི་གཞུང་སྐྱེས་འཚེ་པའི་རིགས་མཚོན་སྤྱིར་ལྷི་༧༡ གྱིས་
རྗོགས་མཐའ་མེད་པའི་རོལ་དབྱེད་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤོད་བྱས་པ་རེད། གཞན་གྱི་རིགས་
དཔེར་ན། ཁི་ལེག་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་དཀར་པོ་། དང་། མི་ན། མི་རྗེས་རྒྱུ་
ཚོ་ཕྱོད་བཅས་དུ་སྤྱིར་འཁོར་འདུག་། ཅེས་པ་སྐྱེས་བཏང་བ་རེད། མང་ཚོགས་གྱི་
དབང་པོའི་རྒྱུ་བས་བྱུགས་ལ་འཛིན་སྤོད་། ཞེས་པའི་གཞན་གཅིག་ཏེ་སྤྱིར་སྤོབ་
ཡང་སྤོབ་བྱས་པ་རེད། འདི་སར་ལྷི་ཡ་ཡིན། རོག་དང་རོལ་རྒྱུད་འཕྲིན་དང་།
རྒྱལ་ལྷི་རེ་ཀྱི་ས་འོག་འགོག་རྗོལ་ཞེས་པའི་ཚོམ་པ་པོ། མེ་ལྷ། ཁོ་ལིན་ལ་ལྷི་༧༡
གྱི་རོལ་སྤོན་པ་མར་ན། མེ་འི་ཁ་གིས་རྒྱུ་སྤོད་བས་རོལ་དབྱེད་སྤོད་ལ་གོ་རྗོགས་
ཡོད་གི་མེད། འོན་ཀྱང་ཉན་མཁན་ཚོས་གསར་ཚེག་ལ་གོ་རྗོགས་ཡོད་གི་ཡོད།
ཅེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ཚེག་སྤོད་དབྱ་བརྒྱ་དབྱ་བརྒྱ་གོ་བྱེད་སྤོད་གྱི་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་ཆབ་
སྤོད་གྱི་སྤོད་གནས་སུ་སྤོད་སྤོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། སྤོད་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་ལ་
ཞེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ཚོས་རྒྱུ་སྤོད་སྤོད་། ཞེས་བྱས་པའི་རོལ་དབྱེད་སྤོད་
གྱི་རྒྱལ་ཞེན་སྤོད་པའི་གཞན་ཚོགས་དང་། ལ་ལ་སྤོད་པའི་སྤོད་པར་སྤོད་སྤོད་སྤོད་
བས་ལུ་ལ་མིའི་མེས་ལ་མཚན་པོ་ཡོད་པར་སྤོད་སྤོད་པར་བརྗོན་བཏང་བ་རེད། འདིའི་
ཐད་སར་ལྷི་ཡའི་གསར་འགོད་པ། འེ་ཡོ་ལི་ལ། མེན་ལི་ཁ་གིས་རྒྱུ་སྤོད་གི་རྒྱུད་

འཕྲིན་གྱི་ནང་དུ་དམངས་སྤོད་གྱི་གཞན་མཁན་ཟེར་བ་ཚོས། སར་ལྷི་ཡ་ཚེན་པོའི་
སྤོད་དང་། བཙོ་ཚང་མས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བོ་རྗེ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། དེའི་དོན་
དུ་གཞན་གསོད་པ་དང་རང་གི་ཐུབ་པ་དགོས་སྤོད་གྱི་གཞན་གཏོད་གི་ཡོད། ལྷི་༧༡
དང་གཞན་དག་ཚོས་གང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་མི་ཚོའི་གནས་བབ་མངོན་
པར་བརྗོད་པ་རེད། མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་དེ་རེད། ཅེས་སྤོད་སྤོད་བཏོགས་
པ་རེད།

སྐབས་གཅིག་ལ། སྤོད་གཞུང་གིས་ལྷི་༧༡ གྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལྷི་ལ་
བཏོན་ནས་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ཡོད་ས་རྗོགས་བཅན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། དབང་འཛིན་པ་
ཚོས་བསམ་པར་གལ་ཏེ་གསར་འགྲུལ་ཁག་ཚང་མ་སྤོད་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་
བསྐྱུགས་སུ་བརྒྱུར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད་སྤོད་སྤོད་པའི་ཡིད་ཚེས་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན།
ལྷི་༧༡ རྒྱུན་མ་དེས་སྤོད་བཏོགས་པའི་འགོ་བརྗོད་གཅིག་ལ། རྒྱུ་སྤོད་འཛིན་མི་ལོ་
པོ་མིཅ་གྱིས་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གི་སྤོད་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤོད་སྤོད་བྱས་པ་རེད།
ཅེས་རྒྱུད་སྤོད་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷི་༧༡ རོལ་དེས་སྐབས་དེ་དུས་གསར་
རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུད་སྤོད་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་རོལ་དབྱེད་སྤོད་
གནས་རྒྱལ་གསར་འཕྲིན་གཉིས་ཀ་ཚང་བཀག་འགོག་བྱེད་ཐུབ་མེད།

མི་ལོ་པོ་མིཅ་གྱིས་འོས་པོ་ག་བརྒྱ་འབྲུལ་བྱས་པའི་ལ་ལན་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠
ཟླ་༡༠ ཚེས་༥ དེ་ནི་སར་ལྷི་ཡའི་ཞི་བའི་གསར་བརྗོད་ཉིན་མཐའ་ལ་དེ་ཆགས་
པ་རེད། རྒྱུ་སྤོད་སྤོད་པའི་ནང་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་བཞིན་འོས་སྐྱེས་སྤོད་པ་
གཞུང་བཞེས་བྱས་པ་དང་། མི་ཚོགས་གྱི་པར་བརྗོན་བཟོ་བྱས་པ་བཅས་གྱིས་སར་

མི་ཡི་མགོ་བྱིད་དུ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་རམ་འདེགས་བྱས་མེད། ། སར་མི་
ཡི་ཡུལ་མི་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་རྒྱལ་སར་ཡོང་མེ། ། མི་ལོ་ཤོ་མིཅལ་ད་ཆ་བྱིད་
རང་དངོས་འབྲེལ་འགོ་རན་པའི་དུས་ཚོད་རེ་ད་ཅེས་གསལ་སྟོན་བྱེད་སྐབས།
དེབ་འདིའི་ཚོམ་བ་པོ་གཅིག་གིས་སྐལ་གྱི་རེ་དུ་འགོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཚང་མ་པོ་
རས་འགག་བསྐྱེད་པ་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ། མོ་ཏ་འགག་པའི་ནང་དུ་ས་
གཤོང་འབྲུལ་འཁོར་མེར་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ། འདིའི་བདག་པོ་དེས་ས་གཤོང་འབྲུལ་
འཁོར་དེ་ལྷུང་པའི་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་
འཛིགས་ཐོག་དུ་འང་བཏང་བ་རེད། ། རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ས་གཤོང་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་གསར་བརྗེ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། །

རྒྱན་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཉིན་མོ་དེའི་མཇུག་དུ་མི་དམྱེད་ལམ་ལུགས་དེ་རབ་
རིམ་བཞེས་པ་དང་། མི་༧༢ གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་སྐྱུར་དུ་བདག་བརྒྱུད་
བྱས་པ་རེད། ། ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་གོ་ས་བཀག་ལའན་ཚོ་ནི་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་རང་ནས་
ཕོས་པ་རེད། མི་༧༢ གྱི་ལས་བྱེད་སྐྱེ་བུ། མིར་གོ་མིཅལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
སུ་སྐྱུར་འདྲེལ་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཚོགས་གི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་བྱེད་
ཀ་ཞིག་དང་སྐྱུང་བྱུང་བཅས་མཐོང་བ་རེད། ། མིར་གོ་མིཅལ་སྐྱེ་བུ་ཞིག་ཞིག་གིས་
ངའི་རྒྱ་རས་ཕྱོད་པའི་ཚོར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ། འདིར་ང་ཚོར་འབྲུ་སྐྱེན་བྱུགས་ཆེ་
ཞིག་གི་དགོས་མཁོ་ཡོང་ས་རེད། ། ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

རྒྱུང་འཕྲིན་མི་༧༢ ནི་སྐལ་གྱི་རེ་དུ་མི་དམྱེད་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཁོར་སྐྱེ་
ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། ། དེར་སང་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་རིམ་གྱི་ལེ་ཚན་དེ་དག་གིས་མི་དམྱེད་དོན་

སྟོར་ལ་ཉུང་ཉུང་ལས་མ་བཟད་ཀྱང་སྟོན་མེད།

བཀའ་བཏོད་ཀྱི་བསྐབ་སྟོན།

གང་དུ་ངས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ཐུབ་པའི་དོན་གནད་དེ་སྟོན་གསར་
རེད།

མི་ཡི་ཡུལ། བེགས་མི་ཡར་གྱིས་ཉེ་མ་ལེན་ནང་དུ་བརྗོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ནང་བཅོངས་ཕོལ་གྱི་དཔལ་པོའི་རྩལ་དུ་རིམ་གྱི་མེའི་ནང་དུ་དབང་
ཆའི་གོ་གནས་སུ་སྡེ་བས་པའི་རོ་སྟེན། སུ་གྲུ་སྟེ་ཡིས་པོ་དུ་མར་རྒྱུབ་སྟོན་ཆེ་
བའི་སྟོན་ནས་དབང་རྒྱུར་བྱས་པ་རེད། ། སྟོན་པས་འགལ་གྱི་མགོ་བྱིད་དང་། འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་བ་ཚོ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་མཉམ་གཅོད་བཏང་བ་དང་།
བསད་པ་སོགས་བྱས་ཡོད། ། སུ་གྲུ་སྟེ་ཡི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུང་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱུར་
ལོག་དུ་དེ་སྟེ་སྟོན་འཕེལ་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་གཏོར་བཞིགས་སུ་བཏང་བ་
རེད། ། དམོས་མཁོའི་ཉོ་ཐང་གི་འཕར་ཆ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བརྒྱ་ཆ་༥༠༠
ལ་སྡེ་བས་པ་རེད། ། སྟོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་བཀག་སྟོན་བྱས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་
མང་དགའ་ལོ་ཤོར་བཅུག་སྟེ་མང་ཚོ་གས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དམྱེད་ལ་གཏོར་བུག་བྱེད་
པའི་ཐབས་ལམ་ཉིད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྟོང་སྟེང་སྟེན་པའི་ལོས་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་
ཟླ་བས་གོང་དུ་སྟོན་པ་བརྒྱན་འབྲུབ་ལའན་ཨན་ཐོ་ནི། འོང་སྟེ་ནི། དང་། སིལ་མེ་ནོ།
སུང་སོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱུ་མཐའ་མའི་འབྲུད་རྒྱལ། ། ཟེར་བའི་བཞེད་གད་སྟོན་

གར་ཞིག་འབྲུག་སྒོར་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྤོགས་འགལ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཚོའི་
ཐད་དུ་དྲག་གནོན་བྱུགས་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱི་སྡེ་
ལ་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་རེད།

མཐའ་མའི་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་རང་དབང་ཁང་བ་ཟེར་བའི་ཁང་བ་ཅེགས་ཤིག་གི་
གཙོ་འཛིན་སྤྱི་སྡེ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཁོའི་ཁ་གཏད་སྤོགས་འགལ་ཚོགས་པའི་
མགོ་ཁྲིད་མོར་སྟོན། མོ་སྐྱོན་གྱི་རལ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྐོར་རེད། ལྷོག་གི་བའི་སྐབས་
ཤིག་ལ་མི་གཉིས་དེ་རང་འགྲུལ་སྐྱེས་འཛིགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱུས་པ་རེད། སྐབས་ཅིག་
ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཁུ་ཚུར་གཞུ་རེས་ཀྱི་འགྲན་ཚོད་བྱས་པ་རེད།

སྟངས་ལོ་བ་ཚོས་བཅི་བཀྱར་མེད་པའི་འབྲུག་སྒོར་དེ་ལ་དགའ་པོ་བྱས་པ་
རེད། ལ་མཚར་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཉོག་པས་དགའ་པོ་བྱས་མེད། འོང་སྐྱོན་དང་
སྤྱོད་མོ་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

དེ་བར་དུ་ཉེན་ཉོག་པའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ལ་དེ་ཉི་ལྷན་སྟེན་རེད། འོན་
ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་དེར་རྒྱུགས་མེད། དབང་འཛིན་བ་ཚོས་འབྲུག་སྒོར་དེ་དེ་ཅི་ཅི་གྱི་
མི་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་མིན་བརྟུན་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོའི་འབྲུག་
སྒོར་དེ་སྐྱར་དུ་ཉེན་ཉོག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུག་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཡང་སྐྱུར་ཁོང་ཚོར་འབྲུག་དགོས་བརྒྱུད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཡང་སྐྱུར་
མདོར་ན་ཉེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་དུ་ཁྱོད་བསྐྱོད་མས་ཐངས་བཅུ་གཉིས་འབྲུག་
བཅུག་པ་རེད། རོ་ཆོ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ། ལྷིག་ཆས་སྟོན་པའི་ཉེན་
ཉོག་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འབྲུག་སྒོར་དེ་སྐོབ་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཞེས་དོས་

མིན་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་རང་དབང་ཁང་བའི་གཙོ་འཛིན་དེ་འབྲུག་པའི་གནས་
སྐབས་ཉག་ཉག་དེར་དགའ་པོ་ཤོར་བ་རེད། སྤྱི་སྡེ་གྱི་ཡི་གས་བའི་ཉེན་ཉོག་པའི་
སྤྱི་ཚབ་ཚོས་དེ་དག་པོ་ཕྱོ་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་མེད།

སྤྱོད་མོ་སྐྱོན་དང་འོང་སྐྱོན་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་མང་ཚོགས་ལ་གྱུན་ལངས་
སྤྱུལ་སྒྲོར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་གསར་འགྱུར་བཀའ་འགོག་གི་བྱིམས་འགལ་བྱས་
པའི་ནག་ཉེས་བཀའ་བ་རེད། སྤྱོད་མོ་སྐྱོན་ཅི་འོག་ལ་བྱས་པར་བསྐྱེད་དེ་ལོས།
ཨན་ཇེ་ལེས་དུས་བབ་ཀྱི་རོ་སྟོན། རྒྱུ་མོན་ལ་ཁྱི་གཞན་དག་ཚང་མ་ནང་
བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་བ་ཚོ་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་ཤོར་བའི་འཛིགས་སྐྱར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་
འཛིགས་སྐྱར་དེ་སྐྱེ་བས་པའི་མོད་ལ་བྱེད་རང་གར་དུ་འང་སྐྱེ་བས་ཀྱི་མ་རེད། །
ཅེས་སྐྱས་པ་རེད། དབང་འཛིན་བ་རྣམས་སྐོབ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱི་མཐའ་མའི་འབྲུག་
རྒྱལ་ཀྱི་ནས་སྐྱོབ་བཅག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུག་འགོ་བའི་ཚན་པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་
དང་། སྐྱར་ཡང་ལམ་སེར་སྐྱུར་གསོ་བྱས་པ་རེད།

༢༠༠༥ ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་དེར་སྤྱི་སྡེ་གྱི་ཤོར་སྐབས། ཁོས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་
འབྲུག་དེ་དོས་ལེན་མ་བྱས་པར་དབང་ཆ་སུ་མ་བྱུང་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ལོ་གཅིག་མོང་བའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ཁོས་གནོན་བྱུགས་འགའ་ཤས་ལ་དོས་ལེན་
བྱས་ཏེ། དབང་ཆ་ཆ་བཤོས་ཞེས་འབྲུག་པ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་བཀོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་
འོག་ཀྱི་རང་འགྲུལ་སྐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་སྡེ་གྱི་ཕམ་ཉེས་གཏོར་མཁན་གྱི་བཅོས་
མའི་འབྲེན་པ་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་རལ་འདྲི་སྐོན་ཆགས་སུ་བཅུག་པ་རེད། དོན་དངོས་
སུ་དབང་འདི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འདྲི་བའི་འཛིན་སྤྱི་སྡེ་གྱི་ཡིས་དབང་ཆ་དོ་མ་ཡོངས་

རྗོགས་སྐྱེ་མཐུན་དེ་འདྲུས་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོས་བདེ་འཇགས་དཔུང་དམག་ལ་བརྒྱུར་
བཅོས་བྱས་མེད་པ་དང་། སྤོགས་འགལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ཐད་དུ་དྲག་གནོན་སྐྱེ་
མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྤུང་མོ་མདུན་ཁོའི་རོགས་པ་ཚོས། ལུང་བའི་སྲིམས་
མེད་ལུང་མེད་གྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་བཞིན་དུ། རིམ་གྱི་
མེ་ཡི་ལྷན་མོ་བཙོ་སྐྱེ་མཐུན་གད་མོ་བགད་དུ་འདྲུག་གི་ཡོད།

བཅོན་འགོག་མི་སྲུབ་པའི་འཕོད་སྐྱེ་ཞིག

མདུ་ཡན། ཨན་ཏར་སོན། ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་འོན་དུ་རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་
གཞས་མ་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད། ཆིག་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་སྐུལ་ཅུ་ལོ་གྲངས་
གྱི་ནང་དུ་ཁོ་མོས་ཡོ་རོབ་སྤོན་ཡོངས་གྱི་མཚན་སྐྱེན་ལྷན་པའི་རོལ་དབྱེངས་ཚོགས་
ཁང་གི་ནང་དུ་གཞས་བཏང་ཡོད། སེང་གྱུན་དུ་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་གྱི་རོལ་མོའི་སྐྱེ་
འདྲན་པ། ཨར་ཏུ་རོ། རོས་ཀ་ཉི་ཉི། ཁོ་མོའི་འབྲུག་ཆས་བརྗེ་སའི་ཁང་པ་དེར་
ཡོང་ནས་ རྒྱུད་རང་གི་སྐད་གདངས་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་སྐབས་གི་ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་
ཅམ་ལས་ཐོས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་པོ་འདུག། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཡང་། འགའ་ཤས་ལ་ནི་ཁོ་མོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅལ་གྱི་ནམ་དུའོད་དང་སྐྱེན་
གྲགས་དེ་དག་འདུང་ངེས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གྱུར་བ་རེད། དེ་ནི་ཨན་ཏར་སོན་གྱི་
བཀོད་བྱས་པ། སོལ། དུ་རོག་གྱིས་༡༩༩༧ ནང་། ཨན་ཏར་སོན་ལ་མཁའ་འོག་
གྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཙུ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོམས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་གཡམ་ཐབས་བྱེད་དུས་

ཤེས་པ་རེད།

ལོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྐོན་ཅམ་དུ་བརྒྱུན་པའི་ཙུ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོམས་ཆེན་དེ།
ཨ་རིའི་རང་བཅོན་གྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་སྐྱེ་ཐོབ་མཁན་ཚོའི་རྗེས་ལུ་ལ་གྱི་སྐྱིག་འདུགས།
ཨ་རིའི་གསར་བརྗེའི་བུ་ལོ་ཚོས་གསར་འདུགས་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད།
༡༩༩༧ ལོར་དུ་རོག་གྱིས་ཨིས་ཏར་གྱི་ཆེད་དུ་ཨན་ཏར་སོན་ལ་ཚོམས་ཆེན་དེ་
གཡམ་ཐབས་བྱས་སྐབས། ཚོམས་ཆེན་དེ་སྐོན་ལ་གཞན་གྱིས་གཡམ་ཚར་སོང་
ཞེས་ཁོ་ལ་བཏད་པ་རེད།

དེ་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལམ་མེད་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། རྒྱུ་དུ་བཙན་
གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཤེས་གསལ་ལ་ཚོམས་ཆེན་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅལ་པ་གཞན་ རྒྱུ་དཔེར་ན།
པ་ཡི་ལོ་གཏོང་མཁན་ཨིག་ཉེ་སི། རན། བཏར་མས་ཀི། ལ་ཨིས་ཏར་གྱི་ཉིན་མོ་
དེ་གཡམ་རྒྱུར་སྒོར་པ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨན་ཏར་སོན་ལ་གཡམ་མེད།
ཨུ་ཚུགས་གྱིས་ཚོད་ལེན་བྱེད་སྐབས། རེ་མོ་ཆེད། ཨར་སོན་ལོ་ལྟ་གྱི་ རྒྱུ་དང་
དབང་གི་སྐྱོ། ཞེས་པའི་ནང་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར། ཚོམས་ཆེན་གྱི་འཛིན་
སྐྱོང་བ་དེས་རྒྱུད་བྱགས་ཆེན་པོའི་སྐོན་ས་འཛོམས་ཐོན་མེད་པར་དམར་རྗེན་དུ་ རྒྱ་
ཁྲིམས་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་མི་རི་ཡན། ཨན་ཏར་སོན་ལ་ཉི་མ་ཞིག་དུས་ནས་
ཡང་རག་གི་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

དཀའ་ངལ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅལ་ཅིག་རེད། ཨན་ཏར་སོན་མི་རིགས་ནག་པོ་རེད།
ཐག་གཅོད་དེའི་གསར་འགྱུར་གྱིས་མང་ཚོགས་གྱི་སྐད་འཕོད་བསྐྱེད་པ་རེད། བལ་
ཆེར་འཛོམས་གྱི་ནང་གི་སྐྱེ་སྐྱེན་གཏོང་མཁན་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ། རེས་ཅ།

དུ་ཡི་མེད་གྱིས། རྒྱ་སྐད་འོ་ཚོ་ལོ་འཛེགས་བྱུང་། ཐབས་སྣོ་ལོ་དང་སྣོ་ད་ལས་འོས་
པའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་འདྲའི་ཐད་དུ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཆེད་ལས་པ་ཡོད་ས་གྱིས་འོ་སྟོན་གྱི་
ཡོད་པ་བཞིན། འཇམ་རྒྱུ་རོ་ཚོ་ལྟེད་གྱི་ཡོད། ཅེས་བཟོད་པ་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་གསར་བརྗེའི་བྱ་ལོ་ཚོས་སྤྱིར་འཐོན་བྱས་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཚོན་མདོག་གི་བཀག་
འགོག་དེ་རང་འཇགས་འདྲོག་པར་འོས་གྲངས་༡༩ དང་། བྱུང་བ་རེད། དེའི་ལན་
དུ་བྱ་ལོ་འི་ནང་གི་སྐྱུ་གསལ་ཆེ་ཤོས་གྱི་གསལ་ནས་ཨེ་ཡི་འོ་རྟ་ ལུས་ཆེ་ལྷན་གྱིས་དོ་
སྟོན་དང་བཅས་སྤྱི་གཤམ་གསལ་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་པ་རེད།

ཨན་རབ་སོན་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཆ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་རེད་དེ།
འོན་ཀྱང་སོས་དེ་ལས་རྒྱང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཀྱིན་ཆེ་རན་ནས་བསྟན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཨན་རབ་སོན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱེ་གསལ་བཞི་སྟོང་ཅན་གྱི་སྤྱིར་འོ་རྟ་གྱི་ཚོམས་ཆེན་
ཆེ་ཤོས་གྱི་ནང་དུ་གཞས་གཏོང་པ་བྱུང་ན། གོ་ཡུལ་ལ་མཚམས་ཚད་མེད་པའི་
ཡིན་ཞོན། དན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞས་གཏོང་ན་གཤམ་འདྲེད་ལུག་གསལ། ཁོང་རང་གི་
སྐྱུ་སྐྱེའི་མཚམས་སྤྱོད་ལ་མ་བསྟོན་པར་སྤྱིད་འདྲིན་རྟས་སྤེལ་རྟ་གྱིས་ལས་སྤོར་
ཞལ་བཞེས་གནད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ནང་སྤྱིད་བྱུང་ཆེ་ཏེ་འོ་རྟ། ཨེ་ཡི་ཀེས་ལ།
རྒྱ་གལ་ཏེ་མོ་རང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན། སྤྱིར་འོ་རྟ་གྱི་དན་རྟེན་ཁང་བཟང་གི་ཅེ་
ནས་གཞས་བཏང་ན་འགྲིགས་གྱི་རེད། ཅེས་བཟོད་པ་རེད།

མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་སྟོན་ཆད་བྱུང་མཚུང་བ་ཞིག་བྱུང་། ༡༩༩༩
ཨེ་ཡི་རབ་གྱི་གཟུང་ནི་མའི་ཉིན་མོ་དེར་མི་འི་གསལ་དཀར་ནག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་མི་
ཚོགས་༥༠༠༠ གྱིས་མོའི་གཞས་ཉན་པར་འདྲོམས་པ་རེད། མི་སེལ་ལ་མང་པོས་

རང་རང་གི་རྒྱང་འཕྲིན་གྱི་འབྲེལ་དུ་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྤྱིར་ལ་སྐྱུ་གསལ་བསྟན་པ་རེད།
ཨན་རབ་སོན་གྱིས་རྒྱ་སྤྱིར་ཡོད་བཟུང་གྱི་རེད། ཅེས་པ་ནས་འགོ་
བརྟུགས་ཏེ། དེའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་རེད།

- བསེལ་རྒྱུ་རོ་ལོས་རྒྱས་བརྟུགས་ཞི།།
- ལྱིར་སྟོང་ཅེ་ནས་དྲིལ་བར་ཚོང་ས།།
- སྐྱུ་པའི་རང་དབང་གཞས་འདི་ཡིས།།
- མི་རྟག་སྤྱོད་འོའི་མ་གྱིན་པ་སངས།།
- དབུགས་སྐྱེན་ཚོང་མ་མཉམ་འདུས་ཏེ།།
- བྲག་རྟེའི་རག་བཅད་མཐུད་དཀོལ་ནས།།
- སྐྱུ་དབྱུངས་རྒྱུན་རིང་གནས་པར་བྱོས།།

དེས་གནས་སྤྱོད་བྱུངས་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པ་རེད། ཡིན་ཞོན་དན་རྟེན་
ནང་གི་རོ་ལ་དབྱུངས་ཚོགས་འདྲོམས་ཀྱི་ལོ་བཞིའི་རྗེས་སུ། ཨེ་ཡི་ཀེས་རབ་བརྗེའི་
བྱ་ལོ་ཚོས་ཉན་འདྲོག་བྱས་ཏེ། མའི་ཡིན། ཨན་རབ་སོན་ཅུ་ཞིམས་ཚོམས་ཆེན་གྱི་
ནང་དུ་མི་འི་གསལ་སྐྱུ་མང་གི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཞས་གཏོང་བར་གཤམ་འདྲིན་
ཞུས་པ་རེད།

ཨན་རབ་སོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་སྤོན་དེ་བྱས་
ཏེ་མི་ལོ་ཉེར་ལྷུ་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ། ༡༩༯༩ ལྷན་ཚོས་༩༩ ཉིན་མང་འེན།
ལུ་ཐུ། ཀྱིང་གཞོན་པས་ཡིན་ཞོན་དན་རྟེན་ཐང་ཆེན་དུ་འདྲོམས་པའི་མི་ཚོགས་
འབུམ་གཉིས་དང་སྟེང་ཀེ་རྒྱ་འོ་ལ་མི་ལམ་གཅིག་ཡོད། ཅེས་བཟོད་པ་རེད།

ལན་པར་སོན་ཡང་ཀིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ཉིན་རྒྱུང་ཡང་གཞས་བཏང་བ་རེད། ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་༡༠༠༧ ལོར་
དན་རྟེན་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་གསར་དུ་འདེམས་སོན་བྱུང་སྟེ་དབུ་འབྱེད་ཞུས་
པའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་འཛེམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་
བའི་དུས་ཚིགས་དེ་མཚོན་ཕྱིར་ཨ་རི་ག། བྱེད་ལོན་གྱིས་རྒྱུང་ལྷན་ཁག་ལ། འདི་
བྱིད་གྱི་རེད། ། ཅེས་བཏང་བ་རེད།

རང་དབང་གི་གཞས།

ཚོག་བརྟན་འདི་དང་རོལ་དབྱངས་འདིས་ར་དགོན་མཚོག་དང་སྟོན་མ་
ལས་ཐག་ཉེ་ཕུ་སྟེན་པ་ཚོར་གྱི་འདུག
ཞེས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཞི་མི་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་མ་རེད། ། ཟེར་
བའི་༡༠༠༧ ལོའི་ཨི་རླན་གྱི་ཚོག་བརྟན་གྱི་རེས་སྟོན་པ་ལྟེ་སྟེན། ཚོ་ལྟ་རི་
གྱིས་སྐྱེས་པ་རེད། བོད་གསལ་ཚོག་བརྟན་འདིས་རེད་ལྟར་ནང་བཀག་འགོག་
བྱས་པའི་རོལ་དབྱངས་གྱི་འབྲེལ་ཚུན་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བཀག་
འགོག་བྱས་པ་རེད།

ཨི་རླན་གྱི་བྱུང་རབས་ནང་དུ་ལོ་ནི་སྟན་ཐགས་ཚེ་ཤོས་གྱི་སྐྱེ་འདུག་སྐྱེ་
ཅུལ་པ་ཞིག་རེད། མོའི་གནས་བབ་དེ་ནི་ཨིལ་སྐེས་དང་། མའི་ལོན། མོན་ཤོ།
ལྷི་འལ་སྐ་བཅས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་བསྐྱེས་བྱས་ཡོད། ལྷན་
ཐགས་ཅན་གྱི་གཞས་མ་སྐྱེ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་ལེ་མི་ལོན།

གོ་ལི་མི་ལོ་མ་ཞེས་མཉམ་ཞུ་མར་ནང་གི་ཅེད་ཐང་གི་སྲིད་ཚའི་སྟེང་དུ་ཡངས་པ་དེ་ནི།
མི་ལོ་ཉི་ལྷུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་མོའི་མང་ཚོགས་མདུན་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་དང་པོ་དེ་རེད།
གཞས་དང་པོ་དེ་མ་བཏང་སྟོན་ལ་དེར་ཡོད་ཚོགས་འདོམས་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ལོས།
རྒྱུང་རིང་དགོང་དྲོ་ཨི་རླན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ངའི་མཉམ་དུ་འདི་གར་ཡོད་ན་ག་
འབྲེལ་འཕེལ་ ། ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ནི་མོ་རང་གི་ཡུང་པའི་ནང་དུ་མོ་རང་ལ་དགའ་མཁན་ཚོའི་ཚེད་དུ་
འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བཀག་པའི་སྐྱེ་ཅུལ་བ་ཞིག་གི་སེམས་ཚོར་རེད།
༡༩༥༧ ནང་གི་གསར་བརྗོད་རྗེས་སུ་ཨི་རླན་གྱི་ཁ་ཚའི་སྐྱི་མཉམ་སྲིད་གཞུང་
གསར་པ་དེས། བྱུང་མེད་གྱི་སྐྱེད་གདངས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚོ་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་བར་
ཡིད་ཚེས་བྱས་ཏེ། བྱུང་མེད་ཚོས་མང་ཚོགས་གྱི་དབྱུས་སུ་གཞས་གཏོང་རྒྱ་བཀག་
སྟོན་བྱས་པ་རེད། ལྷུ་སྟོན་པའི་མདུན་ལམ་དེ་ལོ་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་
རོལ་ཚགས་པ་རེད། ཨི་རླན་གྱི་མི་མང་གི་དབྱུས་སུ་མོའི་སྟན་ཐགས་དེ་མ་ཉམས་
པར་བསྐྱད་ཀྱང་། སྲིད་གཞུང་གིས་བཅུ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་ལ་སྐྱིར་སྐྱོད་
ལག་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་དུ་འབྲེལ་སྟོན་ཡང་བཀག་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
མོའི་སྐྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོའི་ཁོ་ན་ཁའི་ནང་གི་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་འདོམས་གྱི་སྐོར་ལ་
ལོས་རྒྱུང་སྲིད་ཚའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱེས་གཞས་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བའོ་རང་རེ་བ་འབྲེལ་
པོ་ཞིག་རེད། ། ཅེས་བརྗོད།

ལྷུ་སྟོན་གཉིས་པ་དེ་ཡོང་རྒྱུར་རང་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་མིད།
མང་ཚོགས་གྱི་དབྱུས་སུ་གཞས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་མ་བརྟོན་

པར། ཨི་རྒྱན་ནང་གི་བྱེད་མེད་ཚོས་རོལ་དབྱེད་སྤྱད་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་
སྤྱིར་འདོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྙེད་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞན་
གཏོང་འདོད་ཆེ་བའི་བྱེད་མེད་གཅིག་གིས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཚད་སྲིད་འཕོ་
འགྲུལ་ལ་བྱུགས་སྐྱེན་སྤོང་ཡོད་མིད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༥ ཚེས་༢༠ ཉིན་སྲིད་འཛིན་མེད་མུན་ཀླུ་ཨ་མ་རྩི་
ནི་རིང་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་མེད་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤོང་བུས་པའི་ཉེས་མིང་གི་ཐད་དུ་ཡུལ་
མི་འབྲུམ་སྤྲོད་པར། ཨི་རྒྱན་ནང་དུ་སྲིད་གཞུང་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
རང་ལོ་ཉིད་དུག་ལ་སོན་པའི་ཉི་ཟླ། ཨ་མ་སོལ་འཕམ་མི་མང་འབྱུང་སྟེ་བསད་པ་
རེད། ཨི་རྒྱན་དང་འཛེམ་སྐྱིད་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྐར་ཆ་འགའི་བརྒྱན་འཕྲིན་
གསར་འགྲུལ་ཉོན་འཕོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉེ་ཆུང་སྤྲོད་ཐབས་ལྟར་དེ་གི་སྐབས་ཁོ་
མོའི་འགྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་། རྒྱ་འགྲོའོག་ས། ། ཅེས་ལྟ་བུ་འཕྲེན།

དེ་ཉིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་མ་ལ་། རྒྱ་གཞི་ཉེ་རེ་འགྲོ་ན།
གཞན་སྐྱེས་འགྲོ་གི་རེད། ། ཅེས་བརྗོད་མཁན་གྱི་ཉེ་ཆུང་འདས་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་
སྐབས་དེར་མོ་རང་གི་རོལ་དབྱེད་སྤྱད་ཏེ་མཉམ་དུ་ཡོད། བྱེད་མེད་ཀྱི་འཁྲུག་
སྟོན་པའི་ཐོག་དུ་བཀག་འགོག་ཡོད་བཞིན་དུ་མོས་གཞན་སྐྱེས་འདོན་གྱི་ལེན་གྱི་
ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་གཞན་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། པར་གྱི་ཡའི་སྐད་དུ་ཉེ་
ཆུ་ཟེར་ན་། རྒྱ་འགྲོའོག་སྤྲེལ། སྤྱི་དབང་། ། ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ས་ལ་མང་པོས་
མོ་རོ་ཉེས་པར་གྱུར་བ་རེད།

ཉེ་ཆུ་དང་མོའི་འཕོད་སྐྱེ་ནི་ཨི་རྒྱན་བ་ཚོའི་ཅི་འཛོག་མི་བྱེད་པའི་མཚོན་

རྟགས་ཤིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། མོ་རྒྱུན་འདས་སྐྱེས་ནས་ཞག་བཞི་ཙུ་མོང་བའི་རྗེས་
སུ། སྟོལ་རྒྱན་སྤྱི་དབང་གི་ཉིན་མོར་མོའི་བརྟེན་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་རྟོང་སྤྲོད་པར་པོས་
ཉེས་བརྒྱུད་དང་མིག་རྒྱ་འཕྲིན་པའི་རྒྱུར་སྐྱོར་ལ་ཅིས་མེད་ཀྱིས་འདྲུ་འཛོལ་སྤྲེལ་
པ་རེད། གསར་བའི་ཐོག་ནས་བཙོས་པའི་དངོས་བོད་སྟོན་གྱི་བརྒྱུན་། རྩི་རྩི་ཆེད་
དུ་། ། ཞེས་པའི་མོ་རྒྱུན་འདས་སྐྱེས་ཉེ་མོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་རེད།
དབང་འཛིན་བ་ཚོས་སྟོན་གྱི་བརྒྱུན་དེ་རྒྱུད་སྲིད་བྱེད་རྒྱ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཙོན་
བྱས་ཀྱིང་སྤྱི་དབང་ནས་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚེས་ལྷུར་བའི་དང་ནས་། རྩི་རྩི་
ཆེད་དུ་། ། ཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་བརྒྱུན་དེ་ནང་འདྲུ་ནང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་འཕེལ་ཉེ་ཨི་
རྒྱན་ནང་དུ་མི་ས་ལ་མང་པོས་བརྟེན་ཡོད།

ཉེ་ཆུ་རྒྱུན་འདས་སྐྱེས་མོང་བའི་ལ་ལན་དུ་ཨི་རྒྱན་གྱི་རང་ལོ་བརྒྱུད་ལྷ་གྱུ་
གཉིས་སུ་སོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དག་པ། སི་མིན། རྩི་རྩི་ཉེ། ཡིས་གྲིས་
པ་ཨི་རྒྱན། ཁ་མར། ཨ་ར་ཁ་ལན་གྱིས་འགྲུལ་གཤམ་གསལ།

- བྱིད་ནི་གི་བ་མ་ཡིན་འཆི་འགྲུར་མིན།།
- བྱིད་ནི་རྟག་དུ་གསོན་པོར་གནས་པར་གྱུར།།
- བྱིད་ལ་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྷན།།
- བྱིད་ནི་ཨི་རྒྱན་བ་ཡི་འཕོད་སྐྱེ་རེད།།

འེན་རྒྱན་གྱི་སྤྲེལ་ལམ་རྩིད་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རོ་ཚོལ་དང་། ཉེ་ཆུ་དང་རོ་
ཚོལ་བ་གཞན་དག་རྒྱུན་འདས་སྐྱེས་མོང་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ནང་དུ་ཐེངས་
དང་པོར་འཇུག་དུ་བརྟུག་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༥ པའི་ནང་ནི་ལྷ་ཡོ་ཀྱ་མཉམ་

འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དུན་གྱི་དོ་རྒོལ་ཚོགས་འདོམས་གྱི་ཐོག་དུ་མོས་ཨི་རུ་ན་གྱི་
ཐད་དུ་རང་ཉིད་གྱི་རི་བོ་ནི། རྒྱ་བརྗོད་གྱི་རང་དབང་དང་། ལྷན་གྲུབ་རང་དབང་།
བསམ་བློ་ལྡོམ་རང་དབང་། རོས་བསྐྱེད་རང་དབང་། ཚོས་ལྷགས་གྱི་རང་དབང་།
བྱུང་མེད་ལ་རང་དབང་། བཅས་ཡིན་བརྗོད་ཡོད།

མོས་མཐའ་བསྐྱོམས་སུ། རྒྱ་ཚོ་རྒྱག་འདར་རྒྱག་གི་མིན། ད་ཚོ་
འབྲེལ་གྱི་མིན། ད་ཚོ་ཕམ་གྱི་མིན། ། ཞེས་སྒྲུབ། ། །

༡༡ དང་བདེན་གྱི་བྲིམས།

བྲིམས་བཅས་པ་དེས་སྤྱིར་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་གི་མེད། རོན་གྲུང་དེས་སྤྱིར་མེད་ཚོ་
བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད།

མར་འིན། ལུ་ཐམ། ཀིང། གཞོན་པ།

ཚབས་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཁང་དེ་ཚོར་ཡང་ཡང་དོ་ཚད་ལྡན་པའི་
ཡོང་བ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་མེད། རོན་གྲུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་མཚར་ཆེ་ཤོས་
དང་ལྡན་པའི་དོ་རྒོལ་སྐོར་ཁེ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་ཆ་དོད་
པོའི་སྐོར་ནས་དོ་ཚད་འབྲེལ་པར་ལམ་སྐོར་སྐྱེད་བའི་དུ། ཁོང་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་
ལུགས་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་པའི་བསམ་བློ་ལྡོམ་པ་ལོ་རྒྱུས་
མཐུན་འགྲུར་རམ་འདེགས་སྐྱར་ཡང་བྱེད་དེས་པའི་རིམ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ཟླ་༡༣ ཚེས་༩ ཉིན་ཨ་རི་ལ་བདག་པའི་ཡུ་ནི་ཡན།
ཀར་ལྷ་ཡི་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲུ་སྐྱེད་བརྗོད་བྱ་ནས་སྐོར་ག་
སྐོར་གཏོང་བའི་དུག་རྒྱུད་ས་འོན་བཞི་ཅུ་ཁའོར་བའི་དུ། དེ་ནི་འདོམས་སྤྱིར་ནང་གི་
བརྗོད་བྱའི་གོད་ཆག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་དོས་མེན་བྱས་པ་རེད། ༡༩༠༤
ནང་ལོ་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཐོག་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཐོ་རྒྱུ་

བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་རྒྱུ་དེ། ཞེས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་
པས། གས་འཚོར་བྱུང་ནས་ཉི་མ་དང་པོ་འགའི་རྗེས་སུ་མི་གྲངས་༥༠༠༠ བྱི་བ་དང་།
དེའི་ལོ་རྗེས་མ་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་མི་གྲངས་༡༥༠༠༠ རྒྱན་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་
རོ་ཕིས་བྱས་ཡོད། ལྷན་ཐོ་དེའི་ནང་དུ། རྒྱ་བོ་གྲུ་ཡོད་ས་དེ་ད་ལྟའང་གཙང་
མ་བཅོས་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་གྱི་མི་སྡེ་ཚོ་བཞེན་སའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་
ཁོར་ལུག་ལ་དུག་རྗེས་སྤྱི་གས་རོ་ཕིས་མཐུད་དེ་བཅོག་པ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། དུག་རྒྱུངས་ཁ་ཤོར་བ་དང་དེའི་འཛིགས་སུ་རྒྱུ་བའི་མཚུག་
འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ། མི་གཅིག་ལ་ཡང་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཅིས་རྒྱག་
བྱེད་དགོས་བྱུང་མི་འདུག། ཅེས་གསལ་ཡོད། བོད་ཆག་དེའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་པའི་རྒྱུད་འགྲོའི་མི་སྡེ་། ཞེས་པའི་ཚོམ་བ་པོ་ཨིན་རྟི་ར། སི་ཁུ་ཡིས་
མཚུག་འབྲས་འབྲེལ་བའདད་བྱས་པར།

མིག་ལོང་བ་དང་མིང་པ་འགག་པའི་མི་སྡེ་ནམས་སྤྲན་ཁང་དུ་སྐྱོད་
བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་
གི་མིག་གི་ན་རྒྱག་མེད་པར་བཅོ་རྒྱུར་ཉུ་ལྷག་ཐབས་ཟད་པའི་སྐོ་
ནས་ལུང་བའི་བཅོག་རྒྱའི་ནང་དུ་མིག་འབྲུས་པ་རེད།
སྤྲན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཤི་འགོ་མཁན་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་
དང་། སྤྲན་པ་ཚོས་ཁོར་ཚོར་སྤྲན་བཅོས་ཁི་ལྷར་བྱེད་དགོས་མིན་
མ་ཤེས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲན་པ་ཚོས་དུག་རྗེས་ག་འདྲ་
ཞིག་ཁ་ཤོར་བ་ཤེས་གྱི་མེད་པ་དང་། ཡུ་ནི་ཡན། ཀར་སྤྱི་ཁྲི་གྱིས་

དེ་ནི་རྒྱ་ཚོང་དོན་གྱི་གསང་བ་རེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་གནས་རྒྱལ་
མཁོ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོར་འོ་རྗེས་སྐྱོར་ཁང་གིས་ཡུ་ནི་ཡན། ཀར་སྤྱི་ཁྲི་གྱིས་
པ་རེད། འོ་ཡིས་སྐྱོད་འཇམ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གཙང་དག་ཟིན་པའི་ནང་བརྗོད་བྱེད་གྱི་
ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱན་རན་བོད་ཆག་དེ་ནི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདི་རིང་ལ་གསོན་
པོར་གནས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དུ་སྤྲུག་ཡོད། འོ་རྗེས་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་
ཡོད་ས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུན་རན་དེ་ཉ་ལམ་དུན་པའི་ཡུ་ལ་ལས་འདས་ཚར་བ་རེད།
ནམ་དཔྱོད་གྱི་སྐོར་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ལ་མན་སེམས་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གང་
ཡང་མེད་པའི་མི་གཉིས་གྱིས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་བའདད་བྱས་པ་རེད།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་སྐོ་ལུ་ལ་རྒྱན་རན་བྱུང་སྟེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་འཁོར་
བའི་དུས་ཚིགས་གྱི་བོད་དུ། རང་ཉིད་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱད་པ་ལྟར་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་
ཞེས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་མི་ལྷན་པོ་ཉི་ཤུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལས་འགུལ་
བ། ཨིན་ཏེ། ལྷི་ཅ་ལྷོ་མ། དང་། མཡི་ཀ། ལྷོ་ནུ་ལོ་གཉིས་གྱིས་འོ་རྗེས་སྐྱོར་ཁང་
མཚོན་ཁུལ་གྱིས་ dowethics.com ཞེས་པའི་དུ་གནས་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད།
དུ་གནས་དེས་ལྷི་ལྷི་མི་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་དུས་
ཚིགས་གྱི་སྐབས་དེར་འོ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཡོང་བའི་རེ་སྐུ་ལ་ལྷུ་བའི་
སྐུ་ལ་འདེད་བྱས་པ་རེད། ལྷི་ཅ་ལྷོ་མ་གྱིས་ལམ་མེད་རང་ཉིད་འོ་ཡི་ཁྲི་མས་སྐྱུར་བྱས་
པའི་བཅོས་མའི་མགྱིན་ཚབ་བ་རྒྱུད། མི་ནིས་ཁོ་རེ་། ཟེར་བར་བརྒྱས་པ་རེད།
འཇོམ་སྤྱིར་བྱོན་ཡོངས་གྱི་ཉན་མི་ས་ཡ་མང་པོ་དང་། ལྷི་ལྷི་མི་ཡི་ཉོན་

འཛོལ་བའི་བཅར་འདྲི་བ་ཞིག་ལ་ཐད་ཀའི་རྒྱུད་སྲིད་གི་སྐབས་སུ་ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་གྱིས་གོད་ཆག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚད་ཤོ་ལ་ཡོད་པ་ཐེངས་དང་པོར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་གྱིས་གཞོན་འཛོལ་འཛོལ་གི་ཚོར་བྱུན་གསལ་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་བུ་གཉིས་སྐོད་རྒྱ་དང་། བཟོ་བྱའི་ས་ཆ་ཡོད་ས་རྒྱུ་གསལ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། བཅར་འདྲི་དེའི་ཚེད་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀ་དང་བཅར་འདྲི་དེ་ག་རང་གི་ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་དང་སྐོར་ནས་ཚོའི་༡༠༠༧ ལོའི་དངོས་བཤོད་སྐོག་བརྒྱན་༼ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱོབ་བ་ལྷ་མིས་འཛོལ་སྐྱིད་བཙོས་༽ ཞེས་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་བ།

ཤོ་ཡི་རིན་ཐོང་ཆེ་བའི་བསམ་སྐོར་འབྱུང་བའི་འབྲུག་ཆ་དོད་པའི་གསལ་འབྱུང་དེ་འཛོལ་སྐྱིད་ལོད་ས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་ཚོད་འགའ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་ཁང་དེའི་རིན་ཐང་ནས་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་གཉིས་མར་ཆག་པ་རེད། ལྷ་ཅལ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་དེ་ལྷི་ཅ་གསལ་ཡུང་བ་དང་། ཤོ་ཡི་མཁེར་གྱི་རིན་ཐང་རྒྱུར་དུ་རང་འཛོལ་ས་ལོག་སྐབས། དེའི་དཔོན་པོ་དེ་རང་དུ་མི་ནིས་ཁོ་ར་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱོབ་ལྷ་མཁེན་གྱི་བྱེད་ལས་དེར་འབྲེལ་བཅད་བྱེད་པར་རྒྱུར་དུ་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་བྱས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཁོར་ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་རང་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད།

འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱོབ་བ་ལྷ་མི་གཉིས་ལ་ལྷོ་ལྷལ་གྱི་མི་སྡེ་ཚོར་རེ་བ་སྐོར་བ་ཞིག་རྒྱུད་པ་དེར་སྐོར་འབྲུམ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱོབ་བ་ལྷ་མི་སྡེ་ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་དེས། ཡང་བའི་རྒྱུར་ལ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པའི་བརྗོད་ཐེན་པའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཐོག་དུ་སྐོག་བརྒྱའི་འོད་མདངས་འཕྲོ་

བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད། ལྷི་ཅ་ལྷོ་ལ་དང་། ལྷོ་ནས་ལྷོ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐོ་བྲལ་དུ་བསྐོར་སྐོད་བྱེད་སྐབས་ས་གནས་ལས་འགྲུལ་བ་ཚོས་ཐེབས་བསུ་ཐབ་རྒྱས་བྱས་པ་རེད། མི་ཚོས་ཁོར་གཉིས་གྱི་ཁྲིལ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པོ་དེར་བསྐོད་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། གང་ལགས་ཐེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་གནས་རྒྱལ་དེ་སྐྱེས་སྐྱུང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་ལྷལ་མི་སྡེ་ཚོའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་གྱི་འཛོལ་སྐྱིད་ཡོད་ས་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་རེད། ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱོབ་བ་ལྷ་མི་རང་གི་དགནས་༼སྐབས་རེ་བདེན་པ་སྐྱིད་འདོན་བྱེད་པར་རྒྱན་ཤོད་དགོས༽ ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཐིག་ཅིག་འཛེན་པ།

ཁོར་ཚོར་འཕྲོ་བ་མི་ཡིན་པར་ཅིས་ཏེ། ར་ཚོས་དབྱིན་རིའི་དམག་མིའི་རྒྱལ་སྐོད་དེ་དཔེ་བལྟ་བུས་འབྲུག་ཅེས་ཁོར་ཚོར་རྒྱ་ག་རྒྱུད་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཤོ་སྐབས་སྐོད་མི་ཉན། ར་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་རང་དབང་ཆེད་འཐབ་སྐོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། མི་གཞན་གྱི་བསམ་སྐོར་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་ཐད་ལ་དྲོགས་ཚོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

རྗོད། རྩེད་འོན་གྱིས་༡༩༩༩ ལོར་དབྱིན་རིའི་བཙོན་པ་ཚོར་ཅི་འདོག་རི་ལྷོར་

བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་བཞིན་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོར་ཨ་རིའི་འཛིན་སྐྱོད་གིས་མནར་གཙང་གྱི་སྐོར་ལོ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་སྐབས་སུ། ཨ་ལ་རྒྱར་ཤོ། མོ་ར་རྩི་རྒྱར་ལ་བཞི་ཅན་གྱི་དམག་སྤྱིའི་གོ་གནས་དང་མཚུངས་པའི་ཨ་རིའི་མཚོ་དམག་གི་སྐོབ་སྐོར་ལ་ཞིག་ཡིན། ལྷོ་ན་

འཕྲོ་མོ་མཚོ་ཁྲུགས་སུ་ཨ་རིའི་དབྱུང་དམག་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ རྒྱ་གི་མས་
འགལ་དབུ་མའི་འཐབ་མོ་བ་ ། ཚོ་ནི་འདོགས་ཐག་ལ་བཏགས། དུས་གཅིག་དུ་
ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞིར་འདི་བཅུད་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཉིན་དུ་མར་གཉིད་མེད་པ་བཟོ་
བ་བཅས་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་དམག་ཙམ་གྱིས་མ་གཏོགས་དེ་རྣམ་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་
སྐབས་ཤིག་དུ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབུ་མིང་ཚོའི་ཐད་དུ་ཡངས་ཏེ། མོ་ར་ཡིས་མཚར་
གཅོད་གཏོར་རྒྱ་དེ་བཟང་སྟོད་དང་། རྒྱ་གི་མས་མཐུན། དེ་བཞིན་དོན་མན་ཐུན་པ་ཡིན་
པའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་དེར་དགག་བྱ་བྱས་པ་རེད།

མོ་ར་ལ་འདིགས་སྐྱེལ་རིང་ལུགས་གྱི་སྐོར་ལ་དངོས་སུ་ཉམས་ཚུངས་ཡོད།
༧༡༡ གི་གནམ་ལུང་གི་གསལ་གཅིག་གིས་པན་ཏེ་གོན་གྱི་ཁང་པར་བརྟེན་
བཟོས་སྐབས་ཁོང་རང་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་འདིགས་སྐྱེལ་
རིང་ལུགས་གྱི་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས། འགོ་བཙའི་གཞི་ཅའི་སྐྱིག་གི་མས་ཚོས་
བཏང་ན་འགྲིགས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མེད། ཁོང་གིས་མིའུ་ཡོ་ཀར་གྱི་གསར་
འགོད་བ་རེན། མོ་ཡང་ལ་ རྒྱ་བཟོ་བྱེད་འདི་རི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྐོར་ཙམ་མིན་པར། རི་རྣམས་འཚོའི་རིན་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྐོར་
ཡང་རེད། ། ཅེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཡོད།

སྲིད་འཛིན་རྒྱུ། རབ་ལུ། ལྷག་ཡི་ཁྲིམས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་༢༠༠༣
ལོའི་ཟླ་༥ པར་གྱིས་པའི་ད་ཆ་རྣམས་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞི་ལ། དེ་དུས་གསང་
བ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཐོད་ཅི་ཏེ་ལམ་མེད་ས་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་མཚར་གཅོད་ལ་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱག་ཐབས་བྱས་པ་རེད། མོ་ར་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཡིན་པའི་རྣམས་གྱིས་

ཚིག་ཐོད་མཐོང་ཡོད་ཅང་ཁོང་གིས་དེར་ རྒྱ་ཅང་བྱས་ཉེས་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཁྲིམས་
གྱི་རྒྱ་མཚན་རེད། ཅེས་སྐོར་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། ཨ་ལྷ། ལྷི་ལེ་བ་གྱི་མེད་རྩོད་
མ་བྱུང་པའི་ལོ་གཅིག་གོང་དུ། ལྷི་ལོ་༢༠༠༣ ལྷི་ཟླ་༣ པའི་ནང་མོ་ར་མས་ཚིག་ཐོ་
བྱི་མི་གཙོ་བོ། རྣོན། ཡོ། མཇུག་བཟོ་མས་གྱི་སྐོར་ལ་བཟོ་བྱེད་བྱེད་པར་གདན་
འདྲིན་བྱས་པ་རེད།

རྒྱེད་རང་གིས་སྲིད་འཛིན་ལ་མཚར་གཅོད་གཏོར་རྒྱུར་བཀག་གཏོར་
པའི་དབང་ཆ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ། ཞེས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐོར་ནས་དུས་
པའི་སྐབས་སུ། ཡོ་ཡིས། རྒྱ་ཡོད། ། ཅེས་ལན་བཏབ་པ་རེད།

མོ་ར་ལ་ཡོ་ཡི་ཚིག་ཐོད་སྐོར་རྣམས་བརྒྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཉི་འོད་ནམ་ཡང་མཐོང་
དུ་མི་འཇུག་རྒྱུའི་ ། འདོད་པ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཚབ་དུ་མོ་བྱང་དཀར་པོའི་
ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་མཇུག་བཟོ་མས་དེ་དག་ཨ་རིའི་འཛིན་སྐོར་འོག་ཡོད་པའི་
ཨ་ལ་སྐོར་ནིས་ཐན་གྱི་རྣམས་མ་གནམ་ལུང་བབས་རྒྱགས་དང་། ལྷོན་ཏེ་མོ། ཨི་
རྒྱག་ནང་གི་ཨ་ལྷ། ལྷི་ལེ་བ་བཅས་གྱི་ནང་དུ་ལག་བརྒྱུར་བྱས་པ་རེད།

འཛིན་སྐོར་ལ་བདེ་འཇགས་བཟོ་བར་སྐྱིག་གི་མས་བཤིགས་པ་དེ་མ་
འགྲིགས་པ་རེད་ཅེས་ཚོད་བ་བྱེད་མཁན་མོ་ར་གཅིག་ལུ་མ་རེད། རང་ཁོངས་གྱི་སྲིད་
དོན་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་གཞོན་ལྷགས་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དམག་དམག་གི་ཁྲིམས་
ཚོད་པའི་སྐོར་ཅིག་གིས། དྲང་བདེན་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་རེད་ལ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་
ཀྱང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱགས་བྱས་ཡོད།

དཔེར་ན། དམག་དཔོན་གཞོན་པ། རྣམ་ལེས། ལུ་ལྷག་གིས་ཨོ་ས་

ལ། རྟིན་ལ་ཤིན་གྱི་ཡི་མན་ནས་ཡིན་པའི་ཁ་ལོ་པ། ས་ལི་ལ། ཉམ་ཤུན་གྱི་
 ཚབ་དུ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་བར་དུ་སྟོན་པ་ནོ་མོ་འུ་ས་ཚོད་དེས་མེད་དུ་བཀག་
 ཉར་བྱེད་པའི་བྲིམས་མེད་ལུང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དེར་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་རེད།
 རཱིུ་ཡོ་ཀ་དུས་བབ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཉམ་ཤུན་གྱི་
 རག་ཉེས་དག་གང་དུ་འདར་བཞོད་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་
 དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་བྱུགས་ལྷ་ཚོད་བྱས་པ་ཐེ་ཡོད་ས་རེད། ། ཅེས་གྲིས་ཡོད།
 རམས་ལེའི་དང་ཉམ་ཤུན་དབར་གྱི་སྟོད་གཞི་ཅེས་གྲགས་པའི་སྐུ་ཕའི་འི་སྟོད་དོན་
 དེར་ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་ནས་༡༠༠༤ ཟླ་༤ ཚེས་༡༧ ཉིན་གྱི་ཐག་
 གཅོད་དེས་སྲིད་འཛིན་རྒྱུག་ཡི་སྲིད་བྱས་ལ་ཕམ་ཉེས་བཅོས་པ་རེད། རཱིུ་ཡོ་ཀ་
 དུས་བབ་གྱིས་། བྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི། དམག་འཐབ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་
 དུ་འདར་བྲིམས་ཞེས་པའི་ཅུ་བྲིམས་དང་། བྲིམས་དེབ། རི་མི་མའི་གོ་ས་ཚོད་བཅས་
 གྱིས་གང་རེ་ད་བརྗོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་མིན་པའི་
 གལ་འགངས་ཆེ་ལ་དགའ་བསུ་འོས་པའི་དག་སྐྱེལ་ཞིག་རེད། ། ཅེས་གྲིས་ཡོད།
 ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་གིས་སྐུ་ཕའི་གྱི་སྐུ་བསྟོན་པ་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དགག་
 རྟོགས་སུ་བྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། གནས་སྐར་སྲིད་བྱས་ལ་བསྐྱེད་དེ་
 སྐུ་ཕའི་ལ་ལས་ཁུར་ནས་བགྲོས་ཡོལ་ལུ་དགོས་བརྗོད་པ་རེད།

གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་པ་ནོ་མོའི་གསར་འཛིན་། རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པུ་
 ཞེས་པའི་ནང་འོད་འཚོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་དམག་དཔོན་གཞོན་
 པ། མེ་ཐུ། རྒྱ་ཡོང་བྲིམས་གྱི་དབང་སྐྱུར་ལ་རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་

ཉིག་རེད། སྲིད་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ནོ་མོར་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་མི་རྣམས་གྱི་
 མིང་གཞུང་ཅིས་སྟོན་པ་བྱས་པ་དེར་རྒྱུ་ལུང་ལྷན་པུ་ལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་
 མིང་གཞུང་ལ་སྐྱེད་པ་དེས་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བྲིམས་མཐུན་བསྐྱབ་
 བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཅོས་པ་རེད། དེས་ན་ཁོས་སྟོན་པ་ནོ་མོའི་ཚོང་ཁང་ནས་ཉོས་
 པའི་མེ་ལེན་ཤིན་ཤིས་ཤོག་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་། གསང་བའི་ཐོག་ནས་བལྟས་
 པའི་མིང་ཐོ་བརྒྱ་སྐབས་བཅུག་སྟེ། རཱིུ་ཡོ་ཀ་དུ་རྟིན་གཞི་བྲིས་པའི་ཅུ་བྲིམས་ཐོབ་
 ཐང་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་བཏང་བ་རེད། རག་ཉེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་ཡུ་ལ་། རྒྱ་ཡོ་ཀ་
 ལ་གཞོད་སྟོན་གཏོར་བར་བེད་སྟོད་བྱེད་སྲིད་པའི་། གནས་སྐོར་སྐྱེད་པའི་ཉེས་
 མིང་འོག་རྒྱུ་ག་བཅོན་འཇུག་གི་བྲིམས་ཚད་འཕོག་པ་རེད། ཁོང་གིས་འགྲོད་པ་
 མེད་པའི་སྟོན་པ་། རྒྱ་ཡོ་ཀ་ལ་ཉེས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་། ཅེས་
 བརྗོད་པ་རེད།

༡༠༠༡ ལས་༡༠༠༡ བར་གྱི་ཨ་རིའི་མནར་གཅོད་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཕའི་གྱི་དུས་
 ཚོད་དེའི་རིང་ལ། འགོག་སྐོལ་བལོར་དང་། སྐུ་ཕའི་། རྒྱ་ཡོང་བཅས་ནི་གྲངས་
 ཉུང་གི་གསར་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ཁུ་མིས་པའི་བྱིན་ཚོལ་དེས་རྒྱ་ཆེ་
 མང་ཚོགས་གྱིས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོགས་མཚན་ཡོད་པའི་མནར་གཅོད་གྱི་བྱ་བ་རན་
 པ་ལས་གཡོལ་བ་དང་། གོ་རྟོགས་སྐྱེ་དུ་འཇུག་པར་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ཡོད།
 རྒྱ་ཡོང་ཚོང་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཆེས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྐོར་ཞིག་རེད། །
 ཅེས་མོ་རས་དེར་སང་གསུངས་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ཡོང་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་
 ཚོས་རྒྱ་ཡོང་འཛིན་པའི་མནར་གཅོད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པེད། གསར་ཉེ་སྲིད་གཞུང་

དེ་ཁྲིམས་བཞེགས་པ་ཁན་དུ་གྱུར་ན། དེས་ཁྲིམས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་།
མི་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཁྲིམས་སུ་བརྒྱུར་རྒྱུ་ལོ་གཡམ་ལོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཅེས་ཤིང་།
གྱིས་༡༩༣༡ ལོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ལུ་མེད། རྗེ་རེ་ཤིས་
གྱི་གསུང་ལུང་འདྲིན་བྱས་པ་རེད།

ཨ་རིའི་སློབ་མཁུན་ཚོ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལོར་ཉེ་ཉོང་གིས་བསྟན། ཉར་རྒྱུར་དུ་འབར་རྗེས་བརྒྱུས་པའི་རྗེས་སུ།
ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཉེ་ཉོང་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མི་སྡེ་གྲངས་ཚིག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་
ཅམ་ཞིག་བཅུན་པོའི་སློབ་ཁྲིམས་ཚོའི་ཁྲིམ་ནས་བཞེད་ཉེ་རྒྱུར་བཀག་བྱས་པ་རེད།
མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུང་བར་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་བབས་ལམ་འདི་ག་རང་རེད་ཅེས་
བརྗོད་དེ་སྲིད་བྱས་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། མཚམས་མིང་གི་སྲི་བྱུང་གྱིས་ ཉེ་
ཉོང་པ་ཚོ་ཐང་ཤིང་སྤོང་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུར་དཔུང་དགོས་ཀྱི། ཞེས་འདོད་མོས་ཆེན་
པོའི་སློབ་ཁྲིམས་བཟང་པ་རེད། ཨ་ཡི་ཏ་ཉོ་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཚོད་པས་ ཉེ་ཚོས་
འདི་མི་རིགས་དཀར་པོའི་ལུང་པ་ཞིག་དུ་ཉར་འདོད་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཉེ་ཉོང་པ་དང་ཨ་རི་བཙོ་མན་རྒྱུན་དག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྲིད་དོན་
པ་གཅིག་གིས་ལམ་མི་འབྲུ་བ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་མེད་པར་
བཞོས་པ་རེད།

ཁོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྲི་བྱུང་། རེ་ལྷ། ལྷར་ཉི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྲིད་འདྲིན་དུ་
ཡོང་རེ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱ་སྐར་ཞིག་རེད། ཨ་རིའི་ཉེ་ཉོང་པ་ཚོ་ལ་འབྲེ་རྒྱུར་བརྒྱ་

བའི་འགལ་རྒྱབས་ཉེ་སྐད་ཆ་བཟང་བར་བརྟེན་མ་འོང་མདུན་ལམ་ཆ་ཚང་པ་ལམ་སྲིན་
པ་རེད། ལྷར་གྱིས་ ཉེ་ཚོས་མི་ཞིག་གི་རང་གི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་
ཚད་གཞི་དེ་ཁོའི་པོ་པོའི་སྲུ་ལུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བྱེད་པ་རེད། ཅེས་ཨུ་
ཚུགས་གྱིས་བཟང་པའི་རྗེས་སུ། ལྷར་ལ་ཤིང་སློབ་གཡོག་ཉེ་གོ་གནས་ལས་འབེབས་
རྒྱུའི་རྗེས་པར་བརྒྱལ་བའི་སློབ་ཞེ་ཏམ། ཤིར་རྒྱུར་གྱི་ལྷར་གྱི་རྣམ་ཐར་ ཉེ་སྲུ་བ་
མུན་པའི་སྲིད་དོན་པ་ཀྱི། ཞེས་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་རྒྱུར་རེད། ༡༩༤༣
ལོར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མིའི་འོས་གཞིར་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་མང་གཙོ་
ཚོགས་པའི་འོས་གཞི་འབྲུས་མི་ལས་ཐོག་པ་ཞིག་ལས་ཤོར་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་
གཅིག་ནི་ཉེ་ཉོང་པ་རྣམས་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་ཚོར་དེར་དགག་བྱ་སྐད་གསང་
མཐོ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད། ཁོང་གིས་སྲིད་དོན་ནས་སྲིར་འབྲེན་བྱས་ཉེ་
མཐར་༡༩༥༠ ལོར་སྐྱེ་གཤེགས་པ་རེད།

ཉེ་ཉོང་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་རི་བ་རྣམས་རྒྱུར་བཀག་བྱས་པ་དེ་ནི། ཞེད་
སྐད་དང་སྲོགས་སྐྱུང་ལ་གཞི་རྟེན་བྱས་པ་ལས། དན་བྱས་གཏོར་ཚོལ་གྱི་ཉེན་ཁ་
ཞིག་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་འོ་མ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འོས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ༡༩༤༥
ལོར་བཅུ་ལྷག་བཞིའི་རྗེས་སུ་སྲིད་འཛིན་རོ་ནལ་ཏ། རེ་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་ཉོང་པ་ཚོ་རྒྱུར་
བཀག་བྱས་པ་དེ་ ཉེ་སྲིད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་ཀྱི་ལ་ཅིས་ཉེ། གཞུང་
འབྲེལ་དགོངས་དག་ལྷུ་བའི་ཁྲིམས་གཞིར་མཚན་རྟགས་སྒྲིན་པ་རེད།

༡༩༤༣ ལོར་ཏན་མར། པོ་སུ་ལོས་ ཉེ་གདོན་འདྲེ་སེར་པོ་འདི་ཚོ་ཁོ་
ལོ་རྩེ་ལོ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱི། ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པ་རེད། གསལ་ཤོག་གིས་

རྒྱུ་བཀག་གི་དུས་དེར་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷན་པ་དེས་ལྷན་མི་
མངོན་པའི་གཡང་དུ་འབྱུང་བྱུང་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུ་བཅུ་
དང་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བསམ་སྐྱོད་འགྲུར་བ་ཐེབས་དེ། ལྷན་པ་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་གི་ཁོ་ལོ་ར་ཤོའི་སྐྱེས་མཚེག་ཅེས་པའི་མཚན་སྲུང་བ་རེད། གསར་ཤོག་དེས་
ཁྲིའི་གིས་ལངས་སྐྱོགས་ཞིག་བཞེས་པ་རེད། ལྷ་འདི་ཆེས་སྲུང་ནག་གི་དུས་
སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོང་གིས་འགོ་བཙའི་མི་གསུང་། དེའི་བཟང་པོའི་རང་གཤིས་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་དེས་ཁོང་གི་མདུན་ལམ་ཡང་ཤོར་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད། །
ཅེས་དོ་སྲུང་བྱས་ཡོད།

ཚང་མའི་དོན་དུ་གཅིག

ཉེ་ལམ། རྒྱུ་མན་ནི་སྐྱོ་ལས་འདི་ཀའི་མི་མི་གསུང་བྱེ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་
དག་གསལ་ཞིག་གི་ནང་འཚར་ཡོངས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མོས་མི་མི་གསུང་ནག་པོ་
ཚོར་གཞི་ཅུའི་ཐོབ་ཐང་གྱུང་མི་སྐྱོད་པའི་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལུགས་དེར་མི་
དགའ་བ་བྱས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཁོང་སྐྱོ་ལས་འདི་ཀའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་འགལ་
ཆིག་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིར་འོས་འདེགས་བྱུང་བ་རེད། ལོ་དུག་གི་རྗེས་
སུ་ཚོགས་པ་དེས། མི་མི་གསུང་བྱེ་འབྱེད་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་འདོད་སྐྱོ་མ་ཁེངས་པར་བརྟེན། མི་མི་གསུང་བྱེ་འབྱེད་གྱི་མི་གསུང་ཚང་མར་དོ་
སྐྱོལ་བྱེད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ༡༩༦༡ ལོར་ཁོང་ནི་ཡར་

རྒྱས་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་གཅིག་པོ་དེར་བདམས་ཚོན་བྱུང་བ་རེད།
དེས་ན་ཁོང་ནི་ད་ཆ་གོས་ཚོགས་ཞབས་སྐྱབ་གི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱེའི་ཆིག་བསྐྱེལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་ཚོ་དང་ཁ་བུལ་བ་རེད། མི་མི་གསུང་བྱེ་འབྱེད་གྱི་སྐད་བྱས་ལ་རྒྱལ་
སྐྱོར་རམ། ཆག་ཡང་གཏོང་མཁན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཉེ་རང་ཉིད་ཁོར་རྒྱུས་
པའི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་མོས་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་གཏོང་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཡང་མོས་ལུ་རྒྱུ་ཚུགས་མཐར་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞུང་བདར་ཐད་དུ་བཏང་བ་རེད།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མོས་མི་མི་གསུང་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ། ཚོན་

མངོག་ཅན། རྒྱ་གར་བ་མོགས་མི་མིར་ཐོབ་ཐང་དང་། ཐོབ་ཐང་མ་ཡིན་པ་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་པའི་ཁྱད་མཚར་པའི་སྐྱོ་ལས་འདི་ཀའི་མི་མི་གསུང་འོས་འདེན་ཆེད་བཟོས་པའི་
མི་མི་གསུང་སྐྱོ་ཚན་དེའི་ཁྲིམས་གཞིའི་ཚན་བ་དེའི་ཁྱད་སྲུང་མེད་པའི་འབྲེལ་
བཤད་དེར་གསལ་ལ་ཁ་གཏོང་བ་རེད། མོས་ཁྲིམས་གཞི་དེའི་འོག་དུ་མི་མི་གསུང་
ནག་པོ་གཚོད་ཚོན་མངོག་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་མེད་དང་། ཚོན་མངོག་ཅན་ག་ཅམ་
མི་མི་གསུང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུར་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་མེད། མི་མི་གསུང་དཀར་པོ་ག་
ཅམ་མི་མི་གསུང་ནག་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་མེད། རྒྱ་གར་བ་ག་ཅམ་མི་
མི་གསུང་གཞན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་བཏང་ཡོད་མེད་མོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་དྲི་བ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བཏང་བ་རེད། མོའི་དྲི་བ་དེ་དག་གིས་ཁྱད་སྲུང་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་རྣམ་པ། དཔེར་ན། གང་དུ་སྡོད་ཚོགས་གི་རེད། གང་དུ་
ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། སྲུ་དང་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་བཅས་ཚང་
མར་བྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་འགོ་བཙའི་གོད་ཆག་དེ་སྐྱེར་མངོན་དུ་བཅུག་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༧༧༠ ལོར་རྫོང་ཉམ་ནེས་རྒྱ་ཆ་གི་རྫོང་ཡོད་པའི་ལྷོ་མི་ལྷན་ཁྲིའི་འོག་
རྒྱུན་དེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་མེད། ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉམ་སྤྱི་གང་དུ་སྡོད་
དང་ལས་ཀ་གང་དུ་བྱེད་ཐག་གཅོད་དང་། བར་མི་ཁ་གཏོར་བའི་ལག་འཁྲེར་གྱི་
ཁྲིམས་གཞི་རྒྱ་བ་པོ་དེའི་ཐད་དུ་ཞི་བའི་ལས་ནས་དོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་ནག་
པོ་ཚོའི་ཚོགས་ཏུ་ཉམ་རྫོག་པས་མི་མང་འབྲུག་པ་མེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོད་ཐབས་
བྱས་ཀྱང་མི་མང་འབྲུག་རྒྱ་ལྷོ་མཐུད་པ་མེད། མི་མངས་ཏུ་གཙུ་རེ་དགུ་བསད་པ་
མེད།

རྫོང་ཨམ་རི་ཀའི་གཞུང་གིས་རྫོང་གི་ཁྲིམས་གཞི་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་པ་
མེད། ཁྲིམས་གསར་བ་དེ་དག་གིས་ཁྲིམས་བཤེར་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་མི་རྣམས་
རྒྱུར་བཀག་ཚོགས་བཞེས་པ་མེད། དོ་རྒོལ་བ་དང་རྒྱལ་མང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་
འབྱེད་ལ་དོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་གཞེངས་སུ་ཚོན་པའི་ལས་འགུལ་བ་མལ་ཆེ་བ་ཆེ་བའི་
མི་རྫོང་ཤྲག་བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཚོགས་ནག་ཉམ་མེད་བཞིན་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་མེད།
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་མེད་ལུང་མེད་དེའི་ཐད་དུ་རྫོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཕྱོད་
ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱོད་མཚན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད། མོས་ཁྲིམས་ལུང་མེད་པའི་གནས་
བབ་དེས་རྫོང་ཨམ་རི་ཀའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདམ་རྒྱུ་མང་དུ་དེ་བས་རྒྱང་
ཐག་རིང་བར་། འཁྲིད་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་མེད།

རྒྱུར་བཀག་ཁྲིམས་གཞིའི་ཚོགས་ཏུ་ཕྱོད་ཚོགས་འབྲུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོས་
ཤོག་སྐྱབས་སྐབས། ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་རྒྱ་དམ་རྒྱུ་ལ་གཏོར་གྱི་ཡིན།
རྒྱུ་རྫོང་གནང་མཁན་ཚོས་ཡིན་གསུངས་འོགས། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་

མིན་གསུངས་འོགས་། ཞེས་སྐྱབས། སྤྱོད་མཚན་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གསུང་རྒྱུ་རྫོན་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོར་ཚོགས་པོ་། ཞེས་
བསྐྱབས་པ་མེད།

སྤྱོད་མཚན་གྱིས་མི་དོན་གྱི་དོ་ཚད་ནང་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུར་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་
འབྲོ་རྒྱུངས་བེད་རྫོང་བཏང་བ་མེད། མོས་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཡིན་པའི་
ཚོགས་ཐང་སྤྱད་དེ་འབྲུག་མི་གཞན་ཚོ་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁ་ནས་རྒྱ་དབྱེད་འབྱེད་།
ཅེས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་རྒྱ་དམ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་གསུངས་པ་མེད། འདིས་
ཕྱོད་ཚོགས་འགལ་བ་ཚོས་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་མི་རིགས་
རིང་ལུགས་ཚོགས་པའི་འབྲུག་མི་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
བྱེད་བབ་དེས་ཁྲིམས་བཤེར་མེད་པར་བཀག་ཉར་བའི་ཁྲིམས་གཞིར་རྒྱུ་རྫོང་
གྱི་འོས་ཤོག་འཕེན་སྐབས་ཁོང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གསལ་པོ་བཞེས་པ་མེད། སྤྱོད་
མཚན་གྱིས་མིན་ཟེར་སའི་ཕྱོད་ཚོགས་དེར་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཐུལ་པ་མེད།

མཐུལ་པ་དེར་ལས་ལུགས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་མེད། འབྲུག་མི་ཚོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོགས་རྒྱུར་ནས་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་རྒྱུ་འཕོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལས།
དེའི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ་དབྱེད་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཚོགས་གཞི་འདོན་པར་
འབྲུག་མི་གཅིག་གིས་མི་འགྲིགས་པར་འབྲུག་མི་བཞི་མ་མཐར་དགོས་པ་བཞེས་པ་
མེད། མཐུགས་པོར་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱུང་བས་
སྤྱོད་མཚན་དུང་ཁ་བཀག་མ་ཐུབ་པ་མེད། རྒྱ་དབྱེད་ཀྱི་ཅེས་པའི་འཕོད་རྒྱུ་དང་
དོ་ཚད་ཤོས་བཞོད་དག་སྤྱོད་པ་མེད།

སྤྱི་གསལ་གཞན་ནས་མཉམ་ཁུངས་སྤུ་གཅིག་ཕུ་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐྱོད་
ལྟེན། ༡༩༧༧ ལོར་ཉེལ་སོན། མཚའ་ལ་དང་གཞན་ནས་མཚོ་བོའི་དུ་བྱིས་མ་གསལ་
བཅད་དེ་བཅོན་འདུག་བྱེད་ས་རོ་རྩུན་སྒྲིབ་ཕྱན་དུ་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ནམས་
བཞུ་བསྐོར་དུ་འགོ་ཚུགས་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྤུ་མཚན་གྱི་གོ་སྐབས་དེའི་ཁོ་ལས་
ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཕུ་དེ་བྱུང་བ་ལྟེན།

མཚའ་ལ་ཡིས་རང་ནམ་ནང་དུ་ རྒྱལ་སྤུ་མཚན་མཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་
སྤྱོད་ཨིན་ཅི་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གཞུགས་དེ་བསྐྱེལ་ས་ཉེ་ང་ཚོའི་བར་འབྲུམ་གྱི་སྐོ་
ནས་འདྲེལ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བར་འབྲུམ་དུ་ཞབས་བཅགས་ཉེ་བཅོན་པའི་ཁང་མིག་དུ་
ཞིབ་ལྷ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ད་སྐོབས་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་འདི་མཚོང་སྐབས་ལ་མཚར་བོ་
དང་ཞེ་བྱས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་བཅོན་ཁང་དུ་ཞབས་བཅགས་མཁན་
གྱི་བྱུང་མེད་དང་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དེ་ལྟེན། ཅེས་སྤྱིས་སུ་གསུངས་ཡོད།

སྤུ་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐོབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གསལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྤྱི་གསལ་བསྐྱེལ་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་འགྲོད་བ་བྱུང་ཡོད་
གྱི་ལྟེན། མཚན་ནག་གྱི་པོར་ཁོང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་ལན་སྤོད་རྒྱུ་ལི་
ཐབས་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ལྟེན། ཁོང་གིས་ཁ་པར་གྱི་ནང་དུ་དུས་ཉམ་དུ་མཁོ་
བདེར་ཉར་བའི་ཐེར་གཏོང་གི་ཡོད་བྱེད་དེ་ནས་ན་མཚོག་ཚེ་བའི་བྱ་སྐྱེ་ཞིག་བརྒྱབ་
གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་མར་སྤོགས་གྱི་སྤྱི་མོ་ནས་འབྲུན་སྐྱེ་ཞིག་ཐོས་གྱི་ཡོད། ཁོང་
གིས་ རྒྱ་རྒྱལ་སྤུ་གཅིག་པ་ཞིག་སྐབས་ལ་ཅེས་ལ་གཏོགས་གོ་གི་མི་འདུག་།
ཅེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་སི་ལ་བརྗོད་པར་གཞིགས་ན་ཁོང་གི་སྐོ་འགྲོད་
གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་དོན་ནས་བཟུམ་ཡོལ་བཞེས་པ་དེ་ལྟེན། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་མི་ཤི་གསལ་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་དུས་དེ་འཛོར་
རྒྱུ་འགོ་བཅོམས་པ་དང་། ཉེལ་སོན། མཚའ་ལ་བཅོན་ནས་སྤོད་སྐོབ་ཐོབ་པ་ལྟེན།
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་མོས་དུས་ལུ་ན་རིང་པོར་འཐབ་ཚོད་བྱས་པའི་སྤྱི་གསལ་གཞི་དག་
ཅི་མེད་དུ་གཏོང་འགོ་རྒྱགས་པ་ལྟེན། མཚའ་ལ་ཡིས་ རྒྱ་གཞན་དག་ལ་རང་དབང་
མེད་སྐབས་སྐྱེ་བོ་སུ་ལའང་རང་དབང་མི་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤངས་པའི་སྐོབས་
བྱུགས་གྱི་བཟོད་བསྐྱེན་ཅན་ཞིག་ལྟེན། ཅེས་མོའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་ཡོད།

དགྲུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཐོག་༢༠༠༩ ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མོ་
སྤུ་མཚན་གོངས་པ་ལྟེན། ཁོང་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་དའའི་ཐོན་པོར། དུས་མེལ་ལུང་
འབྲིན་གནང་སྟེ་ རྒྱ་རྒྱལ་རང་གིས་གང་བྱུང་དང་། ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པ། ང་རང་
ལ་གང་ཡོད་པ་ནམས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ཅེས་རྒྱག་དང་འགན་ཁུར།

བསམ་སྐོར་ཐུན་ལ་མེམས་ཐག་ཚོད་པོའི་ཡུལ་མིའི་སྤྱི་ཚན་རྒྱུད་ལུ་ཞིག་
གིས་འཛོམས་སྤྱིང་ལ་འབྲུར་བ་གཏོང་བྱུང་བ་དེར་ནམ་ཡང་དེོགས་པ་བྱེད་མི་
བྱུང་། དོན་དོས་སུ་དེ་ག་རང་བྱུང་བ་ལྟེན།

ཅེས་མར་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་ཤི་ཤིས་བརྗོད།

མར་རྒྱུ་ལིའི་གཞུག་ལག་སྐོབ་གྲུའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཚན་གྱི་སྐོར་ལ། རང་ལོ་ཉེར་

སྤྱི་ལོ་ན་པའི་གོ་ཀློང་། རྒྱ་མི་འཛུགས་པ་ལྟེང་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་བལྟ་ལོ་ཆ་འདྲ་ལྟར་
མའི་ས་མཚམས་སྐྱུ་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྒོར་ལ་ལས་ཞེས་སྐོར་བྱེད་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། མོ་དེ་གར་ཡོད་སྐབས་དྲག་པོ་དེ་དབང་སྐྱུར་བྱས་པའི་འབར་མའི་ནང་ནས་
བལྟ་ལོ་ཆ་དུ་གྲོང་གསེབ་པ་བྱོས་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་བ་རེད།
ཡུ་ཚོ་ཁལ། ཞེས་པའི་ཁོ་ལོ་ཐོར་ནི་ཡར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ཡོད་ཚོང་
ལས་དང་། དེའི་ཚོང་འགའ་དཔེར་ན། འབར་མའི་དྲག་དམག་གི་དྲག་འཁྲུང་དང་།
འོ་འལ་ཞེས་པའི་ས་རན་སིའི་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ཡོད་ཚོང་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཞོ་
བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛོད་འཐེན་ས་གཙང་མ་བཞོ་སྐྱེད་འབར་མའི་དྲག་
དམག་གིས་གྲོང་གསེབ་ཆ་ཚང་འདྲི་གས་སྐྱུ་ལ་བྱས་ཏེ་མེད་པར་བཞོས་པ་རེད།

ས་གནས་ལས་འགྲུལ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མི་འཛུགས་པ་ལྟེང་ལོ་ཐོར་ལ་ཁོ་རང་དང་གཞན་དག་
གིས་དྲག་གཞོན་མཚར་གཙང་གྲུངས་པའི་སྒོར་ལ་ཡུ་ཚོ་ཁོ་ལ་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་
སྤྲོན་ཞུ་རྒྱུ་རྣམས་ཚུ་ལ་བཤད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཡ་ལན་གང་ཡང་འབྲོར་མེད།
ཁོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཏོར་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་སྤོན་འགོག་གི་ཚེད་དུ་ཞི་བའི་མེ་འདུན་
ཞུས་པ་དེར་སྤྲོད་མེད་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོ་ལ་སྐྱབས་མཛོད་དེ་གཏོར་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞེས་གཞོན་ཏུ་དེས་ལོ་ལ་སྤྲོད་ཆ་དེས་པ་རེད།
རྒྱ་མི་འཛུགས་པ་ལྟེང་ལོ་ཐོར་ནི་ལོ་ལྟ་གཉིས་པའི་སྐོར་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་ཐག་ཚོད་པ་
ཞིག་ཞེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། མོའི་བསམ་པར་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་སྤྱི་ཚོགས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་རེད། སྐྱོན་གསུམ་ཚུ་ལ་རྣམས་
ཡང་དེ་བསམ་སྐོར་ལག་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཅས་གོང་གི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱུན་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ལ་དགའ་སྐྱོད་ག་དེ་རི་ལྷོར་འོས་འཚམས་ཀྱི་ལས་
ནས་སེལ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་བསམ་སྐོར་བཏང་བཅུག་པ་རེད། ལྷོ་བས་དེ་དུས་སེལ་
ཐབས་མེད་པ་རྣམས་མཛོད་།

རྒྱ་མི་འཛུགས་པ་ལྟེང་ལོ་ཐོར་མང་གཙོ་དོན་གཉིས་པའི་ལོ་ཐོར་ནང་ཆ་གས་
རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་༡༩༩༤ ནང་བཙོན་འདྲུག་དང་མཚར་གཙང་འཕྲོག་པའི་ལས་
འགྲུལ་པའི་མིང་ལ་ག་སོ་སོ་མཚུར་བ་དང་བྱུག་པ་རེད། འབར་མའི་དམག་སྐར་གྱི་
ཉེ་འགྲམ་དུ་གསང་བའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཀྱི་བྱེད་བཞིན་དུ་ག་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཚམས་བརྒྱུ་ལས་ཐོབ་ཐང་པ་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་རྒྱུ་ལ་རེད། ས་མཚམས་དེར་
འདར་ཚད་ཀྱི་ན་ཚོ་འཕོག་ཀྱང་། མོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་
སྤོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོན་ཐོ་ཞིག་འདོན་རྒྱུར་གནས་ཚུ་ལ་མཁོ་སྐྱབས་བྱས་པ་རེད།

རྒྱ་མི་འཛུགས་པ་ལྟེང་ལོ་ཐོར་ནི་ལོ་ལྟ་གཉིས་པའི་སྐོར་བྱེད་ཅིག་ཡིག་ཐོག་
ཏུ་སབ་པ་རེད། དོན་གཙང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱེད་མེད་གཅིག་གི་སྐྱབས་ལ་འབྲུག་དེ་
མེ་ནང་དུ་གཡུགས་ཏེ་གསོན་པོར་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བ་རེད། རྒྱ་མི་འཛུགས་
སྐྱོན་ལོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། བཙོན་གཤིས་བྱེད་པ། གསོད་བརླབ་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་འདྲི་གས་ཏེ་མེས་འཚོག་པའི་བྱིས་དག་པོར་ནས་བྲོས་བཞིན་པའི་
སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་ཚོས་ངའི་མིག་ལ་ཁར་བྱུག་བཞུས་ཏེ། བྱུགས་ཐོག་གི་གསུམ་
བྱིད་རང་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱོབ་སྐྱབས། ང་ཚོའི་རང་དབང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་རང་གི་རང་
དབང་མེད་སྤོད་གཏོར་འོགས། ང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཆེད་བྱེད་རང་གི་ཐོབ་ཐང་
མེད་སྤོད་གཏོར་འོགས། ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག། ཅས་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་གསོ་བྱས་པ་རེད།

ཁྱིམ་སྲི་སློབ་ལྷན་པུ་སློབ་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་རེ་ཤོད་གྱིས་བསམ་པར་
རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སློབ་དེ་དག་ལུ་ནི་ཁོ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ལུ་
ནི་ཁོ་ལ་ལ་འགན་ལེན་དུ་འདུག་རྒྱུ་ནི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅོལ་བ་རེད། མོས་༡༧༥༧
ལོར་རྒྱུ་ མཁའ་འོག་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་གསལ་ཁ་རྒྱུད་བའི་ཁྱིམ་
གཞི། ཐོག་མར་མཚོ་ཐོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་དམིགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་དམིགས་
བསམ་པ་དོ་སྣང་བྱས་པ་རེད། བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རེ་ཤོད་གྱིས་རྒྱན་རིང་
བཀོལ་སློབ་པ་བྱས་པའི་ཨེ་ལན། འོད་གུན་གསལ་གྱི་ཁྱིམ་གཞི་དེ་མན་རྟམ་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལོད་ཆེས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ཨ་རིའི་སྤྱི་ལོ་གུ་ཡོད་པའི་གང་
ཟག་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁེ་ལས་ཁང་ཚོས་ནག་ཉེས་བསགས་པའི་ཐང་དུ་
ཁྱིམ་སྲི་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ནི་ཐོབ་ཐང་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་ཁང་ལ་སློབ་རྒྱུ་དེ་རེད།

རེ་ཤོད་གྱིས་གང་མ་ཁང་དེ་དག་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་
ཐོག་དུ་ལོ་གཅིག་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ལ་མོ་ལ་སློབ་ལུ་སློབ་སློབ་
གི་སྐབས་འབྲས་སུ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མོས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐག་རིང་
བའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མིན་བྱ་སློབ་ཀྱི་ཐང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་
གྱི་ཁེ་ལས་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་སྲི་གཏུགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་འབྲས་ཐོན་པའི་རེ་བ་བྱས་ན།
དངོས་ཡོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་མི་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་བསམ་ན་ཁྱེད་རང་བརྒྱུས་
པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། རེ་ཤོད་གྱིས་བཀའ་ཕོལ་དེའི་སློབ་ལུང་འདྲིན་བྱས་དོན་
ཉེན་མ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ནི་བསམ་སློབ་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་ལམ་
སློབ་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ། ཅེས་སྤྱིས་སུ་འབྲེལ་བཅོད་བྱས་པ་རེད།

རེ་ཤོད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྒྱན་པའི་དཔུང་ཞིབ་དེར་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་
རེད། བྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་མོ་དང་། ཀ་མོ་མེ་ལོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཡི་ཐོབ་ཐང་ཐེར་
བའི་ཁེ་ལེད་སྒྲིག་འཇུགས་ཤིག་བཅུགས་པ་རེད། མོ་རང་སློབ་སྐབས་ཡིན་སྐབས་
བྱིས་པའི་ལས་གཞི་ནི་ཚོད་པ་དང་པོ་དེ་ལེད་སློབ་གྱིས་འབར་མའི་གྲོང་གསེབ་པ་བཅོ་
རྒྱུ་ལོ་ཚང་བྱས་ཏེ། སློན་ཚད་བྱུང་གྱོང་མེད་པའི་ཁྱིམ་སྲི་བྱེད་ལས་གྱི་ལམ་ནས་
ཞུ་སློབ་བྱས་པས། ཨ་རིའི་མན་མ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཁང་ཚོ་ཚག་གི་ཚིག་གི་བྱས་
དགོས་ཚགས་ནས་བཞུས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་༡༩༧༧ ལོར་གཙོ་གལ་ཆེ་བའི་
ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ། མོས། ཨན་ཏེ་ལེས་ནང་གི་དཔུས་གྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་གིས་
མན་མ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཁང་ཚོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་མིན་བཀོལ་སློབ་བྱས་
པའི་ཐང་དུ་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་ཁང་དག་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྲི་འབྲེལ་བྱས་ན་འབྲས་པའི་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་རེད།

དེ་མཚམས་སུ་ཞུ་སློབ་དང་དེ་འགོག་ཐབས་གྱི་ཞུ་སློབ་རིམ་པར་བྱུང་བ་
རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁྱིམ་སྲི་འབྲེལ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐྱབས་ལས་མེད་པའི་གོང་
དུ་བྱི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༣ ནང་དུ་ལུ་ནི་ཁོ་ལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་རེད། དེལ་འཕོར་རི་སྐྱོད་གསལ་བརྒྱགས་བྱས་མེད་ཀྱང་། གསར་
ལམ་ཁག་དུ་ཐོན་པ་ལྟར་ན་ཁེ་ལས་ཁང་དེས་གུན་གསལ་དུ་ཨ་སློར་ས་ལ་འགལ་
ཤས་སླད་རྒྱལ་འབྲེལ་ཡོད།

འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ལ་ནི་ལྷ་སྐབས་དེ་དེལ་ནང་བཞེན་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ཁྱིམ་སྲི་དོན་རིག་པའི་སློབ་སྐབས་གཅིག་དང་། མོའི་ལས་རོགས་ཚོས་འཇམ་སྤྱིང་

གི་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་གསེབ་པ་ཚོས། དཀའ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱོད་
གྱིས་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁི་ལས་ཁང་ཞིག་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཡང་གཅོག་བྱུང་གི་
ལ་རེད་ཟེར་མཁན་ཚོ་མོར་འཁྲུལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན། བཅོམ་
ཤེད་འོག་ལས་ཀ་གྱེད་སྤོང་མཁན་གྱི་གསུངས་གཅིག་གིས་ ཉེད་ལ་དུ་ལ་གསུངས་
པོ་མི་འདུག དུ་མི་ཁོ་ལ་གྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གིས་ཤེས་སུ་འདུག་རྒྱུ་དེ་
ངའི་འདོད་པ་ཡིན། ད་ཆ་བྱེད་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ། ཅེས་བཞུགས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༦ ལོར་གཉེན་སྲིད་བྱས་པའི་རེ་ཁོ་ཁོ་དང་། ཀ་མོ་མ་གཉིས་
གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོར་ལས་དང་། འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་ཐོག་གི་རྒྱལ་མིན་བཞོལ་སྤོད་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་སྤོར་བྱེད་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཡི་ཚོབ་ཐང་སྲིད་འཇུགས་
དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལས་ཀ་གྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཨིན་འོ་མི་ཤི་ཡ་དང་། ཉམ་ཡི་
རེ་མི་ཡ། མོགས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཁི་ཡོད་ཚོར་ལས་ཁང་ཚོར་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
ཡིན་པར་འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་འགན་ཁུར་གྱི་སྤོར་ལ་བསམ་སྤོར་གཏོང་དགོས་པ་
བཞོས་པ་རེད།

འབར་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ།

དེར་སང་གི་ལྷ་སྤྱོད་ས་ནས་འགྲོད་ན། ས་འོག་འབར་རྣམས་ཀྱི་ལེད་སྤོད་དེ་འཛམ་གླིང་
ཡོངས་སུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད། གཞོན་སྤོད་འཕྲོག་
མི་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི་དམག་མི་ཚོ་མིན་པར་ཡུལ་མི་དུགས་ལ་ནམས་དམག་ཐག་ཚོད་
ནས་ལོ་མང་སྤྱིན་པའི་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཤི་བ་ཡོད་གི་ཡོད། སྤོག་ཉེན་ཅན་གྱི་

བྱེད་ལས་དག་གི་ནང་དུ་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཅེད་མོ་ཅེ་བ། ལྷགས་ཉེ་གཏོང་བ།
ས་ཞིང་སྤོར་བ་སོགས་ཡིན། ས་འོག་འབར་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་འགོ་བ་མི་ལ་རྒྱུར་
ཚོ་ལ་རྣམས་མངོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་འགྲུལ་བ་ཚོས་ཆིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་
དགུ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ས་འོག་འབར་རྣམས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཀག་འགོག་དགོས་པའི་
དེལ་བརྒྱགས་བྱེད་སྐབས། ཁོར་ཚོ་མི་ལས་ཅམ་གཏོང་མཁན་གྱི་གསུངས་སུ་བཞག་སྤོ་
དོ་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལོར་ལས་འགྲུལ་བཞོ་དེ། མི་མི་ཡི་མས་
དང་། སེ་ལེ་མེན། ལྷ་ས། མེ་ཤི། མེར་ཉེ་ལ། བཅས་ཀྱི་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་སྤྱོད་
ཚོ་ ཉེད་ལ་དུ་ལ་གསུངས་འགོག་པ་ ། ཞེས་པ་རྣམས་ ཉེད་ལོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་
འཁོད་མི་སྤོར་ལས་པའི་ཆ་མི་ཞེ་བྱགས་རིང་པོ་རེད། བར་ཆད་ནི་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད།
བརྒྱུད་རིམ་མི་སྤོར་པོ་རེད། ལྷག་དོན་མི་ཆེས་དེས་མེད་པེད། ། ཅེས་འཁོད་ཡོད།

འཛམ་གླིང་བྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་པ་ཚང་ལས་བཀག་འགོག་གི་ཕྱོགས་
འཆར་དེ་ལག་ལེན་དུ་བརྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཞུགས་པ་རེད། ཨོས་ལེ་མི་
ཡའི་སྤྱི་སྤྱིད་སྤོར་ཆེན། ལྷ་རེ་ལ། ཨོ་ལྷན་སྤྱིས་ ཉེད་ལོ་ནས་འབར་རྣམས་འགོག་པ་
ཞེས་པའི་ནང་ལུང་འདྲིན་བྱས་དོན་ ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་གོང་མར་༡༩༧༥
ཟླ་༦ པའི་ནང་བཞོད་དོན་ལ་ས་འོག་འབར་རྣམས་འགོག་རྒྱུའི་བསམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ ཉེད་
བ་ཐད་པའི་སྤོར་ལས་རྣམས་སྤོར་སྤོད་ཞིག་སྤྱོད་འདོད་ ། ཅིག་རེད། ད་ཚོ་གཞན་
དག་སྤོད་སའི་འཛམ་གླིང་དོ་མ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལྷར་ནས་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད།
དམག་འཐབ་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་ཚོད་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་རེད།
ཅེས་སྤྱོད།

གཞན་དག་ཚོས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པ་རེད། གལ་སྲོེ་རི་ཡའི་ནང་གཅིག་པོར་ལས་འགུལ་བ་ཚོས་བཀག་འགོག་གི་ཚེད་དུ་ས་རྟགས་༩༠༠,༠༠༠ ལས་མང་བ་བསྐྱས་པ་རེད། ས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དུག་བཅུའི་ནང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་༡,༣༠༠ ལྷག་མཉམ་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་རེད། རྒྱུད་དུ་ལྷམ་གོག་ནམ་ཡང་གྲོན་མི་བྱུ་བ་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་བྲན་གསོའི་ཚེད་དུ་ལྷམ་གོག་འཇུག་ཞོས་ཀྱི་ཡར་ཚོགས་པའི་གཞུང་གི་སྐྱ་ཚབ་ཚོར་བསྐྱར་བ་རེད། ཨི་ཏེ་ཡའི་ནང་དུ་ས་འོག་འབར་རྗེས་འབོར་ཚེན་བཟོ་སའི་བཟོ་བྱའི་ལས་མི་ཚོས་བཀག་འགོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། རི་མི་མར་སྤྱི་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པའི་སྐྱ་ཚབ་ཚོས། རྒྱུད་མ་ཉི་ཤུ་རེའི་ནང་དུ་གནོད་འཚེ་འཕོག་མི་གསར་པ་རེ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་འདས་པའི་གངས་འབོར་གྱི་འཕར་ཆ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་གདོང་བྱུག་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ག་ལེར་རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བའི་གངས་འབོར་སུ་མཐུན་འཕར་བ་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འགུལ་བྱུགས་ཚེ་ཏུ་སྤྱིན། ཁེ་ན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཚེན་ལོ་ཡི་ཏ། ཨེ་གསུ་ཚོར་ཐི་ཡིས་ས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་རྒྱུའི་ཕྱོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ཚེད་༡༩༩༦ ལོར་ཨོ་ཏེ་མར་སྤྱི་དགཞུང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་། ལོ་རྗེས་མ་དེར་ཁེ་ན་པས་ཕྱོས་ཚོད་ལ་ས་རྟགས་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྤྱི་མཐོན་ལ་རྒྱ་སྤྱིའི་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གནོད་བྱུགས་ཚེ་ཏུ་བཏང་བ་རེད། ལས་འགུལ་བ་ཚོས་དགའ་བསྐྱེད་ལྷུས་པ་རེད། སྐྱ་ཚབ་མང་ཚེ་བས་ད་ཆ་དེའི་ཐོག་

འགུལ་སྐྱོད་མི་གདོང་བའི་ཁ་གཤམ་ས་མེད་ཚང་དགའ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་༩ རང་ཨོས་ལོ་ཏུ་ས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་རྒྱུའི་ཕྱོས་ཚོད་ལ་མོས་མཐུན་བྱས། སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་དང་། དེའི་འབྲེལ་མཐུན་པ་རྗོད། མིའི་ཡི་མས། ལ་ལོ་བལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་རེད།

རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོ་སྟོན་མ་དེར་ཨེ་གསུ་ཚོར་ཐི་ཡིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བཞིན་ཁེ་ན་པའི་ནང་དུ་ས་འོག་འབར་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་ལ་ས་རྟགས་བཀོད་པ་རེད། ༡༩༩༧ ཟླ་༡༣ ཚེས་༩ ཉིན་ཨོ་ཏེ་མར་སྤྱི་དགཞུང་ཚོད་ལ་ས་རྟགས་འགོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་༡༣༠ བྱུང་བའི་གསུ་སྤྱི་གལ་སྲོེ་ཡ་དང་ཨོས་རི་ཡི་ཡ་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ན་པའི་སྤྱི་སྟོན་ཚིན། གིས་རིན་གྱིས་ས་རྟགས་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཀྱི་ཚེའི་ནང་གི་བཟང་པོའི་ཆའི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་། ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་རེད།

དེའི་འདྲི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོས་ཚོད་དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་༡༥༦ བྱུང་བ་རེད། ཀྱི་མཚུངས་གལ་གནད་ཚེ་བཞིག་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲི་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གའུ་གསུ་གྱི་མནའ་འབྲེལ་ཞིག་གིས། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་ཡུལ་དུ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལ། སྟོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁ་ཐོར་འབར་རྗེས་འགོག་པའི་ཕྱོས་ཚོད་ཅིག་ལ་ལས་སྟོངས་སུ་བའི་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་རེད། ས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་པའི་ཕྱོས་ཚོད་ལ་ད་རྣམས་ས་རྟགས་མི་རྒྱུག་མཁན་གྱི་གསུ་སྤྱི་རྒྱན་ག་དང་། ཨི་རུ་ག། བྱུང་གོ་རི་ཡ། ལུ་ཏུ་སྤྱི། ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དགཞུང་རྣམས་ཡོད། །།

༡༣
བྱུང་ཚིག་སྐྱེ་བའི་སྐབས།

གཡ་ཆེ་ཕོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལྟན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐད་
ཅིག་མཉམས། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་དང་གསར་བརྗེ་དེ་ནི་ཉེན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བྱུང་བྱེད་སྐབས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་སར་ལྷན་ཉེ། རག་
སྐད་མཐོ་རྒྱ་བཏང་སྟེ་མི་དེར་ནང་དུ་ཡོག་ཅིས་བཀའ་བཏང་བ་དེ་ནི་དུས་ལྟན་ནས།
སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་རེད།

དེར་ཁ་ཁུ་སེམ་མེར་གནས་པའི་དུས་ལྟན་ཅིག་བྱུང་། ཉེན་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་མི་ཚོགས་
ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་པོ་ཉིད་
ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངོམ་མི་ཤེས། མི་དེས་ཞེད་སྣང་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་བཞག་པ་
རེད་ལ། དེ་ནི་གསར་བརྗེའི་འགོ་འཇུག་སྐབས་ནས་མ་དེ་རེད།

དམག་སྒྲིལ་ཚོར་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཡིས་ཨིས་པ་ཉན་གྱི་གནས་སྡོད་པའི་
ཐོག་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད། མི་སྡེ་ཚོས་ཁོང་ཁོད་དང་སྐད་
སེམས་མདོན་པའི་སྐོ་ནས་ཡ་ལན་འཇུག་པ་རེད། ཁོས་མི་སྡེ་ཚོའི་དོ་སྣང་འདོད་
ཡོད་པས་སེ་ཐག་ ། གསར་བའི་ཉེན་རྒྱུ་ལ་ ། ལི་མཐོ་གཙོ་དེ་གནས་དུམ་རས་
བཏང་བ་རེད། སེ་ཐག་ཉང་སངས་པ་རེད། སེ་ཐག་གི་དོ་སྣང་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་
ལྷོ་ཡིས་ཁོང་ཚོས་སྐྱེ་འདོད་འདོད་འཇོན་བཟུང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། དེས་ན་མཐོ་
མཇུག་བརྗེ་བ་དང་། ལས་བསྐོར་ཉེ་འགོ་བ། ལས་སྐོར་གྱི་འཕུན་པ། ལྱིན་ལྷན་

དུ་འགོ་བཔ་ཅས་ཕོ་སྐྱེ་སྐབས་རེ་རེ་བྱས་ཉེ་བྲག་གཡང་གི་དོས་སྐྱེ་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པ་རེད།
རི་རྒྱུ་ ཀ་ལྷོ་སེམ་གྱི་ལྷོ་ནམས་ཀྱི་ལྷོ་ཞེས་པའི་༡༩༧༩ ལོའི་ཨི་རྒྱ་བྱི་གསར་བརྗེའི་སྐོར།

གཅིག་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་མཆེད་དེ་ ། རྒྱལ་པོ་དམར་ཉིང་
རེད། ། ཅིས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་ཚང་མ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མདོན་གྱི་རེད།
ཐལ་ལས། ཉ་མེལ་གྱིས་༡༩༧༩ ནང་གི་སྐོ་བས་ལྷགས་བུམ་བཙོ་སྐོ་བས་
ལྷགས་ཞེས་པའི་ནང་བརྗེད།

སྐོ་བས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བ།

འཕྲུང་སྤྱིད་པ་དེ་དུས་འདས་པར་འཇོག་རྒྱུའི་ང་ཚོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་ཁ་
སྐོ་བས་སྐད་སྤེལ། གཡོ་འགྲུལ་བུམ་བཙོ་དེ་སྐོ་བས་པའི་དོས་པོའི་བང་
རི་མ་དེར་མི་འཇོག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ཡོད་མི་སྤྱིད་
པའམ། ཡོད་མི་སྐབས་པའི་བྱ་བ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་རེའི་དུས་མཉམས་
པ་ཚོའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་ཡང་སྐད་ཆུང་བྱེད་པའི་སྐོ་བས་སྐྱེ་འཇིད་ཀྱི་ཡོད།

སེས་ལས། མི་ལོ་ན། ༡༩༧༧

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་དབྱིད་ཀ་དེར་ཉང་སྟེ་རིའི་དམར་པོའི་སྤྱིད་གཞུང་
དེས་གྲུ་ཡང་གསར་བའི་ཆ་འཇོག་དེ་ར་སྤོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་བས་པར་རྒྱག་གི་གོ་
སྐབས་ཞིག་གོ་སྤྱིག་བུས་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱ་པ ཆེས་ཉ ཉེན་དཔོན་རིགས་ཚོས་
ཉང་སྟེ་རི་དང་རྒྱལ་སྤོ་བས་པའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ར་བའི་ཆ་ཤས་ཞིག་
བཞིགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་གསར་འགོད་པ་སྐད་བཏང་བ་རེད། དེས་ན་སྤོན་གྱི་

བཅུ་དྲུག་བཞི་འུ་ལ་ཡོ་འོ་བ་དུ་མ་འུར་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐོ་ཡོལ་དེར་མཚོན་
རྟུགས་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཨི་ཏུངས་ཞིག་བཏོན་པ་བཟེད། བྱིས་མཚེས་
མཐེགས་བཟུང་ཅན་གྱི་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་ཤར་འཇར་
མ་ནི་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་ཟེད། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད།

དལ་གཞོན་ཅན་གྱི་ཤར་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་ཤར་ཡོ་འོ་བ་
གྱི་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད། དེ་ལས་སྐྱོག་
སྟེ་རྩལ་སྐྱོགས་སུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟེད། མཇུག་
མའི་ཟླ་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཉང་ལྷོ་རི་དང་ཨོ་ས་ཏི་ཡ་གཉིས་དབར་གྱི་ད་ཆ་གྲུ་ཡང་
ཆགས་པའི་ས་མཚམས་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཤར་འཇར་མན་གྱི་ཡུལ་མི་ཁྲི་སྟངས་མང་པོས་ཉང་
ལྷོ་རི་ནང་གི་དབྱར་ཁའི་གྲུང་གསེང་གྱི་ཁོ་ཕན་སྐྱོངས་ཏེ་གསང་བྲོས་བྱས་པ་ཟེད།
དེས་ན་དེ་བར་དུ་ཤི་བའི་སྐོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་
ལས་ལྷགས་དེ་ནས་ཐར་བ་ཟེད།

ཉང་ལྷོ་རི་ནས་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གིས། ཤར་སྐྱར་ཡིན་གྱི་དབང་
འདོན་པ་ཚོས་བརྟན་བཅོས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་དལ་སྐྱར་མེད་བྱས་ཏེ། ༡༩༤༩ ཟླ་ད
ཚེས་༡༩ ཉིན། མི་གྲངས་༣༠,༠༠༠ གྱིས་ཆ་གས་སྐྱོངས་པའི་མང་ཚོགས་གྱི་སྡོམ་
སྐྱོད་ཅིག་ཨོ་ས་ཏི་ཡའི་ས་མཚམས་སུ་གོ་སྐྱིག་ཀྱང་བྱས་པ་ཟེད། ཤར་འཇར་མན་
གྱི་མི་སྡེ་ཚོས་སྡོམ་སྐྱོད་གཏོང་བར་ཡོང་སྟེ། ཉིན་གྲུང་ཁ་ལག་བཟུང་བྱེད་པ་དང་
རྩལ་སྐྱོགས་སུ་བྲོས་པ་ཟེད། བདུན་དྲུག་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཤར་འཇར་མན་གྱི་ཡུལ་
མི་ཡག་ཤོས་དང་། རྣམ་རིག་བཀའ་ཤོས་འབྲུམ་དྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ཏེ།

རྩལ་སྐྱོགས་སུ་སྤྱིན་ཀྱང་། ཤར་འཇར་མན་ནང་གི་དམར་པོའི་མགོ་བྱིད་ཚོར་གང་
ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་རྟེད་པ་ཟེད།

ཉང་ལྷོ་རི་བརྒྱུད་དེ་ཤར་འཇར་མན་གྱི་སྡེ་བཞོན་དེ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་བྱུང་།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཤར་འཇར་མན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ལྷགས་དེར་དགའ་ངལ་དེ་
བས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ནང་དུ་མི་ཚོགས་ལྷགས་ཆེས་སྲང་ལས་དུ་ཚོན་ནས་ རྩལ་
ཚོ་འདིར་སྐྱོད་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱོད་འཁོད་བྱས་པ་ཟེད། དེ་ནི་ལ་ཞེན་སྟོན་པའི་
བསྐྱབས་གཏམ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གོ་དོན་ནི། རྩལ་ཚོ་འདིར་སྐྱོད་གྱི་ཡིན། གང་
གིས་ཅེས་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་དེ་ཅོག་ལ་འགྲུལ་བ་ཟེས་
པར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཟེད།
ས་མཚམས་བརྒྱལ་ཏེ་བྲོས་འགོ་མཁན་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་དོན་གཉིས་ཀའི་
དགའ་ངལ་བཟོ་བའི་གཞོན་ལྷགས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱས་པ་ཟེད། འོན་ཀྱང་གཞིས་
སུ་སྐྱོད་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་མང་པོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ཁོང་ཚོས་
རང་གི་སྤྱང་པ་དེར་དགོས་ཤིང་གྱི་འགྲུལ་བ་བཏང་སྟེ་སྐྱོད་འོས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱའི་
སྡོམ་ཐག་བཅད་ཡོད།

ཡོང་ཟེས་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་བསམ་པར་རང་ལ་ད་ལྟོང་རྒྱལ་ཁ་
སྐྱར་བའི་འཚོ་བའི་ཏ་སེ་དེ་ཡོད་སྟེ་ཡང་དབང་འདོན་པ་ཚོར་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བ་ཟེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོའི་དབྱར་ཁ་དང་སྟོན་ཁ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་
སྡོམ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྲིར་ལེཔ་རྫིག་ནང་གི་དོ་རྒོལ་དེ་བདུན་ཟེ་ནས་བདུན་ཟེ་ར་ཆེ་

རུ་སྤྱིན་པ་རེད། གོ་ཚོལ་དེ་དག་གོང་ཁྲིར་གྱི་དྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་
 གཉིས་པའི་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ནི་གོ་ལཡི་གིར་ཅེ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་༼ཞི་བདེའི་ཆེད་
 དུ་སྤོན་ལམ་༽ཞེས་པའི་བདུན་རེའི་ཚོགས་འདོམས་ཞིག་ནས་འགོ་རྒྱུགས།
 ད་ཆ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱི་རུ་འཕེལ་ཟིན་པའི་བདུན་རེའི་ཚོགས་འདོམས་དེ་དག་ཤུགས་
 ཆེ་བའི་རོ་ཚོལ་དུ་གྱུར་༽། འགྲུར་བའི་དགོས་འདུན་ལྟུ་བའི་ཞི་ཚོལ་གོམ་བཟོད་
 གཟའ་ལྷ་བའི་དགོང་འོ་རྟག་པར་བྱུང་བ་རེད། དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་རོ་ཚོལ་བ་ཚོར་
 ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་དང་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། དེ་འབྲུག་གྲང་གཟའ་ལྷ་བའི་
 དགོང་འོ་མི་ཚོགས་གྱི་ཚད་གཞི་ལྷ་མཐུད་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པ་རེད། དབང་འདྲིན་པ་
 ཚོས་མཚམས་དང་ཚད་དགོས་གྱི་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས། སྤྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༤
 ཉིན། ཡི་པ་རྟོག་ས་གནས་གྱི་གསར་ཤོག་ཐོག་༼རྩོམ་སྒྲིག་པར་བཏང་གནས་༽
 ཞིག་གི་ནང་དུ་རོ་ཚོལ་བ་ཚོར་༼གལ་ཏེ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ད་ཚོའི་ལག་དུ་
 ཡོད་པའི་གོ་མཚོན་༽ ལྷན་དེ་དུག་གཞོན་གྱི་དྲིལ་དུ་ལེ་བརྒྱུགས་ཞིག་ཐོན་པ་
 རེད། ཡི་གེ་དེ་མེས་མེས་འཚབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་མི་གཅིག་གིས་བཏང་མདོག་བྱས།
 འོན་ཀྱང་ཡི་པ་རྟོག་གི་གནས་སྡོད་པ་ཚོས་ཡི་གེ་འབྲི་མི་དེ་ནི་གསར་ཤོག་སྒོམ་
 མཁན་དུ་སྤྱི་ལ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས། ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་འབྲུག་ཏུ་མེ་མེད་ཡོད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་མི་གསོད་བྱུག་སྒོར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཉེན་བརྒྱུད་ཞིག་བཟོད་ཡོད། དེ་
 ནི་མི་སྡེ་ཆེ་སྤྱིར་སྤྱང་ལམ་དུ་ཐོན་ཀྱི་ཞེད་སྐྱོད་དགོས་པའི་བསམ་སྒོར་རེད།
 ཚང་མས་ལྷ་བ་བཞི་ཅོམ་གྱི་གོང་དུ་ཤེ་ཅིང་གནས་སྡེ་སྒོར་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་
 འདྲིགས་སྤྱི་རུ་བའི་དུག་གཞོན་དེའི་སྒོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། ལྷན་དེར་ཤར་

འདྲིན་མན་གྱི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་ཡོད་ས་ཁྲུབ་དུ་དེར་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།
 འདྲི་རྒྱུན་གཏམ་མ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ཟླ་༡༠ ཚེས་༧ ཉིན། ལྷ་ཁང་གི་སྤོན་ལམ་དེ་དགོང་འོ་སྤོན་
 རྒྱུད་ནས་རོ་ཚོལ་གོམ་བཟོད་གྱི་དྲིལ་དུ་ས་ཚོད་གྱི་སྤོན་དུ་འགོ་རྒྱུགས་སྐབས།
 གོ་མཚོན་ལྷན་པའི་དུག་ཤོད་དུང་དམག་དུག་བརྒྱ་དུག་སྤྱང་ལམ་གྱི་རོས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུག་ཏེ་ལངས་བསྐྱེད་པ་རེད། བདེ་འདྲིགས་དུང་དམག་སྤོང་ལྷག་བཟོད་
 མངགས་བྱས། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོ་གོང་ཁྲིར་ནང་ཡོད་མི་ཚོགས་བཅོས།
 ༼དེ་བ་འདྲིའི་ཚོམ་པ་ཤོ་གཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། དབང་འདྲིན་པའི་མི་
 དགོས་པའི་རོ་སྤྱང་ལམ་གཡོལ་ཏེ་གོང་ཁྲིར་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྤེལ་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་
 བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ལྷན་པའི་ལས་ཤིག་རེད། གསང་བའི་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྱིར་འབྱུང་
 གཏོང་ཀྱི་དེ་དེ་ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་གཅིག་ཤོར། རོ་ཚོལ་རམ་སྤོན་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱུང་བ་རེད། ༼ ཤི་མས་ཡོད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་སྤོན་ལམ་གྱི་ཁང་མིག་སྤོང་
 བ་བཅོས་པ་རེད།

ཡོད་ཀྱི་འོ་ཚོ་བའི་འདྲིགས་སྤྱང་དེ་ཚང་མར་ནང་དུ་སྤོད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་
 ཡག་པོ་འབྲུ་ཞིག་མཚོང་བ་རེད། དེའི་ཚབ་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདྲིགས་སྤྱི་ལ་
 ལ་ཅི་མེད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ནང་བཞིན་སྤྱང་ལམ་གྱི་སྤོང་དུ་རོ་ཚོལ་བ་ལྷན་གསུམ་སྤེལ་
 པ་རེད། ༼ཡི་པ་རྟོག་གི་ཚོས་དཔོན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དེ་ཉིན་རང་
 གི་ཤུ་མོ་ལ་རྒྱ་ཚོད་འགའ་གས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཤོམ་བཟོད་དེར་འགོ་
 རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དེ་བལྟ་བུ་བྱུང་གྱི་རེད། གོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རིག་པ་ལྷན་ན།

ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་གི་བྱ་ལོ་དེ་གསོད་པའི་ཉིན་
ཁ་ཡོད་སར་འགོ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ཉིན་དགོང་ཕྱི་ལོ་ཚོལ་བ་སྣོད་ཕྱག་བརྟུན་བརྟུན་ཡི་བ་རྩོག་གི་བསྐོར་
ལས་ནང་མའི་སྣོད་དུ་གོམ་བསྐོར་བྱས་ཏེ། འཛིགས་སྣོད་དང་བཅས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་རྒྱུར་རང་སྐྱུག་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་མེ་མདའ་བཞེད་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་གཞུང་
བཞིན་དུ་ཁྲོ་འཛོལ་བམེད་པར་བྱེད་རོགས་ཀྱི། ཞེས་ཁ་གཤམ་སྒྲོགས་པ་རེད། རྗེས་
སྤྱོད་རོས་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་འཇགས་དཔུང་དམག་ལ་མདའ་ཕྱོ་རོ་མ་འགྲིམས་
སྤེལ་བྱས་ཟིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཆེས་ལ་མཚར་བའི་དོན་རྒྱུན་དེ་བྱུང་བ་རེད། གནས་རྒྱལ་གང་
ཡང་བྱུང་མེད། སྤིད་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནས་སྤྱིར་
འཐེན་བྱས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་མ་དེར། དབང་འཛིན་པ་ཚོར་མི་
ཚོགས་ཀྱི་ཞེད་སྣང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་འཛིགས་སྣོད་ལུགས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད།
ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་གསོད་ཁྲུག་སྐྱོར་གྱི་སྤིད་དོན་གྱི་རིན་འབབ་དེ་ཆེས་མཐོ་བོ་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་རེད།

རོ་ཚོལ་བ་ཚོས་ག་ལེར་བསྐྱོད་སྐབས་ཚོགས་འདོམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་
དེ་གསལ་བོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཉིན་དགོང་ཕྱི་ལོ་ཚོལ་བ་སྣོད་ལྷོ་མིན་པ་དང་།
དེའི་གོང་གི་དུས་སྐབས་ཚང་མར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཉིན་ཉེས་བརྟུང་
དང་འཛིན་བརྟུང་ཡང་མེད། མཐའ་མཐུག་དེར་གོ་མཚོན་མེད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་
སྤྱིར་འཐེན་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་དེས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཐུན་ལ། མྱུགས་

ཉིད་པར་དཀའ་བ་སྣོད་སྣོད་བའི་སྤིད་སྐྱོད་ལས་ལུགས་དེས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད།
འདི་མི་དེ་ཉིན་གྱི་དོན་རྒྱུན་དེའི་སྣོར་གྱི་༡༠༠༧ དངོས་བཤོད་སྐོག་བརྟུན་གྱི་འགོ་
བརྒྱུད་ཅིག་ལུང་འཐེན་བྱས་ན་ཁྲོ་མི་བརྩོག་གི་རྒྱ་འཕུལ་ཀྱི། ཞེས་པ་དེ་རེད།

རམ་སྣོན་པ་ཚོས་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྩོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་མི་གསོད་
ཁྲུག་སྐྱོར་ཞིག་གཤོ་སྐྱོར་བྱེད་སྤིད་པའི་དུག་དམག་ཚོ་ལ་མེ་དོག་འབུལ་བ་དང་ཁོང་
ཚོ་དང་སྣོན་དུ་ཁ་བརྟུན་པ་རེད། ཁྱུང་མཚར་ལ་འོད་འཕྲོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་འོ་སྐོག་
ཐབས་འདི་ནི་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་དུས་
ལུན་དེ་ཡིན། མཐོན་ཁང་གི་སྤེལ་པ་དང་རོ་ཚོལ་བའི་གསལ་ནས་གཅིག་ཡིན་པ།
ཞེ་ནི་ཤ། ཀེས་ནར་གྱིས་སྤྱིས་སྤྱོད་པ་གསོ་བྱས་དོན་ལ། ཁྲོ་རང་ནམས་མཁར་
འཕུར་ཐུབ་པ་སྣོད་འོ་ཚོར་སྣོད་བྱུང་། ཉིན་དེ་ནི་ངས་ཤེས་ཚོད་ལ་ཆེས་ཁྱུང་དུ་
འཕགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རེད། ད་ཆར་ཚོས་སྤྱིར་ལོག་བརྒྱབ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པ་རེད།
སྤྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༩ ཁྲོ་རང་མན་ཟླ་བསྐྱེལ། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱོད་ཤར་མན་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་རེད། དེ་ནི་ཆེས་ཁྱུང་འཕགས་རེད། འོན་ཀྱང་ཟླ་༡༠
ཚེས་༧ དེ་ནི་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་རེད། ཅས་བརྗོད།

དག་དག་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་ལྟར་
ཡིན་གྱི་ཅིགས་པ་དེ་ཟགས་པ་རེད། ཡི་བ་རྩོག་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཤར་འཇར་མན་པ་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱར་བ་སྤྱིན་པའི་འཇར་མིང་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ཡང་ཡིན། འཇར་མན་གྱི་ཟླ་བསྐྱེལ་དེས་ལོ་རྩོད་ཀྱི་གདོད་རིས་ལ་བསྐྱར་བ་
བཏང་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ རན་གྱི་ཤར་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གྱི་འབྲུག་ཆ་དོད་པོའི་འགྲུལ་
བ་བྱུང་བ་ཚང་མ་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་མི་མང་
དྲུག་མའི་བྱེད་ལས་ལས་བྱུང་བ་རེད། གསར་བཞེ་དེ་དག་གི་དབང་པོ་དང་།
རྒྱ་སྤྱི་དམངས་འགོག་ཚེལ་དང་། རྩོམ་སྐྱབས་གྱི་སྤྱི་དོན་། ཞེས་པའི་བྱུང་
འབྲེལ་ཚེལ་པ་པོ་དེ་མོ་གི། གར་འོན། ཨེའོ་ཡིས་བརྗོད་དོན་ལ་ཨ་རི་དང་སོ་སྡེ་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱིས་ལོ་དེར་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་
བཅོས་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་མཐུན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉི་
གསར་རྒྱུ་བཞི་གསར་བྱས་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ཁོང་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་
ཏུའི་ནང་དུ་མི་སྡེ་རྒྱུད་ཏུས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གལ་གནད་དེར་ཚོད་དཔག་
བྱེད་སྐབས་ནོར་བ་རེད། ཅེས་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ ཟླ་༡༠ ཚེས་༧ ཉིན་མོ་དེར་མི་སྡེ་སློབ་སྐྱབས་བདུན་བཅུ་
ཐམས་པས་རང་ཉིད་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཏེ་གསོད་སྡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་དུ་
སྲང་ལས་སློབ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། མི་མང་པོའི་སྤྱི་དོན་སློབ་སྦྱོར་
དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོས་པ་བཅོས་པ་རེད།

སློབ་ཐབས་རྒྱ་གཉིན་པོ།

ར་འཛིག་སྐབས་སྤྱི་དོན་སློབ་འདོད་མི་འདུག དེ་ནི་གནད་དོན་གྱི་མཐའ་
མ་དེ་རེད། ར་ཚོས་གཉིན་པོ་མཐུང་བ་ཡིན། གནའ་སྤྱི་ལོའི་དུག་བཞིན་
དུ་ག་ལེར་འོན་གྱི་དེས་ཅན་དུ་ར་ཚོའི་མི་ཚོར་དུག་གཏོང་མཁན་གྱི་

ཞེད་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེས་རང་གི་ལས་ཀ་བྱས་འདུག དེས་མི་གསང་འདུག
འོན་གྱི་ར་ཚོའི་འདོད་རུང་གྱི་སྤྱི་དུ་ཟགས་པའི་རང་དབང་དེས་ཞེད་
སྐྱབ་དེ་ལོ་འགའ་ཐགས་གྱི་ནང་དུ་བསང་མོང་། ལུགས་འབྱུངས་རིང་པོར་
ཁོང་ཚོས་ར་ཚོར་གང་བྱེད་བྱུབ་ཐམ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ར་ཚོ་བསང་ན།
འོན་གྱི་ར་ཚོ་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ཚར་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་འབྲོག་
བྱུབ་གྱི་མ་རེད།
ཨ་ལི་ཀ་ཚན་དང་། ཀ་ལྷ་ཤོ་ལ། ༡༩༤༧ ཟླ་༩ རན་དམངས་ཤོག་མཐུགས་འཛིན་
པའི་གཞུང་སྤྱི་དབཅན་འབྲོག་ཅིག་གོ་མཚོན་མེད་པའི་འོ་ཚོལ་བ་ཚོས་མཇུག་ཅིས་

བཏང་བའི་རྒྱ་བདུག་གི་སློབ་ལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༨ ཟླ་༩ རན་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྐྱབས་ཁབ་འཁོར་ལོས་ཅིག་
སྤྱི་དབཅན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ཡང་གཏོང་བའི་རྒྱ་བདུག་གི་དུའི་ཀ་། དེ་
མཚམས་འོག་བྱེད་པར་ཅིག་གོ་སོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡར་བཅན་འདྲེལ་བྱས་སྐབས། ལྷ་ཏུ་
སྤྱི་དབཅན་རང་གི་ཡུང་པའི་ནག་ཉེས་ཀྱི་མདུན་དུ་མལ་ཆེར་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱེད་པ་
རེད། བ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་མི་ཚོས་ཆེན་པོས་དོ་ཚོལ་བྱས་པ་རེད་དེ། མོས་ཁོའི་ནང་
དུ་མལ་ཆེར་སྤྱི་དབཅན་གྱིས་གྱུང་བྱས་མེད།

རང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྐྱབ་དག་ལ། བེ་ཏེ་ལི་ཡ།
སྤྱི་དབཅན་ལྷ་ཏུ་གི་ཡ་ནི་༡༩༤༨ ཟླ་༩ ཚེས་༣༥ ཉིན་མོས་ཁོའི་བཞི་མདོ་དམར་
པོའི་ཐོག་རང་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་ལ་དོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་དབཅན་ལས་
མ་བྱུང་བའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། ཁོང་ཚོ་བདུན་ཀ་བཅོམ་དུ་འདུག་པ་དང་། ལས་

ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་ཁང་དུ་བཏང་བ་རེད། ལྷོར་བན་ལྷ་བསྐྱར་གི་ཡ་ནི་ཚོ་གང་མེམས་
ཁམས་གསོ་བཅས་གྱི་སྐྱེན་ཁང་ཞིག་དུ་བཅུག་པ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོ་མི་བདུན་གྱིས་སོ་སྦྲེལ་གྱི་སྣོད་བསྐྱུགས་
ལ་ཉམས་ཚགས་ཉི་ལ་འབྲུ་ཚམ་གཏོང་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
གཞུང་དང་ལྷ་བམི་མཐུན་པ་ཨོ་ན་ཏེ་ཡི། ཡག་ཤོའོ་བའོ་གྱིས་སྐབས་དེར་ལུང་
བསྐྱེད་བྱས་དོན་ལ། བཞི་མདོ་དམར་པོའི་དོ་ཚོལ་གྱི་ལྷ་གས་རྒྱུན་དེ་དེའི་སྣོད་
རྒྱུང་བའི་ཚད་གཞི་ལས་ཐག་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་རེད། རྒྱུང་ཚོའི་ལུང་བའི་
ནང་གི་དྲང་བའི་ན་ལ་མོས་པ་ཚང་མས་རམ་སྲོལ་དེའི་སྣོར་གོ་བོས་བྱུང་ཡོད་ལ།
དེ་བཞིན་ཅེག་གོ་སོ་ལོ་སྐ་གི་ཡའི་མང་ཚོགས་དང་འཕྲོ་བ་མི་ཡོད་ས་གྱིས་ཀྱང་གོ་
བོས་བྱུང་ཡོད། ལྷ་དང་ཚེས་༡༥ ཉིན་གྱི་རམ་སྲོལ་གྱི་གལ་གནད་དེ་ཚད་ལས་
བཞུགས་ཏེ་བརྗོད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ། ཅས་ཁོང་གིས་དེ་ཉིན་གྱི་སྣོད་སྣོད་སྐྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་རྒྱུང་དུ་འི་དོ་ཚོལ་དེ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་དེ་བ་སྤི་རྒྱལ་དུ་དཔར་བསྐྱེད་
བྱས་པ་། རྒྱུན་གྱི་ལོ་བཞི་མདོ་དམར་པོ་། ཞེས་པའི་ནང་དུ་གྱིས་ཡོད།

ཡ་གོ་བའོ་གྱིས་བཤད་པ་དེ་བའི་ན་པ་རེད། ལྷོར་བན་ལྷ་བསྐྱར་གི་ཡ་དང་
ཁོང་གི་རོགས་པ་ཚོས་རྒྱན་སྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་མིག་སྣོས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད།
འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཡོ་དག་གི་ནང་དུ་དྲག་གཞོན་གྱི་ཐད་དུ་དོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་
རུ་སྐྱེད་པ་བདུན་པོ་དེའི་གྲངས་བདུན་ཅུར་ལྷུང་པ་རེད། བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་བདུན་བརྒྱ་
དང་། བདུན་བརྒྱ་དེ་བདུན་སྣོད་། བདུན་སྣོད་དེ་སྣོད་ཤག་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དང་དེ་
ལས་མང་བཅས་སུ་གྱུར་པ་རེད།

དུས་ལྷན་དེའི་རིང་ལ། ལུང་བའི་ནང་གི་དམར་པོའི་མགོ་བྱིད་འགའ་
ཤས་གྱིས་ཡོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ལུང་བའི་དེ་ཅི་ཚམ་འབྲུར་བསྐྱེད་ཚར་བ་ཤེས་
ཏོགས་པ་ཐུབ་པ་རེད། ལྷོར་བན་ལྷ་བསྐྱར་གི་ཡའི་དོ་ཚོལ་རྒྱུང་དུ་དེ་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་
ཉེར་གསུམ་སྦྱིན་པའི་རྗེས་སུ། ༡༧༧༡ ལྷ་དང་ཚེས་༡༧ གཟའ་ལྷ་བའི་ཞོགས་
པ་རྒྱ་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་བཅུགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤིད་སྤི་བྱུང་ཁང་གི་ལས་ཐོག་ཚོགས་མི་
ཚོས་བཅོས་བསྐྱར་ཅན་གྱི་མགོ་བྱིད། མིག་ཁལ། ལྷོར་བྱ་ཚོའོ། འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་གནས་སའ་ཟེན་པ་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གཞུང་སྤིད་བཅོན་
འཕྲོག་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། ལྷོར་བྱ་ཚོའོ་ཁོང་གི་གིར་མི་ཡའི་སྤོ་གསེང་ཁང་
བཟང་གི་ནང་དུ་གཞན་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ས་མེད་པར་བཟང་བཅོན་དུ་བཞག་སྟེ།
གཞུང་སྤིད་བཅོན་འཕྲོག་གོ་སྤིག་པ་ཚོས་སྤིད་འབྲུར་བའི་རེ་བ་ཡོད་ས་ཚོགས་
མེད་པར་བཟོ་ཆེད་མོས་ཁོའི་སྤང་ལས་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་བའོར་ལོ་བྱུང་ས་པ་རེད།

ལྷ་བསྐྱེད་གས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤིད་དོན་པ་ཚོའི་བསམ་པར་གནས་རྒྱལ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོར་བྱ་ཚོའོ་གྱི་བཅོས་བསྐྱར་ཚང་མ་ད་ཆ་ཚར་བ་རེད་སྟེ་ལོ་ལོ་
འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་སྤིད་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་མགོ་བྱིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
འབྲེལ་བ་བྱེད་འགོ་ཡང་བཅུགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་རུ་སྐྱེད་པའི་མང་དུ་གྱུས་པ་ཚོས་དེ་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་ཐག་བཅད། འདོད་མོས་མེད་པའི་བཅོན་འཕྲོག་དེའི་
ཐད་དུ་དོ་ཚོལ་བྱེད་པར་མི་ཚོགས་འདུས་པ་རེད། བྱིས་མ་འགའ་ལྷི་ལམ་ནས་དཔར་
བསྐྱེད་བྱས་པ་གང་ཞིག་ལ། ལྷ་བའི་གསར་ཤོག་ཅིག་གིས་། རྒྱལ་ཏེ་ར་ཚོས་
འཛིགས་སྤང་བྱས་ན། གཞུང་སྤིད་བཅོན་འཕྲོག་དེ་སྣོད་སྐྱེད་ཚེན་ཚགས་གྱི་རེད་།

ཅེས་བསྐྱབས་པ་ཤིང་། ལི་ནིང་ལྷི་དེ་འགྲོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གསུང་ལྷིང་བཅའ་
འཕྲོག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཚོ་དུ་ལེ་སྟོན་དུ་རྒྱ་འོ་ཚོར་ཁྱེད་ལ་ནང་བཞེན་བྱིས་པ་ཤིང་།
ཕྱིར་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་གནས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། ཉེན་རྒྱུན་བཟང་པ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚེས་
བྱུང་བ་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་ཞེད་སྦྲང་དེ་དེ་ཆ་བསྐྱད་པ་ཤིང་། ལྷ་པ་འགའི་
སྦྲེན་དུ་ཚོར་པ་པོ་ཨི་ཡི་ཀ་འོ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཀ་ལྷ་འོ་སྤྱི་ལྷི་པ་ཤིང་བ་བཞེན་དོན་དམ་དུ་ལྷ་
རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཞེས་གིས་ ཉེན་རྒྱུན་པོ་མཁུང་། ཡོང་པ་ཤིང་།

འགྲུལ་བ་གང་བྱུང་བ་ནམས་སྐྱེད་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་མང་པོའི་
འགྲུལ་བ་ཡོང་པ་ཤིང་། དོན་དུ་ལི་ཚོགས་སྤང་ལས་དུ་ཡོང་པའི་སྐྱབས་དེར་བཅའ་
འཕྲོག་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱིས་པ་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་
འབྲེལ་བ་རྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་ཆབ་སྤྱི་དེ་གི་བཟེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱི་ལོ་ཚེད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་
མཐའ་མེད་པའི་དེ་ཙཱོ་བས་གིའི་འགྲུབ་སྦྲོན་དེ་རྒྱུང་སྤིང་བྱས་པ་ཤིང་། དམག་
དཔོན་ཞེས་ཞེས་ ཉེན་རྒྱུན་དམག་གིས་སྤིང་གསུང་བཟུང་སྟེ་མི་མང་ལ་གང་ཐོབ་པ་དེ་
ཉེན་པོའི་མཚོ། ཞོན་ཡིན་པའི་གནས་བབ་དེ་དཔལ་ཡོན་རྒྱན་པའི་སྤུང་བ་ཞེས་
གི་ནང་དུ་འགྲུང་སྤིང་དམ་། ཞེས་རྗེས་སུ་དཀར་ལ་འགྲུང་བ་ཤིང་།

མི་ཚོགས་མང་ནས་མང་དུ་སྤྱིན་པ་ཤིང་། བཅའ་འཕྲོག་འགོ་རྒྱུགས་ཉེ་
རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤེས་བཞི་ཙཱོ་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་ད་ ཆེས་༡༠ གཟུང་མིག་དམར་གི་
ཉིན་མོ་མི་མང་འབྲུམ་གཅིག་གིས་ལྷ་གསུང་བྲབ་འཁོར་མོའི་ཁ་གཏད་དུ་རང་རང་གི་
སློབ་གཏོར་རྒྱུར་ལྷ་སྤྱི་གསུང་དེ་མོས་ཞོའི་ཐང་དེ་ལྱེད་དུ་འདྲེ་འདྲེ་མཐོ་མཐོ་བྱས་པ་ཤིང་།
དམག་མི་འགྲུབ་གས་ལོ་ཚོས་པའི་སློབ་སུ་སྤྱི་བས་པས་ཞོར་ཚོ་དཔལ་པོ་རྒྱ་ཅིས་

པ་ཤིང་། མི་གཞན་དག་ཚོས་དམག་མི་གསར་དུ་བ་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ཅེད་དུ་རྟེན་
རྒྱུའི་ཁ་ཟས་འགྱུར་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། ལྷ་དཔོན་གས་མོ་ཞེས་གིས་དམག་མི་
ཞེས་ལ་ནང་ནས་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞེས་ཡང་སྐྱུར་བཟོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུགས་བསྐྱབ་དུས་
དམག་མི་དེས་ ཉེན་རྒྱུན་ དེས་གནས་མིན། དེ་ལས་མང་བ་ངས་བཟུང་སྐབས་མ་
ཤིང་། ཅེས་བཞེད་པ་ཤིང་།

བཅའ་འཕྲོག་གི་མགོ་ཁྲིད་ཚོར་དགོས་པ་བྱུང་ན་འཚོ་བའི་གོ་མཚོན་བེད་
སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུར་ལྷ་སྤྱི་གསུང་ཡོད། གཟུང་མིག་དམར་གི་མཚན་དེར་མེ་མདའ་འཕྲོག་པ་
དང་། དམག་མིའི་སྤྱི་ལུས་འཁོར་གྱི་ལོ་གསུ་ཚུད་པ་བཅས་སྐྱོན་བསྐྱོས་མི་གསུམ་
གི་པ་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤིང་བཞེས་མ་བྱས་པ་ཤིང་། དེའི་ཚོབ་དུ་
ཞོར་ཚོས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་། སྤང་ལས་གཅེད་མ་བཟོ་བྱེད་སྤྱི་ལུས་འཁོར་གྱིས་དམག་
མི་འོར་འབྲེན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ནམས་ལས་སྦྱོངས་སྤྱན་པའི་སྤོ་ནས་བཀག་པ་ཤིང་།
རྒྱ་རྒྱུ་ཚུད་པའི་དམག་མི་ཚོ་བྱོས་པ་ཤིང་།

མཚན་མོ་དེར་མོས་ཞོའི་དཔུས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་བའི་ཉིན་རྟོག་པའི་
ལས་ཁུངས་ཨ་མར་མཚན་བསྐྱེད་ལ་མཁུང་གི་ཀེ་རྟེ་རྟེ་ལས། གསང་བའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུ་མཁུང་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་སྐབས་དེའི་ནམ་འགྲུལ་འབྲེལ་བཞེད་
བྱས་པ་ལ། རང་དབང་ཚང་མ་དམག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུར་སྒོ་ཐག་གཅེད་མཁུང་ཚོས།
རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་མེ་མདའ་དང་སྐྱབས་ཁབ་འཁོར་མོ་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཞོར་ཚོ་
རང་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། སྤིང་སྦྱོར་ལས་ལུགས་ལ་ཚེ་མེད་བྱེད་མཁུང་ཚོ་མིན་
པ་ག་ལེར་ལོས་རྟོག་བྱུང་བ་ཤིང་། གསང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དེས་ ཉེན་རྒྱུན་བསལ་

གྱི་ཐོག་མར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁན་མང་པོ་ཞིག་ནི། ས་ཡོམ་མ་བྱུང་གོང་
ལ་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར། མིག་ལ་ངན་བྱས་གྱི་དགྲིས་ཁ་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཁོངས་
སྲུ་རྒྱུད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་གྱི་འདུག སྤྱི་དེ་ཚོས་གནས་རྒྱུ་ལ་ངན་པ་ཞིག་མཚོགས་
སྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ག་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་
མེད། ། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

མེ་མདའ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོར་གནས་རྒྱུ་ལ་ངོ་འཕྲོག་རྒྱུ་ཆགས་
ཡོད་པ་དེ་མཚོགས་སྲུང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཟླ་དེ་ཚོས་༡༧ བཟའ་ལྷག་
པའི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་བཅན་འཕྲོག་འཆར་འགོད་པ་ཚང་མ་རང་རང་གི་སྐྱུ་མ་འཁོར་
ལ་བཞེན་ཏེ་གནས་ཐང་གི་སྤོགས་སྲུ་བསྐྱོད་པ་རེད། གཞུང་གི་དབཅན་འཕྲོག་དེ་ཉི་
མ་གསུམ་ལས་ཉུང་བའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཞིག་པ་རེད། ཅི་སྤྱིར་ཞེས་ན་ཞི་བའི་དོ་རྩོལ་བ་
འབྱུང་བུ་ལྟར་ལས་དེར་ཕམ་ཉེས་གཏོང་བར་རང་རང་གི་སྤོག་དང་བསྟོན་རྒྱུར་གྲ་
སྤྱི་ག་ཡོད་པས་སོ།

རྒྱུ་གསལ་མཐའ་མེད་པའི་ ། རྒྱུ་གསལ་མཐའ་མེད་པའི་ ། ཡི་རྒྱུང་གི་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐད་ལ། གཞུང་གི་དབཅན་འཕྲོག་གི་རྗེས་སུ་སྟན་པ་གསལ་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་རྒྱུ་
ཁག་ཅིག་གིས་བཅན་འཕྲོག་འཆར་འགོད་པ་ཚོ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་སྟོན་ཆེན་ལུང་པ་
དམག་སྤྱི། རི་མི་འི། ཡ་རྩོམ། ལ་ལྟེ་ལེ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་སྤོན་ཆས་གཡོགས་
ཏེ་བསྟན་པ་རེད། དམག་སྤྱིའི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ ། རྒྱུ་གསལ་གཞུང་གི་སྤོན་ཆས་ །
ཞེས་བཀའ་བཏང་། འོན་ཀྱང་སྲུ་རྒྱུ་སྲུ་པ་ཚོས་ཁོའི་གདངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཞུང་
འབྲེལ་རྒྱ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་རེད། ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བའི་བཅན་འཕྲོག་དེ་བྱུང་

ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་རྗེས་སུ། མི་ཡོ་བདུན་རྒྱ་ལྷག་གི་རིང་དུག་གཞོན་དང་ལྷགས་ཁབ་
འཁོར་ལོས་གསོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཅན་གྱི་སོ་སྤེལ་སྤྱི་མཐུན་དེ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱིས་གནས་རྒྱུ་མཚམས་ཆད་པ་རེད། ། །

༡༩
གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོར་བྱུགས།

གངས་རྒྱུ་ནང་གི་གངས་ཀྱི་ཟེག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་འགན་ཁུར་ཚོར་གྱི་
མེད།

མིའི་ཉིན་ལམ། མིའ།

དགོས་འདོད་མེད་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཚོ།

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ། ར་ལུལ། མི་ལན་བྱས་ཞེས་པ་དེས།
ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་གསར་ལྷུ་ལ་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འདོན་བཟུང་གིས་རྗེས་སུ་མཚོང་རྒྱུ་
མེད་པར་མ་བཟོས་སློབ་ལ། འདྲ་མཐོང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཉང་གྱི་
རིམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རིགས་འབྲུག་སྤྱི་གི་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་རེད།
ཁོང་གི་མིང་མི་ཚོར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་དཔལ་འཇགས་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་
བསྐྱོད་བསྐྱུགས་བཅུ་ལྷག་འགའི་རིང་ཚོབ་པ་རེད།

སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་ཁར་ལ། ལྷ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱིམ་
ཤེས་པ་ནང་དུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་གཏོང་ལེན་གྱིས་རྒྱུ་མི་རིགས་འབྲུག་སྤྱི་གི་སློབ་
སྦྱོར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ལ་སྐད་ཐགས་དེ་ཅུ་མ་བུར། ཁོང་གི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་ཁོང་
ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་མེད་དམ་ལྷུང་འབྲུག་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་རྒྱུ་ལི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་ལས་ནམས་ཅི་དོན་དངོས་སུ་གཟེངས་སུ་ཚོན་

པ་རེད། ལྷ་རྒྱུ་ལིས་སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་བཅོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་གི་
དོད་མ་རྣམས་ཁང་ཞེས་བཟོས་ཏེ། མིང་བྱང་དེ་ག་རང་བསྐྱོར་པའི་རྒྱུ་ལི་དཔལ་
ཅགས་བཟོ་རྒྱུར་མངགས་ཏེ་བཏགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་བཟང་དེ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཁང་པ་མང་པོ་སློབ་སྦྱོར་བ་རེད།
ཁང་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་མངའ་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆགས་པས་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་
བྱས་ཀྱི་ཆལ་ཡང་ཡོད། ལྷ་རྒྱུ་ལི་སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལེ་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཤེས་
ཀྱི་ཚོར་པའི་ཁང་པ་དེ་རྣམས་ཁང་རྣམས་མ་དེའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་གྱུར་པ་རེད། ཁང་པ་
དེ་ཉེ་ལམ་ཡོངས་རྒྱུ་ལྷུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞེས་མིང་
ཆགས།

ལྷ་རྒྱུ་ལིས་ཉང་གྱི་རིམ་རྒྱུ་ཚོར་སྤྱང་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལི་གོ་༡༠༠༠ དེ་དག་
འདར་མན་པ་ཚོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པ། ལྷ་རྒྱུ་ལི་
ཅུ་གྱིས་འདར་དེས་བཞིན་པ་ཞིག་དུ་མ་ཚོར་བ་རེད། ཁོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོས་
ཚོད་ལ་གང་ཟག་སྤེལ་ཅུ་མ་ལེན་པར་ནང་མི་ལེན་པའི་འབྲེལ་བཟང་ཡོག་པར་
བརྒྱབ་ཏེ། གསར་བའི་སློབ་སྦྱོར་རང་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཁོང་རང་ལ་སྤྱད་ཚོག་པའི་
ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་ལི་གོ་༡༠༠༠ ལས་ཀྱང་མང་བ་བཟོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་
བཀོད་མངགས་བྱས། ཁོང་གིས་ལས་བྱེད་ཚོར་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་ལི་གོ་འབྲུག་གཅིག་
བར་དུ་སྤོང་དགོས་བཟོད་པ་རེད། གང་ལེན་ཟེར་ན་དེ་ཅི་ལྟ་ཅི་ཚོས་ངལ་ཅོལ་བསྐྱར་
བཀོད་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚུལ་སློབ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཚོའི་ཁངས་འཁོར་དེ་རེད། མིའོ།
ཅི་ལྟས་གྱིས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ནམ་ཐར་། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ།

ཟེར་བའི་ནང་དུ་ལུང་འཁྲིན་བྱས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གིས་༡༩༩༩ ལོ་མཇུག་དུ་ཤེལ་
གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ནམ་པ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་བྱས་པར། ༼རྩ་འབྲུལ་ལྟར་པའི་ཤོག་
ཤུ་དེ་ཚོར་ཐབས་སུ་མི་སྣོང་ཕྲག་དུ་མས་པར་སྒྲིག་འདུག དངོས་གནས་རང་ཤོག་
ཤུ་དེ་རྩ་འབྲུལ་ལྟར་པ་རེད། ཤོག་སྒྲི་རྗེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཚོན་གྱི་ཡོད། ༼ འདི་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ལུང་ཡིས་ཁྱོད་བརྗོད་མཁས་སུ་ཏེ་ལས་འོས་
པའི་རྒྱུ་གྲངས་༦༠༠༠༠ སྒོག་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད།

ལུང་དང་མེ་ལན་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་ཐག་ཏེ་པོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་ལས་
བྱས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འོ་པོའི་ཚོག་ནས་མཚུངས་ཆ་ནི་གསལ་པོ་
རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། ལུང་ཡིས་མེ་ལན་རྩལ་ལ་མི་སྒོག་སྒོལ་པའི་ལས་ཀ་
དེ་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱུ་ལ་མ་བྱས་པ་རེད། ལུ་མི་རྟན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་གྱི་
ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་ལྔ་ རང་བྱུ་རྟེན་ལས་སུ་སྒྲིག་པས་མ་ཐག་དུ་ཁོང་ལ་དགའ་ལྟོག་ཆེ་རྒྱང་
དང་། མི་སྣོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྒོག་སྒོལ་པར་དེ་དག་གི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྒོར་
འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེ་ལུང་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྟན་ཐད་གྱི་མི་འདུ་ས་དེ་ཡང་དེ་དང་
མཉམ་པའི་མཛོན་གསལ་ཅན་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ལྷུ་རྩ་སྐྱུ་འཁྲིན་བརྒྱུད་
བྱས་ཏེ་ལས་ཆེར་མི་སྣེ་རི་ཡའི་རལ་ཚོལ་བརྒྱུར་བའོད་ཁང་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
སོང་བའི་མེ་ལན་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔའ་པོའི་ཐུས་སུ་རྩོད་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་
ནི་མ་མཐར་ཡང་ཁོང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཁོང་ག་དུས་ཤི་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་དེས་གཏན་མེད་པ་དེས། མེ་ལན་རྩལ་གྱི་སྒོར་ལ་

སྐྱུ་རྒྱུད་རིང་ལོ་ཞིག་བཞོས་པས་སོ།

དེ་ལས་སྒོག་སྒྲི་ལུང་ཡི་གོང་རིམ་པ་ཚོས་ཁོང་༡༩༩༥ ལོར་ནང་དུ་སྤྱིར་
འཁོར་སྐབས། ཁོང་གིས་ཅིའི་སྤྱིར་གཞུང་གི་བཀའ་ཁོལ་མེད་བཞིན་དུ་གོང་མའི་
བཀའ་བཅགས་ཏེ་མི་མང་པོའི་སྒོག་སྒོལ་བྱས་པའི་སྒོར་ལ་དབྱེད་ཞིབ་དགོས་སྤྱིའི་
བཀའ་བཏང་བ་རེད། བྱིམས་དཔོན་གྱིས་སྤྱིར་གཞུང་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཚོག་ལ་
བཀའ་བརྒྱུན་བཏང་བ་མ་ཟད་ཁོང་དགར་འདོན་བྱས་པ་རེད། ལུང་རང་འཇགས་རྒྱལ་
འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་བྱས་ཏེ་སྒོད་ཚོག་པའི་བཀའ་ཐོབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་མཐར་
ཁོང་གི་མི་ཚའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་དག་ཞུས་མེད།

ལུང་ཡི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེར་འདོད་པ་མ་ཁེངས་མཁན་
སུ་མིས་ཚོ་གཅིག་པུ་མིན། བཅན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་བྱུ་རྟེན་ལས་སུ་ནང་དུ་དབྱིན་རིའི་
ཁི་ལན་གྱི་འོ་ཚབ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་མི་རོལ་པ་
ཡོད། ལུང་ཡི་གཞན་སྒོག་སྒོལ་པའི་མཁུགས་འཛིན་དེར་དབྱིན་རིའི་གཞུང་གིས་
བཀའ་བརྒྱུན་གནང་བ་རེད། དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ལུང་
ལ་སྒོག་མང་པོ་མི་སྒོལ་རྒྱུའི་བཀའ་བའོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་དེས་དབྱིན་རི་རང་ནི་དེ་གྱི་སྤོགས་མི་དོ་དམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཐད་ལ་གནོན་ལྷགས་
ཡོད་གི་ཡོད། མི་དེས་ཏོ་ལོ་ཁོས་ཚེ་ལོར་སོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ༡༩༩༩
ནང་དུ་ཁོང་ཁོ་དང་བཅས་ཡིག་གྲིང་འོག་དུ་ཐིག་དུ་མ་འབེན་ཡོད་པའི་ཡིག་རྒྱང་
ཞིག་གི་ནང་དུ་༼མི་རྒྱུད་སྣོང་ཕྲག་རྒྱ། ༥༠༠༠ རེད། རང་མི་མ་རེད།༽ ཅས་
བྲིས་ཡོད།

ལུང་། ༡༩༥༥ ལོར་སྐུ་མཉམ་གྲུབ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་གྲོངས་པ་རེད། ཁོང་
འདས་གོངས་སུ་གྲུབ་ཏེ་མི་ལོ་ནི་བྱ་ཚུ་སྟེང་དང་། ཁོང་ལ་དོས་ལེན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
སྟོང་བས་དེ་སྟོང་དེ་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འུ་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ཁོང་དཔལ་པོ་ཞིག་དུ་རོས་ལེན་
གྲུབ་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་སྐུ་མཉམ་ཚོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་གིས་བཀའ་བརྩི་དང་
ལེན་མི་ཞུ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཁྱད་
དུ་འཕགས་པའི་ཡུ་ལ་མིའི་གས་ཞིག་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད།

དམག་འབྲུག་གི་སྟོན་དུ་ར་ཚོས་ཡོ་རོབ་གྱི་རྒྱུ་ཚོ་སྟོན་སྟོན་ཐབས་བྱས་
ཡོད་ན་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། དམག་འབྲུག་འགོ་བརྩམས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
བྱས་གུང་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། དེར་སང་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཚེ་གསར་
བ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོར་རེ་བ་སྐྱེར་བར་ར་ཚོས་ད་དུང་བྱེད་ཐུབ་པ་མང་
པོ་ཡོད། འོས་བརྒྱུ་ལི་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལི་སྐྱབས་བཙུག་པ་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་དུ་
འདུག་སྟེ་ཉེ་ལོ་དེ་སྟོན་འདྲིན་གྱིས་བཞེས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་མཁན་
ཡོད། ངའི་བསམ་པར་དེ་ནི་ཨ་རིའི་མི་མང་ལ་དམའ་འབབ་ཅིག་རེད།
དེ་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏེ་བཞིག་རེད།

ཨ་ཡི། ཨེལ། སི་ཏོན། རྒྱལ་ཁབ། ༡༩༧༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠

རང་ལོ་སྐུ་མཉམ་ཚུ་སྟོན་སྟེ་ཐུ་ཐིན་པའི་ཨ་རིའི་གསར་འགོད་པ་མེ་རི་ཡན།
སྟེ་ ༡༩༧༠ ནང་ས་རན་མིའི་བྱ་གཞིངས་འབབ་རྒྱུ་གས་སྐྱར་སེལ་དུ་སྐྱོབས་པ་
རེད། ཁོའི་ལས་དོན་དེ་ནི། རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོན་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུར་ཞེས་བྲགས་

པ་དེའི་རོ་ཚབ་དུ། ལྷ་རྒྱུ་ནས་ཤོས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཨ་རིར་བདེ་བར་འབྱོར་བས་ལ་
རམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྟེ་ལི་ཡག་
རྗེས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཉ་ཅང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་རེད། འགོ་སྟོན་དུ་སྟེ་
ཡིས་ཁོའི་རོགས་བྱེད་ས་ནས་ལ་ཨ་རིའི་རྫོང་ག་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཐོངས་མཚན་
ཐོབ་ཐབས་བྱས་ཏེ། མི་དེ་དག་རྒྱ་རྗེས་བཙུག་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་རན་སི་ནས་པ་རི་
ནིས་བཟལ་དེ་སི་བཙན་དང་། ཡུར་དུ་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཨེལ་ལ་ཁྱེད་འབྱུང་གོ་དེ་གོ་དོང་
བྱབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གི་ལ། ཨ་ཡི་སོན་སྐྱེད་གིས་རྫོང་ཚོར་བཞི་དཔལ་པོ་
གཅིག་ཀྱི་ཅས་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལྟར་དེ་ཁྱད་ས་མ་འབྲེལ་བ་རེད།
སྟེ་ལི་ཡག་གར་རྒྱལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཐོངས་མཚན་སྟོན་མཁན་སྐྱར་སེལ་ནང་གི་ཨ་
རིའི་གཞུང་ཚབ་གཞོན་པ། ཉི་རལ། ལྷིང་ལྷུ་མ་༡༩༧༡ ནང་ཁོ་པའི་གོ་གནས་ནས་
དགོངས་སོག་བཏང་བ་རེད། ཨ་རིའི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་ཆེའི་ལས་རོགས་སྐྱར་གན་རི་ཅ།
ལོང་། ལ་སྟོན་མི་དོ་རོ་མ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་འགན་ཁུར་ཡོད་པས། ཁོས་ཐོངས་
མཚན་སྟོན་པར་སྤྱིར་འགྲུངས་ནས་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་
འགོག་གྱིན་གང་ཐུབ་བརྒྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད། ལོང་ལ་ཨ་རིས་ཨ་རི་བ་
ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པའི་མི་དུས་ཞིག་ལ་འདོད་འབབ་ཡོད། དཔོན་རིགས་ཚོར་མི་
དགོས་པ་དེ་ནི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཚོར་སྟེ་སྟེ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་དང་མེད་ཚང་མར་རོགས་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོ་ཨ་རིའི་
མཚོ་མཐའ་དུ་སྐྱོབས་སྟེ་གོ་སྐྱབས་ཡོང་བས་བྱེད་པ་དེ་རེད།

ལྷོ་ལོ་༡༩༧༡ ཟླ་༩ པའི་ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱིས་སྟེ་ལ་དུས་

གཏན་གྱི་ཚེད་དུ་པ་རན་སི་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། ཁོ་ལ་ཁོའི་དུས་ཚོད་
གི་རན་པའི་ལག་འབྲེལ་དེ་ཨ་རིར་སྲིར་ལོག་མ་གུས་བར་དུ་དུས་ཚོད་འགྲུངས་རྒྱུའི་
ཚོགས་མཚན་སྒྲོད་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། སྟེ་ནང་དུ་སྲིར་འཁོར་སྐབས་ཁོ་ལ་
ལག་འབྲེལ་གསར་པ་མ་སྲིད་པ་དང་། ཁོའི་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་འཕྲིན་རིགས་
ཀྱང་ཞིབ་བཞེར་བྱས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ནང་མེ་རི་ཡན། སྟེ་ནང་འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་སྐབས་
ཀྱང་ཁོ་འོའི་ལས་ཀར་ངོས་ལེན་ཐོབ་མེད། ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཅུ་དྲུག་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུད། མ་ཞེས། ཞེས་ཨིས་རེ་ལ་གྱི་ཉོ་ལོ་ཁོས་ཀྱི་དམ་ཉེན་ཚོགས་
སྟེ་ནང་ལ་གུས་བརྩི་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནི་ཨ་ཨ་རི་ཕྱི་མི་དུང་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
ཁོ་སར་གྱིས་འདད་ངེས་མིན་པའི་ཚིག་བརྗོད་འགའ་དང་བཅས་ རྒྱ་ཁོའི་དཔལ་དང་
ལྷན་པའི་ལས་ཀ་དེར་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ནས་ཡང་ཐོབ་མེད། ཅེས་
ངོས་ལེན་བྱས་པ་རེད།

དུས་མའི་དངོས་པོ།

ར་མཚན་པའི་ཚད་གཞི་དུ་མའི་སྐོ་ནས་ལམ་སྟོང་ས་མ་ཡུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་རེད། དེ་ནི་དཔལ་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རན་གོད་
ཚག་འགོག་པ་དང་། ཐེ་བྱས་མ་གུས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོགས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཚོའི་ཚོར་བ་རེད། དེ་ནི་མི་རིགས་སྲིབ་གསོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་
ལ་ཚིག་བརྗོད་དེ་བཞིན་བེད་སྟོད་མ་གུས་པ་ཨ་རི་འོ་ཚོར་འབྲུལ་ཞིག་རེད།

དེ་ནི་ཞི་བདེ་བརྒྱན་ཐབས་ཀྱི་ཁས་ཚེད་ལ་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཨ་རི་འོ་ཚོར་
འབྲུལ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་བསྐྱོད་མས་ན་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཚོར་འབྲུལ་
ཞིག་རེད། འདི་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་བརྗོད་འདོད་ཡོད། མིའི་གོ་མཚོན་གྱི་
ནང་དུ་བརྗོད་ཚིག་ནི་སྟོག་འསྟོག་པར་ཆེས་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་དེ་རེད།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆེ་སྟོག་སྐྱིན་པའི་ལག་ཆ་ཡང་ཡོད་ལྟུབ་
ད་རིང་དར་ཡིད་ཆེས་རྩེད་པ་ཞིག་ལ་ངའི་མཚོན་ཁང་ནང་གི་མི་གྲངས་༡༣༤
ཀྱི་ཆེ་སྟོག་སྐྱོབ་ལ་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་ཚིག་ཁོ་ན་རེད། ཚང་རག་མ་རེད་ལ།
དུལ་མ་རེད། མན་མ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མ་རེད། དེ་ནི་ནག་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་
དུ་སྟོགས་པའི་བརྗོད་ཚིག་དུས་མ་དག་རེད།

པོ་ལ། ར་མེ་སར་རྩ་གི་ན། ༡༩༧༧ ནང་ར་མཚན་པའི་ནང་གི་མི་ལྔ།
ཁོ་ལི་ཞེས། མཚོན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བ།

དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་གི་བསམ་སྟོབ་པ་ཨི་པོ་ལོ། ལྷ་ཀྱི་ཡིས།
རྒྱ་བ་རན་པ་རྒྱལ་བར་དགོས་མཁོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་པོ་ཚོས་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་རེད། ཅེས་གྱིས། ར་མཚན་པའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་གང་བཤད་
པ་དེ་བཞིན་པ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལྷ་༧ ཚེས་༦ ཉིན་བསམ་སྟོབ་སྟོན་
བཏང་གིས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་མི་རིགས་སྲིབ་གསོད་ཅིག་འགོ་བཙུགས་
སྐབས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྲིད་འོན་པ་ཚོས་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཚོར་འབྲུལ་དེས་བྱ་བ་
རན་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་དུ་བཅུག་པ་རེད། དུ་དུ་མཐར་སྐྱུངས་པ་ཚོས་སྐབས་གསུམ་
ཀྱི་ནང་དུ་དུ་མི་དང་། རང་དབང་གི་བསམ་སྟོབ་ཅན་གྱི་དུ་དུ་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠༠༠

དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། རྣམས་དེར་སྣོ་བས་བྱུགས་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་དེས་ཁ་
སྤོགས་གཞན་དུ་བརྟམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རེད།

ཟླ་ཡུན་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ར་མཚན་པའི་མི་གཅིག་གིས་དུ་དུ་མི་གསོད་པ་
ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད། ལྷ་ལྷ་བཅས་སྤོན་བསྐྱོམས་མི་གངས་ཀྱི་ལྷ་
སྤོག་བརྒྱབས་པ་རེད། མི་ཡི། འོ་ཡིན་མཐོན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བ། དོ་ཡ།
རུ་སེ་ས་ལྷ་གི་ན་ཡིས་རང་སྤོག་འབེན་ལ་བཅུགས་ཏེ་མི་གསོད་པ་ཚོར་ཐེངས་
མང་ཁ་གཏད་བཅགས་པ་རེད། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཞེས་པའི་སྤོག་བརྟམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
པར་རུ་སེ་ས་ལྷ་གི་ན་ཡིས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
དཔའ་རྟགས་ཡིན་པ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མེད། ངས་མི་དུགས་མ་ཞེས་གིས་
ནས་རྒྱན་ལས་དུགས་མ་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་བྱས་པར་ཅི་གི་ཡོད།
ཅས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རུ་སེ་ས་ལྷ་གི་ན་དང་གཞན་དག་ཚོའི་སྤྱིར་སྣོ་བས་དེར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྣོ་སྣོ་བས་གྱིས་ནས་ཡང་འགྲན་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ་མེད། དེའི་ཚབ་དུ་དཀའ་ངལ་
དེ་སེ་ལ་འདོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏུག་བཅགས་པ་རེད།
མི་རིགས་སྤོག་གསོད་འགོ་མ་རྒྱ་གས་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ར་མཚན་པའི་ནང་
གི་མནལ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དམག་དཔུང་གི་ཁི་ན་པའི་དམག་དཔོན། རོ་མི་ཡོ།
ཏ་ཡེ་རི་ཡིས་ར་མཚན་པའི་རྒྱལ་ས་གི་ག་ཡིའི་ནང་གི་གསང་བའི་གོ་མཚོན་གྱི་དོ་བོ་
དང་། སྤོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུའི་མིང་གཞུང་གི་སྣོ་ར་ལ་ཤེས་པ་རེད། ཏ་ཡེ་རི་ཡིས་

ནི་འུ་ཡོ་ཁྱ་དུ་ཡོད་པའི་མནལ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་གོ་མཚོན་
དེ་དག་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེར་བརྟེན་དམར་གསོད་གྱི་གཡོ་བྱས་བཏོང་བ་དེ་
སྣོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་སྣོར་ཏར་འཕྲིན་རྒྱལ་བ་རེད། ཁོང་གི་༡༩༧༤
ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ནིན་གྱི་ཁོང་གི་འཕྲིན་རྒྱུང་དེས་རྒྱ་གང་དུ་ཚོད་སེམས་ཞིག་ཡོད་པ།
དེར་ལམ་བུ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་ཚས་འགོ་ཀྱི་ ཞེས་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་མཚུགས་བརྟམས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ནི་འུ་ཡོ་ཁྱ་དུ་ཚོད་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ལམ་བུ་ཡང་མེད།
ཏ་ཡེ་རི་ཡིས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་བཀག་པ་རེད། ཁོས་དོ་རྒྱལ་བྱས་པ་རེད་དེ་དྲག་བྱུ་
གྱིས་ཁས་ལེན་བསྐྱོད་པ་རེད།

སྤོག་གསོད་དངོས་སུ་འགོ་རྒྱ་གས་རྣམས་ར་མཚན་པའི་སྤོག་ལ་སེམས་
འཚབ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་མཚར་སྐྱེས་མེད། ར་མཚན་པའི་ལས་འགུལ་བའོ་ཞིག་
སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སྤྱི་གྲུས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ལས་གཞི་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྣོར་བྱིས་ཡོད། ལུ་རྩ་
མ་མ་རི་ལས་མོ་རང་གི་སྤོགས་པོ། འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཚོགས་པ་ནས་
ཡིན་པའི་ཨེ་ཡི་སོན། རེས། ཐོར་རེས་ལ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཁ་པར་དེ་མི་གསོད་པ་
ཚོས་ནི་མ་དང་པོ་དེར་མོའི་སྣོ་བརྟམས་བཞིན་སྐབས་སུ་མཚོ་མས་བཞག་པ་རེད།
མོས་སྤྱིས་སུ་མི་རིགས་སྤོག་གསོད་གྱི་བྱུང་བ་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཤོད་མཁན་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཞེས་ཀྱི་ ཞེས་པའི་སྤོག་ཐེས། ཐོར་རེས་ལ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་གཞིགས།
ངའི་སྤུ་གུར་བདག་པོ་བརྒྱབ་རོགས། ང་ལ་གནས་རྒྱལ་འདི་བྱེད་རང་གིས་གོ་
འཇུག་འདོད་མེད། ཅས་བརྗོད་པ་རེད། ལྷི་ཡ། ཁི་ཡིན་དོན་གྱིས་མི་རིགས་

ནི་ལུ་ཡོ་ཚུ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་མ་བྱུང་ཡང་། ཚེ་སྲོག་མང་པོ་བསྐྱབས་པོད། ཁོང་རང་གིས་གང་བྱེད་ཐབས་གནང་བ་དེར་ར་མཚན་པ་ཚོས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཐོབ་པའི་ཁ་ལེ་རི་ལ་ལོ་འགའི་རྗེས་སུ་ཁོང་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཚ་གྱི་བ་གྱི་ནད་གཞི་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་པའི་རང་རྣམས་ཀྱི་འདྲེ་ལ་ལག་ལ་གཏོང་བ། ར་མཚན་པའི་ནད་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོར་འཁྲུལ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཞེས་ཞེས་སུ་བྲིས་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ལོ་སྤུལ་ཚུའི་གོང་དུ་མིལ་གྱུར་མ་གྱི་ཚོད་ལྷ་བཞིན་ཀྱི་ལུ་བདུན་པའི་ནད་གི་སློབ་གྲི་སྤྱིར་གཏོང་བ་དང་། བཟང་སྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚེགས་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱི་རང་གཞོན་བྱུགས་ཆེ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ནག་ཉེས་གཞན་ཐོག་དུ་འགོལ་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མངོན། སྤྱིར་འདྲིན་གྱི་ལ། ཁི་ཡིན་ཏོན་གྱིས་ཁོང་གི་སྤྱིར་གཞུང་གིས་ར་མཚན་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་དེར་དགོངས་དག་སྤྱིར་གཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཀྱི་འགན་ཁུར་དེ་རེའི་མཚམས་ནས་རྗོད་ཀྱི་རེད་ཀྱི་ཅས་པའི་ཚེག་བརྗོད་དེར་གོ་བ་བྱུང་མཚར་ཞེས་ཐུངས་ཏེ། སྤྱིར་འདྲིན་གྱིས་ཚོར་འཁྲུལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་རེའི་སར་ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་འབྱེད་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་ཀྱི་ཚོའི་ཐོག་དུ་བཀལ་བ་རེད།

བྱུང་བ་དང་པར་མིང་ནས་འབོད་པ།

འཇམ་གཱ་ཡི་ནད་སྤྱིར་སློབ་ཆེན་ཏེ་ལྷ་ཏ། བ་ལྷ་སློབ་གསོད་བྱས་པའི་གྲོད་འཇུགས་

བྱུང་བའི་ཨ་རིའི་ན་གཞོན། མོག་ཏོ་མོན། ཏེ་ཡི་རི་ཡན་གྱི་༡༩༡༡ ལོའི་ཁྲིམས་བཤེར་ནས་དེ་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པའི་པོ་ལཾ་པ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་བྲུག་ར་ལེལ། ལེམ་གཱ་གྱིས་ཅའི་སྤྱིར་ཏེ་ཡི་རི་ཡན་ལ་གྲོད་འཇུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོའི་ཨ་རི་མན་ནི་ཡའི་ཡུལ་མི་འབྲུམ་སྐབས་མང་པོ་བཅོན་ཤེས་གྱིས་སློབ་བསྐོད་བྱེད་བཅུག་སྟེ་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་འཇམ་གཱ་ཡི་ནད་སྤྱིར་སློབ་ཆེན་ལ་གྲོད་འཇུགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུགས་པ་བྱུང་བ་རེད། ལེམ་གཱ་གྱིས་རང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ། མི་ཞེས་གིས་མི་གཅིག་བསད་ན་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་དང་། མི་དེ་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་དེས་མི་ས་ཡ་གཅིག་ལས་མང་བ་བསད་ཀྱང་ནག་ཉེས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡིན་ནས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཀྱི་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཀྱི་ཅས་བརྗོད་པ་རེད།

ལོ་ཉི་ལྷུའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཤེས་ལའ་གྱིས་ཚ་མེད་བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འགོ་བཙུགས་སྐབས། མི་འབོར་ཡོད་སློབ་ཚུགས་མཇུག་འབྲས་མེད་པའི་སློབ་ནས་དམར་གསོད་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ་དེར་རྩ་བ་གི་ཐབས་ཤེས་ཞེས་གི་དགོས་མཁོ་སྤར་ལས་བྱུགས་ཆེར་བྱུར་བ་རེད། ཉི་ཤེས་ལའ་གྱིས་རང་གི་ལས་རོགས་ཚོ་ལ་མི་སྡེ་སྡེ་བ་གསོད་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་རྒྱ་དེ་ལས་པོ་རེད་ཅེས་མཁྲུག་པ་དང་ལྷན་དུ་ཀྱི་ཆ་ཨར་མན་ནི་ཡ་པ་ཚོ་སྤུས་བྱུག་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་རེད།

ཉི་ཤེས་ལའ་གྱིས་པོ་ལཾ་པ་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལྷ་༡༠ པའི་ནད་ལེམ་གཱ་པོ་ལཾ་པ་ནས་སྤྱི་ཏུ་བྲོས་པ་རེད།

ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཨ་མིར་འབྱོར་ཏེ། བྱང་ཁོ་ལོ་ལོ་ནི་འུ་གཟུགས་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགོ་ཚན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། དེར་ཡོད་སྐབས་ཁོང་གིས་
རང་ཉིད་ལ་བརྟུ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཅོས་པའི་བསམ་སློབ་དེའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱས་པ་
རེད། ༡༩༧༩ ལོར་ཁོང་གིས་ཉི་ཤེས་ལའ་གྱི་ཤར་ཡོ་རོབ་ནང་གི་མི་གསོད་འཇུག་
འཁོར་ཐོག་ཤོག་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ ། ཡོ་རོབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་
ཤིང་། ཞེས་པའི་དེ་བུ་དག་འཛོལ་མེལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོས་འཆར་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་
དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་རེད། ལེམ་གེན་གྱིས་དེ་བར་དུ་མིང་མེད་པའི་ནག་ཉེས་དེ་རོས་
འཛིན་བྱེད་པར་དྲན་བའི་ལ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་དཔོན་པེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཡིད་
ཚེས་བྱས་པ་རེད། མི་གསོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེས་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སློབ་གཙོད་པའི་དོན་
སློབ་ཀྱིས་པ་གསོད་པའི་སྐྱེ་བུའི་སློབ་གཙོད་པར་གོ། མི་རིགས་དང་མི་སྡེའི་
རྐྱེད་དོད་དུ་ཕྱི་རིག་གི་ཚིག་རེ་མོ་ཞེས་པ་གཡམ་ཏེ་ལེམ་གེན་གྱིས་རེ་མོ་ས་ཡི་ཁ་
འཕལ། མི་རིགས་སྡེ་བ་གསོད་ཅེས་པའི་ཚིག་གསར་འདིའི་སློབ་གཙོད་པ་རེད།

ཚིག་དེ་ལྟར་པོར་དར་བྱུང་ཚེ་ནོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་༡༩༧༥ རྗེས་སུ་
ཡང་སྲིད་གཞུང་མང་པོས་མི་རིགས་སྡེ་བ་གསོད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་བཟོ་
དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཁས་ལུངས་མེད། ལེམ་གེན་གྱིས་མི་གཅིག་ལག་གཅིག་
དང་རྗེས་ཚགས་གཙོད་པའི་སློབ་ཀྱིས་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་བཙོན་
པ་ཕྱོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚན་པ་རེད། ལེམ་གེན་གྱི་ཚོད་མེམས་དེས་རྒྱུན་པས་༡༩༧༤
ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་མི་རིགས་སྡེ་བ་གསོད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བཙོན་
པའི་ཕྱོས་ཚོད་ཅིག་སྲིད་གཞུང་ཚོས་བཞག་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོག་ལྗོངས་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་དོས་ཡོད་གནས་སྐབས་
ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཐེབས་མེད། ལེམ་གེན་གྱི་ནམ་ཐར་འབྲི་བ་པོ་རྗེན། ཀུ་པར་
གྱིས་ལེམ་གེན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུར་ཞིག་ལུང་འབྲེན་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་ལ།
ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་ལ་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་དོས་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་སློབ་
བྲུག་དེས་༡༩༥༡ ལོར་ལེམ་གེན་ལ་བྲིས་པ་རེད། དེ་ཡང་ ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
གི་བྲུག་ལས་ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་མཐོང་མི་བྱུབ་པ་དེ་བའི་དུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
བྲུག་ལས་མི་རྒྱུས་ཚེན་རེད། མི་རབས་འདི་ལས་ཀྱང་ཚེས་རྒྱུ་ཚེན་བའི་པ་རེད། །
ཅེས་སྐྱས།

༡༩༥༩ ལོར་ལེམ་གེན་སྐྱེ་བའི་གསལ་པ་རེད། ཁོང་གི་ཞུགས་འབུལ་དེར་
མི་བདུན་སྡེ་བས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་སྐྱབས་རྒྱུར་མིང་པོའི་ལྷ་
རྒྱལ་དགོས་པའི་སློབ་དེ་ལེམ་གེན་གྱི་སློབ་བྲུག་དེ་བའི་དུས་པ་རེད། ལེམ་གེན་གྱིས་
རང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་དུ་ཚོད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་མོང་པའི་
རྗེས་སུ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་སྡེ་བ་གསོད་དེར་མཐའ་མར་
གདོད་ལེན་བྱས་པ་རེད།

བརྒྱ་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཇུག་དང་། བརྒྱ་སྐབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་སློབ་དུ་
འགོ་བའི་ཐོག་དུ་བསགས་པའི་ནག་ཉེས་དང་། མི་རིགས་སྡེ་བ་གསོད་བྱུང་པའི་
ལུང་པ། ལྷོས་ཞི་ཡ་དང་། ཁེམ་ལྷོ་ཏི་ཡ། ཞི་རྒྱལ་ར་མཚན་ཏེ། དེ་མིན་ལུང་པ་
གཞན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ནག་ཉེས་འཛོག་པ་དང་སྲོད་འཇུགས་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལོར། ༡༩༠༩ ནང་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནག་ཉེས་ཁྲིམས་

ཁང་གསར་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་དེས། ཁར་སྤྱད་ནང་དུ་ཡུལ་མི་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མ་རྒྱུན་ལམ་
དུ་བཏང་བར་བརྟེན། སུ་རྩ་གྱི་སྤྱི་འདོན་ཨོ་མར། ཨལ་རྩ་ཤིར་ལ་བྱིས་མ་ཚོགས་
ནས་ཉེས་འཛུགས་བྱུང་བ་དེ། ལེ་མ་གྱི་འདས་ཕོངས་སུ་རྩིན་ཏེ་བརྒྱ་སྤྲུལ་བྱེད་གྱི་
རྗེས་སུ་ཁོང་གི་བྱ་གསུ་རྒྱུན་དེ་དེ་སྤེལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཅང་བྱ་གསུ་ཆེ་བ་ཚོར་གྱི་ཡོད། །།

སྤྱི་གུལ་གྱི་དོ་ལོག

བྱེད་གྱིས་མ་བྱེད་གསལ་ལྟར། ཏར་འཕྲིན་འཕུལ་འཁོར་ནི་ཆེས་རིང་བའི་ཞི་མི་
ཞིག་དང་འདྲ། བྱེད་རང་གིས་ཞི་མི་དེའི་རྩ་མ་ནི་ལུ་ཡོ་ལྟ་འཕེན་ན། དེའི་མགོ་དེ་
ནས་མེ་ལྷུ་ཞེས་ལོ་སྤེལ་ཨན་རྩེ་ལས་ནས་ཟེར་གྱི་རེད། བྱེད་རང་གིས་འདིར་གོ་རྟོགས་
བྱུང་སོང་ངམ། རྒྱུད་འཕྲིན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་ལས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་རེད།
བྱེད་རང་གིས་འདི་ནས་བརྟེན་གཏོང་དང་། ཁོང་ཚོར་མ་གྱིར་སྤྲེལ་སྤྲུལ་གྱི་རེད། མི་འདྲ་
བ་གཅིག་དེ་ཞི་མི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཨོ་ལ་རྩུ། ཨོ་ནས་རིན། དེང་རབས་བརྟེན་གྱི་དོ་མཚར་འབྲེལ་བརྟེན་བྱེད་བཞེན་པ།

ཚང་མས་རང་གི་ནང་དུ་ཀམ་ཕུ་རྟེན་དགོས་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཀེན། ཨོ་ལ་མེན། འཕུལ་རིག་ཡོ་ཆས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་འདོན། ༡༩༥༥

ཏུ་སྤྱི་རྟེན་གྱི་ཨང་རྩིས།

སུས་ལག་པས། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་དང་བའི་ལག་པས་སྤེལ་ཡོད་ཏེ་དག་
འཕེན་བྱུང་གྱི་རེད།
ཤི་རིན། ཨོ་རྩུ་ཤི་རི་རྩིས་དཔེ་ཞི་རྩུ་ན། བྱིན་ལངས་དང་རི་བའི་རྣམ་
མར། །ཞེས་པའི་ནང་ལུང་འདོན་བྱས་པའི་རྩིས་ལེ། རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
ཨོ་རྩུ་གྱི་གཞས་ཞིག་ལས་སྤངས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཨི་རླུན་གྱི་སྲིད་འཛིན་འོས་བསྐྱེའི་གོང་ལ།

བསམ་ཤོག་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་དེས། སྲོལ་ལས་འགོག་པའི་འོས་དམིགས་མིར་
དོ་སེན། མོ་ས་སྤེལ་མང་མོས་གཙོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྟན་ཡོད། དབང་འཛིན་པ་
ཚོས་མཁུགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལེན་ལུ། ཨི་མ་ཏི་ནི་རྟ་ལ་༡ ནས་༡
གྱི་འོས་གངས་བྱགས་ཆེར་ཐོབ་སྟེ་སྐྱུར་འདེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་
སྐབས། ཨི་རླུན་གྱི་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ས་ལ་མང་པོས་དེ་དྲར་བདེན་ལ་ཡིན་པ་ཤེས།

ན་གཞོན་དང་ཚན་པ། བྱུང་ལེད་དང་སྐྱེས་པ། ལས་མི་དུགས་ལ་དང་བྱིམ་
ཚང་འབྲིང་ནས་ཡིན་པའི་མི་མང་འབྲུམ་སྤྲུལ་གིས་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་
ལྷ་སིང་ཤར་བ་ཚོའི་དྲག་གཞོན་ལ་སྟེ་མེད་བྱས་ཏེ། སྲང་ལམ་སྟེད་དུ་ཐོན་པ་རེད།
ཨི་རླུན་བ་ཚོས་ལྷ་སིང་གིས་སྟོབས་ཐབས་མེད་ས་རང་རང་གི་ཁང་བཅེགས་གྱི་ཐོག་
དུ་འཛོམས་ཏེ། རྒྱ་གོ་ན་མཚོག་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྲིད་དབང་སྐར་འཛིན་
པ་ཤི་དགོས་ཀྱི་ ཞེས་སྐད་འཕོད་བྱས་པ་རེད། འཕོད་ཚིག་འདི་དག་ནི་བཅུ་ལྷག་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་བླ་ཁྲི་ལས་འབེབས་པའི་གསལ་བརྗེའི་སྐབས་སུ་ཐོས་སྟོན་
བྱུང་ཡོད།

ཨི་རླུན་བ་ཚོས་སྐད་འཕོད་བྱས་པ་དེར་སྲིད་སྟོན་བཞོན་ཞོ་བྱགས་ཆེ་
ལངས་པ་རེད། དབང་འཛིན་བ་ཚོས་གདོང་དེབ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་
དུ་གནས་ཁག་ དེ་བཞིན་ཁ་པར་བརྒྱུད་བརྗེ་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་གས་གང་
འཚོམ་བཀག་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གསལ་འཕོད་བ་ཚོ་ལྷང་པ་ནས་སྤྱིར་
འབྱུང་བྱས། ལྷང་པར་སྐྱག་པའི་གསལ་འཕོད་བ་ཚོར་སྲང་ལམ་སྟེད་ནས་གནས་

རྒྱལ་ལའོ་སྟོན་གྱི་མི་ཚོགས་བཟོས།

དམ་དྲག་རི་ཚོམ་ཡོད་པར་མ་བཟོས་པར་ཨི་རླུན་བ་ཚོ་དང་འཛོམས་སྲིད་མི་
མང་ལ་གནས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་སྟེ་སྟེ་སི་འི་པར་གྱི་ཡའི་ཞབས་ཞུ་
ཁང་ལ་ཨི་རླུན་ནང་ནས་སྐར་མ་གཅིག་ལ་གནས་རྒྱལ་བརྟན་འཕྲིན་ལྷ་ཅམ་འཕྲོར་
གྱི་ཡོད། བུ་སྟེ་འར་དང་། གདོང་དེབ། དུ་གནས་གཞན་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱུད་
དེ་སྟེ་བས་པ་ཐེ་བའི་གནས་འཕྲིན་དུ་བར་མཚོམས་ཅན་གྱི་སྟོན་མས་ཚང་ལས་མེད་ཀྱང་
གནས་རྒྱལ་ཡོད་སྟེ་རི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་རེད།

བུ་སྟེ་འར་དེ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་འབྲུག་པོ་ཡིན་པར་འཕྲོད་བྱུང་། སྲང་
ལམ་ཁག་ནས་ཡིག་འབྲུ་༡༤༠ ཅན་གྱི་ལྷུང་འཕྲིན་དེས་དོན་དོས་སུ་དོ་ཚོལ་བ་
ཚོར་མན་རྒྱན་གནས་རྒྱལ་ལའོ་སྟོན་གྱི་དང་དང་། རྒྱ་ཚོད་སྟོན་སྐབས་དུ་མའི་རིང་
ལ་གནས་རྒྱལ་གསལ་པའི་བྱུང་དང་། དུ་རྒྱའི་དམ་དྲག་རི་སྐར་མི་མེད་གཏོང་བའི་
ལམ་སྟོན་མོགས་ཤེད་པའི་མཐུན་འབྲུར་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྲིད་རང་
འཛིན་བརྒྱུད་བྱུང་ན། ཁྲིད་རང་གི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཁྲིད་རང་ས་གནས་གང་
དུ་ཡོད་འོས་འཛིན་བྱུང་པས། གནས་འཕྲིན་བཏང་ཚར་རྗེས་ཆ་ཚང་བསུབ་དགོས།
ཞེས་པ་དང་། ཀོ་རླུན་ལག་པར་བརྒྱུད་སྟེ་རང་ཉིད་སྟོབས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་རྒྱར་
ཚོལ་བྱུང་ན་ས་ལ་སྟོན། ཀོ་རླུན་གྱི་ལེའུ་༡༧ ལྷང་འཛིན་གྱི་བཞིན་པའི་རང་
ནས་སྟེ་སྟེ་ཐབས་ལམ་མེད་སྟོན་གྱིས། ཞེས་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཡོད།

སུ་མཐུད་དོ་ཚོལ་བྱས་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་སྲིད་འཛིན་ཨི་ཏུ་མ་ཏི་ནི་རྟ་
དུ་འབྱུང་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨི་རླུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བུ་སྟེ་འར་དང་དུ་རྒྱ་

སོགས་རིག་གསར་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པའི་རམ་སྐྱོན་དེས་ཨི་རླན་ཡང་རྒྱུར་
སྲུང་ནང་བཞེན་མི་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དང་བདེན་གྱི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་བཟོ་བ་

བྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གསུམ་བར་འཕྲིན་གཏོང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་
ཡིན་པའི་ལམ་ཞིག་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་༢༠༠༤ ལོར་བྱུང་བ་
རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ནང་དཔེ་སྟོན་མ་རྟེན་གྱི་ཀློང་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་འདྲ་འཕྲོར་ཡོད་
མཁན་གྱི་མིས་ཁེངས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཆར་ཁང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བཞིག་གི་ནང་དུ་
མི་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པ་རེད། རྒྱ་བས་དེར་དཔང་པོ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་དོན་
རྒྱུན་བྱུང་སར་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་ཚོས་མོ་མོའི་ཆོག་ཐོ་སྲིད་འཕྲིན་བྱས་པ་རེད།
དཔང་རྟགས་ལ་ལས་སྲིད་པ་རེད། ཐོག་མར་གསོད་མཁན་ལ་དོས་ལེན་བྱེད་པོ་མ་རྒྱ།
ཤམ། དང་དཔང་རྟགས་མེད་པར་བཅོས་པའི་ནག་ཉེས་འཕྲོག་པའི་མི་གཞན་བརྒྱུད་
བཅས་ཚང་མ་སྟོན་ཐོལ་བཏང་བ་རེད།

ཤམ་འི་བ་མཚོ་སྲིད་དོན་པ་ལྷུག་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ཤམ་སྟོན་ཐོལ་བཏང་བ་དེས་མི་ལྷུག་པོ་དང་དཔང་ཆ་ཡོད་མཁན་ཚོ་བྲིམས་
ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་དངོས་ར་འཕྲོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་རེད། ཨིན་ཏེ་ཏི་སྤི་གི་
བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་དྲང་བདེན་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་
ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། མདོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་༡༩༩༩ ལོ་གཅིག་གི་ལོ་

རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་ལ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལྷུང་བ་ཚང་མ་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཡོད་གི་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། གསར་
འགྱུར་ལས་ཁང་གིས་ལྷན་པོ་བ་ཚང་མར་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་འཕུལ་སྟུན་ལྷུ་ཞིག་
འབྲུལ་བར་དེ་གསུམ་བར་འཕྲིན་གཏོང་བའི་འཕྲོད་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
ཨིན་ཏེ་ཏི་སྤི་གི་ལ་བར་འཕྲིན་༢༠༠,༠༠༠ ལྷན་འཕྲོར་བ་རེད།

ལ་ལན་དེ་ལྷུང་བ་རྒྱ་བྱས་དུ་བྲག་ཆའི་དོ་བོར་འཁོར་བ་རེད། མང་པོ་ཞིག་
གིས་དེ་བར་དུ་མི་ཚང་མ་ལམ་ལུགས་ནང་དུ་སྟོན་ཟུམ་སྲུངས་ལ་བྲིམས་པ་འདྲ་
བཞིག་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་བས་དེར་རྒྱ་གར་བྲིམ་ཚང་འབྲིང་བ་བཙོན་བསམ་སྟོན་
འབྲེལ་མོ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་དཔང་རྟགས་མཐོང་བ་རེད། དེ་ནི་ལྷན་ལ་ལྷིམས་
ཐོག་གི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དེས་མ་འོངས་པར་གཞན་དག་ཚོ་ལའང་བདེན་པ་ཐོབ་གྱི་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དཔང་པོ་ཚོ་ལ་སྟོན་རྟེན་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཐོན་པ་རེད།
སྟོན་འཕྲོགས་པའི་ལྷུ་སྟུན་ལ་གསལ་དགོས་པའི་གཞོན་ལྷན་ལ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
རེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༡༣ ཚེས་༡༥ ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་སྤེའི་བྲིམས་ཁང་
ནས་ཡོད་བཞེན་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤམ་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་གཟིགས་
པ་རེད། ཁོ་ཆེ་བཙོན་དུ་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

སྟོན་ལྷན་གྱི་ཚུ་རས།

ཉིན་རྒྱ་རྒྱལ་ཞེན་པ་ ཀྱི་ཨེས་ལྷུ་ལྷེས་ ཀྱི་རྒྱ་མ་སེ་ནའི་སྤྱི་ག་འཕྲོགས་

གྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཚོས་ཆང་ཁང་དུ་བཟུང་བའི་ནག་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
སྲིད་སྲུང་མིའི་འཕུལ་བྱེད་ལྟར་སྤྱད་མེད་སྟེ་ཚོན་གཅིག་ལ་ཚོལ་བཟུང་བྱས་པ་དེས། ཁོང་
ཚོར་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། རྒྱ་རིན་པོ་མེད་རྒྱ་སྐྱོད་
སྲིད་ལྟར་མེད་པའི་འདུགས་དང་སྲིད་སྲུང་། རྒྱལ་ཞེན་པ་ཚོར་ཁ་གཏད་གཅོག་སྲིད་
གཏོང་དེ་བཟུང་དེ་དོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྟེ་ལ་བ་དེ།

བྱུང་མེད་ཚོའི་ཐོག་དུ་ཚོལ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་ཞེན་པ་ཚོའི་རྒྱ་གར་
གྱི་ལེགས་བྱུང་སྲིད་སྲུང་བྱེད་པའི་༢༠༠༧ ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དེ། གྱི་
རྒྱལ་མེ་མོ་ལ་འདྲིའི་གོ་དོན་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྲིད་སྲུང་གྱི་བྱུགས་རྒྱུན་ཆང་ཁང་དུ་
འགོ་བཙུག་མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་གྱི་ཉི་མོ་སྲུང་ཚིག་བྱེད་པའི་བར་ཆ་ཆང་འགོག་རྒྱ་དེ་དེ།
གཉེན་སྲིད་ལ་བྱས་པའི་སྲིད་སྲུང་བྱེད་མེད་ཆ་གཅིག་ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་མང་
ཚོགས་ཁོང་དུ་མཚོང་ན་ཁོང་གཉེས་གཉེན་སྲིད་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་
ལྟར་ཞེས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ།

མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་ཉི་མོ་སྲུང་ཚིག་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཞེས་ལྟར་ཞེས་ཡི་དགོས་
འདུན་དེ་ཚོ་མེད་ཅིག་དུ་མཚོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་འཚོ་བའི་
སྲིད་སྲུང་དེ་དངོས་ཡོད་དེ། མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་ཉི་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་
ལུ་མིན་པར་རང་གི་གདམ་ཁ་རང་གིས་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་ཆང་མའི་ཐད་དུ་ཉེན་ཁ་
སྤེལ་ཡོད།

རྒྱལ་ཞེན་པ་ནི་གྲ། ལྷ་ས་ལྷོ་གྲུ་བྱེད་མེད་ཚོས་གང་བྱེད་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་
བཅོན་བཀའ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཞེན་པ་ཚོའི་འབད་ཚོལ་གྱི་ཐད་དུ་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་

རྒྱའི་སྐོ་ཐག་བཅད་པ་དེ། མོས་ཆང་ཁང་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་མེད་མགོ་སྐོ་བོ་དང་
མདུན་སྐོད་ཅན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བའི་གཏོང་དེ་བྱི་སྟེ་ཁག་ཅིག་འགོ་བཙུགས་
པ་དེ། མཐུན་ཚོགས་དེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོད་སྲིད་སྲུང་མེད་ཚོར་མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་གྱི་
ཉི་མོ་དེ་ཚོ་གང་སྟོན་པའི་ཚི་མེད་གྱི་བྱེད་ལས་ཞིག་དང་སྲིད་སྲུང་ཚིག་བྱེད་དགོས་
པའི་མེ་སྐུལ་འདི་ལྟར་བྱས། །ཆང་ཁང་ཉེ་མོས་དེར་སྲིད་ཉེ་ཆང་གཅིག་ཉེས།
མི་རྒྱལ་མེ་མོ་དོན་དུ་ཆང་སྐོན་ཞིག་བྱོས། ། བྱུན་སྲིད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟེ་ཚོན་
དེ་ལ་རྒྱལ་སྐོད་པ་སྐོད་སྲིད་སྲུང་བྱུང་བ་དེ།

སྲུ་སུ་གྱིས་ །དེ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་མང་པོར་མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་
གྱི་ཉི་མོ་དང་ཆང་ཁང་དུ་འགོ་རྒྱ་གཉེས་ཀས་གང་ཡང་མཚོན་གྱི་མེད། ར་ཚོས་
གང་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཞིག་གི་རྒྱ་གར་ལེགས་བྱུང་གི་བསམ་
སྟོའི་མིང་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་འཚོ་བའི་འགོག་དགོས་པ་དེ་དེ། ། ཅེས་མཐུ་བ་
སྐོན་བྱས་ཡོད།

སྐོད་སྲིད་མང་པོས་གཏོང་དེ་བཙུན་གྱི་མེ་འདུན་ཞེས་ལྟར་ཞེས་ཡི་མགོ་
ཁྲིད། བཤེས། ལྷ་ས་ལྷོ་གྲུ་ །རྒྱ་རིན་པོ་མེད་རྒྱ་ ། བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཉེན་འཚོག་བྱས་པ་
དེ། རྒྱ་རིན་པོ་མེད་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དེས་སྲུ་སུ་ལྷོ་གྲུ་ཁོའི་རོགས་པ་དུར་བཙོན་
ཅན་པ་ཚོ་ཁོང་ཁོས་མེ་འབར་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཐད་དུ་རྒྱུས་བྱགས་སྐོན་པའི་གཏོང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེད་མཚོན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟེར་བ་དེ།

དོ་ཚོལ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཚོགས་གཏོང་དེ་བྱི་ཐོག་སྟེ་གཅིག་གི་
དོས་སུ་ །མེ་མོ་ལ་འཕྲུག་གྱི་ཉི་མོ་སྲིད་སྲུང་སྲིད་མོང་། རྒྱ་རིན་པོ་མེད་ལྟར་སྟེ་

མེད་བསྐྱེད་མཉམ་བུ་། མེད་རང་གིས་གཞན་འགའ་ཤམ་འཁྲུག་པོར་། ར་ཚོར་རྒྱུ་འདུག་
འདི་གར་གནས་ཡོད་ལ། ར་ཚོས་ད་རྒྱུ་འདུག་བཟང་སྲོད་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་མིན་ཟེར་
གྱི་ཡོད། ར་ཚོས་ད་རྒྱུ་འདུག་བཟང་སྲོད་ལ་ཚོར་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ། ཅེས་གྲིས་ཡོད།

རྟེན་མཉམ་དུ་ལ་བ།

དབང་འདོན་པ་ཚོས་འབྲུག་འཁོར་རིག་པ་ནི་མ་དུ་ལ་བའི་རྟེན་འདུལ་
དགོས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཅི་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ར་ཚོར་དབང་གི་
ཟིན་གྲིས་པ་ཚོ་ལ་མ་དུ་ལ་བའི་རྟེན་དེ་རང་དབང་གིས་རྒྱུགས་འདུག་
འདོད་ཡོད། ར་ཚོའི་བྱ་གནས་དེ་དག་འགྲེམས་སྡེ་ལ་བྱེད་པར་དགའ་ངལ་
མང་པོ་ཡོད། ལྷ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུགས་མཛོད་དང་། འོད་སྲིར་།
འཁོར་སྲིར་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལག་པ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་ཟིན་གྲིས་
གྱི་ནང་དོན་རྣམས་མྱིང་སྤྲོད་འགྲུལ་སྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ཆར་ཚོས་
སྤྲོད་འདོན་གྱི་ཅིགས་པ་དེ་མཚོངས་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལ་བའི་དུས་ཚོད་ཤིང་།

ཡ་མཚོ། སུ་ཅེ་ཨ། ལུ་རྩ་ཡི་ཟིན་གྲིས་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོའི་ཉ་མ་ཚེས་དྲེད་རབས་རྒྱ་ཅལ་གྱི་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་དུས་
ཚོན་དེའི་ནང་ལུ་རྩ་ཡི་དབང་འདོན་པ་ཚོར་འདོགས་འགོ་སྲོད་བའི་བྱེད་ལས་མང་པོ་
ཡོད། མང་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ལ་མེད་དེ་བང་རིམ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཚོགས་འདུ་འཁྲིད་མཁའ་
རྒྱ་ཅལ་པ། དུ་ཨི་ཡ། ལུ་རྩ་བྱུ་རས་གོ་སྲིག་བྱས་པའི་འབྲུག་སྲོན་དེ་ལས་རྒྱག་པ་
བྱུང་མེད།

ཐོག་མར་སི་ཏལ། གེས་ཏོ་དང་། དེ་ནས་ཁོའི་སྲུན་མཚེད་རྒྱ་དུ་ལ་གྱིས་

དབང་རྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལུ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གདངས་དུ་ཁ་བསྐྱེད་མཉམ་
མཁའ་ཚོར་ཡང་ཡང་དུས་ལུ་མ་རིང་པོའི་རིང་བཅོན་ཁང་དུ་འདུག་གི་ཡོད། ལུ་རྩ་
བྱུ་རས་བྱག་གཞོན་དེར་ཁར་ལུགས་གདོང་ལེན་བྱས་པ་ཤིང་། མོས་སྤྱད་ཆ་ཤོད་སའི་
སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་འདུག་སྤྲོད་པ་ཞིག་གོ་སྲིག་བྱས་ཏེ། ལུ་རྩ་བ་གཞན་དག་ཚོ་ལ་
དེར་ཡོང་སྤེལ་རང་གིས་བཟང་འདོད་པའི་སྤྱད་ཆ་ག་ཤི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་མ་ཤི་ཤི་
ནང་ཤོད་དགོས་པའི་སྒྱུ་ལ་འདེད་བྱས་པ་ཤིང་། དམག་མའི་སྲིག་ཆས་ཤོན་པའི་
འབྲུག་སྲོན་པ་ཚོས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་འདུག་པ་ཤིང་། ལུ་ས་སྤྱད་ཆ་ཤོད་ལྗོད་པས་ཀྱང་དེའི་
དཔུང་པའི་སྤྱད་ལུ་སྲོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཤི་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཆ་ཤོད་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་བཞག་པ་ཤིང་།

སྤྱད་ཆ་ཤོད་མཁའ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་གྱིས་རྒྱུ་འདུག་གྱི་ཐད་དུ་
ཡོང་ནས་གཞི་ཅའི་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དོ་རྒོལ་བྱས་པས་ཚང་མ་ཉ་ལས་
དགོས་པ་བཟོས། དཔེར་ན། ཟིན་གྲིས་པ་ཡོ་མཚོ། སུ་ཅེ་ཨ་གྱིས་ཀྱང་ལུ་རྩ་འདོན་
གྱི་ཅིགས་པར་མཚོངས་ཆེན་གྱིས་བཀའ་དགོས་། སྤྱོད་ལུ་རྩ་བ་ཚོ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་
ཤིང་། མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན། ར་ལ་རང་དབང་གི་ཚོར་བ་དང་པོ་དེ་
སྤྱེས་བྱུང་། ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། ཁོས་མི་ཚོན་པ་ཚོ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
འདོད་སྤྱུ་ལ་ཞུས་པ་ཤིང་། སྤྱིར་ཆའི་འོག་ནས་མང་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་དབང་།
དང་། ཀྱང་འཕེལ་པོ་ཤིང་། ཅེས་སྤྱད་འདོད་ཡང་ཡང་བྱས། མི་གཞན་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་མཐུན་པོ་གཅིག་གིས་བཀའ་ཞུས་པོ་མང་ཕྱིན་མོང་། ། ཞེས་སྤྱེས།

མང་ཚོགས་གྱི་དོ་རྒོལ་ཡོངས་རྒོགས་དོ་དམ་པའི་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱུ་རའི་སྤྱུ་ཅལ་དང་འབྲུག་པའི་བྱུ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་

སྤྲོད་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་རེད། ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱ་ལྷག་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཐོང་མེད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་མཚན་དང་ལྷུང་པ་
 འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཅིག་དུ་སྐྱུར་ཡོད་པེས། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་
 སྟོན་དེ་བརྟན་པར་བརྒྱུ་སྟེ་ཡུ་ཏུ་བཅད་དུ་བཅུག་པ་རེད། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་
 ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁྱུ་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་དུ་རྒྱུའི་སྟོབས་ཚད་ཀྱི་དགའ་རལ་
 ཡོད་ཅོད་མི་ཚོས་སྤྲོ་བ་མཐོན་བརྒྱུ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོད་རེས་བྱས་པ་རེད།
 དབང་འདོན་པ་ཚོ་དགའ་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། དུས་སྟོན་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་
 རྒྱུ་གིས་འབྲེལ་སྟོན་དེ་ནི་ རྒྱ་བས་འཚོལ་རང་བཞིན་གྱི་དོ་ཆ་བའི་དུས་ཚིགས་
 ལེགས་བྱུང་དང་རྒྱུ་འགལ་ཞིག་རེད། ཅེས་སྒྲིམ་དག་བཏོན་པ་རེད། འཕམ་དུས་
 དེ་བ་ཀྱིས་༡༠༠༧ ལོའི་ཟིན་བྱིས་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་དོས་འདོན་བྱས་པའི་
 མི་རབས་མཁའ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་མཚན་མེད་པའི་ཟིན་བྱིས་བྱེད་མཁམ། ཡོ་མེ་མི།
 སན་ཅེད་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་རེད། མོ་རང་འབྲེལ་སྟོན་དེར་ཉ་ཅོད་
 དགའ་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དེ་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་རན་དེ་ལའང་དགའ་པོ་བྱུང་།
 སན་ཅེད་གྱིས་ རྒྱ་ཚིག་རན་དེ་མེད་ན་འབྲེལ་སྟོན་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོས་མའི་བྱ་བ་ཞིག་དུ་མཐོང་ཡོད་མིད་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

དོན་དཔོན་སྤྱུ་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱུ་ཏུ་གྱུ་རའི་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚིགས་དེར་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོལ་བ་བྱས་པ་དེས་འབྲེལ་སྟོན་དེར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་བབ་
 སྟོན་མ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ཁོང་ཚོའི་ཉེས་འདུགས་དེས་མཚན་དེར་མི་མང་པོ་ཞིག་

གིས་རྒྱུང་བརྒྱགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཁ་བརྒྱགས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱིར་མངོན་དུ་
 བཅུག་པ་རེད། ཅེས་སན་ཅེད་གྱིས་བརྗོད།

འབྲེལ་བྱུང་ཚན་གྱི་གྱིན་ཚུལ་

གཤེད་བཟུམ་ན་འགྲིགས་དང་མི་འགྲིགས་གྱི་ཐད་ལ། རྒྱ་བྱུང་པ་དེ་སྟོན་མ།
 རྒྱ་མ་བྱུང་པ་དེ་མ་བྱུང་།

༡༠༠༧ ལྷ་མ་ཚེས་༡༡ ཉིན་དུ་རྒྱུའི་སྐྱིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་
 འབྲེལ་བཅད་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གྱི་མི་ལྷན་ཁང་གི་མ་གྲིན་ཆ་བཟུང་། ཅིན། རྒྱེད།

རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དུ་རྒྱ་ལ་བཀག་འགོག་བྱུགས་ཆེ་ཡོད། ཉན་མི་འདོད་
 པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤོད་མཁམ་གྱི་དུ་གནས་རྣམས་འགོག་གི་ཡོད། གལ་
 ཉི་བྱིད་རང་གིས་༡༩༧༧ ལྷ་༤ པའི་ནང་གི་ཞི་བའི་དོ་ཚོལ་བ་ཚོ་དམར་གསོད་
 བཏང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ རྒྱ་གནམ་སྤེ་སྟོན་མོ་ཆེའི་མི་གསོད་ཁྲུག་སྐྱོར་།
 ཞེས་བཅའ་ན་འཚོལ་སའི་འབྲེལ་འཁོར་རྣམས་ལ་མཚར་བའི་སྟོན་ནས་སན་ཐོགས་
 ཡོད་གི་མེད། ལན་བན་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་དཔོན་པོ་དག་འཚོས་བྱིད་རང་གི་རེ་འདུན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་གང་ཡང་སྟོད་སོན་མ་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས་༡༩༧༧ ལྷ་༤
 པའི་ནང་གི་དམར་གསོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐབ་
 འབྲེལ་དེ་འདྲ་བར་དུ་ཡོད་གི་རེད། ད་ཆ་ཡོད་ས་གསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་
 ཚིགས་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེས་མིད་གཞུང་གི་སྤྱི་བ་དང་མི་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཁ་
 གཏད་གཅོག་པའི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་ཉན་མི་བྱུང་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད།

གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་འདམ་གྱི་ཉ་ཟེར་བ། ལམ་ལ་

ཀ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་གྱི་༡༠༠༧ ལོའི་བརྒྱན་འཕྲིན། རེས་ཉིན་གཞས་ཀྱི་རོལ་དབྱེད་ཅན་སྐོར་བྱུང་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིན་ཚོལ་འདྲ་བོ་ཞིག་མེད། འོན་ཀྱང་ཨ་ལ་པ་ཀ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་སྐོར་བྱུང་དཔེ་གསུང་དུ་ཅི་བའི་གནས་བབ་དེས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་སློང་འཇགས་མ་བྱུང་བ་དང་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་རེད།

དགའ་ཚོར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ནག་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོས་རྩ་འདམ་གྱི་རྟའི་བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་བརྒྱས་པ་རེད། འཐམ་འཁྱུད་རྩ་འདམ་གྱི་རྟའི་ཅེད་ཆས་ཀྱང་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། མིད་གཞུང་དེ་བས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་རེད།

དཀའ་ངལ་དེ་མིང་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་སྐད་ནང་དུ་ཀའོ་མི་མ་ཞེས་རྩ་འདམ་གྱི་རྟའི་ཚིག་དེ་བརྗོད་སྐབས། དེའི་རྒྱ་གདངས་དེ་དམོད་པོར་བ་དང་ལྷ་མི་འོས་པའི་ཚིག་གཅིག་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་དཔེ་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྐོར་གྱི་ཡ་མ་མཚེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགྲུང་དེ་ཡང་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཟིན་གྱིས་པ་དང་དུ་རྒྱུར་འཇུག་མཁན་ཚོར་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་གཞས་ཉི་ཟེང་ཆ་དང་བཅས་སྐོར་རྩུབ་འབྲེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ན་ཉེས་པ་འཕོག་གི་མེད།

ཡིན་ན་ཡང་རྩོམ་གནད་དུ་གསུང་བརྗོད་པའི་བྱིས་པའི་སྐུ་གཞས་ཀྱིས་མགོ་བརྒྱུར་འདི་སྐུ་གཉེན་ཅེད་མོ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་གི་ཡིད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཚོ་ལ་སྐོར་གྱི་ཡ་མ་མཚེར་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཆགས་དེ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད། མིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་རྩ་འདམ་གྱི་རྟའི་བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་ཞིབ་འཇུག་བ་ཚོའི་སྐུ་ལ་མཇུག་མོ་འཇུགས་

རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། གཞས་ཚིག་དེ་ཚོས་རྩོམ་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྲིད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་ཤོད་མི་ཚོག་པའི་རིགས་ལའང་རོལ་ཐབས་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ཡ་མ་མཚེར་ལས་ཡི་ཡུ་བྱེད་བརྒྱན་འཕྲིན་དེར་རྒྱ་མི་ས་ཡ་མང་པོས་དགའ་པོ་བྱས་ཏེ་བརྒྱས་པ་རེད།

སྐོར་གྱི་ཡ་མ་མཚེར་ལ་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེ་བསྐྱུན་འཇུག་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད། རྒྱ་གཙང་རྒྱའི་མི་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་དེ་རྒྱ་སྐད་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་ཉེ་ལས་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀག་འགོག་ལ་གོ་བའི་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྲེད་ཅིག་རེད། མདོར་ན་རྩ་འདམ་གྱི་རྟའི་ཅེད་མོ་དེའི་དགའ་པོ་སྐྱེག་པོས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བ་ཚོ་ཡིན་པས། མཐའ་མ་དེར་རྩ་འདམ་རྟེན་ཁོང་ཚོ་ཕམ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུ་བྱེད་ཀྱི་གཞས་ཚིག་ནང་དུ།

འོ་ཞེ། ཉལ་ནས་མ་སྐོར་རྩ་འདམ་གྱི་ན།
འོ་ཞེ། ཐོར་ཚོད་ཀྱིས་མ་རྒྱ་གསུམ་རྩ་འདམ་གྱི་ན།

ཁོང་ཚོས་རང་གི་རྩ་ཐང་རྒྱུར་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཙང་རྒྱའི་མི་ག་
མིན་པམ་པར་བྱས།

གཙང་རྒྱའི་མི་ག་མིན་རྟེན་ཏུ་ཡལ་བ་རེད།

ཞེས་པའི་ཤོད་དེས་རྒྱ་ནག་གི་དམ་དྲག་ཆེ་བའི་ཞིབ་འཇུག་བ་ཚོ་ད་དུང་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་མོང་བ་རེད།

སྐབས་འོ་ཞེས་མི་དེ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དབྱེད་བརྗོད་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་

མང་དུ་གྲུས་མ་ཚོས་ཡུན་རིང་བརྗེད་ཟེན་པའི་༡༩༥༧ ལོའི་གནས་སྡེ་སྐོ་ལོའི་བར་
ཆེན་གྱི་སྡེ་བ་གསོད་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་མེད་པ་དང་།
ད་ཆ་སྐོར་བུ་ག་ཚོས་སྡིད་དོན་ལས་དོན་གནད་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་ཅིང་གཙུག་ལག་སྐོར་བ་
ལྟ་ཆེན་མོའི་སྐོར་བ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཅི་ཉུང་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བལ་ཤོ་ཁོང་ཚོས་ལས་ཀ་རི་
ལྟར་ཐོབ་མིན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་འགོ་བཙུག་མིན་བཅས་རང་རང་སྐོར་དོན་གྱི་
ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཅེས་བརྗོད། རྒྱ་མི་ས་ཡ་མང་པོར་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་གསལ་བ་ཐོབ་པ་དེས་མང་ཚོ་གསལ་དེ་ཚོལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་
ཞེ་དུགས་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་ལོ་ནི་བྱ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་རན་གྲབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་
འཛིན་པ་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དང་། མི་མི་ཀར་ཞེས་པའི་འདྲ་པར་མཉམ་སྦྲོད་ཀྱི་བྱ་གནས།
གསལ་ཆེ་བའི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཐེ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཞུའི་ནམ་གཤང་དུ་
མང་བལྟ་སྐོར་གྱི་དུ་བཀག་པ་དེད། ཚིག་བརྗོད་གཞན་སྤྱད་དེ་ཡག་ལེན་གྱི་སྐོར་
ལས་ལུགས་དེས་༡༩༥༧ ལོའི་དོན་རྒྱུན་དེ་ཚོང་མས་བརྗེད་ཚར་ཡོད་པའི་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད། བཅུ་ཕྱག་གསུམ་པོར་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྐོར་ཚོར་ཚོ།
ཞེན་ལ་ཡིས་གསལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་དོན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་སྐོར་བའི་
དོན་རྒྱུན་ནམས་ཆ་ཚང་བར་ཉོགས་རྒྱུར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་དེད། སྤྱི་ལོ་
ཚིག་སྐོར་དུ་བུ་བུ་རྒྱ་ལུ་ཅུའི་ནང་ཁོང་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་བའི་ས་
རན་སིའི་གསལ་བརྗོད་ལུགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་ཀའ་དྲི་ལུས་

པར། ཁོང་གིས་ཀྱོང་ཤོད་རྒྱ་ཆེས་སྤྱད་གསལ་བ་དེད། ཅེས་ལན་འདེབས་གནང་
ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

གཅིག་བྱས་ན་ཅའོ་བདེན་པ་དེད། དངོས་འབྲེལ་རང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུན་
དེ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚད་འཇམ་རྒྱ་ཁག་པོ་དེད། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་རྒྱ་
མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྐོར་བུ་གསལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བཅས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་བསྐྱབས་གཏམ་པོ། ཅེས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་རྒྱུར་མཚན་ཅོམ་ཞིག་དུ་
འགྱུར་དང་། མཚན་སྐོར་ཞིག་དུ་འགྱུར་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྱང་རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་མ་དེད།

རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ་ལ། འགོ་བཙུག་ཐོབ་ཐང་། འགོ་བཙུག་ཡོངས་
ཀྱིས་སྐོར་བའི་ཀུན་ལྷན་གྱི་རིན་ཐང་བཅས་ཀྱི་དགོས་འདུན་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་
ཐོག་རང་རང་གི་མིང་གིས་ཉེ་བསྐྱབས་གཏམ་པོ། ལས་རྟགས་འགོད་མཁན་ཚོས་
ཤེས་བཞིན་དུ་བཅོམ་འདུག་གི་ཉེན་ཁ་དུང་དུ་སྐྱབས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབས་གཏམ་པོ། སྤྱི་བྱུགས་རྒྱུན་
དེ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོར་གྱུར་ཏེ། མགོ་གསལ་སྐྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་ཤོག་
གི་ནང་དུ་གནས་སྡེ་སྐོར་ལོ་ཆེའི་མི་གསོད་ལྷན་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་
རྒྱུ་ལ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཡོང་བ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྡིད་པ་ལྟ་བུར་མངོན། འོན་
ཀྱང་བསྐྱབས་གཏམ་པོ། ལས་མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་སྤྱིར་སྐོར་བས་ཅན་ཚོ་དང་།
རྒྱ་ལྟར་འདུག་ཀྱི་རྟག་ཚར་རྒྱུའི་སྤྱི་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འཛིངས་མཁན་ཀྱི་ཚོས་ད་
ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་དུས་རྟག་དུ་གནས་ཀྱི་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་
ཚོ་རང་གི་ཚིག་བརྗོད་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱ་ལྷན་བུ་དེ་དེ་ཆ་གདམ་ཁ་ཞིག་མ་ཡིན།



༡༠༠༦ ཟླ་ ༡༡ གསེས་མཆུ་ བལ་ཡུལ། རྒྱུ་སྤང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཁོང་ཚོ་རེད།

ངོ་གསོ། བོ་ལ། ལྷོ་རྩམ་འི་ན། ལྷོ་འི་བརྒྱན་པར། །

མཇུག་གི་གདམས།

སྐར་ལ་སྒོད་མཁན་ཁོང་ཚོར་བསྐྱོས་ཏེ།

ཁྱེད་རང་ནི་ལོན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུད་མཐོང་།

ཁྱེད་རང་སྐྱེས་འཛོགས་དང་། སྲིད་ཆ། རྟོགས་བྱ་བཅས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཡོད་དུས།

འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་འགྲུབ་ཚམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞེད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་ཆད།

ཡང་ན་ཞེད་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་བརྗོད་ཀྱང་འགྲིགས།

ཞེད་སྐྱོད་ཆེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཁོང་ཚོ་ཡིན་པ་དང་།

ཁོང་ཚོར་རང་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན།

སི་ཁའི་མེ་མཁུ་ ལྷ་ར་མི་ཅག།

འདྲོམ་སྲིད་ནང་དུ་ཞོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུད་གྲགས་པ་མེད། འདྲོམ་སྲིད་ཁྱོད་

གྱི་དྲག་གཞོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་ན། སྲིད་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་རང་རང་གི་བྱེད་

ཕྱོགས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་འདེད་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོན་དུ་མ་རྟག་ཏུ་

རྟོན་སྲིད་པ་རེད། རང་ཉིད་ལ་དཔོན་དོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོས་སྟོབས་བྱུགས་

ཅན་གྱི་དབང་སྐྱུར་པ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དེ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགའ་གས་སྟོ་སྟོ་བས་ཅན་ནས། མྱོངས་པའི་ལྷ་ར་ཡང་

ཁོང་ཚོས་གལ་ཏེ་འདད་དེས་བཞིན་པའི་མིའི་གྲངས་འཕོར་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡོང་

དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན། འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་པ་དང་། ཞོར་འཁྲུལ་ལེགས་

བཅོས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་མཇུག་འབྲས་ཡོད་རྒྱུའི་དེས་

གཏན་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོང་བས་སུ་ཉེན་ཁ་དྲུང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་འོས་འཚམ་

ལེན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

འདས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་

དེ་དག་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་འགོག་སྒོལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཆེ་སྲ་བརྒྱུད་དེ་

འགྱུར་བ་ཡོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་རེད།

གལ་ཏེ་ལས་དོན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་

གི་ཡོད། དྲག་གཞོན་གྱི་ཞེད་སྐྱོད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ལས་སྟོངས་མི་ཡོང་བའོ།

བཞད་གད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཞེད་སྐྱོད་སོགས་མདོར་ན་མཇུག་འབྲས་གྱི་ཞེད་

སྐྱོད་དེས་བྱ་བ་བྱེད་མི་འདོད་པའི་སྐྱོད་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཅིག་ཅོམ་གྱི་

རིང་ལའང་ཞེད་སྐྱོད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། དེ་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འཚར་མི་བྱུང་

པའི་གོ་སྐབས་དུ་མ་སྟོ་སྟེ་གི་ཡོད། ཤོག་གྲངས་༡༠༧ ནང་ལྷུང་འདྲིན་བྱས་པའི་སི་

ཁའི་མེ་མཁུ་ ལྷ་ར་མི་ཅག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དཔོན་ར་འཕྲོད་ཡོད།

དེ་བའདྲིའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་བཞིན། བྱིས་འབྲུད་འཁོར་ལོ་

དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཏམ་ལྱིས་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་རྒྱུར་

རམ་འདེགས་བྱེད་ས་ཁོ་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ལོ་ལམ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་

སྲིད་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

ཉེན་རྟག་རེ་ཞེད་འདྲོམ་སྲིད་ནང་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དཀའ་སྐྱུག་སྟོང་མཁན་འགའ་ཞིག་ཞེད་སྐྱོད་རྒྱུད་

དུ་འགོ་རྒྱ་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་། མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་འགའ་ཞིག་ཞེད་སྐྱོད་

མང་དུ་སྐྱེ་བྱུ་འགོ་རྩུ་གས་ཡོད།

འགོག་ཚོལ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་ཚུལ་རིགས་ལྷན་མཉམ་དུ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཡོ་རྩུ་ས་

གྱིས་ང་ཚོར་འགྲུར་བའི་སྟོབས་ལྷན་གས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་བྱེད་རྩུ་དེ་

ཡོང་མི་སྲིད་བ་བརྟན་ཡོད། །།

པ་སྐད་སྐད་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཉེས་ཆད།

བརྟན་དོར་ལས།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༠ ཟླ་༡༠ ནང་། རྒྱ་ནག་དབང་འདོན་པ་ཚོས། ཨ་མདོའི་
ནང་གི་སྐོབ་བྱ་ཚང་མའི་སྐོབ་གསོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ། བོད་སྐད་ནས་
རྒྱ་སྐད་དུ་བརྒྱུ་སྐད་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། བོད་མིའི་ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྦྱོར་བྱས་ན། འདི་ནི་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་
ཐད་ཀར་རྩོལ་བའུ་དང་བཞེད་བཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཉེན་འགོག་གྱི་རྒྱུ་སྐད་ཐོག་
དང་། སྐོབ་བྱ་གྲོང་སྐོབ་གིས་སྲིད་བྱུས་འདི་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། སྐད་ལམ་སྤེང་
ཐོན་ཏེ་བོམ་བཞོད་རམ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

རྩེ་རྒྱ་ཁ་ཞེས་པའི་བོད་བཅའ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་
ཚོས། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་སྐྱོད་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དེ།
གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་གྱི་འབད་ཚོལ་བརྒྱུད་དེ་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་སྐད་སྐྱོབ་དང་།
དར་སྤེལ་གཏོང་བྱུ་འི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་ནི།
རྒྱ་སྐད་གྱི་བཞོལ་སྐྱོད་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་སྐད་གྱི་བཞོལ་སྐྱོད་ལྷན་ཆེ་བུ་
གཏོང་བྱུ་དེ་རེད།

གསེར་བྱུ་ལ་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཚོས། དགོན་པའི་ནང་དུ་སྐྱིག་ལམ་
སྐོབ་འཕེལ་བཞིག་གསར་གཏོང་བྱས་པ་རེད། སྐྱིག་ལམ་འདི་ལྟར་བཞོལ་སྐྱོད་
བྱས་པ་རེད། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཚང་མས་བོད་སྐད་གཙོ་བོར་མ་བརྒྱབ་བྱུ་འི་འབད་ཚོལ་



བྱས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་ཁ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཚིག་གཅིག་ཤོར་ན། རྒྱ་སྐད་
བྱེད་ཀའི་ཉེས་ཆད་སྐྱོད་དཔོན་གྱི་ཡོད། དངུལ་ཆད་དེ་སྐམ་རྒྱུད་བཞོད་མེད་པས་
ཤིག་གི་ནང་དུ་སྐྱབས་གྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དུས་བབ་སྐར་ན། རྒྱ་སྐད་འཕེལ་སྐྱོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་
བྱེད་དང་། རྒྱ་སྐད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་གསེར་དུལ་དཔོན་པར་ཡོང་སྟེ།
འདྲེས་སྐད་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་འདྲེས་མའི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུ་པའི་དངུལ་ཆད་
སྐྱབས་པའི་སྐམ་དེ་གཞུང་བཞེས་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་སྐད་དཔོན་རིགས་ཚོས་དགོ་
འདུན་པ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་འགོ་ལ་རྒྱུའི་ལས་
སྟོན་ལ་འདི་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དཔོན་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད། དགོ་འདུན་པ་
ཚོས་ཁོང་ཚོར་འཚོས་ཆད་པའི་ལས་སྟོན་ལ་འདི་ལག་བསྐྱར་དཔོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྐམ་
སྐྱེ་ལའང་བརྒྱབ་མེད། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་དང་། མ་སྐྱེལ་དུང་
མངས་ཀྱི་སྐོ་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་འདྲེས་སྐད་བརྒྱབ་ན་དངུལ་ཆད་སྐྱོད་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་འདུག།

རང་རང་གིས་མ་སྐྱེལ་དུང་མངས་ཀྱི་སྐོ་ནས། རང་ཚོ་ལ་དུ་བཀའ་ལ་བའི་
རྒྱུ་ལས་ལས་འདི་བོད་ཀྱི་ས་སྐོག་གསལ་བཞེད་དུ་འཕྲུལ་བཞེད་པར་སྐྱེད། སྐམ་དེ་དག་
གི་དོས་ལ་རྒྱ་སྐད་བཅོང་སྟེ། ཞེས་བྱིས་ཡོད། དེའི་གོ་དོན་ནི་རང་གི་སྐམ་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཅོང་པའི་སྐྱེ་བའི་བེད་པེད། ད་ཆ་སྐམ་འདི་འདྲ་བ་དཔོན་པ་དང་། ཚོང་
ཁང་། ཟུང་བཅས་བོད་སྐྱོང་ས་ཡོངས་ལ་ག་ལེར་མང་དུ་འགྲོ་བཞེད་ཡོད།

སྐམ་ནང་དུ་སྐྱབས་པའི་དངུལ་དེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དངུལ་དེ་

དག་སྐོ་བ་བྱ་དང་། སྐམ་ཁང་། ཆལ་སྐྱོད་བཅོན་པའི་ནང་མི་བཅས་ལ་ཞལ་འདེབས་
སྐྱེ་འདུལ་གྱི་ཡོད།

སྐད་ཡིག་ཅིག་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་པར་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་
ཉོག་པར་འཆར་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། །།

ཐམས་ཅད་ཞི་གུར་ཅིག།

